

整体化康复护理对冠心病患者心功能的改善观察

Observation on the Improvement of Cardiac Function in Patients with Coronary Heart Disease Through Holistic Rehabilitation Nursing

黄艳

Yan Huang

南昌大学第二附属医院 中国·江西南昌 330008

The Second Affiliated Hospital of Nanchang University, Nanchang, Jiangxi, 330008, China

摘要: **目的:** 整体化康复护理对冠心病患者心功能的改善观察。**方法:** 本次研究从本院2022年6月—2023年1月收入的冠心病患者中随机抽取84例,按照随机数表法将其分为了对照组(常规护理)和观察组(整体化康复护理)两组,对比护理结果。**结果:** 干预前两组对象QO-LI-74、心功能指标差异不大($P > 0.05$),无统计学意义;干预后观察组的以上指标改善结果比对照组更好($P < 0.05$),有统计学意义。对比不良事件:对照组不良事件有10例,观察组不良事件3例,指标对比差异显著, ($P < 0.05$),有统计学意义。**结论:** 整体化康复护理措施可以帮助冠心病患者尽快改善其心功能,对患者提升生活质量有积极意义,值得推广。

Abstract: Objective: To observe the improvement of cardiac function in patients with coronary heart disease through holistic rehabilitation nursing. **Methods:** In this study, 84 patients with coronary heart disease who were admitted to our hospital from June 2022 to January 2023 were randomly selected and divided into a control group (routine nursing) and an observation group (holistic rehabilitation nursing) using a random number table method. The nursing outcomes were compared. **Results:** The difference in indicators was significant ($P < 0.05$), with statistical significance; There was no significant difference in QO-LI-74 and cardiac function indicators between the two groups before intervention ($P > 0.05$), and there was no statistically significant difference; The improvement results of the above indicators in the observation group after intervention were better than those in the control group ($P < 0.05$), with statistical significance. Comparison of adverse events: There were 10 adverse events in the control group and 3 adverse events in the observation group. The difference in indicators was significant ($P < 0.05$), with statistical significance. **Conclusion:** Integrated rehabilitation nursing measures can help patients with coronary heart disease improve their cardiac function as soon as possible, which has positive significance for improving their quality of life and is worth promoting.

关键词: 整体化康复护理; 冠心病患者; 心功能; 改善效果分析

Keywords: holistic rehabilitation nursing; patients with coronary heart disease; cardiac function; analysis of improvement effects

DOI: 10.12346/pmr.v5i2.8359

1 引言

现如今中国的医学技术发展迅速,国内针对心脑血管慢性疾病的研究也越来越深入。冠心病属于常见的中老年多发慢性心血管疾病,受体质以及外界因素刺激影响患者冠状动脉,引起动脉粥样硬化,患者的血管管腔发生狭窄,直接影

响患者的心肌供血供氧,对患者的生命健康造成极大的威胁。为了帮助冠心病患者及时改善病症,促进康复,医护人员需要对患者予以健康指导以及相关的康复管理,让患者能够意识到自我心功能恢复的重要性,最终获得较好的医护管理结果^[1]。现针对收入的冠心病患者予以护理研究,探讨整体化康复护理措施对患者的康复影响,内容汇总如下:

【作者简介】黄艳(1978-),女,中国江西南昌人,主管护师,从事临床相关疾病护理研究。

2 一般资料与方法

2.1 一般资料

本次研究从某院 2022 年 6 月—2023 年 1 月收入的冠心病患者中随机抽取 84 例,按照随机数表法将其分为了对照组和观察组两组。对照组 42 例,男性 23 例,年龄为 49 岁~72 岁,平均年龄为 (59.57 ± 1.06) 岁,女性 19 例,年龄为 49 岁~75 岁,平均年龄为 (62.32 ± 1.34) 岁。观察组 42 例,男性 25 例,年龄为 49 岁~69 岁,平均年龄为 (59.67 ± 2.82) 岁,女性 17 例,年龄为 49 岁~73 岁,平均年龄为 (61.19 ± 1.05) 岁。两组基本资料无差异 ($P > 0.05$),有可比性。纳入标准:患者经过诊断确诊为冠心病、临床的基本资料完整、自愿配合医护活动;排除标准:合并严重的器质性疾病、属于先天性心脏病、中途退出研究对象。

