

# 乳腺癌术后肝转移患者应用生命树技术联合叙事护理的个案研究

## Case Study of Life Tree Technology Combined with Narrative Nursing for Patients with Liver Metastasis after Breast Cancer Surgery

王瑗琿 史洋洋 李红艳

Aihui Wang Yangyang Shi Hongyan Li

河北中石油中心医院肝胆乳腺外科 中国·河北 廊坊 065000

Hepatobiliary and Breast Surgery Department of Hebei PetroChina Central Hospital, Langfang, Hebei, 065000, China

**摘要:** 目的: 为研究生命树技术联合叙事护理干预对乳腺癌术后肝转移患者负性情绪的影响。方法: 选取 1 例乳腺癌术后肝转移患者作为个案研究对象, 在常规护理的基础上采用生命树技术联合叙事护理并对干预效果进行评价。结果: 生命树技术联合叙事护理能减轻乳腺癌术后肝转移患者负性情绪。结论: 生命树技术联合叙事护理使患者重塑了生命意义, 起到治愈作用。

**Abstract: Objective:** To study the influence of life tree technology combined with narrative nursing intervention on negative emotions of patients with liver metastasis after breast cancer surgery. **Methods:** One case of breast cancer with liver metastasis after operation was selected as the case study object. On the basis of routine nursing care, life tree technology was used to combine narrative nursing care and evaluate the intervention effect. **Results:** Life tree technology combined with narrative nursing can reduce the negative emotions of patients with liver metastasis after breast cancer surgery. **Conclusion:** The combination of life tree technology and narrative nursing has reshaped the meaning of life for patients and played a healing role.

**关键词:** 生命树技术; 叙事护理; 乳腺癌术后肝转移患者; 负性情绪

**Keywords:** life tree technology; narrative care; patients with liver metastasis after breast cancer surgery; negative emotions

**DOI:** 10.12346/pmr.v5i3.8519

## 1 引言

乳腺癌在女性中为常见的恶性肿瘤, 它发病率较高, 且近年呈逐年上升的趋势, 根据 2020 年的统计<sup>[1]</sup>: 世界范围内新发乳腺癌患者已有 226 万例。乳腺癌即使达到临床治愈标准<sup>[2]</sup>, 预后仍存在局部复发或远处转移的情况, 转移多发生在肝脏、肺、脑等器官。乳腺癌发生肝转移后, 得到治疗的乳腺癌肝转移患者生存期短, 其预后极差<sup>[3]</sup>。乳腺癌术后肝转移仍以药物治疗为主, 但通常效果缓慢, 易造成负性情绪加重, 会导致身体出现各种不适感, 免疫能力下降, 自身应对能力下降, 导致个人的工作和生活无法正常运行, 打破身体和心灵的平衡, 甚至可能增加乳腺癌的全因死亡风险<sup>[4]</sup>。因此, 在护理乳腺癌术后肝转移患者的过程中, 关注患者的心理状态尤为重要。

生命树技术是源自叙事疗法的一个模式, 最早应用在战争创伤后的难民疗愈, 让他们能放下伤痛, 重新掌握力量, 进而看见生命方向, 相互支持。如今它是隐喻发展结构化的干预技术一大创新, 能够帮助患者更好地回顾人生、统整当下和展望未来, 重新找回生命中的支持, 能围绕人生困境探寻找到应对方法<sup>[5]</sup>。

叙事护理是一种见证、理解、体验和回应病人疾苦境遇的护理实践模式。20 世纪末, 叙事理念被引入护理领域。李春指出叙事护理是叙事治疗与临床护理的融合, 它是在叙事治疗基础上的融合和再创造<sup>[6]</sup>。通过运用外化、解构、改写等技术, 鼓励其重新建构一个新的自我认同实现自我价值。

乳腺癌术后肝转移患者由于多次就医对疾病预后产生不

【作者简介】王瑗琿 (1989-), 女, 中国河北廊坊人, 主管护师, 从事叙事护理、临床护理研究。

确定感及负性情绪,医学检查及医生解释不能完全打消其疑虑。目前,已有大部分护理人员通过叙事护理的方式对患者进行心理疏导,能有效改善负性情绪。而生命树技术多在团体治疗中应用,生命树技术联合叙事护理改善乳腺癌术后肝转移患者负性情绪的研究报道极少,论文案例中患者接受生命树技术联合叙事护理,取得了良好效果。现汇报如下。

## 2 个案与方法

### 2.1 基本情况

李某,女性,53岁,已婚,曾任教师、会计工作。患者因左乳癌术后2年余发现肝转移1个月入院,确诊后经常哭泣、入睡困难,甚至害怕死亡提前来临,疾病已经打乱了她的生活节奏。

### 2.2 生命树技术联合叙事护理的干预过程

具体包括以下四部分。

第一部分,创设安全环境,找到问题根源。

安置于安静、舒适的病房,运用叙事护理中尊重、谦卑、好奇的态度陪伴患者,建立彼此的信任感。

患者的自述:

“诊断为“乳腺癌术后肝转移”后,我没有食欲,睡不好,时常半夜两三点才能入睡,我担心肿瘤会继续扩散,死亡会提前来临。”

第二部分:介绍生命树的隐喻,指导其画出生命树及各部分,运用叙事护理的问话方式提问,把人与问题分开。

护士:“经过以往的接触,我认为您是一位感性的人,您愿意在这张纸上画一棵生命树吗?这棵树代表着您的生命历程,人生中有酸甜苦辣,在您的记忆中什么树最像您的人生呢?”

