

健脾补肾法在维生素 D 缺乏病治疗中的学术价值

The Academic Value of Invigorating Spleen and Kidney in the Treatment of Vitamin D Deficiency

李瑞¹ 张晓哲¹ 梁志刚¹ 范文杰¹ 刘兰英² 王敏勇¹ 王铎¹

Rui Li¹ Xiaozhe Zhang² Zhigang Liang¹ Wenjie Fan¹ Lanying Liu² Minyong Wang¹ Duo Wang¹

1. 邢台医学高等专科学校 中国·河北邢台 054000

2. 邢台市信都区人民医院 中国·河北邢台 054000

1. Xingtai Medical College, Xingtai, Hebei, 0540001, China

2. Xingtai Xindu District People's Hospital, Xingtai, Hebei, 054000, China

摘要: 维生素 D 缺乏在儿童成长过程中是一种常见的疾病,有多种因素引起。在中医各个时期的著作中也明确了此病的病因病机,主要与脾肾两脏的关系密切,也涉及到了心、肝两脏。肾为先天之本,神主藏精,主生长发育;在体和骨,主骨生髓;脾做为后天之本,脾主运化水谷,水谷津液都有脾所运化,为气血生化之源。两者在儿童的骨骼发育过程中起到举足轻重的作用。故在临床上运用健脾补肾大法在治疗维生素 D 缺乏及钙吸收不足所引起的各种病证均起到良好的疗效。

Abstract: Vitamin D deficiency is a common disease in children's growth, which is caused by many factors. The etiology and pathogenesis of this disease have also been clarified in the works of various periods of traditional Chinese medicine, which is mainly related to the spleen and kidney, and also involves the heart and liver. The kidney is the origin of the birth, and the god is responsible for storing essence and growth and development; In body and bone, main bone generates marrow; The spleen is the basis of the acquired body. The spleen is responsible for the transportation and transformation of water and grain, and the water and grain are all transported and transformed by the spleen, which is the source of qi and blood biochemistry. Both play an important role in children's skeletal development. Therefore, the method of invigorating the spleen and kidney has a good effect in the treatment of various diseases and syndromes caused by vitamin D deficiency and calcium deficiency.

关键词: 健脾补肾法; 维生素 D 缺乏; 先天之本; 后天之本

Keywords: invigorating spleen and kidney; Vitamin D deficiency; congenital origin; the foundation of the day after tomorrow

课题项目: 邢台市科技支撑计划项目(项目编号:2021ZC167)。

DOI: 10.12346/pmr.v4i5.7488

1 引言

儿童 VitD 和 Ca 缺乏是儿科的常见病中多发病和难治性疾病之一。因为儿童体内 VitD 不足致使血清钙磷代谢异常而导致的一种慢性营养性疾病。多发于 3 岁内的婴幼儿,是在古代医籍中没有专门的论述,多散在于不同的儿科专著中,如在《小儿药证直决》和《小儿卫生总微论方》及《陈氏小儿病源方论》还有《仁斋小儿方论》等著作中都提出了小儿的生长发育均离不开脾肾二脏的功能,同时也提出了在治疗小儿骨骼发育疾病中脾、肾两脏的重要作用。

2 健脾补肾法在维生素 D 缺乏性疾病病因病机中的应用

中医对脾、肾之生理功能在整体认识的基础上,认为二者为“先后天的关系”,分别为“先天之本”和“后天之本”,高度概括了脾、肾两脏在生理上是相互联系的,在病理方面是相互影响的。二者在儿童发育过程中由于维生素 D 和钙缺乏所引起的各种病证起到重要作用。

2.1 肾藏精、主骨生髓

《素问·阴阳应象大论》说:“肾生骨。”《素问·痿

【作者简介】李瑞(1979-),男,中国河北邢台人,本科,主治医师、讲师,从事脾胃病、儿科病研究。

论》说：“肾主身之骨髓。”肾藏精、主骨、生髓的生理功能，在一定程度上是指肾精及肾气促进机体生长发育功能的具体体现。肾藏精，精生髓，髓居于骨中称骨髓，骨的发育生长，依靠骨髓的充盈及其给骨所提供的营养。所以《素问·六节藏象论》曰：肾“其充骨”^[1]。只有肾精贮藏充足，骨髓才能生化有源，骨骼得到髓的滋养，才能坚固有力；如果肾精亏损，骨髓化生不足，不能够营养骨骼，就会出现一系列的临床症状，如小儿囟门闭合时间延长，骨骼发育障碍而无力。故在儿童骨发育不良的疾患中，肾精不足为一个常见的病因。

2.2 脾主运化水谷

是指脾具有消化饮食水谷，能够吸收水谷精微并能把精微转输的作用。《素问·经脉别论》说：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精……”人出生以后，生命活动的维持依靠气血津液，气血津液源于脾运化的饮食水谷，所以称脾为“后天之本”和“气血生化之源”。水谷精微部分，经过脾的运化作用，分别化生为精、津液及气和血，内可养脏腑，外可养四肢百骸、皮毛筋骨，即《素问·玉机真脏论》所说的“脾为孤脏，中央土以灌四傍”；还有《素问·厥论》所谓“为胃行其津液者也”。所以说，脾的运化功能正常，就能为化生精、气、血等精微物质提供充足的物质基础，经络、脏腑、四肢百骸以及筋肉皮毛等脏腑组织就能得到充足的养分，发挥正常的生理功能。故在儿童营养性疾病中的维生素D缺乏性疾病跟脾失健运就有极大的关系，也是主要病因之一。

