

# 耳穴埋豆疗法的应用现状

## The Current Application Situation of Auricular Buried Beans Therapy

李娟 马良

Juan Li Liang Ma

邯郸科技职业学院 中国·河北 邯郸 056046

Handan Vocational College of Science and Technology, Handan, Hebei, 056046, China

**摘要:** 论文旨在探讨耳穴埋豆在临床中的应用, 介绍耳穴埋豆疗法的相关理论及其在临床中的应用范围, 提出学科之间共同研究的可行性, 开拓新的应用领域。耳穴埋豆操作简便且安全无毒副作用, 但目前, 国外的研究较少, 仅限于针灸、电刺激、中药等领域, 下一步可通过现代科技手段, 配合其他疗法将耳穴埋豆发扬光大。

**Abstract:** The purpose of this paper is to explore the clinical application of auricular bean embedding, introduce the relevant theories of auricular bean embedding therapy and its application scope in clinical practice, put forward the feasibility of joint research between disciplines, and explore new application fields. Auricular acupuncture beans are easy to operate and safe without toxic side effects, but at present, there are few foreign studies, limited to acupuncture, electrical stimulation, traditional Chinese medicine and other fields.

**关键词:** 耳穴埋豆; 护理; 研究进展

**Keywords:** auricular acupuncture bean burial; nursing; research progress

**DOI:** 10.12346/pmr.v5i5.9126

## 1 引言

近年来, 伴随国家中医药学科振兴计划的实施, 中医护理技术知识在保健康复及慢性病护理中发挥出的优势越来越显著。人体通过经络相互联系, 是一个有机整体。耳者, 宗脉之所聚, 十二经脉皆与耳部发生间接或直接的联系, 对通达气血、调节脏腑阴阳具有十分重要的作用。躯体或脏器发病时, 往往在耳廓相应部位出现压痛敏感, 即耳穴, 刺激耳穴可通经络、活气血、调营卫, 进而对相应脏腑起一定的调理作用<sup>[1]</sup>。耳穴埋豆法又叫耳廓穴区压迫法, 通过将王不留行籽粘贴置于耳穴处, 并给予适度的揉捏、按压, 以酸痛、发麻、发胀为宜, 进而达到治疗目的。大量文献表明耳穴埋豆疗法简便, 王不留行籽可长久固定于耳穴处, 每日可进行按揉, 以提升治疗效果, 既可持续刺激穴位, 又安全无痛, 且无毒副作用, 经济有效, 可在临床推广使用, 因此以耳穴埋豆的理论及治疗现状为基础, 对其在临床中的应用进行探讨, 以期探索更广阔的应用范围。

## 2 定义

耳穴埋豆是在中医学理论, 尤以在经络学说指导下, 按揉药豆对耳穴进行慢刺激, 行经经络不断作用于全身, 进而疏通经络、调和气血、扶正祛邪、平衡阴阳以达到治疗目的的中医学外治方法之一。

## 3 相关理论

在祖国医学典籍中早已论述关于耳穴医治疾病的理论及实践, 例如针刺耳轮治炸腮, 捏压耳垂治疗小儿惊风等。耳穴治疗在中医理论中占有重要地位。《灵枢》是中国古代医学典籍《黄帝内经》中的一篇, 其中就有“望耳辨病”、“耳诊法”之说。从历代医书的记载来看, 我们的耳穴治病有很长的历史, 而且在民间也有广泛的应用。耳并非一种独立的听音器官, 它与脏腑、经脉关系密切。《灵枢·口问篇》中说: “耳为诸脉之汇, 全身之气通于双耳”, 这是一个很好的诠释。《灵枢·脉度篇》中说: “肾之精, 精而精, 则五音者也。”《灵

【作者简介】李娟 (1988-), 女, 中国河北邯郸人, 硕士, 主管护师, 从事护理教育研究。

枢·邪气脏腑病形》中有一句话,叫做“十二经三百六十五条经络,血气上行于面部,行于空,故名闻。”

现代医学研究表明,耳廓中分布着丰富的神经,主要有两个来源,一是来自脊神经丛耳大神经及枕小神经的分支;二是来自脑神经的耳颞神经。面、舌、咽、迷走各神经的分支;副交感神经的分支等,均可在耳廓上找到相应穴位。因此,耳廓穴位对各种刺激的反应有高度敏感性<sup>[2]</sup>。

## 4 临床应用

### 4.1 镇痛

耳穴压豆法是一种行气活血,疏通经络的有效方法。神门穴可镇静,安神,是治疗疼痛的重要穴位;交感穴具有调控自主神经的作用,具有行气,养血安神,活血止痛的作用;皮质下穴是调控皮层兴奋与抑制的重要穴位,具有较好的镇痛作用。据资料显示,耳穴埋豆法能减轻糖尿病足所致的脚趾疼痛,对原发性痛经和肝郁犯胃性胃痛有一定的疗效<sup>[3-5]</sup>。

