观察滋肝益肾汤配合针刺治疗肝肾阴虚型干眼症的效果

Observing the Effect of Zishen Yigan Decoction Combined with Acupuncture on Dry Eye Syndrome of Deficiency of Liver and Kidney Yin

潘荣霞

Rongxia Pan

山东鄒城县中医医院

中国·山东 菏泽 274000

Yuncheng County Hospital of Traditional Chinese
Medicine,

Heze, Shandong, 274000, China

【摘要】为了探讨分析滋肾益肝汤配合针刺治疗肝肾阴虚型干眼症的效果,从2016年2月—2019年2月于我院收治的肝肾阴虚型干眼症患者病例中,选取80例结合随机数字表法,分为观察组和对照组,各40例进行对比分析。行玻璃酸钠滴眼液滴眼为对照组,行针刺配合滋肾益肝汤治疗为观察组。结果显示,观察组总有效率为97.50%,对照组为85.00%,对比差异具有统计学意义($P<0.05$);在施治前,两组对比差异不显著($P>0.05$)。施治后,对比差异显著($P<0.05$)。由此得出,滋肾益肝汤配合针刺治疗,对于治疗肝肾阴虚型干眼症患者具有极大的帮助,作为中医治疗方案之一,具有高度的安全性和可行性,其临床推广和应用价值显著。

【Abstract】In order to investigate the effect of Zishen Yigan Decoction combined with acupuncture on dry eye syndrome of liver and kidney yin deficiency, from February 2016 to February 2019, 80 patients with dry eye syndrome of liver-kidney yin deficiency type treated in our hospital were selected and combined with random number table method, divided into observation group and control group, 40 cases each. Comparative analysis. The control group was treated with sodium hyaluronate eye drops, and the observation group was treated with acupuncture combined with Zishen Yigan Decoction. The results show that the total effective rate in the observation group was 97.50% and that in the control group was 85.00%. The contrast difference was statistically significant ($P<0.05$). Before the treatment, the contrast difference between the two groups was not significant ($P>0.05$). After treatment, the contrast was significant ($P<0.05$). It is concluded that Zishen Yigan Decoction combined with acupuncture treatment is of great help in treating patients with dry eye syndrome of liver and kidney yin deficiency type. As one of the treatment schemes of traditional Chinese medicine, it has a high degree of safety and feasibility, and its clinical promotion and application value is significant.

【关键词】滋肾益肝汤;针刺治疗;肝肾阴虚型;干眼症;效果

【Keywords】Zishen Yigan Decoction; acupuncture treatment; liver and kidney yin deficiency type; dry eye syndrome; effect

【DOI】10.36012/pmr.v1i3.947

1 引言

干眼症是指各项因素严重影响到了泪液的质量、泪膜的稳定性等,其症状表现主要包括眼部不适和视觉功能异常等,逐渐会造成眼部充血或红肿现象的出现^[1],严重影响患者的视觉功能。基于中医理论,采用自拟滋肾益肝汤对肝肾阴虚型干眼症患者治疗,取得了良好效果。现报告如下。

2 资料与方法

2.1 一般资料

研究对象:选80例肝肾阴虚型干眼症患者,观察方法:随机分观察组和对照组,观察组40例,男女都为20例,最低年龄38岁,最高72岁,平均(55.45±6.51)岁。对照组40例,男女分别为22例、18例,最低38岁,最高70岁,平均(55.14±6.98)

岁。其一般差异无统计学意义($P>0.05$)。

纳入标准中,所有患者和家属均知情本次研究,并签署知情同意书^[9]。将青光眼、角膜炎、免疫性疾病、糖尿病、药有过敏反应等患者排除在外。

2.2 方法

行玻璃酸钠滴眼液滴眼为对照组,1天滴4次,加强去除病因、眼睑物疗等。行滋肾益肝汤配合针刺为观察组,方法:首先,针刺。双侧攒竹穴、承泣穴、丝竹空穴等,取浅刺法,在太冲穴及太溪穴给予平补平泻法,各穴位留针半个小时,1天1次^[9]。其次,予滋肾益肝汤汤。组成:菊花12g、熟地黄20g、枸杞子12g、山药12g、等。1天1剂分两次服用。两组均治疗2个疗程,1个疗程1周,在观察期间中,禁止服用其他治疗干眼症的中药和西药。

