

中职学校篮球课堂教学新方法分析

Analysis of New Methods of Basketball Classroom Teaching in Secondary Vocational Schools

孙焯

Ye Sun

中国水电十一局有限公司技工学校 中国·河南 三门峡 472000

Technical School of Sinohydro Bureau 11 Co., Ltd., Sanmenxia, Henan, 472000, China

摘要: 篮球运动在中国一直十分风靡,是中国青少年乃至更高年龄群体中都是非常流行的运动,而其技巧的教学也受到了很多院校的重视。在中职院校中,为了能够更好地提高学生的实践能力,需要各中职院校能够加强对自身教学水平的优化与提升,对篮球教育教学方法进行改革,增强训练效果效率,论文就以此为核心来展开探讨。

Abstract: Basketball has been very popular in China. It is a very popular sport among Chinese teenagers and even higher age groups, and the teaching of its skills has also been paid attention to by many colleges and universities. In secondary vocational colleges, in order to better improve students' practical ability, secondary vocational colleges need to strengthen the optimization and improvement of their own teaching level, reform basketball education and teaching methods, and enhance the efficiency of training effect. This paper takes this as the core to discuss.

关键词: 中职学校; 篮球课堂; 教学方法

Keywords: secondary vocational school; basketball class; teaching method

DOI: 10.12346/sde.v3i5.3653

1 引言

随着中国的教育事业进一步改革以及国家对于素质教育的进一步推进,在高等教育中必须着重于认识到学生素质的全面提升,确保中国的技术教育人才能够更好地满足当前国家和社会的发展需求。在中职院校的体育教学中,篮球实际上是非常重要的一项教学项目和体育活动,其在技巧上较为复杂,但是也同时深受学生们的喜爱,是学生们日常学习和生活之外的放松活动。所以为了能够更好地提高学生的篮球素养,还需要中职院校能够加强对篮球教育教学之质量方法的分析,提出相应的强化对策。

2 篮球运动的特点

2.1 运动特点

篮球在体育竞赛项目中十分重要,而同时在篮球运动的过程中是非常重视团队合作、抗压能力和篮球运动技巧,而在培养学生篮球运动素养的过程中也同时可以有效地提高学生的生活态度,使得学生们能够以更加放松、自信和开朗

的心态去面对学习。就目前来看,篮球运动的特点具有两个方面的特点。第一,凝聚性的特点。在中职院校的教学工作中,专业知识及相关技能的教学实际上知识其中的一个方面,而中职院校还应该要加强对学生社交能力、身体素养、团队协作等的培养,而篮球运动就是这么一项运动。通过团队之间的良好合作,学生之间的凝聚力将有效的被强化,学生将可以更好地成长。第二,篮球是一项竞技性运动。学生们可以在篮球运动中展现自己的竞争力和好胜心,使用相应的篮球技巧来赢得团队的胜利,其竞技性相对于其他运动来说是较高的^[1]。

2.2 篮球运动教育在中职院校中开展的必要性

针对上述中对于篮球运动两大特点的分析可以得到,中职院校需要通过这种运动来提高学生面对日常生活和学习的态度与能力,强健学生的体魄,并使学生能够更好地培养自己的核心素养。而实际上,在中职院校的体育教学工作中,大多数院校都没有对篮球教学进行研究,其大多都认为篮球教学只是一项简单的娱乐性体育活动,在教学中大多都是使用经验法,教学方法较为老套,形式上也比较枯燥和单一,

【作者简介】孙焯(1969-),男,中国辽宁大连人,讲师,从事体育教学研究。

这就使得学生们产生枯燥感，很多学生都认为这种教学模式不如自己平常娱乐和训练有效。所以为了更好地提高学生的身体素质，保证学生能够有一个较好的体魄来面对现阶段的学习与后续的发展，还需要中职院校能够积极开展对篮球运动教育开展对策与教学方法的研究，提高教学质量^[2]。

3 中职院校篮球教学存在的问题

3.1 教学方法和教学形式的问题

很多中职院校在开展篮球教学的过程中还是以教师为中心，没有充分的重视学生的主要需求，但是篮球运动是一项需要实践和团队协作的运行，其教学过程并不是简单的教授和被教授的过程，而是要以学生为主要的核心来展开教学，如果过于重视教学的形式就会导致学生产生一定的消极情绪，训练效率降低。同时在教学形式上也没有根据学生的主要能力来进行分层，没有考虑到学生的篮球基础，这会使水平较高的学生产生懈怠感，而水平不高的学生则会很吃力。另外，在教学的环境与条件构建中也存在很多的问题，并且很多教师在教学中够是以学生的出勤率为主要的考核指标来进行考核，却没有真正对学生在篮球方面的学习和进步来进行评估，学生在篮球的学习中如果产生压力感则会极大的影响到教学的质量^[3]。

