

针对性护理在降低自然分娩会阴侧切中的应用

The Application of Targeted Nursing in Reducing Episiotomy in Natural Childbirth

张燕 范国珍 刘翠玲

Yan Zhang Guozhen Fan Cuiling Liu

中国人民解放军联勤保障部队第九八五医院 中国·山西太原 030001

The 985th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Taiyuan, Shanxi, 030001, China

摘要: **目的:** 观察针对性护理对于降低自然分娩会阴侧切中的应用效果。**方法:** 抽选笔者所在医院产科在2020年5月—2021年9月期间接收的产妇共104例, 展开调查, 使用随机分组的方式将其分为两组, 即实验A组(n=52, 常规护理)和实验B组(n=52, 针对性护理)。在整个护理期间, 护理人员要准确和详细记录下需要进行观察的指标, 以确保护理的实际效果。**结果:** 经研究数据可知, 实验B组产妇的自然分娩率(59.62%)较实验A组(11.54%)更高, $P < 0.05$; 实验B组产妇会阴侧切率(26.92%)较实验A组(73.08%)更低, $P < 0.05$; 实验B组产妇会阴裂伤I度(59.62%)较实验A组(32.69%)更高, 而II度(30.77%)、III度(9.62%)、IV度(0)较实验A组(51.92%、13.46%、1.92%)更低, $P < 0.05$; 实验B组产妇并发症总发生率(17.31%)较实验A组(42.31%)更低, $P < 0.05$; 实验B组产妇护理满意度(94.23%)较实验A组(78.85%)更高, $P < 0.05$ 。充分提示针对性护理在临床运用上具有积极意义。**结论:** 就本次研究所得的具体数据做对比分析发现, 在产妇的临床护理中, 对产妇采用针对性护理的方式加以干预, 具备良好的应用效果, 能够帮助产妇自然分娩, 极大降低会阴侧切率, 减轻会阴裂伤程度, 并减少产后并发症发生概率, 保障产妇安全, 促进其产后康复, 获得了多数产妇的认可。各项数据对比发现, 采用该护理方式比之于采用常规护理具有明显的优势, 因而可推广。

Abstract: Objective: To observe the effect of targeted nursing on reducing perineum lateral resection in natural delivery. **Methods:** A total of 104 pregnant women received in the obstetrics department of the author's Hospital from May 2020 to September 2021 were selected for investigation. They were randomly divided into two groups, namely experimental group A (n=52, routine nursing) and experimental group B (n=52, targeted nursing). During the whole nursing period, nurses should accurately and carefully record the indicators that need to be observed to ensure the actual effect of nursing. **Results:** According to the research data, the natural delivery rate of pregnant women in experimental group B (59.62%) was higher than that in experimental group A (11.54%), $P < 0.05$; The perineal lateral resection rate in group B (26.92%) was lower than that in group A (73.08%), $P < 0.05$; The perineum laceration degree I (59.62%) in group B was higher than that in group A (32.69%), while the degree II (30.77%), degree III (9.62%), and degree IV (0) were lower than that in group A (51.92%, 13.46%, 1.92%), $P < 0.05$; The total incidence of maternal complications in group B (17.31%) was lower than that in group A (42.31%), $P < 0.05$; The maternal nursing satisfaction of group B (94.23%) was higher than that of group A (78.85%), $P < 0.05$. It fully suggests that targeted nursing has positive significance in clinical application. **Conclusion:** Through comparative analysis of the specific data obtained in this study, it is found that in the clinical nursing of pregnant women, the targeted nursing intervention for pregnant women has a good application effect, which can help pregnant women deliver naturally, greatly reduce the perineal side rate, reduce the degree of perineal laceration, reduce the incidence of postpartum complications, ensure the safety of pregnant women, promote their postpartum rehabilitation, and obtain the recognition of most pregnant women. The comparison of various data shows that this nursing method has obvious advantages over conventional nursing, so it can be popularized.

