

# 《周易》自然哲学思想浅析

## Analysis of Natural Philosophy in *The Book of Changes*

向津润<sup>1</sup> 廖银<sup>2</sup>

Jinrun Xiang<sup>1</sup> Yin Liao<sup>2</sup>

1. 贵州师范大学音乐学院 中国·贵州 贵阳 550025

2. 贵州大学 中国·贵州 贵阳 550025

1.School of Music, Guizhou Normal University, Guiyang, Guizhou, 550025, China

2.Guizhou University, Guiyang, Guizhou, 550025, China

**摘要:**《周易》作为先秦儒家经典之一,包含着丰富的唯物主义辩证法思想。其中的自然哲学见解,在物质文明高度发达的今天依然具有借鉴价值,体现了人与自然的和谐,人与天地山川万物的和谐。这种和谐共存的思想,在物质文明、工业文明高度发达的社会,更加显得难能可贵,在建设“绿色家园”的道路上,彰显了中国的传统智慧。

**Abstract:** As one of the pre-Qin Confucian classics, *The Book of Changes* contains rich materialist dialectical ideas. The natural philosophical insights in it still have reference value in today's highly developed material civilization. It embodies the harmony between man and nature, and the harmony between man and all things in heaven, earth, mountains and rivers. This idea of harmonious coexistence is even more valuable in today's highly developed material and industrial civilization, and it shows China's traditional wisdom on the road of building a "green homeland".

**关键词:**《周易》; 自然哲学; 生态文明

**Keywords:** *The Book of Changes*; natural philosophy; ecological civilization

**DOI:** 10.12346/sde.v4i10.7560

## 1 引言

自中国共产党第十八次全国代表大会召开以来,习近平总书记发表了一系列关于生态文明建设的思想,并出版发行了《习近平生态文明思想学习纲要》。党的二十大报告中指出:大自然是人类赖以生存发展的基本条件。尊重自然、顺应自然、保护自然,是全面建设社会主义现代化国家的内在要求。必须牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念,站在人与自然和谐共生的高度谋划发展<sup>[1]</sup>。习近平总书记在《生物多样性公约》第十五次缔约方大会第二阶段高级别会议开幕式上致辞指出:“人类是命运共同体,不论是战胜新冠肺炎疫情,还是加强生物多样性保护,实现全球可持续发展,唯有团结合作,才能有效应对全球性挑战。生态兴则文明兴。我们应该携手努力,共同推进人与自然和谐共生,共建地球生命共同体,共建清洁美丽世界。”推进人与自然和谐共生,

共建地球生命共同体,是习近平生态文明思想的又一理论创新,这一思想深深扎根于中国传统文化,是马克思主义中国化的实践创新。研究《周易》,可以发现,中国在两千多年前,已经有了敬畏自然的生态态度,人与自然和谐相处的儒家智慧,这是中国传统文化讲究“天人合一”思想的来源,也是儒家的自然观、宇宙观的体现。论文着重分析《周易》的自然哲学思想,探究其生态价值与意义。

## 2 《周易》自然哲学思想的体现

### 2.1 以天地人“三才之道”为核心,以“乾坤”创生万物为一体的物质世界和谐观

《周易》通篇的哲学思想并未将自然界与人类社会割裂开来,六十四卦当中,乾坤两卦居于首位,并发展推演出其他的六十二卦,比拟世间万物。“是故《易》有太极,是

【作者简介】向津润(1990-),女,中国河南信阳人,硕士,从事中国哲学、高校教育教学管理研究。

生两仪。两仪生四象，四象生八卦。”<sup>[2.3]</sup> 太极便是“道”即是宇宙和本原，“两仪”代表着天和地，万物在天地之间得到孕育。“有天道焉，有人道焉，有地道焉。兼三才而两之，故六。六者非它也，三才之道也。”<sup>[4]</sup> 每一卦都有六爻组成，初爻和二爻代表着地，三爻和四爻在中间代表着人，五爻和上爻在上，代表的是天。每一爻都代表着天地人“三才之道”。人生天地之间，必须与天地万物相处，其实以每一卦来看，“三才之道”缺一不可，人用自己的主观能动性改造世界，也必须以尊重“天地”即自然规律为前提。

在“乾坤”创生万物之后，万物也都要保存着自己的本性，在自然本然规律的作用下发展。“大哉乾元，万物资始，乃统天。云行雨施，品物流行，大明终始，六位时成，时成六龙以御天。乾道变化，各正性命，保合太和，乃利贞。”<sup>[5]</sup> 天地创生了万物，这里不是宗教性的解释，由神创立了宇宙万物，而是一种自然运转的结果，万物由天资生以后，各自分类，各自有各自的形态，有自己的存在价值及位置，品类各殊，各自性命不同，具有一定的差别性，不是千篇一律的。但是万物的存在都是合理的，世界有统一性，万物有差异性。

