在生态文明视角下对绿色体育运动发展的思考

Thoughts on the Development of Green Sports from the Perspective of Ecological Civilization

申滕

Meng Shen

北京体育大学
中国·北京 100084
Beijing Sport University,
Beijing, 100084, China

【摘要】社会主义生态文明作为习近平总书记思想的重要组成部分,在新时代下被赋予新的含义,是一种人与自然、人与社会、人与自身三者的完美协调,而绿色体育运动理念以其独特的精神内涵应运而生。本研究运用文献资料法等研究方法,从三个维度对生态文明和绿色体育之间的关系进行了深入的思考研究,并针对目前三者所存在的和谐现象,提出以下建议:合理地规划建设体育场馆,进行科学专业的管理,减少资源的浪费;培养体育参与者的绿色体育意识,回归体育本质;弘扬中国传统体育文化观,践行生态文明理念,构建一种健康、文明、绿色的生活方式。

【Abstract】Socialist ecological civilization, as an important part of general secretary Xi Jinping's thought, has been given new meaning in the new era. It is a perfect coordination between man and nature, man and society, man and himself, and the concept of green sports comes into being with its unique spiritual connotation. In this study, the relationship between ecological civilization and green sports is studied from three dimensions by using the method of literature and other research methods. In view of the disharmony of the three, the following suggestions are put forward: reasonable planning and construction of stadiums, scientific and professional management, reducing the waste of resources; training the green sports consciousness of sports participants, returning to the essence of sports; carrying forward the traditional Chinese sports culture, practicing the concept of ecological civilization, and building a healthy, civilized and green lifestyle.

【关键词】生态文明;绿色体育运动;和谐发展;体育发展

【Keywords】ecological civilization; green sports; harmonious development; sports development

【DOI】10.36012/sde.v2i3.1595

1 引言

习近平在 2018 年 5 月 18 日召开的全国生态环境保护大会上强调指出:“生态文明建设是关系中华民族永续发展的根本大计。”这也是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要内容,其中尊重自然,顺应自然,保护自然,人与自然和谐共生的自然观是生态文明的主要理念。在这种新时代的要求之下,习近平的生态理念已经潜移默化地影响着人们的生活和思想,而这种生态文明也被赋予了更广泛的含义,不仅仅只局限于原来的环保理念,节约意识,生态共享,植树造林,碧海蓝天,退耕还林的理念,而是发展成为一种绿色消费,可持续发展,身心健康的完美状态,是一种人与自然和谐共生的精神文明:在不危害自然的前提下,实现生产生活以及建立人们的新

消费观以保证生态可持续发展。^[1]于此同时,国家为了提高全民身体素质以及竞技体育综合实力,实现体育强国目标,颁布了《全民健身计划(2016—2020 年)》以及《体育强国建设纲要》目的是为了通过体育的本质属性,即体育的强身健体,挖掘人类潜能,达到自身的和谐发展,来实现新时代下的一种文明观、健康观^[2]。

因此,在生态文明的时代背景下,在全民健身和体育强国建设的推动下,在人们对于物质需求得到很大满足,追求精神需求的情形下,对于健康运动、绿色出行的呼吁越来越高,那么,如何在生态文明的视角下指导中国体育运动向绿色化、健康化的发展,在发展的过程中有哪些问题,从而提出相应的解决建议。

2 在习近平的生态文明视角下对于绿色体育运动的解读

2.1 生态文明以及绿色体育运动

2.1.1 生态文明

生态文明首先应该是人类文明的一种意识形态,以维护和尊重自然为前提,以人与人、人与自然、人与社会和谐共生为宗旨,以建立可持续的生产方式和消费方式为内涵,以引导人们走上持续、和谐的发展道路为着眼点^[9]。因此,生态文明更像是一个大环境,在这个大环境当中有自然环境、社会环境以及人自身的环境,而人们要做的就是实现这三者的和谐统一,下文也会以这三种视角对体育运动进行阐释。

2.1.2 绿色体育运动

绿色体育运动,是指在体育运动的过程中以可持续发展或者是人与自然,人自身的和谐相处为指导思想,以减少在体育过程中所造成的资源浪费和环境污染为目的,并且将以人为本的理念贯彻其中的体育活动,在这个身体活动的过程当中达到三大系统的整体和谐发展。

2.2 人与自然和谐的绿色体育运动

人与自然和谐的体育运动是指在进行健身运动时保护自然、尊重自然、不破坏自然,同时在优质的自然环境中运动更有利于达到身心健康的目的。而“保护环境,爱护环境”加之“绿色奥运”的提出,使得现代体育成为了绿色可持续,健康科学的代名词,获得更多人的喜爱和青睐。在体育的发展进步当中我们不难看出,体育与环境是相互作用,相辅相成的。

