

基于文化自信理念下的中医药文化守正与创新分析

Analysis of Traditional Chinese Medicine Cultural Integrity and Innovation Based on the Concept of Cultural Confidence

罗伟强

Wei qiang Luo

深圳市康士力医药有限公司 中国·广东 深圳 518000

Shenzhen Kangshili Medicine Co., Ltd., Shenzhen, Guangdong, 518000, China

摘要: 中医药是中华优秀传统文化的典型代表与重要载体。在长期发展过程中形成独特的思辨哲理与内涵特质, 展现了中华民族所具有的厚德载物、生命至上的精神情怀, 始终秉承着和合致中、道法自然的发展理念。在创新与传承中医药文化时, 必须坚定文化自信。论文首先分析了中医药文化的价值体现, 明确了文化自信的来源; 而后立足文化自信理念, 探讨了中医药文化守正以及创新发展的可行举措, 以此为中医药学探寻高质量发展道路。

Abstract: Traditional Chinese medicine is a typical representative and important carrier of China's excellent traditional culture. In the long-term development process, it has formed a unique speculative philosophy and connotation characteristics, showcasing the spiritual sentiment of the Chinese nation of carrying things with great virtue and putting life first, it has always adhered to the development concept of harmony, harmony, and the law of nature. When innovating and inheriting traditional Chinese medicine culture, it is necessary to strengthen cultural confidence. This paper first analyzes the value embodiment of traditional Chinese medicine culture and clarifies the source of cultural confidence; then, based on the concept of cultural confidence, feasible measures for the preservation and innovative development of traditional Chinese medicine culture were explored, in order to explore a high-quality development path for traditional Chinese medicine.

关键词: 中医药; 文化自信理念; 守正; 创新

Keywords: traditional Chinese medicine; cultural confidence concept; integrity; innovate

DOI: 10.12346/pmr.v5i2.8378

1 引言

中医药全程介入并深度参与了新冠肺炎疫情抗击、防控工作, 并在其中作出了重大贡献, 展现了中医药力量与中国智慧, 使全国人民感受到了中医药文化具有的独特魅力与强大生命力。习近平总书记提出, 中医药是开启中华文明宝库的重要钥匙, 也是中国古代科学体系中的瑰宝, 凝聚着中华民族几千年的哲学智慧、实践经验与健康理念。在传承、发展与创新中医药文化的道路上, 应始终保持坚定的文化自信。现以文化自信理念为研究基础, 探讨中医药文化守正与创新的相关内容。

2 中医药文化的价值体现

2.1 中国古代科学的瑰宝

中医药学拥有悠久的发展历史, 其在一代代的传承下, 坚持创新开放与兼容并蓄, 发展至今, 已经构建了生命科学与人文相融合的、整体化、系统化的医学知识体系。中医药学的所有理论成果均以防病治病的实践活动为来源, 全面涵盖药、法、方、理, 其理论可为现代医疗实践提供指导^[1]。其在不断地经受着实践应用检验的过程中还在实现着理论模型、论证方法、思维方式等方面的创新。并且凭借着丰厚的文化意蕴与浩瀚的典籍在中华文明宝库之中居于关键位

【作者简介】罗伟强(1977-), 男, 中国广东河源人, 本科, 执业中药师, 从事中药活性成分及药效物质基础研究。

置,《伤寒杂病论》《黄帝内经》《新铸铜人腧穴针灸图经》《本草纲目》等中医药著作在当前的中医学领域中仍旧为后人重视与传颂。中医学中的太极拳、针灸已经被纳入了非物质文化遗产的范畴,《本草纲目》《黄帝内经》进入了世界记忆名录。中医药领域中的各种文化遗产具有极强的民族特色,是以往先贤们的智慧结晶,同时也承载着历史发展脉络,可被看作“活化石”与中医药标志物。

2.2 中华优秀传统文化的重要代表

以往的中医药领域的医学家遵循着既病防变、未病先防以及治病求本的基本防治原则,借助中药以及中医治疗方法来实现治病救人,其在捍卫人类身体健康、挽救生命等方面有着不可磨灭的重大贡献。传统医药作为优秀传统文化的关键性载体,其不仅在保障人民身体健康中发挥出一定的作用,同时也推动了文明互鉴进程。随着中医药朝着现代化的方向持续发展,其在数种疾病的治疗、预防以及康复中均显现出了独特优势,并被国内外民众所接受与认可^[2]。