万物的生长又是通过一种“太和”之气，而达到了“各正性命”。“‘太和之气’就是天地氤氲之气，阴阳会和之气……太和之气常运不息，永远融洽无偏；万物得此气以生以成，至此又保而合之，存而久之。”<sup>[6]</sup>《周易》在此运用“气”的运转流行将万物统一在了一起，于差异性中达到了统一，强调了物质世界的和谐性。六十四卦也组成了和谐统一体，万物都在“道”之中尊重自己的规律性，尊重自然的力量而生存，这种自然之力，也是人类必须尊重的，从而达到物我一体，而不是将人类与自然界相分离开来。《周易》特别强调了万物之间的“相感”“同声相应，同气相求”<sup>[7]</sup>，整个大化流行，万物感应，和谐相交。

“天、地、人三者各有其道，但又是相互对应、相互联系的，这不仅是一种‘同构’关系，而且是一种内在的生成关系和实现原则，天地之道是生成原则，人之道则是实现原则，二者缺一不可，在这一点上，天、地、人真正统一起来了。”<sup>[8]</sup> 人在这个和谐统一体当中，也是自然界的一个产物，自然地创造出了人的生命，又给了人能力去把握规律，改造自然。但是，《周易》总体强调的是整个物质世界的和谐，环环相扣的造物精神。

## 2.2 尊重“生生之谓易”万物辩证法，达到“天人合一”的生命境界观

《周易》处处体现着朴素的自然辩证法，首先在“乾坤”两卦当中代表着矛盾对立统一的两个方面，“乾”代表着刚健的事物，“坤”代表着柔顺的事物。然后在“乾坤”的相摩与震荡当中，其他六十二卦应运而生。在最后的“既济”当中，事物运动当中产生的矛盾得到了解决，新的过程又开始产生，新的矛盾又开始孕育，于是有了“未济”一卦，万物不可穷尽，生生不已，没有止境。万物是在变化发展当中，

这种变化与发展是一环扣一环，一个矛盾解决，另外一个矛盾又产生，整个自然是一个生生不息的过程。这种变化发展也具有一定的规律性。例如，乾卦的卦辞“乾，元亨利贞”，可以将“元亨利贞”解释为一切具有“乾”的性质的事物，可以解释为春夏秋冬，春夏秋冬四季的运转必然带有一定的规律性。再比如将复卦作为《周易》自然哲学观的一个支点。

万物都是在阴阳之间得以运转，“一阴一阳之谓道”，阴阳二气此消彼长。从而人们用十二辟卦代表阴阳二气的运动与变化，消息盈虚，周而复始，天地运行一刻不停。《周易》通篇都在展示着一种宇宙万物矛盾运行的状态，一种驰而不息的辩证法。在万物纷繁复杂的变化当中，也存在着“不变”即“不易”，即一定的规律性，人可以发挥自己的自觉能动性去认识这些规律。而“生生”不已的宇宙万象，也代表着一种更新，一种来自生命深沉之处的原动力，这种动力是自然界本生所具有的，而不是人类强加到自然之上的，一种尊崇自然的生命观跃然纸上。

人在天地之间具有主导作用，而最高的人生境界便是达到“天人合一”。“所谓‘天人合一’境界，就是与宇宙自然界的生生之德完全合一的存在状态，也可以说是一种自由。”<sup>[8]</sup> 天人合一的境界也是中国人所追求的生命意义，只有达到这样的境界，才能实现生命的价值与人生的目的。这是中国传统哲学的一种“境界论”“功夫论”。冯友兰先生在《新原人》中提出，“境界”是在一定的功夫的基础上达到的对于事物的“觉解”<sup>[9]</sup>。“天人合一”代表了中国自然主义哲学的最高境界，是一种人与物为一体的价值认同，来自对自然的体认与参悟。

中国传统哲学的智慧，不同于西方，西方在人与自然关系上侧重于人与自然的二元化，是相分离的，“人类中心论”的理性主义涵盖了对自然界的征服与破坏，人类社会的进步，也在影响着自然界，并且在人类进入资本主义时代后，对自然的破坏与人类对自然的烙印以加速的形式进行。《周易》的代表的是传统农业社会的观点，人对自然始终抱着一种敬畏的态度，虽然也可以通过把握一定的规律性，但是人类终究应该将自然保护起来，由内而外体验自然的“生生不息”的力量，才能真正地达到“天人合一”。

## 2.3 “天地之大德曰生”，指向“天德”与“仁”的自然伦理观

《周易·文言》曰：“夫大人者，与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序，与鬼神合其吉凶。先天而天弗违，后天而奉天时。”<sup>[7]</sup> 这段话，已经将“大人”的修养上升到了天德的高度，可以与自然万物合拍，可以充分地认识到自然规律，并且让自己在行为举止上适应自然规律，与天地自然相通，大人具有“天德”。《周易》表现了一种儒家的天德观，“人有一种‘天赋’的责任、义务和使命或‘天职’，就是实现自然界的‘生道’，而不是相反，更不是为了人类自身的利益而去任意破坏自然界的‘生生之德’。”<sup>[8]</sup> 自然