2.3 人与社会和谐的绿色体育运动

人与社会和谐的体育运动是在不破坏社会秩序、不损害社会公共利益并保持社会公德的前提下,符合现代体育在社会发展中的可持续性特点进行的体育运动。这就与生态文明中的文明相呼应,在不影响他人利益又有益于自身下的前提下从事健身运动。绿色的体育运动模式,是进行人际交往,协调人际关系,促进社区和谐的重要途径^[10]。比如,周末约三五好友,骑几辆单车,在匆匆忙忙的生活中感受一丝温暖和静谧;也可以在周末带着可爱的孩子,一家人去公园进行一个小型的家庭马拉松,感受一家人一起的幸福,同时也参加了体育运动;再比如可以参加社区组织的体育联谊比赛,增强社区居民的幸福指数和互动交流,而亲人,朋友,邻居也恰恰是你的人际关系和社会关系所在,因此,作为一个社会人,可以通过这种绿色运动的模式,拓宽交友渠道,巩固家庭感情,处理自己的人际关系,以达到跟我们所在的社会和谐共生的目的。

2.4 人与自身和谐的绿色体育运动

人与自身和谐的体育运动是在不伤害身体,危及健康的基本要求之下,提高自身的身体素质,对有疾病的身体进行恢复运动以期达到健康状态,对于没有疾病的身体保持一个良好的健康状态的一种体育运动。用绿色的体育观从事竞技体育,可在训练和比赛中诠释体育的目的意义及精神追求,用正确的手段方法以及绿色的体育运动意识可以对运动损伤预防并及时治疗,促进人与自身的和谐发展^[11]。比如,在肌肉损伤之后,人们可以通过科学的运动处方进行恢复,在排除药物对人体的副作用的情况之下,对人的身体给与最大程度的恢复,因为其实身体自身有其生理规律,人们应该在遵循生理规律的基础之上进行恰当的体育锻炼。

3 当前中国绿色体育运动发展的问题与挑战

3.1 当前体育运动对于自然环境污染的问题与挑战

3.1.1 水污染

游泳、潜泳、划船、冲浪、摩托艇等水上项目的开展直接或间接地污染了水环境,在体育运动进行过的河流、湖泊、水库和海滩随处可见遗留的垃圾、机油、船用化学清洁剂和洗涤用的油脂残留物,还有运动员本身的分泌物和排泄物等给水体造成的污染。

3.1.2 噪声污染

过大的声音分贝或者说是声音置入,会直接影响人们的工作和生活,比如人们热议的草根组织广场舞的扰民现象,随时随地大声播放的音乐和欢乐的舞步,可能会影响周围居民的生活;比如体大食堂观看体育比赛时候来自大家自发的呐喊加油,甚至有足球、电子竞技夺冠之后的举楼狂欢,这些都可能对别人的生活造成影响,毕竟食堂和宿舍是公共领域,再有就是向一些体育项目自身的声音分贝过高,比如轮船、射击等都会对人们的生活产生影响。

3.1.3 地质、地貌的破坏

对于体育场馆的跟风乱建,以及日后的经营管理不足,体育场馆赛后综合利用不完善,没有足够的经济实力支撑后期的运行,导致大量体育场馆的闲置,在体育场馆的建设过程之中,也对原本的自然环境进行了改造影响了原有的生物多样性^[12]。与此同时,经营者在经营初期选择不达标的装修材料、设计结构和位置时忽视空气流通的重要性、装修后有毒物质未散尽就开门营业;经营期间从业人员素质不佳良莠不齐、健身器材不按时消毒、二氧化碳浓度高等。而体育旅游的发展,

更是加大了对体育场地的压力,众多游客一拥而上打卡网红景点,所产生的垃圾或者说是旅游不当现象,再有包括伴随着体育旅游兴起的餐饮、制造、游乐这些都需要以牺牲环境为代价,推动经济的发展,并不符合“绿水青山就是金山银山”的经济发展理念,并不符合人与自然和谐的体育发展理念。

3.2 当前体育运动对于社会和谐的问题与挑战

3.2.1 体育的政治化干扰问题与挑战

虽然人们倡导体育与政治生态发展理念相结合,但并不是要将体育政治化,或者说赋予体育政治化的情感,相反,是要回归到体育的本质,因为在当今体育的发展过程中存在的体育政治化干扰的问题很明显,而这样的干扰会让体育丧失它原来追求更高、更快、更强的本质而蜕变到一种“偏执的体育观”,影响个人的发展,这种体育观表现在把体育作为政治操控的工具或者说夸大了体育作为展示国家实力的作用。

