

# 消化内科老年患者存在的安全隐患及防范措施探究

Study on the Safety Hidden Dangers and Preventive Measures of Elderly Patients in the Department of Gastroenterology

张晓燕

Xiaoyan Zhang

平凉市红十字会医院  
中国·甘肃 平凉 744000  
Pingliang Red Cross Hospital,  
Pingliang, Gansu, 744000, China

**【摘要】**为了研究对于消化内科患者进行日常护理的过程中可能存在的安全隐患,并探讨针对这些隐患应采取的相应的措施,选择我院 2019 年 2 月至 2019 年 5 月进入消化内科的患者 50 例,其中男性患者 26 例,女性患者 24 例;年龄均为 46~75 岁,平均 53 岁。将这些患者随机平均分为两组,一组为对照组,一组为观察组,在对这些患者进行护理的过程中总结可能出现的安全隐患,并及时给予观察组相应的防范措施,而对对照组则给予普通的日常护理,对二者护理效果进行对比分析。结果显示,观察组患者在经过有效的护理之后,患者的安全隐患大大降低,护理效果显著提升。由此得出,对于消化内科老年患者来说,在进行护理的过程中存在一定的安全隐患,如果及时采取相应的防范措施,可以显著改善患者的临床特征,有利于患者的康复,建议在临床推广。

**【Abstract】** In order to study the patients's daily nursing process may exist in the safety risks, and explore the corresponding measures should be taken in view of these risks, 50 patients admitted to the department of gastroenterology in our hospital from February 2019 to May 2019 were selected, including 26 male patients and 24 female patients. They were all aged between 46 and 75, with an average age of 53. These patients were randomly divided into two groups, one was the control group and the other was the observation group. In the process of nursing care for these patients, the potential safety risks were summarized and corresponding preventive measures were given to the observation group in time, while the control group was given ordinary daily care, and the nursing effect of the two groups was compared and analyzed. The results show that the patients in the observation group after effective nursing, the safety of patients greatly reduced, nursing effect significantly improved. It is concluded that for the elderly patients in the department of gastroenterology, there are certain safety risks in the process of nursing, if timely take the corresponding preventive measures, can significantly improve the clinical characteristics of patients, is conducive to the rehabilitation of patients, it is suggested to promote in the clinical.

**【关键词】**消化内科;老年患者;安全隐患;防范措施

**【Keywords】**gastroenterology; elderly patients; security risks; measures to prevent

**【DOI】**10.36012/pmr.v1i3.951

## 1 引言

自中国实施计划生育以来,其人口老龄化趋势逐渐突显,并且社会的日益复杂化也使得老年消化系统疾病患者不断增加,这在很大程度上给消化内科护理人员护理工作增加了难度<sup>[1]</sup>。就目前来看,消化内科老年患者的护理工作还存在一些安全隐患,影响着患者的康复效果。针对此情况,应当进一步

加强对安全隐患的研究,并采取针对性的措施加以防范,切实提高消化内科老年患者的护理质量,促进患者的康复。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

从我院 2019 年 2 月—2019 年 5 月接收的消化内科老年患者中选取 50 例,其中男性患者 26 例,女性患者 24 例;年龄

均为36~75岁,平均53岁,这50例患者不论是在年龄上还是性别上都没有显著差别,无统计学意义,具有可比性。

## 2.2 方法

将选取的50例患者随机分为两组,一组为对照组,一组为观察组,在对两组患者进行护理的过程中,对于对照组采取常规护理,而对观察组则认真分析护理过程中可能存在的安全隐患,并有针对性地采取防范措施。半年后,对两组患者进行随访,了解两组患者在住院期间接受的护理方法、护理满意度等。

## 2.3 统计学方法

将随访得到的数据利用统计学软件SPSS18.0进行分析与处理,计数资料用 $\chi^2$ 进行检验,而计量资料则采用 $t$ 检验,判断标准为 $P$ 值,当 $P<0.05$ 时,表示差异有统计学意义。

