

肝癌照顾者心理健康现状及其影响因素分析

Analysis of the Current Psychological Health Status and Influencing Factors of Liver Cancer Caregivers

黄竞仪 张雷 许严江 王雪敏 吴美璇 宋丽菲

Jingyi Huang Lei Zhang Yanjiang Xu Xuemin Wang Meixuan Wu Lifei Song

承德医学院 中国·河北承德 067000

Chengde Medical College, Chengde, Hebei, 067000, China

摘要: **目的:** 了解肝癌照顾者心理健康现状并探讨其影响因素。**方法:** 采用目的抽样法于2022年9月—2023年3月抽取中国承德市某三级甲等医院肝胆外科的160例肝癌患者及其照顾者为研究对象,采用一般资料调查表, Zarit照顾者负担量表、领悟社会支持量表和医院焦虑抑郁量表进行横断面问卷调查。**结果:** 肝癌照顾者 ZBI 总分为 (32.88 ± 12.29) 分, PSSS 总分为 (51.93 ± 23.25) 分, HADS 子量表焦虑总分为 (10.00 ± 6.05) 分。肝癌照顾者 ZBI 总分与焦虑总分呈正相关, 照顾者 ZBI 总分与 PSSS 总分呈负相关, PSSS 总分与焦虑总分呈负相关。多元线性回归分析结果显示, 性别、年龄等为照顾者焦虑的影响因素。**结论:** 承德市 56.9% 肝癌患者的照顾者处于焦虑水平, 负担越重社会支持越低其焦虑越严重, 应采取积极措施降低照顾者照顾负担。

Abstract: Objective: To understand the current mental health status of liver cancer caregivers and explore its influencing factors. **Methods:** 160 patients with liver cancer and their caregivers were selected from the Department of Hepatobiliary Surgery of a Grade A tertiary hospital in Chengde City from September 2022 to March 2023 by objective sampling. A cross-sectional survey was conducted by using general information questionnaire, Zarit caregiver burden scale, perceived social support scale and hospital anxiety and depression scale. **Result:** The total score of ZBI for liver cancer caregivers was (32.88 ± 12.29) , the total score of PSSS was (51.93 ± 23.25) , and the total score of anxiety on the HADS subscale was (10.00 ± 6.05) . The total ZBI score of liver cancer caregivers is positively correlated with the total anxiety score, the total ZBI score of caregivers is negatively correlated with the total PSSS score, and the total PSSS score is negatively correlated with the total anxiety score. The results of multiple linear regression analysis showed that gender, age, and other factors were the influencing factors of caregiver anxiety. **Conclusion:** 56.9% of caregivers of liver cancer patients in Chengde City are in the level of anxiety. The heavier the burden, the lower the social support, the more serious their anxiety. Active measures should be taken to reduce the burden of care of caregivers.

关键词: 肝癌; 照顾者负担; 社会支持; 影响因素

Keywords: liver cancer; caregiver burden; social support; influence factor

DOI: 10.12346/pmr.v5i1.8151

1 引言

肝癌包括原发性肝癌和转移性肝癌两种,是外科疾病中常见的恶性肿瘤之一。全世界每年约有 84.1 万新发和 78.2 万肝癌死亡病例^[1]。中国是肝癌大国,肝癌是中国第 4 位常见恶性肿瘤及第 2 位肿瘤致死病因,全球一半的新发和死

亡肝癌病例发生在中国^[2]。据报道,照顾者的心理健康比身体健康受到的破坏更严重,照顾者焦虑的发生率为 29.2%-71.3%^[3]并且心理健康的影响是长期的。本研究旨在探讨肝癌照顾者心理健康现状并探讨其影响因素,并提出适当的对策和方法。

【作者简介】黄竞仪(1998-),女,中国黑龙江鸡西人,在读硕士,护士,从事社区护理研究。

2 对象与方法

2.1 研究对象

采用目的抽样法,选取2022年9月—2023年3月承德市某三级甲等医院肝胆外科的160例肝癌患者及其照顾者为研究对象。纳入标准:①患者均满足诊断标准^[9];②照顾者年龄 ≥ 18 岁,具有沟通能力;③照顾者与病人具有亲属关系,近1个月内照顾时间 ≥ 2 周,每日不少于4h;④知情同意参加本研究。排除标准:①领取报酬的照护者;②存在精神疾病或其他严重躯体疾病。

2.2 调查工具

①一般资料调查表。自行设计一般资料调查表,调查题项包括患者的医保方式、治疗方式、肝癌照顾者的性别、年龄间等。②Zarit照顾负担量表(ZBI)。此量表由Zarit等编制,共22个条目。分数越高表示照顾者照顾负担越重。③领悟社会支持量表(PSSS)。由Zimet编制,共包括12个条目,分为三个维度。④医院焦虑抑郁量表(HADS)。该量表共14个条目,其中7个与抑郁有关,7个与焦虑有关。

2.3 资料收集方法

本研究共发放问卷172份,回收有效问卷160份,有效回收率为93.02%。

2.4 统计学方法

采用Excel软件建立数据库,采用SPSS 26.0软件对数据进行统计分析。检验标准为 $\alpha=0.05$,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

3 结果

3.1 肝癌患者照顾者照顾负担、焦虑、社会支持得分情况

肝癌患者照顾者照顾负担得分为(32.88 ± 12.29)分,处于中等水平;焦虑得分为(10.00 ± 6.05)分;社会支持得分为(51.93 ± 23.25)分。