3.2.2 体育的商业化侵扰的问题和挑战

无论是作为大众体育还是竞技体育都已经向体育产业靠拢,其背后的运作都离不开商业模式,完美的赛事宣传,强势的商业噱头,体育明星利用粉丝效应代言商业广告赢得经济效益,强大的运动员、教练员的奖励机制,以及观众的喜爱程度是评判体育运动员或者说运动成绩的标尺之一,都会导致作为体育运动本身或者说体育比赛输出者的运动员追求流量、粉丝、经济、金牌而不专注于体育比赛;其次还有为了追逐功名利禄所导致的不公平竞争加剧。对于竞技体育是这样,对于群众体育也是如此,群众性体育赛事之所以可以发展和壮大,得益于它的商业宣传,只有进行广泛有效的商业宣传,它才能得以生存,所以说也逃离了全民健身,公共体育服务的本心所在。

而政治经济作为社会的两大支柱,对于体育的影响也就显而易见,这样的侵扰和干扰并不符合体育与社会和谐发展的理念。

3.3 当前体育运动对于人的异化的问题与挑战

对于竞技体育来说,对人的异化最典型的应该就是兴奋剂事件,每年都有更新的兴奋剂名录,但每年也有因为兴奋剂禁赛的运动员,这两者的本质矛盾在于体育所追求的更高,更快,更强的体育目标与人自身的有限性之间的矛盾,以及体育背后所蕴含的巨大经济、文化、政治内涵都驱使无数运动员铤而走险,不仅危及自己的身体健康,而且使得运动员个人在挑战自己的潜能的过程中没有办法享受这个比赛的过程,而是绞尽脑汁赢得比赛的胜利,所以无论是从心里还是生理,这种行为都是违背体育本心,违背体育应该促进人自身的生物生命之美和精神生命之美的功能所在。

对于大众体育来说,也存在体育异化的现象,比如,近些年出现的马拉松热和一些极限挑战的体育项目,比如跳伞、越野滑雪等。以马拉松为例,参赛人数成“喷井式”增长,大众参赛热情高涨,但对于有些选手来说都是第一次参加马拉松比赛,追求时尚、跟风参赛者大有人在。许多参赛者对自身健康状况缺乏足够的认识,再加之平时缺乏系统的训练,这就极易导致伤亡事故的发生,近些年来接连发生猝死事件,这显然背离了举办马拉松的本意和初衷,虽然存在管理上的疏忽,但本质的原因还是这种体育运动热,也让许多参与者脑子一热、盲目跟风,不能正确评估自己的身体状态,也不知道适时地放弃,导致了对于自己身体的伤害,大众绿色体育的意识淡薄,当然也存在对于生态文明的宣传教育力度欠缺,体育运动中缺乏科学的理论指导。

对于体育产业来说,也存在体育异化现象,这两年大火的体育小镇、体育旅游、跳伞、越野滑雪,也时有旅游者发生不幸的消息,在这背后除了监管的问题,其实还是应该从自身做起,去很好地理解体育应该给我们生活带来的改变,追求挑战,但不盲目,要让体育真正的与自身和谐相处。

4 基于生态文明视角下对于绿色体育发展的思考与建议

4.1 合理规划建设体育场馆, 科学专业管理, 减少资源浪费

在体育场馆建设之前,对体育场馆进行合理的选址、规划,对于公共体育场馆来说,不能因为时代的不断发展,开始去中心化,去城市化,将公共体育的场馆选择在郊区,这样虽然节约了成本,但是却人流量小^[7]。同时,与城市的生活相脱节,交通的不便利使得市民的运动热情大大削减。所以应选择民众可以随时去到的地方;还有对于体育场馆建设过程中,应该学会创新思维,建设绿色智能场馆的建设理念,减少建设的经济成本,可以最大限度地发挥智慧场馆的自身优势,比如可以通过人工消息传递机器人或者说一些智能服务机器,减少人力成本的投入;在对于体育场馆的建设过程中,采用节能材料或者是太阳能等可循环利用的材料,从而既保证场馆的比赛环境,又很大程度减少了材料的浪费;在进行比赛的过程中,也可以通过智能的调控光线以及其他服务的供应,从而减少能源浪费。

对于体育场馆的赛后利用,应该进行科学的管理,将大型的体育场馆建设成奥运遗产,赋予体育场馆文化内涵,这样体育场馆会吸引许多热爱体育的观众的目光,可以为体育场馆创造经济效益;尽可能地举办群众体育赛事,减少场馆的闲

置,这样可以相互促进,场馆也增加了收入,并且也以很完美的设施服务提高观众体验,从而让受众更愿意了解和参与体育运动,减少了资源的浪费,也为群众体育提供了合适的场所,避免了一些松散的群众体育组织所带来的缺陷,如广场舞。