2.2 方法

对照组接受常规护理,医护人员针对患者的体质做好指导管理,同时对患者予以健康宣教、营养指导、心理干预。此外对患者做好风险管理,预防意外发生。

观察组在对照组的基础上予以整体化康复护理:①成立专项护理管理小组,科室内的医护人员组成护理小组,医护人员积极为患者科普冠心病发病病因,并发症,临床护理的关键点等内容;此外明确整体化康复护理的价值和意义,收集文献总结出有效的护理措施;②做好常规护理,医护人员通过健康宣教和心理指导为患者科普整体化康复护理工作重要性,心肺功能锻炼对患者的疾病改善的价值等。此外为患者制定健康食谱,让其注意生活卫生和清洁,保持良好的

作息;③做好针对性康复锻炼,医护人员结合患者的康复体质对其制定康复锻炼计划,让患者保持心态平和,在体征指标稳定的情况下可以接受床上锻炼如翻身、抬肢、屈伸等锻炼;锻炼 1~3d 后患者自我控制能力增加可以接受下床站立或单侧站立、扶墙站立,每次锻炼时间为 15min 左右,一日可多次;稳定后可以平地行走锻炼,初期控制距离为 100~200m 每次,后期逐渐加强行走距离;④做好风险管理,锻炼期间需要密切观察患者的面色、心率,若有异常需要暂停,休息,避免意外发生。

2.3 观察指标

①对比患者经过护理后的不良事件(肺部感染、尿潴留、心力衰竭、心律失常等)发生率;②对比患者经过护理前后的心功能水平改善情况,有 LVEF、LVEDD、LVESD、6 min 步行距离四项^[2-3];③对比患者经过护理前后的生活质量(QO-LI-74 指标,心理、生活、独立性、社会关系)四项^[4-5]。

2.4 统计学分析

使用 SPSS25.0 统计学软件,计数资料为 [n (%)],予以 χ^2 检验;计量资料为 ($\bar{x} \pm s$),予以 t 检验。 $P < 0.05$ 提示统计学意义成立。

3 结果

两组冠心病患者心功能指标对比见表 1。

两组冠心病患者 QO-LI-74 指标对比见表 2。

两组冠心病患者不良事件对比见表 3。

表 1 两组冠心病患者心功能指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

小组	例数	LVEF (%)		LVEDD (mm)		LVESD (mm)		6 min 步行距离 (m)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	42	34.60 ± 3.73	41.55 ± 3.34	64.05 ± 6.68	44.43 ± 4.38	62.34 ± 6.64	51.22 ± 5.11	118.21 ± 11.44	379.92 ± 32.58
观察组	42	34.77 ± 3.66	43.54 ± 3.53	64.13 ± 6.31	40.89 ± 4.40	62.46 ± 6.85	47.45 ± 4.69	119.66 ± 11.22	411.18 ± 35.48
t	—	0.2108	2.6538	0.0564	3.6953	0.0815	3.5225	0.5864	4.2057
P	—	0.8336	0.0096	0.9552	0.0004	0.9352	0.0007	0.5592	0.0001

表 2 两组冠心病患者 QO-LI-74 指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

小组	例数	心理 (分)		生活 (分)		独立性 (分)		社会关系 (分)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	42	62.27 ± 6.60	71.20 ± 5.89	62.31 ± 6.68	71.01 ± 6.21	62.27 ± 6.56	71.28 ± 6.79	62.14 ± 6.75	70.96 ± 7.10
观察组	42	62.52 ± 7.03	78.35 ± 5.97	62.51 ± 6.71	75.58 ± 6.13	62.19 ± 6.47	78.47 ± 5.86	62.28 ± 6.40	77.59 ± 5.80
t	—	0.1680	5.5252	0.1369	3.3942	0.0563	5.1953	0.0975	4.6867
P	—	0.8670	0.0001	0.8914	0.0011	0.9552	0.0001	0.9226	0.0001