3.2 肝癌患者主要照顾者的单因素分析

单因素分析结果显示,照顾者的性别、年龄、职业等对照顾者的焦虑有影响见表1。

3.3 肝癌照顾者焦虑的影响因素的多元线性回归分析

分析结果具体见表2。

表1 单因素分析结果

项目		人数 / 构成比 (%)	焦虑得分	F/T 值	P 值
性别	女	124(77.5)	10.58 ± 6.14	2.998	0.004
	男	36(22.5)	7.53 ± 5.14		
年龄	30岁及以下	6(3.8)	4.5 ± 3.15	3.229	0.042
	31~54岁	18(11.3)	8.56 ± 6.20		
	55岁及以上	136(85.0)	10.30 ± 6.02		
学历	初中及以下	129(80.6)	10.74 ± 6.01	9.098	.000
	高中或专科	26(16.3)	7.23 ± 4.88		
	本科	5(3.1)	1.8 ± 0.84		
居住地	农村	137(85.6)	10.47 ± 6.01	9.223	0.003
	城市	23(14.4)	6.43 ± 5.19		
日均照顾时间	6h以下	21(13.1)	6.19 ± 4.68	4.748	0.01
	7~11h	97(60.6)	10.40 ± 6.14		
	12h以上	42(26.3)	10.57 ± 5.93		
是否合并慢性病	无	129(80.6)	9.29 ± 6.00	-2.6	0.01
	有	31(19.4)	12.39 ± 6.00		
人均月收入	< 2000	107(66.9)	12.55 ± 5.27	35.43	.000
	2000~4000	47(29.4)	4.40 ± 3.03		
	4000~6000	3(1.9)	2.00 ± 1.00		
	6000以上	3(1.9)	9.00 ± 7.00		

表2 肝癌照顾者焦虑的影响因素的多元线性回归分析结果

变量	回归系数	标准化回归系数	t	P
(常量)	23.995		9.514	< 0.001
个人负担总分	-0.09	-0.1	-1.136	0.258
责任负担总分	0.006	0.003	0.05	0.96
家庭总分	-0.624	-0.802	-3.435	0.001
朋友总分	-0.075	-0.098	-0.59	0.556
其他总分	-0.129	-0.123	-0.782	0.435

4 讨论

4.1 肝癌照顾者焦虑现状分析

结果显示,肝癌患者照顾者焦虑得分为(10.00 ± 6.05)分,其结果和任贵娥^[5]等关于颅内动脉瘤照顾者焦虑的调查得分相近。160例肝癌患者照顾者中56.9%处于焦虑水平,说明焦虑在该人群中普遍存在。本研究中半数以上患者接受免疫及靶向治疗,医疗费用较高;并且该疾病的发病人群多集中于40~50岁男性,本研究中照顾者为配偶的占比80%,女性更容易出现角色冲突,面临较大的心理压力。

研究结果表明照顾者焦虑总分与照顾负担呈显著的正相关,中度负担占比49.4%这与精神病患者照顾负担相近但高于周碧芳^[6]等对140例肝癌介入治疗照顾者人群中度负担占比的37.1%,可能与本研究人群农村占比较大有关;照顾者焦虑总分与社会支持呈显著的负相关。

4.2 肝癌照顾者焦虑的影响因素

照顾者文化水平越高,焦虑得分越低。受过高等教育的人更容易通过一些途径获取疾病及照护的相关知识,具有较高护理知识和技能水平者更有可能采取积极的应对行为,可以帮助他们适应困难的情况,这与更好的心理健康有关。因为肝癌患者的生存率较低并且本研究中的照顾者为配偶的占半数以上,会花更多时间照顾患者,导致他们留给自己的时间减少,加之身体、情感和经济上的限制,他们更有可能出现焦虑的心理问题。照顾者年龄越大,生理机能和社会功能越差,对事物的接受能力也会下降。农村居住的照顾者照顾焦虑更重,研究的患者需要定期到医院复查或治疗,农村康复医疗资源不足,不能满足患者康复需求,并且他们获得社会支持会相对较少,长期过重的负担会导致心理问题。女性照顾者可能由于性格特质的原因在生理、心理健康方面普遍差于男性。并且受我国传统观念的影响,男性是社会的中

坚力量、家庭的顶梁柱,当男性患病后整个家庭的重担以及照顾病人的任务落在了其配偶身上。同时肝病病人需要避免重体力劳动,其患病在一定程度上意味着劳动力丧失、经济来源减少,收入较低的家庭面对的压力更大。

5 结语

中国目前对照顾者的关注仍然较少,大多数照顾者没有接受过相关培训,无法为患者提供合适的照顾,这往往会导致照顾者感到无能为力而出现心理不适感。因此,需要针对其心理支持需求、采取适当干预措施,以防止照顾者心理问题的发生。

参考文献

- [1] Bray F, Ferlay J, Soerjomataram I, et al. Global cancer statistics 2018: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries[J]. CA Cancer J Clin, 2018, 68(6): 394-424.
- [2] 陈敏山.中国肿瘤整合诊治指南-肝癌(2022精简版)[J].中国肿瘤临床,2022,49(17):865-873.
- [3] Geng HM, Chuang DM, Yang F, et al. Prevalence and determinants of depression in caregivers of cancer patients: A systematic review and meta-analysis[J]. Medicine (Baltimore), 2018 Sep;97(39):e11863.
- [4] 原发性肝癌诊疗规范(2021年3版)[Z].
- [5] 任贵娥,范慧芳,马青,等.颅内动脉瘤病人照顾者照顾负担水平及影响因素研究[J].护理研究,2021,35(22):4100-4105.
- [6] 周碧芳,蔡益民,吴贤琳,等.介入治疗肝癌患者主要照顾者负担水平现状调查及影响因素[J].介入放射学杂志,2021,30(1): 88-91.