

浅谈火凤游新型艾灸器具在中医康复理疗中的应用

Discussion on the Application of the New Type of Moxibustion Apparatus in the Rehabilitation Therapy of Traditional Chinese Medicine

段焕华 杨芳

Huanhua Duan Fang Yang

怡华灸灸生物科技(深圳)有限公司 中国·广东 深圳 518000

Yihua Moxibustion Biotechnology (Shenzhen) Co., Ltd., Shenzhen, Guangdong, 518000, China

摘要: 艾灸作为中国传统医学中的主要组成部分,更是现代康复医学中的关键内容,并且这种治疗方式在康复医学中还起着非常重要的作用。如果从现代医学角度上分析,其中的疗效标准并不完善,火凤游新型艾灸器具是由中国医学美容研究院研制的专利产品,是一种新型艾灸器具,是将传统的推拿按摩刮痧拔罐艾灸中和一起同步对症疗法,对骨关节和肌经起到揉经正骨,松筋止痛,活血化瘀的作用,促进中国医疗事业的快速发展。论文首先分析火凤游新型艾灸器具在中医康复理疗中应用,为临床利用艾灸器具来治疗膝骨性关节炎以及进行相关研究提供参考。

Abstract: Moxibustion, as the main part of China's traditional medicine, is also the key content of the modern rehabilitation medicine, and this kind of treatment mode still plays a very important role in the rehabilitation medicine. If analyzed from the perspective of modern medicine, the efficacy standard is not perfect, fire phoenix swim new moxibustion appliance is developed by the Chinese academy of medical beauty patent products, is a new type of moxibustion appliance, is the traditional massage massage scrapping cupping moxibustion and synchronous symptomatic therapy, the bone joints and muscle through rubbing the bone, elastic pain, promoting blood circulation stasis, promote the rapid development of medical undertakings in our country. This paper first analyzes the application of the new moxibustion equipment in TCM rehabilitation physiotherapy, providing reference for the clinical use of moxibustion tools to treat the knee bone joints and to conduct related research.

关键词: 火凤游新型艾灸器具; 中医康复理疗; 应用

Keywords: Huofengyou new moxibustion equipment; traditional Chinese medicine rehabilitation therapy; application

DOI: 10.12346/pmr.v4i5.7466

1 引言

火凤游新型艾灸器具是中医康复理疗中的重要组成部分,是一款双重保险多重功能的新型康复理疗用的艾灸器具,是综合了传统的五种疗法(刮痧、拔罐、推拿、按摩、艾灸)为一体的新型康复理疗艾灸器具。在火凤游新型艾灸器具治疗中,利用经脉的传导作用能够达到内病外治的效果,有效地改善患者的临床症状。如今随着社会在不断进步,人口逐渐老龄化,人到中年身体抵抗力和体能开始降低,出现各种各样的慢性疾病,其中膝骨性关节炎是最为常见的一种慢性关节疾病,尤其是秋冬时节是高发时期。由于疼痛导

致大部分患者无法行走甚至下床,生活秩序被打乱的同时,身心健康和生活质量也受到了极大的影响,因此需要介入康复治疗方式来强化治疗效果。常规康复治疗中主要以锻炼患者的肢体功能和语言功能等为主,起效较慢,因此在康复治疗的基础上开展艾灸治疗,能够对患者的头部和身体进行施针,通过内部刺激神经脉络反应帮助患者改善血流运行情况,促进患者的康复进程^[1]。

2 膝骨性关节炎定义

膝骨性关节炎也称为膝关节炎,主要是因为膝关节软骨开始退化并且骨质增生引起的特征性骨科疾病,通

【作者简介】段焕华(1963-),女,中国安徽安庆人,高级工程师,从事大健康管理研究。

常在老年群体中最为常见,由于是慢性疾病,所以其病情发展不会突发性严重,但是伴随着一定的时间就会逐渐加重,产生膝关节肿痛、骨骼畸形、麻木僵硬且无法自主活动,病情严重还会导致患者无法走路并且长期卧病在床。

根据临床医学资料证明,在中国有将近 8% 左右的人群患有膝骨性关节炎,致残率高达 53%,在区域特征分布中,西南地区的人群明显高于沿海地区人群,农村的患病概率比城市更高,往往是 65 岁以上女性占大多数。其诱发因素可能是从中年到老年时期,膝关节持续遭遇不同程度的损伤,肥胖、关节超负荷、曾受过创伤、遗传因素等都会有所影响,除此之外因天气原因,受凉或过度劳累都会引起膝关节不适。老年人到一定年龄后骨质老化,关节中的软骨合成细胞和合成代谢被破坏,身体营养流失,也会引起膝骨性关节炎发生。