患者:“这种做法很有意思,在我的印象里,也许柳树最像我的人生吧,它的枝干虽然很纤细,但是它有顽强的生命力。”

护士:“您能和我说说想象中的癌细胞长什么样子并把它画出来吗?”

患者边画边说:“癌细胞全身是刺,都是棱角,表情凶狠,丑陋无比,太坏了!”

护士:“您能具体讲讲这个癌细胞对您的生活有哪些影响吗?”

患者:“它让我失眠,像被判了死刑一样。”

护士:“那这个癌细胞什么时候对您的影响深?”

患者:“医生下了诊断以后我的腿都软了,我感觉我要死了。”

第三部分:请患者继续绘制生命树,解构生命故事、寻找例外事件。

护士:“首先请您画出一条地平线。下面是树根上面是树干,根有几条,您可以自己设计,每一条根系所代表的是您生命中所拥有的重要的人和物。”

开始画出的是两条清晰的根系,代表她的父母,虽然双亲已经去世,但他们的精神已经传承到她的身上。父亲的仁慈、正直;母亲的勤劳、善良是她的宝藏。

接下来画出的第三条根系,代表他的儿子,孝顺的儿子是她坚强的后盾,与此同时,有孩子相伴,她体会到了做母亲的意義。

第四条根代表她的妹妹,是妹妹给了她心灵上的支撑。

还有一条,代表她的哥哥,长兄如父,在父母去世以后,哥哥更加疼爱她,有一条非常有意思的根系,所代表的是一个名字“甜雪”。患者说那是她6岁那年,一个北京的下乡知青为她取的名字,甜美的甜,雪花的雪,好美的名字。她非常喜欢这个名字,从未忘记过,伴随她的讲述仿佛看到了那个叫甜雪的小姑娘,她大大的眼睛,樱桃小嘴,非常可爱。那位学识渊博的知青对患者的欣赏与肯定,为患者成为一名教师埋下了种子。

最后一条,患者把它单独画在一边,代表丈夫。丈夫和患者之间的感情是特别的,她说丈夫平时对她没有那么温柔,还经常让她生气,说着她神情黯淡,一阵沉默。

护士:“您丈夫经常惹您生气,我很好奇您与丈夫相处的过程中,有没有带给您积极的影响呢?”

患者:“和丈夫生活在一起让我了解到自己一个重感情的人,几十年的相知相伴中,我学会了包容与奉献。”

地平线往上是主干,枝干不是很粗,也不高,主干所代表的是患者自身的能力。

护士:“为什么您画的主干看起来这么低,而根却这么深。”

患者:“我就是一棵踏踏实实的小树,从没觉得自己多么高大,把自己放低一点,心里踏实。”

教书育人是令她非常骄傲的一件事,她自学获得了会计证,如果当初还有时间,一定会继续深造。

图中在树干上有一个被虫子咬的洞,那代表患者的小心眼,叶子和果实代表她生命中的收获。前几天,从医院附近的花卉市场有人送她一本书叫《不怨人》。书中所讲的内容大致是劝导怎么保持一颗平常心。

第四部分:见证收获,改写生命故事,展望未来生活。

护士:“阿姨,看到您的生命树已经硕果累累。家人的支持、知青的欣赏与肯定,还有您坚强的心、迎难而上的勇气,以及一颗平常心都是您丰富的人生经验,我很好奇,那个“癌细胞”在这样的你面前现在还能捣乱吗?”

患者:“经过主任和医生治疗后,癌细胞只是空壳子一个,里面已经失活了,害不成人了。”

护士:“一年后康复的您如果在您面前,她会给您什么建议?”