中医药不仅蕴藏着深厚的医疗应用价值,其在国家建设的其他领域中也越来越重要。从政治建设的角度来看,中医文化理念与思维在当前的理政治国政策中有所体现,如可持续发展道路与美丽中国建设政策中有效运用了中医学的分类施策、追根溯源、道法自然、天人合一以及中医整体观等观点;在小康社会的建设与改革工作中,则需要遵循辩证论治的基本原则,一方面要行血化瘀,另一方面还应做到固本培元;在建设干部队伍与实施管理中,则应按照对症下药、祛邪扶正的工作方法,切实治理与消除腐败等弊病。从经济建设的角度来看,中医药可促进民众脱贫致富与国家健康产业高质量发展。部分地区可利用自然条件等方面的优势,建设中药材种植基地,以此带动乡村经济发展。从文化的角度来看,中医药文化应坚持“走出去”的开放化发展政策,与其他文化体系进行互鉴与交流。中医药理论知识以及文化理念的普及范围越来越广,传统医药科技的国际化合作持续推进,中医药的国际话语权也呈现出增强趋势。当前,中医药文化常常借助非物质化或者物质化的文化形态、符号进入到现代人的生活场景中,在表达、呈现的过程中得到发扬与传承。

3 基于文化自信理念下的中医药文化守正与创新发展的对策

3.1 研读经典,推动活态传承

守正表明中医药应当始终坚守正道,以遵循事物的发展规律与本质要求为前提开展各项工作。中医药学思维所呈现出的规律就是中医药潜在发展规律的核心要素,其同时也是中医药长久发展以来的重要命脉与精华所在,凝结在卷帙浩繁的中医学古籍著作之中,同时也在各个中医大家开展的临床医疗实践活动中流传,并浓缩于疗效经过大量患者认可的经方验方之中。为实现中医药文化传承中的守正发展目标,

应加大对经典的关注力度,以经典典籍、经方为基石,完成对中医药学科理论与文化观念的活态传承^[3]。在此过程中,必须对中医药学的科学精神进行强化,并注重基本技能、基本知识 with 基本理论的有效训练,坚持归于朴实、回归本源的自然科学之路。在调整治病救人的方法、角度与思路时,应当注重挖掘并发扬中医药的特色与学科优势。在活态传承方面,则需要归纳、分析名老中医药专家提供的临证经验与学术思想,并对其进行传承,同时还应熟悉、研究、学习并掌握老药工所具备的技艺与技术。

3.2 革新观念,强化文化自信

以文化自信视角为切入点,中医人首先应树立医道自信心,以此攻克自身在文化素养方面的短板。一方面应积极提升中华文化素养,正确理解、精准把握“医哲交融”等中医药理论观点^[4];另一方面还应保持良好的医德修养,尊重并重视患者,以仁术、仁心来改善与患者之间的关系,形成和谐融洽的医患氛围。其次,应树立医理自信心,以此摆脱长期存在的基本理论修养水平较低的现状。在对中医药相关的经典著作进行潜心研读的过程中,需实现广博学习,极力探求古训根源,集思广益,博采众方,以此从典籍之中提取珍贵的前人医药经验。在此基础上,还应思究经旨,触类旁通,强化临床医疗思辨意识,借助中医药思维来应对各种临床现象,减少对西医、化验的过度依赖。最后,需树立医术自信心,消除现有的实际问题解决能力缺失的情况。这就要求中医人必须针对辩证论治、望闻问切等各项中医诊断治疗技术展开钻研与学习,对传统陈旧的诊疗方法进行优化与更新,通过可靠切实的治疗效果来赢得患者的认可,进而不断传承中医药养生文化^[5]。

3.3 辐射引领,提升服务质量

基于守正与创新的发展目标,应当确保地区间的优质中医药资源得以均衡布局,并结合资源分布情况推进扩容工作,依靠发展水平较高的中医医院,加快紧急医学救援基地、中医疫病防治基地、国家/区域中医医学中心的建设速度,尽快打造功能布局合理,有着浓郁的中医药文化氛围且中医临床能力突出的中医药学传承与创新中心^[6]。构建中医、西医相结合的现代医疗模式,打造多种学科联合应用的诊疗体系,在医联体之中、医院之间、科室之间组织中西医合作活动,落实中西医协同旗舰型医疗卫生机构、科室与医院的建设工作。

3.4 科创赋能,注入发展动力

依托现代前沿科学技术力量,将先进科技与中医药学科的原创经验、原创思维加以融合,从中取得重大原创性研究成果。为强化中医药对于经济建设与发展的支持力度,应引导医疗企业、医疗机构、科研单位以及高等院校进行强强联合,构建中医药方面的产品设计研发、商业化应用与成果转化的一体化示范平台,在构建完成的产业链条的基础上,保障产学研用之间的无缝衔接与深度融合^[7]。研究方向可选择

慢性病、多发病与常见病等的中医防治方面,从而不断扩大中医药具有的治未病的发展优势,同时也为应对老龄化人口飞速增长等社会性问题提供必要支持。针对重大疾病,研究重点则应置于康复方面。针对国家当前的重大、迫切需求,应当在中医药治疗效果评价、创制现代中药、中药资源开发与中医理论研究等关键性领域中启动重大中医药科创、科技项目。