### 4.2 胃肠道反应

①神门穴具有安神,止呕吐的作用;交感穴具有调整自主神经功能,减轻因迷走神经兴奋引起的恶心、呕吐等症<sup>[6]</sup>;胃穴具有调中焦,和脾胃,理气降逆的作用;肝穴具有平肝利胆,健脾和胃的作用;脾穴具有健脾益气、止吐的功效。通过刺激耳穴中的脾穴、交感穴和大肠穴,可以健脾和胃、消积化滞、调理气血、通经活络,从而有效降低外科常见腹部手术的术后腹胀问题<sup>[7]</sup>。

②手术全麻患者或预期使用镇痛泵患者,早期应用耳穴埋豆疗法可以预防胃肠道发生的不良反应,改善患者的愈后和生活质量<sup>[8]</sup>。

临床观察:①耳穴埋豆疗法治疗便秘与口服药物具有同等作用;②耳穴埋豆疗法联合食疗可治疗糖尿病胃轻瘫;③耳穴埋豆疗法与穴位按摩配合可防治术后恶心呕吐,改善肠道功能,促进胃肠道功能恢复;④耳穴埋豆疗法可改善癌症化疗胃肠副反应之间的关系<sup>[9]</sup>。

### 4.3 促进睡眠

心、肝、脾、肾等耳穴具有补益心肾、养肝健脾的功效,与神门、皮质下、内分泌、交感耳穴相配合,可以调节自主神经功能失调,起到安神安眠的效果。耳穴埋豆法对失眠的治疗有一定的改善作用,尤其是对长期失眠的病人,没有明显的副作用<sup>[10]</sup>,对于脑卒中后抑郁症和原发性高血压的失眠也有很好的作用<sup>[11]</sup>。有的学者将其作为手术前对病人睡眠质量的一种治疗手段<sup>[12]</sup>;震动失眠也可以得到改善<sup>[13]</sup>。

### 4.4 稳定血压

耳穴埋豆疗法可全面调节高血压患者的心血管功能,改善血液粘稠度,改善血流动力学,调节神经递质,从而控制血压<sup>[14]</sup>。可以选择神门、皮质下、交感等穴位,刺激神门,可安神助眠;刺激心穴,可舒缓血液、改善血流动力学、调节血压水平;刺激交感,可温经通络;刺激皮质下,可引阳入阴、

交通心肾、清心安神,上述穴位结合按揉,可起到良好的降压作用。

## 4.5 其他

耳穴埋豆对治疗中风后呃逆有明显疗效,且联合天麻钩藤饮可治疗中风后眩晕<sup>[15,16]</sup>;通过按揉加压刺激敏感穴位,调节皮质的兴奋性、抑制血管舒缩及抗过敏等作用还可达到治疗神经性皮炎的目的<sup>[17]</sup>;联合呼吸操锻炼对 COPD 的症状及动脉血气分析情况的改善明显优于行单纯常规护理的患者<sup>[18]</sup>;并能降低乳腺肿瘤切除手术患者术中等待快速病理报告期间心理应激反应,稳定生命体征<sup>[19]</sup>。以王不留行籽按压神门可消炎镇痛、按压交感可理气止痛、按压皮质下可养血通络、腰椎穴配合臀穴可消肿止痛,因此耳穴埋豆还可减轻腰椎间盘突出症患者的疼痛,改善其腰椎功能<sup>[20]</sup>。董彩凤<sup>[21]</sup>的研究显示,耳穴埋豆配合脐灸可以有效改善神经性尿频患者的症状,改善其自主神经功能以及生活质量。按揉大肠穴和直肠穴可顺气导滞,促进肠蠕动;按揉三焦穴具有化气输精,增强运化功能;按揉脾穴可健脾益气;按揉肾穴可滋补肾阴。以上穴位联合按揉,可以调理胃肠气机,起到润肠通便的作用<sup>[22]</sup>。汤春红等人<sup>[23]</sup>运用肾、膀胱、输尿管、三焦、尿道等穴位进行耳穴埋豆,可以使病人经络疏通、气血运行、水道通调、改善膀胱排尿功能,缓解下尿路症状。

## 5 国外研究

国外对中医耳穴埋豆的研究较少,多进行经皮电刺激术对耳穴的研究。20世纪80年代,加拿大、日本等国家对刺激耳穴与麻醉影响进行了研究。三十余种常见手术的耳穴对麻醉的效果得到了世界卫生组织的认可。20世纪90年代,对耳穴在麻醉学中的影响进行了较为广泛的临床研究,取得了巨大的进展。随着医学分子生物学、生理学等学科的发展,耳穴对麻醉患者的影响研究已经达到了分子的水平<sup>[24,25]</sup>。

## 6 结语

近年来,中医护理技术以其简便易行、安全直观、价格低廉、见效快、创伤小、无副作用、注重交流等优势在国内广受推崇,在护理中发挥着越来越重要的作用。尤其当下疫情肆虐时,中国中医药技术做出了突出贡献。但目前的研究多局限于镇痛、降压、改善失眠、预防胃肠道反应等方面,并未研究全面,可借鉴国外研究成果,联合麻醉学、影像学、重症等学科共同开拓新的研究领域,并且还需不断努力通过现代科技手段,配合其他治疗方法使耳穴埋豆这一中医护理技术发扬光大。

## 参考文献

- [1] 石学敏. 针灸学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007.
- [2] 金秀均. 耳穴埋豆法在脊柱骨科护理中的应用[A]. 中华护理学会. 全国中医、中西医结合护理学术交流会议论文集汇编[C]. 中华护理学会, 2011.