2.3 脾肾两虚

肾为先天之本，脾为后天之本，脾肾两脏首先表现为先天与后天的关系，两者具有互促互助关系。先天后天相互资生：脾主运化饮食水谷，能化生气血，被后世医家称为后天之本；肾贮藏先天之精，作为生命的本源，被后世医家称为先天之本。脾的健运功能，有赖于肾的资助和促进，才能健旺；肾中所贮藏的先天之精及其化生的元气，同时又依靠脾气所运化的水谷精微的不断充养和培育，才能充盛，两者具有相辅相成的作用。在病理上，肾精亏损与脾失健运，可相互影响，互为因果。两脏精虚多出现骨骼生长发育迟缓。

《保婴撮要·五软》：“五软者，头项手足肉口是也，夫头项软者……乃天柱骨弱，肾主骨……”除了脾肾以外，和本病相关的致病因素还有先天发育不足，后天调养失常，脾肾两虚是本病的发病原因。病位主要在脾、肾两脏，同时还和心、肝两脏有一定关系，基本病机为肾脾亏虚。

3 健脾补肾法在维生素D缺乏性疾病治则治法中的应用

本病的治疗，当以调补脾肾为要。可根据脾肾两脏亏损的程度，采用不同的治疗方法。以脾虚为主的，应该采用助运健脾益气为主；证属肾虚为主的，当采用补精填髓的治疗

方法。如果属于脾肾两脏均亏虚者，当给予脾肾并补。本病治疗在调补脾肾的同时，还要注意发病因素中和心、肺、肝的关系，当以补肺益气固表以及平肝清心安神等治法配合使用。

3.1 健脾助运益气

因为人体所需的营养物质来源于饮食水谷，通过脾的消化、吸收、运输，所以“脾是后天之本”。又因为营养物质，是生成气血的物质基础，所以又把脾称为“气血生化之源”。脾的这种功能，是脾气的作用，运化功能强健，习惯上把脾的这种运化功能，看作是脾气的作用，运化功能强健，称为“脾气健运”。因此，健运功能正常，则吸收和运输功能就强；反之，如脾气弱脾不健运，就会出现腹胀、便、倦怠、消瘦食欲不振以及气血生化不足等病变。正如《素问·脏气法时论》云：“脾病者……虚则食不化”^[2]。上述病证是脾气虚，脾不健运，所以临床就用“益气健脾”的方法来治疗。

人体的肌肉，同样依靠水谷的精微来滋养。但水谷精微的产生必须依靠脾的运化功能，才能将水谷精微充分输送，来滋养肌肉。所以脾气健运，机体营养充足，肌肉才能发达丰满，反之，则四肢肌肉得不到精微的营养，就会消瘦。上述脾不健运，除了见到腹泻、便塘等症状外，还可见肌肉消瘦，就是这个道理。正因为脾气健运的功能，关系到肌肉能否得到营养，所以《素问集注》有“脾主运化水谷之精，以生养肌肉，故合肉”之说。

3.2 补精填髓

人体的骨是依骨中的骨来供养的，骨髓是肾精所化生的，肾精藏入骨中，即为骨髓。所以《素问·宣明五气》说：“肾主骨”。《素问·阴阳应象大论》说：“肾生骨髓”。肾精充足，骨髓的化源充盈，则骨髓丰满，骨骼坚强，发育正常。如果肾精亏虚，骨髓的化源不足，则骨髓空虚，就会出现人体骨骼发育脆弱无力，甚则会出现发育不良。例如，小儿囟门闭合时间延长，骨软发育无力，五迟五软等症状，常是由于先天之精不足所致。又如临床常见的腰腿萎软无力，就是肾亏的特征。所以《素问·痿论》说：“肾气热……骨枯而髓减，发为骨痿。可见在病理上肾与骨也是密切联系的。

肾藏精、主发育与生殖：精，是构成人体的基本物质，故《素问·金匱真言论》说：“夫精者，身之本也。”身，指整个人体的组织结构；本，概指构成人体的基本物质，也指生命活动之本源。所以精不仅是构成人体的基本物质，也是人体生命活动的物质基础。精有广义、狭义之分，这里指狭义之精。精又有先天和后天之分。

先天之精和后天之精，不是孤立存在的，是相互依存、相互促进的。出生之前，先天之精的存在，已为后天之精的摄取准备了物质基础，出生之后，后天之精又不断供养先天之精，使之得到不断地补充，从而维持了人体脏腑的功能活动，促进了生长发育，《素问·上古天真论》说：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之……”可见先天之精藏于肾，又不断