表 3 两组冠心病患者不良事件对比 [n (%)]

小组	例数	肺部感染	尿潴留	心力衰竭	心律失常	其他	不良事件
对照组	42	2 (4.76)	3 (7.14)	2 (4.76)	2 (4.76)	1 (2.38)	10 (23.81)
观察组	42	1 (2.38)	0 (0.00)	1 (2.38)	1 (2.38)	0 (0.00)	3 (7.14)
χ^2	—	0.3457	3.1111	0.3457	0.3457	1.0120	4.4594
P	—	0.5566	0.0778	0.5566	0.5566	0.3144	0.0347

4. 讨论

冠心病属于临床最为常见的心血管慢性疾病,为冠状动脉管腔狭窄、闭塞诱发的心脏病;以胸痛、胸闷、气促、头痛等为主要病症表现。医护人员需要密切观察患者的身心体征情况,针对其身心功能提出一些有效的护理措施建议,进而帮助其适应生活,改善病症,提升心功能^[6]。

整体化康复护理措施是在常规护理的基础上结合患者的个体体质、患者的康复知识而制定的符合生理、心理、社会因素的护理模式^[7-8]。通过整体化康复护理措施可以帮助患者改善身心功能,促进机体康复。对比传统的护理模式,整体化康复护理措施开展期间更注重患者的个体性、整体性,满足了当前护理的专业性要求,能够帮助患者解决肢体障碍、行动障碍、心肺功能异常等问题,有效预防不良事件发生^[9]。通过整体化康复护理,患者能够逐渐增加锻炼强度,减少了对肌肉的损伤,能够最大程度利用资源,让身体在保证安全的情况下迅速康复^[10]。

本次研究对收入的冠心病患者进行护理研究,结果表示对比对照组,观察组的不良事件发生率更低,经过护理后患者的心功能水平提高结果更显著,患者的生活质量提升结果较好。综上所述,整体化康复护理措施可以帮助冠心病患者改善其自身的心功能,提升护理满意率,可推广。

参考文献

[1] 付丽娜,李静,郭晓霞.心脏运动康复护理联合知行健康教育

对冠心病PCI术后患者心功能及预后的影响[J].河南医学研究,2023,32(4):730-733.

- [2] 袁静.多学科协作康复护理干预对老年冠心病患者心理状态、运动耐力及心功能的影响[J].黑龙江医学,2022,46(23):2889-2891.
- [3] 陈晓娜,叶丽冰,苏丽娟,等.冠心病心衰病患实施早期康复护理措施对患者心功能及生活质量的改善[J].智慧健康,2022,8(32):239-242.
- [4] 袁圆,刘国芳.个体化早期康复护理在老年冠心病患者中的应用效果[J].中国民康医学,2022,34(21):157-160.
- [5] 杨瑞霞,王丽娜,王珊珊.EECP疗法联合康复护理对心外科冠心病患者术后健康行为及康复效果的影响[J].黑龙江医学,2022,46(20):2515-2517.
- [6] 王琳,张亚铮,袁媛.基于CSMS量表和CQQC的5E康复护理在冠心病PCI术后患者康复中的应用效果[J].河北医药,2022,44(14):2228-2231.
- [7] 张阳,蒋来华,顾佳.心理干预在冠心病患者康复护理中的作用分析[J].心理月刊,2022,17(13):219-221.
- [8] 马甜甜,杨森,安婷.微信远程指导及康复护理在心脏介入治疗后生活质量及负面情绪影响[J].贵州医药,2022,46(6):987-988.
- [9] 谢柑霖,翁友飞,王云琳.早期综合康复护理干预对老年冠心病患者心理状态及心功能的影响[J].中国老年保健医学,2022,20(3):151-153.
- [10] 林妙蓉.护士参与心脏康复护理对老年风湿性心脏瓣膜病伴冠心病的影响[J].心血管病防治知识,2022,12(18):71-74.