关键词: 针对性护理; 自然分娩; 会阴侧切; 效果

Keywords: targeted nursing; natural childbirth; episiotomy; effect

DOI: 10.12346/pmr.v4i3.6696

【作者简介】张燕(1983-), 女, 中国山西长治人, 本科, 主管护师, 从事助产、护理研究。

1 引言

近年来,随着中国三胎政策的开放以及对社会对自然分娩的提倡,剖宫产率逐渐下降,自然分娩率得到了很大提升^[1]。自然分娩的优势较多,如产妇创伤少、出血量少、感染风险小、术后恢复时间段短、增强胎儿免疫力等,但是在分娩期间,如果存在产妇阴道弹性差、胎儿宫内缺氧、产程时间较长等情况时,则需要根据产妇的实际情况对其进行会阴侧切,有利于缩短第二产程,使产妇会阴裂伤、新生儿窒息等不良反应的风险得以降低^[2]。会阴侧切是在产妇会阴处做的小手术,对产妇的危害较小,受到了广大医务人员和产妇的认可,已被广泛应用于产科中。但是会阴侧切不仅会增加产妇的痛苦,还会引起切口感染、会阴水肿等多种并发症,延长产妇恢复时间,因此需采用优质、有效的护理措施对产妇加以干预,尽量减少使用此种手术。为此,笔者所在医院产科选取104例产妇作为研究对象,对其进行合理分组,探究针对性护理得到的实际应用效果,取得了不错成果,内容如下。

2 资料和方法

2.1 资料

本次研究在获得院伦理委员会准许后,选择笔者所在医院产科在2020年5月—2021年9月接收的所有分娩产妇中,通过筛查的方式,选取符合本次探究标准的104例产妇,展开调查,使用随机分组的方式将其分为两组,即实验A组(n=52)和实验B组(n=52)。其中,实验A组产妇(n=52):年龄跨度21~36岁,均龄(26.56±2.54)岁,孕周范围36~43周,平均孕周为(39.24±1.45)周,采用常规护理;实验B组产妇(n=52):年龄跨度为22~34岁,均龄为(25.62±1.33)岁,孕周范围35~42周,平均孕周为(39.12±1.34)周,采用针对性护理。

纳入标准:①产妇不存在严重妊娠期并发症。②产妇及家属能理解本次研究的目的、过程以及相关注意事项,在自愿情况下,签署知情同意书,且中途不得无故退出调查。为保障研究的顺利进行,确保研究结果的可行性,将参与此次实验的104例产妇的临床资料进行对比,结果呈正态, $P > 0.05$,具有可比性。

2.2 方法

为对比针对性护理的实际应用效果,分别对两组患者实施不同的护理措施。

对实验A组产妇采用常规护理,具体为:

①告知产妇分娩的注意事项,并提前准备好产妇分娩的各项相关物品。

②积极配合医生,对产妇进行相关护理。

③分娩后,告知产妇及陪护家属相应的疗养注意事项,指导产妇进行饮食、用药以及会阴部清洁等。

对实验B组产妇采用针对性护理,具体为:

①产前教育:在产妇生产前,护理人员需向患者说明坚持科学饮食、控制孕期体重的目的和重要性,以此避免出现胎儿体重过大而难以顺利分娩的情况。叮嘱产妇积极、主动地参加体检,以便能够及时掌握自身身体状况和胎儿发育情况,并及时治疗妇科疾病,确保自身和胎儿的健康。同时,指导产妇进行孕期的运动锻炼,尤其是缩肛锻炼,该运动方式主要是通过对盆底肌肉的收缩锻炼来增强阴道的肌肉能力,以此促进产妇顺利分娩,并以免产后出现尿失禁的情况^[3]。大部分产妇在分娩过程中因剧烈的疼痛,会产生高度害怕、紧张等负面情绪,通常会选择剖宫产,但是该种分娩方式容易出现较多并发症,不仅产妇的恢复时间延长,还可能导致产妇出现生理异变,出血量增加,从而使产妇的生命安全受到严重的威胁,因此护理人员需向产妇说明剖宫产的危害和自然分娩的优势,以此提升产妇对自然分娩的认识,尽量选择自然分娩^[4]。