受后天之精的补充。

精化气,肾精所化之气,叫做“精气”,简称“肾气”。肾气的功能,主生长发育,人从幼年到青年、壮年、老年这一生长发育的生命过程,也是肾气自然盛衰的过程。因此,从人体生长发育来说,如果人体的发育情况与年龄不相适应,这与肾气不足有很大关系。例如小儿的五迟(立、行、发、语、齿)、五软(头、项、口、手、足、肌肉)证等。多与肾的精气不足有关,因为肾气有关先天和后天,因而治疗多从培补脾肾着手。

4 健脾补肾法在维生素D缺乏性疾病治疗中的应用

4.1 方药在健脾补肾法中的运用

脾气虚的临床表现,常有饮食少,小儿积滞,舌边有齿痕,舌苔薄白或稍腻,脉象沉、缓、弱。脾气虚的治疗原则以健脾益气为主。可根据见证不同,分别佐以爆湿、理气、利水、消导和胃、升清、化浊之法。所用方剂以四君子汤、六君子、参苓白术散为代表。脾的特点是喜燥恶湿,故健脾之剂多用苦温燥湿之品。相反,滋腻助湿的药物,多为脾病所忌服。比如过服熟常使人食欲减退,就是一个明显的例证。古人说:“实则明,虚则太阴”。指出脾经发病以虚为主,治疗时离不开一个“补”字。既或有痰饮、食滞、水湿等病邪出现,也是脾失健运所生,仍当以健脾之法为治,这就是《内经》所说的“病必求于本^[1]。”健脾益气的中药常用的有山药、人参、党参、太子参、黄芪、白术等,具体分析如下:山药具有健脾益气、养胃生津益肺补肾等功效;人参具有大补元气、健脾益气的功效;党参健脾益气、补益肺气、止咳定喘、补血生津;太子参补气健脾、生津润肺,可用于脾气虚弱;黄芪具有健脾补中等功效;白术具有健脾益气等功效。

肾精不足多因禀赋薄弱,久病失养而成。因肾主藏精,主骨生髓(髓居骨中,滋养骨骼),阴精亏虚不能与心相济,虚火内生,心神被扰而失眠,精虚肾亏不能生骨。所以《素问·宣明五气》说“肾主骨”。《素问·阴阳应象大论》说:“肾生骨髓”这就指出了肾精是生长骨髓,营养骨骼的基本物质。如肾精充足的人,骨髓充足,骨骼壮健,发育正常。如果肾中精气亏损,骨髓的化源不足,则骨髓空虚,就会出现骨骼发育脆弱无力,甚至会出现发育不良。《素问·痿论》说:“肾气……骨枯而髓减,发为骨痿”。指出肾为邪热所伤;

肾精不足,则骨髓空虚,可见在病理上肾与骨也是密切联系的。补精填髓的中药材有熟地黄、鹿茸、肉苁蓉等,具体分析如下:熟地黄具有补血滋阴,益精填髓的功效;肉苁蓉具有益精血的功效。

4.2 敷贴法在健脾补肾法中的运用

敷贴法又被称为外敷法,是将药物研发为标准要求的细末,并把药物粉末与各种不同功能的液体调制成糊状制剂,在一定的穴位或患部敷贴,从而达到治疗疾病的一种方法。此法具有历史悠久。在中国发现最早的医学文献《五十二病方》中就有记载^[4]。

健脾益气穴位贴敷法:方剂中有党参、黄芪、生白术、木香,山药各60g,以上各药,研末为粉备用,用时用醋或蜂蜜调匀,洗干净皮肤,取神阙、中脘两穴,每个穴位分别取药3g敷贴20分钟,每日1次。

补精填髓穴位敷贴法:方剂中有黄芪、菟丝子、沙苑子、杜仲各60g,以上各药,研末为粉备用,用时用醋或蜂蜜调匀,洗干净皮肤,取神阙、涌泉两穴,每个穴位分别取药3g敷贴20分钟,每日1次。

4.3 推拿法在健脾补肾法中的运用

健脾益气小儿推拿法:术者一手将小儿手握住,并将其拇指末节屈曲固定,另一手以螺纹面或桡侧面着力,在屈曲的拇指上,由指尖向指根做向心性直推300~500次。

补精填髓小儿推拿法:可以推揉肾经穴,肾经穴位于儿童的小手指的指尖到指根处,用大拇指从小手指的指尖向上推到指根处,推揉5~10分钟;按揉足三里穴,足三里穴也具有较好的健脾补肾的作用,因为先天和后天相互补充;按揉涌泉穴,涌泉穴位于足脚心,家长可以用大拇指点揉儿童的涌泉穴,按揉10~15分。

参考文献

- [1] 陈银花,毛春婷,李风景,等.25羟维生素D及骨碱性磷酸酶在评估儿童维生素D营养状态中的意义[J].实用儿科临床杂志,2010,25(19):1477-1478.
- [2] 王彩霞.肾为先天之本,脾为后天之本辨析[J].中医函授通讯,1995(5):4-5.
- [3] 杨收平.肾主骨生髓学说的现代理解[J].中国中西医结合肾病杂志,2002,3(8):2.
- [4] 李华东,潘德军,李华春.推脾土效应的临床研究[J].江苏中医药,23.5(2002):2.