3.2 教学意识和教学内容的问题

第一，学生和教师对于篮球教育的认识，其大多都没有认识到篮球教学的本质意义，很多学生将篮球教学认为是娱乐活动，而教师在教学中则过于重视出勤率或者是对考核内容的教学。

第二，教学内容的问题，实际上在篮球的教学中必须着重于理论教学，教师要为学生将讲解一些基本的内容和技巧，但是实际上很多内容对于学生来说已经成为常识性的知识，如果没有对教学内容进行创新就很容易导致学生们在学习的过程中产生厌恶情绪，不利于课程的开展。

4 中职院校篮球教学新方法分析

4.1 加强理论与实践的结合

要想更好地提高篮球教学的质量与效率，还需要学校方面能够对教学模式进行研究，要充分发挥理论和实践的教学优势，将二者有效结合起来，使得师生之间能够更好地互相督促和互相进步，并且在不断地训练下更好地理解理论知识，提高学生们的学习热情，使得篮球教学理论和实践能够更好地融合在一起。当然，为了更好地满足学生们对篮球的兴趣，使得理论和实践能够更好地结合，学校方面应该要加强校内赛事甚至是联赛等，使得学生可以更好地在比赛中感受到篮球的快乐，反馈比赛中的技巧，提高自己的篮球水平。

4.2 训练方式和评价方式的改革

一方面可以通过游戏或者是竞争的模式来开展训练，提高教学水平。在中职院校中老师要以娱乐性为篮球教育的核

心，要在欢快的氛围下开展篮球教学，使得学生们能够更好地提高对篮球训练的积极性。当然，为了更好地满足学生们的需求，老师可以征求学生们对于篮球训练的建议，并改善自身的教学方式。

另一方面就是评价方式的问题，在对学生的篮球运动学习进行评价的过程中，老师要避免千篇一律的以教学的出勤率、课堂的表现、积极性等作为标准，而是要以自主学习效果、锻炼效果、技能学习、心态改变程度等指标来进行综合的评价。

4.3 加强健康教育

在课上进行篮球教学的时候，需要体育老师能够对每一位同学的体能与篮球技巧掌握程度进行了解，并分成相应的等级，防止一些技巧与体能较差的同学与技巧与体能较强的同学在同一场篮球运动中，避免其跟不上的情况。在篮球与篮球场的管理中，需要体育器械管理员不仅能够定时对篮球进行保养和检查，确保其完好，更需要对篮球场地进行管理，要保证篮球场的清洁以及篮筐的完好，一旦发现安全隐患要及时清除。为了能够防止学生们超负荷运动，学校要制定一系列的制度，要保证每位学生的运动时间要合理，要制定篮球场的开放时间。体育老师还需要安排好活动时间与密度，对每一位学生的身体机能进行监控，确保其强度合适。

4.4 提高学生的学习积极性

为了更好地提高学生在篮球学习和训练中的效率，还需要学校方面能够充分地调动学生的学习积极性和主动性，要使得学生能够主动去学习和练习篮球，并且在学习过程中能够以积极的态度来面对训练，主动的追求自身的篮球技巧上的进步。当然，为了更好地提高学生的学习质量，教师还应该要加强对学生的引导工作，要能够使用正确的激励方法来提高学生的学习兴趣，使得学生能够更好地夯实自己的篮球技能，磨炼自身的篮球意识。就目前来看，提高学生积极性和主动性的方法有很多，如在校内举办篮球赛、邀请优秀的篮球运动员来演讲或者是给在篮球中进步的学生予以嘉奖等，具体的方法还需要学校方面能够着重考虑。

5 结语

综上所述，论文探讨了关于中职院校篮球教学的相关内容，对篮球运行的基本特点以及教学必要性进行阐述，并且分析几点在篮球教学中存在的问题，提出几点具体的教学措施。由于篇幅有限，论文还存在一定的不足，希望能够对相关单位提供参考。

参考文献

- [1] 高云嵩. 中职学校篮球体育课堂新方法分析[J]. 文体用品与科技, 2021(4): 180-181.
- [2] 谢剑锋. 中职学校篮球体育课堂教学新方法分析[J]. 当代体育科技, 2019, 9(29): 159+161.
- [3] 靳大虎. 中职学校篮球体育课堂教学新方法的探讨[J]. 文体用品与科技, 2019(6): 142-143.