②心理护理:分娩是女性必经的一个生理过程,大部分产妇对分娩都存在着一一定的应激反应,容易出现高度紧张、焦虑等各类负性情绪,以致产妇的心率加快、血压升高、产程延长等情况,从而使胎儿宫内缺氧^[5]。在产妇分娩期间,护理人员需时刻陪伴在产妇身边并向其说明分娩情况,对其加以鼓励和安抚,并监测产妇的胎心情况是否正常,实时掌握产妇的分娩进度,观察产妇是否出现宫缩情况,指导产妇正确分娩,可通过呼吸调整、肌肉放松摩等方法,使产妇放松心情,减少宫缩疼痛对神经的刺激感,促进产妇顺利分娩。

③导乐的陪伴:为更好地帮助产妇顺利分娩,科室需选派经过严格分娩培训和具有丰富助产经验的医务人员对产妇进行导乐陪伴分娩,在整个分娩过程中给予产妇支持,包括生理、心理以及情感,使其能够感受到导乐的关心和鼓励,增加其分娩的信心,有利于产妇顺利分娩^[6]。在分娩期间,导乐需对产程、母婴安全等进行密切的观察,在产妇宫口全开时,需对产妇进行正确的腹压指导和体位指导,协助产妇调整最适宜分娩的体位,如卧位、蹲位、坐位等,避免产程过快,使会阴和阴道出现裂伤。同时,在宫缩间歇,及时给予产妇水分、高热量食物,以增强其体力。

④产后护理:在分娩后,由于产妇的身体极为虚弱,免疫力大大下降,容易引发产后出血,因此在产后2h内,护理人员需对其进行有效监护,帮助产妇尽快恢复身体。时刻关注产妇的身体状况,对产妇产后阴道流血量、排尿等情况加以观察,帮助产妇做好会阴部位的干燥清洁工作,避免造成产后感染或多种并发症,以此保障产妇安全^[7]。在产妇离开产房之前,产妇需尽可能排空体内尿液,针对排尿困难的产妇,护理人员可以对其进行导尿。同时,护理人员需向产妇讲解母乳喂养的好处、喂养方法、新生儿护理相关知识以及相关注意事项等,尽量协助产妇和新生儿进行接触,

帮助产妇能够更好地对新生儿进行喂养,在加深亲子感情的同时,还能刺激产妇进行宫缩,极大减少产后出血风险,帮助产妇快速康复。

2.3 统计学方法

以SPSS22.0软件做处理,以 X^2 、Z及t值做检验。 $P < 0.05$ 代表差异具有统计学意义。

3 结果

3.1 两组产妇分娩情况对比

由研究数据可知,实验B组产妇自然分娩率为59.62%,实验A组则为11.54%,两组相比 $P < 0.05$;实验B组产妇会阴侧切率为26.92%,实验A组则为73.08%,两组相比 $P < 0.05$ 。具体数据如表1所示。

表1 两组产妇分娩情况对比 [n, n (%)]

| 组别 | N | 自然分娩 | 剖宫产 | 会阴侧切 |
|-------|----|------------|-----------|------------|
| 实验A组 | 52 | 6 (11.54) | 8 (15.38) | 38 (73.08) |
| 实验B组 | 52 | 31 (59.62) | 7 (13.46) | 14 (26.92) |
| X^2 | | 13.432 | 10.441 | 11.532 |
| P | | < 0.05 | > 0.05 | < 0.05 |

表2 两组产妇会阴裂伤情况对比 [n, n(%)]

| 组别 | N | I度 | II度 | III度 | IV度 |
|------|----|------------|------------|-----------|----------|
| 实验A组 | 52 | 17 (32.69) | 27 (51.92) | 7 (13.46) | 1 (1.92) |
| 实验B组 | 52 | 31 (59.62) | 16 (30.77) | 5 (9.62) | 0 (0.00) |
| Z | | 13.543 | 14.643 | 15.325 | 15.031 |
| P | | < 0.05 | < 0.05 | < 0.05 | < 0.05 |

