一例肝癌伴全身骨转移患者的护理

Nursing of a Case of Liver Cancer with Whole Body Bone Metastasis

王倩倩

Qianqian Wang

国防大学门诊部

中国·北京 100091

National Defense University Clinic,

Beijing, 100091, China

【摘要】肝细胞性肝癌是一种常见的恶性肿瘤,死亡率很高。肝癌的主要症状是进行性骨痛和功能障碍,这给癌症患者带来了极大的痛苦,降低了生活质量,会导致严重的骨骼损伤。疼痛缓解剂和放射治疗是临床常用的疼痛治疗方法,已取得显著效果。护理好肝癌并全身骨转移患者是每一个护士应尽的职责,但护理过程是一个非常复杂的过程。能否实行有效的护理是对护士的一种考验。针对本科室近期收入的一例晚期肝癌全身骨转移患者实施护理,针对肝癌骨转移患者病理、心理状况给予心理护理、基础护理、止痛、营养支持、骨转移疼痛治疗等针对性护理。得出对肝癌全身骨转移患者实施针对性护理既能提高临床疗效,又能减轻患者及家属的痛苦满足其要求。

【Abstract】Liver cancer is a common malignant tumor with high mortality. Moreover, the incidence of liver cancer is hidden, and bone metastasis is easy to occur in the late stage. The main symptoms are progressive bone pain and dysfunction, which bring great pain to cancer patients, decrease the quality of life and cause serious bone disease. Painkillers or radiotherapy are often used in clinical treatment of pain, and significant results have been achieved, but it is also very important to do a good job of targeted nursing to alleviate the pain of patients. It is the duty of every nurse to care for patients with liver cancer and bone metastasis, but the nursing process is a very complex process. Whether effective nursing can be carried out is a test for nurses. Nursing was carried out for a patient with systemic bone metastasis of advanced liver cancer, and psychological nursing, basic nursing, pain relief, nutritional support and bone metastasis pain treatment were given to patients with bone metastasis of liver cancer. It is concluded that targeted nursing care for patients with systemic bone metastasis of liver cancer can not only improve the clinical curative effect, but also alleviate the pain of patients and their families to meet their requirements.

【关键词】肝癌;骨转移;护理措施

【Keywords】liver cancer; bone metastasis; nursing measures

【DOI】10.36012/pmr.v1i3.950

1 病例介绍

患者马 xx, 65 岁, 农民, 于两个月前在自己园子种花时突发右上肢疼痛难忍, 当地医院射 X 线检查提示右肱骨中上段溶骨性破坏, 考虑骨肿瘤收入骨科, 入院查发现腹水症, 故检查腹部 B 超和 CT 报告弥漫性肝癌, 并伴有全身骨转移, 大量腹水, $\text{AFP} > 500 \text{ ng/mL}$, 肝穿刺活检为肝细胞性肝癌, 由于右上段肱

骨疼痛明显转入我院, 平车入病房, 查体合作, 能够详细回答医生提出的问题。皮肤黏膜: 全身皮肤、黏膜轻度黄染, 浅表淋巴结浅表淋巴结未触及肿大; 头部及器官: 头颅无畸形, 双瞳孔等大等圆, 对光反射灵敏, 耳、鼻、口无异常; 双肺未闻及明显的干、湿啰音, 心前区未见明显隆起, 心尖搏动有力, 心界不大; 心腹部: 腹软, 平, 全腹无明显压痛及反跳痛, 肝、脾肋下触及不满意, 肠鸣音不亢, 移动性浊音阴性。四肢活动受限, 右上

肢尤为严重,疼痛难忍。T:38℃ P:82次/分 R:21次/分 BP:130/80 mmHg。经过本科室的针对性护理,患者的疼痛得到了缓解,并且临床的疗效也得到了一定的提高。

2 护理问题和护理措施

2.1 疼痛的问题

患者在移动四肢时,都表现出了不同程度的疼痛,右上肢尤其严重,且表现为持续性钝痛,夜间比较明显。

2.1.1 三阶段疼痛管理,病人休息,尽量减少对病人疼痛区的接触

护理工作集中完成,教导病人放松,转移注意力,合理安排病人休息时间^[1],按照三阶段止痛原则,睡前不做任何活动或观看刺激节目,按照医嘱给予镇静止痛药,严格按照用药标准,正确掌握药物的种类、剂量、给药时间和给药途径。当病人疼痛需要药物时,避免给予药物,坚持按时服药的基本原则^[2]。了解患者病情,分析疾病与疼痛的关系,并向患者介绍三步法的最佳时间和剂量。