膝骨性关节炎的典型症状为关节疼痛、活动受限、畸形、肿胀不适、骨骼摩擦声、肌肉萎缩等,其中关节疼痛是最典型的代表。其分为初期,偶尔出现疼痛症状,但不影响日常运动;早期,经常出现关节疼痛,略微影响生活起居,在蹲下或上下楼梯有明显感知;中期,持续出现疼痛反应,并直接影响日常生活,行动不便;晚期,已无法下床走路,关节严重疼痛,因为晚期疼痛对患者影响十分严重,行动受限,由于不能活动,肌肉逐渐萎缩并无力,关节因畸形无法打开。

3 火凤游新型艾灸器具在中医康复理疗中的应用

火凤游新型艾灸器具在中医康复理疗中的应用目的就是减轻或缓解患者疼痛,保证患者的日常生活不被影响。在临床治疗中,有许多治疗方案,大致分为非手术保守治疗和手术治疗,而火凤游新型艾灸器具在中医康复理疗中的应用疗法目前在临床治疗中推广次数越来越多,并取得了不错的治疗反馈和治疗效果^[2]。

火凤游新型艾灸器具简称为灸疗(见图 1),其气味芳香,易燃火力温和,它是通过艾热来刺激穴位激发皮肤表面经络的一种治疗手段,在临床中有多种器械进行操作,其方法和种类也很多,可以根据患者基本情况进行选择。艾灸是自古以来作为治疗保健同用的最佳选择,古代医书早就有记载过,用药之不及,用针之不到时用灸之,特别是对寒湿引起的一切各种疼痛最好是采用揉灸,因为揉灸是力度温度同步进行,揉灸就是动态灸,揉灸可以深透人体 8~10cm,温度 60℃~70℃,可以将人体内寒湿已久或僵硬的肌筋快速松懈,散瘀散结快,使血液得到加速循环,所以揉灸能松懈和减轻各种凝结瘀堵疼痛的症状,揉灸动态灸是民间历史以来的特色疗法,尤其是当局疫情严重期间更是要采用揉灸,揉灸不但能调理各种病痛艾烟还能杀灭各种病菌,还能防蚊子,揉灸在春夏秋冬季节和下雨天沿海地区都是有着特别重要灸法。



图 1 火凤游新型艾灸器具示意图

在中医中认为膝骨性关节炎属于“痹症”,为老年体虚、少气血、肝肾亏、邪虚而入,导致经脉受阻、肾虚血瘀,可采取艾灸疗法进行刺激经络,调补气血为主要治疗方法,在临床治疗中,艾灸疗法可以达到温经散寒、消瘀散结、防病保健、减肥养生等作用,而且艾灸和针灸相辅相成,操作简单、成本容易接受,在治疗关节性疾病中取得过显著的治疗效果,相比其他治疗拥有较强的优势。

艾灸疗法可以有效提高人体的免疫力,特别是艾灸某些特定的保健穴位更是可以起到提高细胞免疫和体液免疫的功能,对于艾叶燃烧产生的光谱辐射、生物效应及非生物效应等多重效应,杨元华等人提出:“艾叶燃烧会辐射红外光谱此类光谱辐射能量强,可深入人体内促进人体 ATP 的产生,从而激发人体的精气增强静脉行气活血的一系列功能^[3]。”在人体不同穴位上进行施灸提高相应腧穴温度的同时,其温热的能量也会进一步辐射至人体血液中,促进血液的循环调节人体脏腑的相关功能。艾灸法的施灸用物不同,实施灸法的材料也种类繁多,临床应用也较为广泛。

大量的资料和研究可以证实艾条灸法可以改善膝骨性关节炎患者临床症状,艾灸通过其舒经活络、活血化瘀、调整脏腑阴阳的作用机理,对于膝骨性关节炎的临床症状起到明显的缓解作用,且过程安全可靠、方便经济,所以在临床应用中要大力推广艾条灸法。

雷火灸法通过将具有温肾益阳、散寒祛湿、活血化瘀、通络止痛等功效的中药与艾绒一起制成灸条和普通艾条相比,其具备一定的特殊性在燃烧状态下可以产生热力反应,可以大幅度提升渗透能力,药效维持时间的也相对较长,若熏烤时间达到标准,便会出现相应的药物辐射区,且浓度不低,但药物分子并不会受到任何损害。在此背景下,其便可以顺利进入病人体内,借助经络达到传输的目的,补益阳气,温通经脉。火凤游新型艾灸器具示意图见图 2。