表1 两组患者临床疗效对比(n,%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率(%)
观察组	40	32(80.00)	7(17.50)	1(2.50)	39(97.50)
对照组	40	28(70.00)	6(15.00)	6(15.00)	34(85.00)
χ^2					6.885
P					<0.05

表2 两组患者泪液流量、泪膜破裂时间对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	泪液流量(mm)		泪膜破裂时间(s)	
		施治前	施治后	施治前	施治后
观察组	40	4.39±1.07	5.55±1.29	2.19±0.99	3.56±0.80
对照组	40	4.42±1.13	7.55±1.38	2.09±1.06	5.07±0.92
t		0.155	5.812	0.158	5.105
P		>0.05	>0.05	>0.05	>0.05

4 讨论

从中医学角度,肝肾的阴精具有濡养双目的作用,目之泪为肝肾之精化生,肝肾阴精匮乏,上不能滋养双目则目干。故对肝肾阴虚证型干眼症治疗过程中,旨在实现滋补肝肾、益精明目。滋肾益肝汤以杞菊地黄汤为基础方加减。方中熟地黄滋阴补肾为君,枸杞子的清热解毒、明目补肾。山药和山萸肉补益肝肾、生津健脾,在诸多药物的联合作用下,可以给予滋阴补肾、清肝明目强有力的保证。配合针刺疗效尤着,睛明、攒竹两穴,属于膀胱经,补肾调阴作用明显;承泣、四白两穴,从属于胃络脾经,针刺可以将补益脾胃作用予以展现。因此,针药合用在治疗肝肾阴虚型干眼症中疗效显著。由于人工泪液需要长期使用才能体现其作用^[9],但人工泪液中,含有防腐剂,长期使用,可导致角膜刺激症、角膜炎症。而滋肾益肝汤联合针刺治疗,可以大大提高安全性和可靠性。

2.3 评价疗效

对两组患者的泪液流量、泪膜破裂时间予以记录,并结合中药新药临床研究指导原则,对其疗效进行计算和对比,评价疗效标准主要包括显效、有效以及无效等。 $n>75\%$ 的疗效指数为显效; $30\% \leq n \leq 75\%$ 的疗效指数为有效^[10]; $n<30\%$ 的疗效指数为无效。疗效=(显效+有效)÷总例数×100%。

2.4 统计学分析方法

用SPSS18.0软件行数据处理,计量资料用“ $(\bar{x} \pm s)$ ”表示,采用 t 检验;计数资料采用“ $n/\%$ ”表示, χ^2 检验,当 $P<0.05$,则差异较大,临床有统计学意义。

3 结果

具体结果如表1、表2所示。

综上所述,滋肾益肝汤及针刺治疗的联合使用,对于治疗肝肾阴虚证型干眼症患者具有很大的帮助,可明显改善患者泪腺分泌情况,提高患者的生活质量。

参考文献

- [1]邹时鹏,罗金艳,易昀敏,等.加味逍遥散结合针刺治疗围绝经期女性干眼症60例[J].江西中医药,2019,50(10):51-53.
- [2]于燕乔,崔银,张娜.杞菊地黄汤加减沐足治疗老年高血压合并失眠疗效研究[J].陕西中医,2018,39(10):1369-1371.
- [3]张婷,刘蕊.用针刺疗法联合养阴明目汤治疗肝肾阴虚型干眼症的效果探讨[J].当代医药论丛,2018,16(16):166-167.
- [4]温勇,曾汉东,秦智勇,等.经络脏腑辨证针灸治疗围绝经期肝肾阴虚型干眼症的临床观察[J].中国民族民间医药,2018,27(3):111-113.
- [5]林秋霞,韦企平.杞菊甘露饮及杞菊甘露饮配合针刺治疗肝肾阴虚型干眼症的临床研究[J].世界中医药,2014,9(7):883-885.