## 3 结果

通过对两组患者进行随访发现,在住院接受护理期间,不论是在护理效果方面,还是在护理满意度方面,观察组均优于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。

## 4 讨论与分析

### 4.1 消化内科老年患者护理可能存在的安全隐患及原因

#### 4.1.1 护士方面

第一,护理人员的专业水平与护理效果、护理风险发生的概率有很大的关系<sup>[1]</sup>;第二,护理人员的工作态度与护理效果、护理风险发生的概率也有很大的关系;第三,有些护理人员的安全意识和自我保护意识较差。

#### 4.1.2 用药方面

消化内科在内科里属于一大学科,其涉及的疾病种类繁多,并且用于消化内科的药物种类也非常多,不同的疾病对应不同的用药品种与方法,在对消化内科老年患者进行护理时,如果出现了用药错误,将引发诸多安全隐患。例如,很多老年患者在患有消化系统疾病的同时,还患有高血压、高血脂等疾病,其在服药时应当注意降压药、降脂药与消化系统药物的相互作用,如果护理人员没有注意药物的相互作用,将会使患者的病情受到不同程度的影响,严重时还会引发死亡。

#### 4.1.3 专科因素

很多消化内科的患者在接受相关检查前都需要保持空腹,甚至禁食数个小时,而如果老年患者同时患有糖尿病等,对其开展经内镜逆行胰胆管造影以及内镜黏膜下剥离术等一些长时间的治疗操作,会导致患者因为缺乏能量而出现低血

糖等一系列症状。再比如,一些老年患者在护理过程中需要通过鼻肠管等进行治疗,如果护理人员在护理时操作不当,也会给老年患者带来巨大的安全隐患。

#### 4.1.4 患者方面

很多消化内科老年患者的心理状态都比较差,因为消化内科疾病治疗通常需要一段时间,有些老年患者因为治疗时间较长而出现心理障碍,在对其进行护理过程中,其很容易发脾气或者不配合护理人员,例如,需要患者保持禁食时,但是有些患者却偷吃食物,导致检查效果不准确,治疗效果不佳;还有些老年患者担心自己给儿女带来过大的负担,出现愧疚、抑郁等心理,从而影响治疗效果。

## 4.2 防范措施

### 4.2.1 加强医院护理管理

从医院的角度来讲,要想减少消化内科老年患者护理安全隐患,减少护患纠纷,就需要进一步加强管理,完善相关的管理制度,对护理人员的岗位职责进行明确。同时做好护理人员的合理分配,制订严格的奖惩制度与监督制度,切实为患者提供一个舒适的住院环境<sup>[2]</sup>,降低安全隐患发生的概率,提高护理水平。

### 4.2.2 加强培训与教育,提高护理人员的综合素质

第一,医院应当定期对护理人员进行专业知识与技能的培训;第二,加强对护理人员的安全教育,提高护理人员的安全意识与责任意识;第三,医院应当为护理人员提供对外学习与进修的机会。

### 4.2.3 加强对患者的心理教育

患者的心理状态对病情恢复有很大的影响,在对消化内科老年患者进行护理时,护理人员应进一步加强对患者心理的教育,引导患者保持良好的、积极的心态,认真听取护理人员的要求。

总之,消化内科疾病复杂,住院时间较长,对于老年患者来说,护理难度较大,为了最大程度降低护理安全隐患,医院需要进一步加强管理,提高护理人员的护理水平与综合素质,同时加强对患者的心理健康教育,切实提高护理水平,保证护理效果。

## 参考文献

- [1]郝婧,阳柳柳,韩优,等.消化内科老年住院患者护理风险与对策探讨[J].中华胃肠内镜,2019,6(2):70-72.
- [2]郭砚波.探讨老年患者消化内科护理的安全隐患与对策[J].中西医结合心血管病,2019,7(7):105.
- [3]梁春华.消化内科老年患者护理的安全隐患与防范措施[J].临床合理用药杂志,2015,8(11):158.