界是人类的家园，人类不可能脱离自然界而存在，而是要从自然中获得源源不断的动力。

在《周易·文言》里同样也表明了“君子体仁，足以长人，嘉会足以合礼，利物足以合义，贞固足以干事。君子行此四德者，故曰元亨利贞。”<sup>[7]</sup>自然界的元亨利贞即是春夏秋冬，君子的修养即是仁义礼智，并且以仁为体，将仁作为根本。

“修辞立其诚”，以“诚作为媒介”通过“进德修业”“继善成性”“积善成德”而实现个人与天德的一致性。“仁”作为一种道德情感，是对所有自然生物所具有的生命关怀，注重天地“生生之德”，而不是蓄意地进行对自然的破坏，自然而然地去爱天生万物。

诚然天具有超越性的一面，宇宙与自然永恒、无限的永续存在，人可以通过自我心灵的净化，提升生命的境界，进而达到与天地万物于一体的仁。天地之间的这种“生意”，这样的“生机”，这种“天地之心”便是“仁”，是一种本体，“仁、生生之德、人心三者就是一致的，人心的生意与天地的生意相贯通，生生之德便从关于外部世界的本体描述又进一步转化为表示人的德性的概念。”<sup>[10]</sup>在《周易》当中的关于自然之思，关于生态，最终都指向了人的自我意识，一种道德的修养，一种内在的生命涵养功夫。万物一体的自然观，也是儒家仁学的最高旨归之一，也是最高的善，通过这种善的把握，进而在完成仁的目的的同时实现生命内在的要求。

### 3 《周易》自然哲学思想的意义

《周易》中包含的自然哲学思想不是这短短的一篇论文就可以全面地概括，这些思想与中国传统哲学思想中诸多核心的概念是紧密结合在一起的，也是中华民族优秀传统文化的体现，在今天更加体现出了其独特的价值。

西方进入资本主义时代之后，伴随着物质文明的提升，也是以损害环境为代价，人似乎是宇宙的中心，可以征服自然，物质主义极度膨胀，基本上都是在走着先污染后治理的现代化发展道路。《周易》以整个人类与自然界和谐相处的视角出发，认识天地万物，也在天地万物当中对“人”加以强调，人具有理性的思维，可以观乎天地宇宙，去认识自然，利用自然，改造自然，但是达到最高层次生命修养的境界，去体验发挥“仁”及道德伦理，那就必须走“天人合一”的道路，去尊重生生不息的天地之大德，去将人类放置于天地之间，真正将天地之心的价值加以发挥。在道德观上树立起人的主体能动性，妥善处理人与自然的关系问题，不仅具有

认识的能力即“知”，而且具有道德感即“德”，将“知性”与“德性”相结合，能够认识自然，利用自然，同时也要敬畏自然，尊崇自然。自然的神秘性，也同时赋予了人以使命感，主动去热爱保护大自然。

古来治《周易》有相当多的是继续含有宗教色彩的占卜之学，孔子用哲学语言揭示了《周易》的哲学本质。而本人也尤为赞同金景芳先生的论断：《易》所说的天道、地道与人道，用今天的话说就是自然规律与社会规律，实际上是讲辩证法的<sup>[6]</sup>。而对《周易》自然哲学的研读，也更有利于我们准确把握马克思主义与中华优秀传统文化相结合。

### 4 《周易》自然哲学思想对当代中国的价值

生态兴则文明兴，努力建设人与自然和谐共生的现代化，绿水青山就是金山银山，环境就是民生，青山就是美丽，蓝天也是幸福，实现绿色发展观，建设美丽中国，积极推动全球可持续发展。这一系列理念和政策的提出，显示了党和国家对生态文明建设的规律性把握，其重要性不言而喻，显示了建设地球生命共同体的紧迫性。这个时候，《周易》的自然哲学思想，彰显了中国人对自然的尊重与对生命的尊重，显示了可持续发展的智慧，这是将“仁学”“天人合一”等观念落在日常生活当中的一种内在要求，是一种民族品格。

### 参考文献

- [1] 高举中国特色社会主义伟大旗帜为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗中国共产党第二十次全国代表大会在京开幕 习近平代表第十九届中央委员会向大会作报告[J].党史纵览,2022(11):4-6.
- [2] 习近平.在《生物多样性公约》第十五次缔约方大会第二阶段高级别会议开幕式上的致辞[N].人民日报,2022-12-16(002).
- [3] 周易·系辞传上[M].
- [4] 周易·系辞传下[M].
- [5] 周易·乾卦[M].
- [6] 金景芳.周易全解[M].上海:上海古籍出版社,2017.
- [7] 周易·乾卦·文言[M].
- [8] 蒙培元.人与自然:中国哲学生态观[M].北京:人民出版社,2004.
- [9] 冯友兰.三松堂全集[M].第4卷.河南:河南人民出版社,1986.
- [10] 乔清举.回归仁的本真存在:一个基于中国传统的生态哲学创新思考[J].云梦学刊,2017,38(2):5.