3.5 人才培育, 增强核心实力

中医药人才是发展中医药事业、传承创新中医药文化的重要主体。为了给中医药文化的长远发展提供人才保障,应当为中医药人才打造多层次、全方位的培养体系,综合运用包括专题培训、继续教育、毕业后教育、师承教育以及院校教育在内的多元化培养形式,以此满足各类中医药人才的差异化发展需求,尤其应充分利用该领域的学术团体等综合化平台。针对院校教育,可在现有的专业教育体系的基础上开展创新工作,以此适应与满足当下中医药向整个生命周期健康卫生服务链中接入等新需求。针对师承教育,考虑到越来越多的名老中医学者面临退休的情况,身份转变成“社会人员”,因此可尝试借助学会平台来吸引、集聚、鼓励与支持基层中医药专家以及名老中医学者参与到师承教育活动中,以此为中医药领域中培养与输入更多骨干人才^[8]。

3.6 注重保护, 完善相关机制

为应对中医当前面临的“去中国化”发展困境,掌握国际话语权,增强中医药文化自信,应通过有效的机制与行动来实现对中医药文化的有力保护。首先,应制定与完善中医药学科国际化标准。中医院是中国拥有原创性自主知识产权的珍贵学科,因此必须掌控其相关国际标准体系的制定权。针对标准制定现状,应当在数量、质量以及推广应用等方面寻求突破,有步骤、有规划地健全中医药领域现行的产品技术标准、医疗实践指南以及教育规范^[9]。其次,应落实对中医药技术产品的知识产权的有效保护。尽管医学无国界限制,但是技术与产品都需要有明确的归属。由于早期中国的知识产权保护等机制不完善,不少中药秘方、验方流失海外,国外企业针对“保济丸”等中药产品进行抢先申请与注册专利。而大量效果确切的中医治疗技术并未及时申请获得专利保护,导致无法限制国外企业的使用,削弱了中医药在国际医药领域中的竞争力。因此,应当结合中医药的典型特征,建立与实施有效的专利申请、审查机制,确保珍贵的中医药技术、经典处方均能够得到有效的保护。同时针对流失于民

间或者还未对外公开的技术、验方进行搜集、整理与保护^[10]。最后,把控国际化的中医药科学计划。面对中医药学科这一中国宝贵的优势学科、原创学科,中国除了需要争取医疗产业领域中的话语权,还应重视中医药学术领域中的国际话语权归属。应当针对中医药实践中发现的基本科学问题以及国际科学前沿发展成果等内容,增加国际性、跨学科的大型科研项目数量。

4 结语

中医药文化是中医药学科的灵魂与根基,同时也是推动中医药学守正与创新的主要动力与源泉。树立并不断增强中医药文化自信,推进中医药学的传承与发展是保障人民健康,构建文化强国,增强文化软实力的必要措施。在探寻中医药文化的创新与守正道路时,应切实推进活态传承,夯实物质基础,强化人才保障,实施保护工作。

参考文献

- [1] 张宁宇.中医药文化自信背景下中医药人才培养与对策研究[J].中医药管理杂志,2022,30(22):233-235.
- [2] 李乐,胡彩华.基于中医药文化自信的南阳艾草IP的建设路径[J].中国地市报人,2022(11):23-25.
- [3] 赵思路,马翔,陈榕,等.疫情防控常态化与中医药文化自信教育研究[J].科教文汇,2022(20):123-125.
- [4] 杨凤莲,黄云彤,唐任光,等.中医药文化筑牢医学生中华民族共同体意识的价值蕴涵[J].高教学刊,2022,8(30):79-82.
- [5] 蒋丽,沙莎.坚定中医药期刊文化自信 促进中医药文化传承与发展[J].编辑学报,2022,34(5):488-493.
- [6] 安倩茹,任真,李燕,等.中医药非物质文化遗产的数字化路径探索[J].文化创新比较研究,2022,6(30):99-102.
- [7] 司高丽,司富春.中医药文化对外传播的现状、问题与对策研究[J].时珍国医国药,2022,33(8):1963-1965.
- [8] 李春湘.论中医药助力健康中国建设的路径——基于新时代习近平文化自信思想的启示[J].湖南中医药大学学报,2021,41(9):1468-1471.
- [9] 刘洪,李文林.习近平关于传承和发展中医药文化遗产重要论述的时代价值[J].南京中医药大学学报(社会科学版),2021,22(3):172-176.
- [10] 马光顺,王玉学,文洁贤.基于中医药防治疫病思想及其现代实践试论中医药文化自信[J].广州中医药大学学报,2021,38(9):2042-2048.