- [3] 蓝月英,余月珍,唐丽清.耳穴埋豆对缓解一级糖尿病足引起脚趾疼痛的临床观察[J].北方药学,2014(9):92-93.
- [4] 徐海霞,吕德荣,舒婵娟.辨证应用耳穴埋豆法对原发性痛经的效果观察[J].医学研究与教育,2014(1):51-53+82.
- [5] 连美珠,陈一斌.耳穴埋豆治疗肝气犯胃型胃痛临床观察与护理[J].光明中医,2012(12):2560-2561.
- [6] 蔡亚红.耳穴压豆防治化疗性恶心呕吐30例观察[J].浙江中医杂志,2010,45(12):891.
- [7] 苗秀芬,刘桂华,刘海棠.耳穴埋豆预防腹部术后腹胀的效果观察[J].现代中西医结合杂志,2012(20):2261-2262.
- [8] 陈艳,俞霞,梁海林,王舒.耳穴埋豆对骨科全麻术后胃肠道反应的治疗效果[J].辽宁中医杂志,2013(11):2296-2298.
- [9] 郭文佳,靳萍,杨素梅,等.耳穴埋豆联合食疗治疗糖尿病胃轻瘫的疗效观察[J].临床合理用药杂志,2014(1):148-149.
- [10] 尤敏.耳穴埋豆对老年失眠患者改善作用的观察[J].中医药临床杂志,2014(5):486-487.
- [11] 肖敏,陈碧云,林小静.耳穴埋豆法治疗原发性高血压病失眠症疗效观察[J].光明中医,2014(6):1299-1300.
- [12] 邢雪梅,宁梅,李严严.耳穴埋豆应用于术前失眠患者的护理体会[J].实用临床医药杂志,2013(6):87-88+99.
- [13] 陈晓蓉,高梦徽,黄英,等.耳穴埋豆在改善地震不寐患者中的临床应用与效果观察[J].四川中医,2014(11):147-148.
- [14] 赵吉华,朱静娟.耳穴埋豆和涌泉穴按摩对原发性高血压的疗效及其护理干预[J].中华全科医学,2014(8):1337-1338.
- [15] 苗秀芬.耳穴埋豆治疗中风后呃逆临床观察[J].现代中西医结合杂志,2011(9):1071-1072.
- [16] 侯灵仙,赵元琛,张晓丹,等.耳穴埋豆联合天麻钩藤饮治疗中风后眩晕的疗效观察[J].浙江中医药大学学报,2013(12):1403-1404.
- [17] 胡美玲,温馨,李晓刚.耳穴埋豆加火针联合治疗神经性皮炎的临床研究[J].西部医学,2013(12):1867-1868+1871.
- [18] 高雪萍,金卫红.耳穴与呼吸操对慢性阻塞性肺疾病患者康复的影响[J].上海护理,2014(6):23-25.
- [19] 詹欢乐,黄香妹,张宵宵.耳穴埋豆对乳腺肿瘤患者术中等待快速病理报告时应激反应的影响[J].护理学报,2013(6):63-65.
- [20] 王乐,周雯颖,胡翠.耳穴埋豆联合中药外敷治疗腰椎间盘突出症临床观察[J].光明中医,2023,38(15):3001-3004.
- [21] 董彩凤.耳穴埋豆联合脐灸治疗儿童神经性尿频的临床观察[J].中国民间疗法,2023,31(13):47-49.
- [22] 李思成,吴松,张阳普,等.腹针联合耳穴埋豆治疗脑卒中后便秘临床观察[J].湖北中医杂志,2019,14(10):49-51.
- [23] 汤春红,严群,韦朗等.艾灸联合耳穴埋豆及护理干预治疗脑卒中后尿潴留的临床观察[J].中医临床研究,2019,11(27):32-34.
- [24] Verma R, Mishra V, Susmal O, et al. Pharmacological evaluation of glutamate transporter I(GLT-I)mediated neuroprotection following cerebral ischemialreperfusion injury. Eur J Pharmacol,2010,638(1-3):65-71.
- [25] Ngan Kee WD, Khaw KS. Low-dose spinal anesthesia with low-dose phenylephrine infusion for cesarean delivery: better but not necessarily best[J]. Anesthesiology,2009,111(1):210-211.