中国学者陈日新制定了热敏化腧穴灸疗,可以在找出痛感位置的基础上,通过穴位艾灸的方式,达到治疗的目的。相关研究结果显示,该方法可以治疗以下病症,如胃肠动力紊乱、风湿性关节炎、哮喘、骨质疏松症、中风、肠易激躁

合征等 20 种疾病的临床症状，合理的结合基础治疗可以有效缩短临床病程。



图 2 火凤游新型艾灸器具示意图

由此诸多临床观察可以发现，热敏灸对于膝骨性关节炎患者的自主神经功能有一定的积极影响，通过对膝骨性关节炎患者的相关俞穴采用热敏灸法可以有效缓解膝骨性关节炎患者的临床症状，通过不断的临床探索和经验总结，相信热敏灸可以在将来成为一种安全、便捷、高效的膝骨性关节炎治疗新方法。

4 火凤游新型艾灸器具治疗膝骨性关节炎的研究进展

4.1 灸法联合西医疗疗

由于西药可以有效缓解膝骨性关节炎病变引起的疼痛症状，故现代医学治疗膝骨性关节炎的原则是首选药物治疗，在必要时可予以介入治疗或外科手术。在落实艾灸法的情况，将其和药物治疗模式结合到一起，能够有效提升治疗效率，为病人安全做保障，因此应该落实到临床治疗中。但本法应用在膝骨性关节炎患者时禁忌症多副作用大，价格高故有一定的局限性。

4.2 灸法联合中药治疗

最近几年相关研究结果显示，中医药不仅在膝骨性关节炎领域中发挥着关键作用，也能够减轻病人的痛感，改善患者生活质量有着确切的疗效。同时其有着副作用小治疗过程中不造成痛苦，同时还有着价格亲民易于被患者接受的优点。

火凤游新型艾灸器具联合中药对于缓解膝骨性关节炎患者临床症状具有较好的疗效安全性较高。从现代医学的角度来看尽管其治疗效果显著，时间需求也不大但同时，也会出

现严重的副作用甚至还会对患者健康造成影响。而手术作用维持时间不长，只有结合中医手段才能够对治疗效率进行有效提升，保障病人的正常生活^[4]。

4.3 灸法联合中医护理技术治疗

中国学者宋爽针对热敏灸这一方式开展了研究工作，从研究结果中可以看出该方法在膝骨性关节炎领域中发挥着关键性的作用，可以最大限度地缩短病发时间。此外，中国学者赵莹也将高龄群体作为案例，对耳穴压豆等方法的治疗效果进行了全面的分析，结果显示研究组患者应用艾条灸联合耳穴压豆的护理方式，周后的治疗总有效率明显高于对照组（ $P < 0.05$ ）。在使用中医护理方法的情况下，不仅可以摆脱药物带来的副作用，也可以病人的情绪维持在稳定阶段，且治疗效果也十分显著。从中医层面来说，穴位与脏腑、气血互为补充，对人体阴阳平衡有较好的调节作用。

5 结语

膝骨性关节炎在出现临床症状的时候，患者要注意卧床休息，也可以适当借助运动器械进行行走锻炼，但是也要避免运动持续损伤关节影响起居和日常生活，同时要采取有效治疗。火凤游新型艾灸器具是一种通过激发患者体内经气来舒活经络的治疗方法，其中的主要材料艾叶就具有温经散寒的功效，通过点燃的艾灸散发的热量来提高局部穴位的热量，改善血液循环活血化瘀还能促进吸收艾叶功效，缓解膝骨性关节炎带来的疼痛。在火凤游新型艾灸器具治疗中，除了传统的艾灸手法还需要结合针刺和推拿进行辅助治疗，针刺能够激发穴位刺激神经，调节整个身体的脏器功能，推拿则是在艾灸和针刺的基础上将三者融合，通过正确的按摩手法疏通经络，推行气血。总体来说，火凤游新型艾灸器具对于膝骨性关节炎患者中医康复理疗的治疗效果显著，艾灸治疗能够有效促进关节腔内炎症对药物的吸收和代谢，缓解疼痛程度，减少局部炎症反应此疗法的安全性较高，治疗成本也在可接受范围内，是值得推广并大力宣传的治疗方法。

参考文献

- [1] 傅苏颖.协同推进艾灸器具技术攻关及产业发展[N].中国证券报,2021-03-06(A09).
- [2] 白耀辉,林文任.艾灸与温热刺激关系的探讨[J].针灸学报,2021,7(4):10-11.
- [3] 刘农虞.新型艾灸器具在中医康复理疗中的应用的研究[J].针灸临床杂志,2021,9(23):61-63.
- [4] 周凤,郭怡.艾灸器具治疗膝骨性关节炎疗效观察[J].现代中西医结合杂志,2021,27(16):1760-1762.