4.2 培养体育参与者的绿色体育意识,回归体育本质

政府和社区进行宣传引导,新闻媒介组织加强舆论监督,从自身出发,培养和建立终身体育意识和绿色体育意识,避免在自然环境不佳的情况下参与体育锻炼,比如雾霾,或者大风天气的室外锻炼,避免为了追求商业、经济效益或者是偶像气质,去做对身体有害的行为,比如盲目打卡马拉松,不管不顾自己的身体状况;为了优化运动成绩,服用激素兴奋剂;避免体育运动中的可能的风险,明确体育运动的本质应该是增强体质,愉悦身心,任何有损身心健康的事情,任何不利于人自身和谐发展的行为都应该努力避免。所以要加大对于社会体育指导员队伍的建设,对于民众的日常体育运动进行科学的指导,在日常的社区中,加大宣传普及的力度,避免出现伤及身体的情况;在竞技体育领域,也要加大对运动员的思想政治教育和规则意识教育,不仅仅通过外在力量加强兴奋剂等行为的监测,而更应该让运动员意识到,金牌不是唯一的衡量标准。人们只要体现体育精神,努力拼搏就好,不要因为追求一时的名利,损伤自己的身体和心灵,而要想建立以人为本的金牌观,那就需要我们的体育报道不断体现人文关怀,进行积极的引导,在社会上形成一种绿色体育的风气,让人与体育在体育中得以和谐相处。

4.3 弘扬中国传统体育文化观,践行生态文明理念

随着国家对于体育的大力支持,无论是群众体育,体育产业还是竞技体育领域,都不免存在浮躁逐利之风,群众体育的盲目从众,体育产业的云龙混杂,竞技体育的恶性竞争,都是体育领域存在的问题,再加上外来体育文化的进入,大家对于体育的不正确理解,都是导致我们不能从体育中汲取养分的原因。

所以,在未来对于传统体育文化的宣传应该作为改善体育与人关系的重要一环,其中最具有代表性的,笔者认为传统的太极拳文化,因为太极拳深受《道德经》的影响,认为拳道合一,“道”即是自然规律,人要在“清静无为,与世无争”中不

断修炼和实践来摆脱人世的烦恼,得到精神的解脱和生命的自在,太极拳理论中总结出与道家文化密切相关的四点,分别是:“虚静观”“自然观”“柔和观”和“守一观”。在笔者看来,“自然观”就是人们所说的“天人合一”“道法自然”人的生活要遵从自然,崇尚自然,效法天地。太极拳是遵从顺应自然的拳法,其理论“人身一小太极,天地一大太极”,旨在说明人和天地是统一和谐的关系。而这种太极传统文化所宣扬的文化内涵,正是未来体育所需要的,也是发展体育,践行生态文明观的有效契合。

5 总结

绿色体育运动的发展与完善是一个循序渐进的过程,这种绿色体育理念的着眼点是生态文明,即人与自然,人与社会,人与自身三者的和谐发展,它的生命力在于这种健康的发展理念与体育的本质不谋而合^[8]。诚然,在现在体育发展的过程中,不和谐或者说不完备的情况依然存在,但未来人们应该充分、客观地认识休闲体育的绿色文化意义,引导人们树立正确的体育运动观,更好地满足人们对于体育的多层次,多样化的需求,构建一种健康、文明、绿色的生活方式,用生态文明促进体育的绿色可持续发展,也用体育的发展促进生态文明建设的更高层次。

参考文献

- [1]孙钰.生态文明建设与可持续发展——访中国工程院院士李中华[J].环境保护,2007(21):32-34.
- [2]张浩.绿色体育 - 人类体育精神的崇高追求 - 论绿色体育的潜在危机[J].安徽体育科技,2005(2):4-6.
- [3]张玉丹,万岩,常青.浅论体育运动与自然环境的关系[J].淮海工学院学报(人文社会科学版),2013,11(10):128-130.
- [4]孙颖.竞技运动异化现象及道德矫正[D].赣州:江西理工大学,2018.
- [5]贾克斌.传统文化视角下太极拳养生思想体系研究[J].武术研究,2019,4(11):20-24.
- [6]沙占华.习近平新时代中国特色社会主义思想中的生态文明观探析[J].中共石家庄市委党校学报,2018,20(10):4-9.
- [7]于杨,罗建英.我国马拉松赛事风险研究综述[J].浙江体育科学,2019,41(6):26-30.
- [8]杨彬,席玉宝.绿色文化视域下休闲体育的当代意义解读[J].中国学校体育(高等教育),2015,2(7):12-15.