2.1.2 缓解疼痛

肌肉放松阻碍了疼痛反应。通过听轻音乐、看轻松的电视节目和深呼吸,可以让病人放松和放松肌肉^[3]。

2.1.3 身体疼痛缓解剂

包括热敷、冷敷和按摩,目的是通过刺激疼痛部位周围的皮肤或相应的健康部位来减轻疼痛。用65℃热水袋在湿毛巾上局部热敷20分钟,每次均达到一定的镇痛效果。按摩不仅可以改善皮肤局部血液循环,促进代谢物的排泄,还可以与患者进行接触,从心理和生理上起到舒缓和镇痛的作用。

2.2 基础护理方面

该患者刚入院感觉病室的人多,常有人员的走动,并且温度不够暖和,医生又嘱其要绝对卧床等原因导致患者精神力差,睡眠不足。并且患者长期卧床已经出现了轻度的肺部感染和压疮,体温大于38℃。尽量保持探视人员的数量和时间,减少病房人员的走动及患者之间的大声吵闹,保持良好的病房环境,使患者感到舒适,并且保证患者的绝对卧床,使患者得到充足的休息^[4],且床上活动时有助手的协助,并且随时观察患者的生命体征及意识状态。教会病人做深呼吸锻炼,以避免坠积性肺炎的发生。为做好皮肤护理,每天更换床单位,保持床单位的清洁、干燥,每两个小时为患者翻身一次,防止褥疮的发生。帮助病人做好自身清洁卫生,防止压疮的发生,协助该患者进行适当的四肢运动,保持脊柱的生理弯曲度,促进患肢血液循环,防止肌肉萎缩以及功能退化。注意防止摔倒,避免疼痛加剧以及病理性骨折的发生。

2.3 生活护理

肝癌患者易躁易怒,建议他们的家庭成员要理解和耐心。要尽量保持环境清洁和舒适。告知患者做好自我护理,纠正不良习惯,戒烟戒酒,提高自我护理能力,避免不良习惯造成的有害压力,帮助他们保持身心平衡。

3 讨论

肝癌是临床上较为常见的一类恶性肿瘤,主要由乙型肝炎及丙型肝炎发展而来,可对患者的生命健康造成诸多威胁^[5],且因其早期临床症状较为隐匿,一旦发现即为晚期,表现为不同程度的肝区疼痛、身体消瘦、腹水、黄疸等症状。目前,肝癌的治疗多以手术治疗为主,但由于肝癌患者体质较弱,治疗期间易出现抑郁、焦虑等不良情绪,本例患者在治疗期间疼痛得到了缓解,并发症减轻,生活质量得到了一定的提高,并且减少了家人的顾虑和生活负担。因此,在对晚期肝癌患者实施积极有效的治疗时,还需配合可靠的针对性护理,以降低患者疼痛度,达到减轻焦虑抑郁情绪、提高生活质量的目的^[6]。

4 结语

针对本病例患者的常规护理再给予针对性护理的基础上说明,在肝癌晚期骨转移患者中,药物治疗是必不可少的重要手段,而良好护理也是必不可少的工作。只要护理得当,不仅可以减少长期大量用药引起的副作用和并发症^[7],而且可以有效地提高疾病的治愈率和病人的生活质量。通过本病例对肝癌骨转移患者进行有针对性的护理,能有效缓解患者的疼痛,提高患者的生存率,值得临床推广应用。

参考文献

- [1]邢长莉,边志衡.骨转移癌的护理[J].中国医药指南,2011,9(8):146-147.
- [2]邵珍.恶性肿瘤骨转移癌病人的护理[J].全科护理,2014,12(20):1892-1893.
- [3]王清馨,王益镔,曾佳,等.心理护理对加强Ⅲ度骨转移癌疼痛病人三阶梯止痛的疗效观察[J].护理研究,2002,16(7):400-401.
- [4]程凌,祝红梅.帕米磷酸二钠治疗骨转移癌致发热患者的护理[J].护理学报,2010,17(2):55-56.
- [5]孙盈红.原发性肝癌患者的健康教育[J].中国急救指南,2014,17(8):365-366.
- [6]王春玲,蔡姣芝,李娟.晚期肝癌患者临终护理体会[J].现代临床护理,2009,8(4):30-31.
- [7]郭坤芳,马景莉,杜轩.1例转移性骨癌骨痛行¹⁵³Sm-EDTMP治疗的护理干预[J].中国实用医药,2008,3(28):155.