患者:“一切都会过去,坚强地走过这段时光,未来是一片希望。我回顾了自己的生活,发现我拥有这么多力量,尤其是家人对我的支持,为了他们,我也不能放弃。”

最后，护士与患者一起在这幅图签上彼此的名字，并把这幅图赠予患者，护士也见证了患者生命故事的改写。

生命树技术及内容见表 1。

表 1 生命树技术及内容

技术	内容
树根：家族历史、家族关系、习俗等	①原生家庭的影响：父母、哥哥的疼爱、妹妹的理解是患者的心灵支撑
	②婚后家庭的影响：与丈夫相处的数十载，彼此建立了深厚的夫妻之情；儿子和儿媳让患者体会到母爱的伟大
	③重要人物对患者的影响：回忆起 6 岁那年知识渊博的知青为患者取了可爱的名字（甜雪）
树干：才能、技能、知识、天赋等	①曾经是一名人民教师
	②授课比赛多次获奖
	③热爱学习，不断钻研知识技能
	④踏踏实实做人的生活态度
	⑤奉献青春：人生最重要的光阴都献给了教育工作与家庭
树枝：对未来的规划、可发展的选择	①用不怨人的态度以及一颗修行之心面对当下的困难（失眠、担忧疾病会造成死亡提前到来），把疾病当做生活中历练
	②“做一只快乐的小鸟”，身体康复后帮儿子、儿媳带孩子，减轻他们的经济负担
树叶：礼物和支持	①书籍《不怨人》：保持一颗平常心及修行之心
	②桃李满天下：有的学生考上了重点大学，有的自己做了老板，对于她来说，这也是一份珍贵的礼物
	③护士的真诚带来的温暖
果实：取得的成就	①教师资格证
	②小学教师授课奖状
	③会计证

### 3 结果

患者在住院期间，运用生命树技术联合叙事护理的方法能有效缓解负性情绪，干预前时常哭泣、入睡困难，甚至害怕死亡提前来临，抗拒与人接触不愿表达内心想法，运用生命树技术联合叙事护理的方法进行干预后，患者的睡眠质量得到显著改善，经常面带微笑，此方法能有效缓解负性情绪。

### 4 讨论

本研究结果显示以生命树联合叙事护理适用于乳腺癌术后肝转移且情绪不稳定患者，能够有效的解决治疗中缺乏支持、缺乏自信的问题，本研究通过生命树联合叙事护理改善了自身不良认知、提高了治疗自信心减轻了病人定义自己的负面影响。在护理工作中，此方法能有效促进护患沟通，护理的本质是关怀，“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”是护理人文关怀的具体体现，生命树技术联合叙事护理，护士能够促进以及接受患者情感表达这一行为践行了人文

关怀理念，应用生命树技术联合叙事护理的方法可以帮助病人从压抑的故事中走出来。实现优质护理服务效果。具体见表 2。

表 2 叙事护理问话技巧示例

叙事问话	内容
外化	也许柳树最像我的人生吧，它的枝干虽然很纤细，但是它有顽强的生命力
	癌细胞全身是刺，都是棱角，表情凶狠，丑陋无比，太坏了！
解构	桃李满天下：有的学生考上了重点大学，有的自己做了老板，对于她来说，这也是一份珍贵的礼物
	授课比赛多次获奖 热爱学习，不断钻研知识技能
改写	经过主任和医生治疗后，癌细胞只是空壳子一个，里面已经失活了，害不成人了
	发现我拥有这么多力量，尤其是家人对我的支持，出院后，我要做一只“快乐的小鸟”，身体康复后帮儿子、儿媳带孩子，减轻他们的经济负担 一切都会过去，坚强地走过这段时光，未来是一片希望
治疗文件	最后护士与患者一起在这幅图签上自己的名字，并把这幅图赠予患者，共同见证患者生命故事的改写

### 5 不足与展望

首先，本次研究仅选择单个案例进行研究，缺乏对照组，无法确定生命树技术联合叙事护理的优越性。其次，本研究干预时间不足，仅为 2 周，未能见证生命树联合叙事疗法的延续效果。研究通过质性研究方法对疗效进行了比对，未来可以增加样本量进行研究以证明生命树技术联合叙事护理的优越性，最后本研究的干预效果持久性需进一步研究。

### 参考文献

- [1] Sung Hyuna, Ferlay Jacques, Siegel Rebecca L., Laversanne Mathieu, Soerjomataram Isabelle, Jemal Ahmedin, Bray Freddie. Global Cancer Statistics 2020: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries[J]. CA: A Cancer Journal for Clinicians, 2021, 71(3).
- [2] 寇文彬. 多层螺旋 CT 在诊断不同分子分型乳腺癌肝转移瘤中的应用价值[J]. 罕少疾病杂志, 2023, 30(8): 46-48.
- [3] 杨文倩, 林婉宜, 龚畅. 乳腺癌肝转移特征及诊疗[J]. 岭南现代临床外科, 2021, 21(3): 272-277.
- [4] Wernli Karen J, Hampton John M, Trentham-Dietz Amy, Newcomb Polly A. Use of antidepressants and NSAIDs in relation to mortality in long-term breast cancer survivors[J]. Pharmacoeconomics and drug safety, 2011, 20(2).
- [5] 赵兆. 生命树在心理健康教育中的应用[J]. 教育观察(上半月), 2015, 4(11): 36-38.
- [6] 李春. 叙事护理[M]. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2016.