表3 两组产妇并发症发生率对比 [n, n (%)]

| 组别 | N | 切口感染 | 会阴水肿 | 新生儿窒息 | 总计 |
|-------|----|------------|-----------|----------|------------|
| 实验A组 | 52 | 10 (19.23) | 8 (15.38) | 4 (7.69) | 22 (42.31) |
| 实验B组 | 52 | 6 (11.54) | 1 (1.92) | 2 (3.85) | 9 (17.31) |
| X^2 | | | | | 9.839 |
| P | | | | | < 0.05 |

表4 两组产妇护理满意度对比 [n, n (%)]

| 组别 | N | 满意 | 较满意 | 不满意 | 总满意度 |
|-------|----|------------|------------|------------|------------|
| 实验A组 | 52 | 16 (30.77) | 25 (48.08) | 11 (21.15) | 41 (78.85) |
| 实验B组 | 52 | 26 (50.00) | 23 (44.23) | 3 (5.77) | 49 (94.23) |
| X^2 | | | | | 9.677 |
| P | | | | | < 0.05 |

3.2 两组产妇会阴裂伤情况对比

由研究数据可知,实验B组产妇会阴裂伤I度、II度、III度、IV度占比分别为59.62%、30.77%、9.62%、0,实验A组则为32.69%、51.92%、13.46%、1.92%,两组相比 $P < 0.05$ 。具体数据如表2所示。

3.3 两组产妇并发症发生率对比

由研究数据可知,实验B组产妇并发症总发生率为17.31%,实验A组则为42.31%,两组相比 $P < 0.05$ 。具体数据如表3所示。

3.4 两组产妇护理满意度对比

由研究数据可知,实验B组产妇护理满意度为94.23%,实验A组则为78.85%,两组相比 $P < 0.05$,具体数据如表4所示。

4 结论

会阴侧切是一种常用于分娩过程中第二产程的手术，主要是针对难以自然分娩的产妇。该手术能够解决胎儿胎位不正、产妇产力不够、产妇产道弹性差等诸多问题，以此减少胎儿分娩时对产妇盆底肌肉、软组织的裂伤，并有效缩短分娩时间，避免胎儿出现缺氧、窒息的危险情况^[8]。会阴侧切手术尽管有诸多优势，但是也难以避免对产妇的身体造成创伤，产后可能会出现切口水肿、切口感染等多种并发症，从而延长产妇产后康复时间，并增加其经济压力。在为产妇进行分娩时，需采用有效的护理措施加以干预，尽量避免使用会阴侧切，促使产妇顺利分娩。临床上，以往常规的护理措施具有局限性，已经无法满足现阶段产妇的需求，需探求更多的护理方法。近年来，随着临床医学模式的发展和转变，越来越多的护理方法出现在人们的视野中，而针对性护理凭借着护理更具针对性的优点，获得了众多医务人员的青睐，并得到了广泛的应用，将其应用于分娩产妇的临床护理中，具有显著的优势，能够有效降低会阴侧率，加快产妇康复速度，早日出院。

通过本次研究可以看出，实验 B 组产妇自然分娩率为 59.62%，实验 A 组则为 11.54%，两组相比 $P < 0.05$ ；实验 B 组产妇会阴侧切率为 26.92%，实验 A 组则为 73.08%，两组相比 $P < 0.05$ ；实验 B 组产妇会阴裂伤 I 度、II 度、III 度、IV 度占比分别为 59.62%、30.77%、9.62%、0，实验 A 组则为 32.69%、51.92%、13.46%、1.92%，两组相比 $P < 0.05$ ；实验 B 组产妇并发症总发生率为 17.31%，实验 A 组则为 42.31%，两组相比 $P < 0.05$ ；实验 B 组产妇护理满意度为

94.23%，实验 A 组则为 78.85%，两组相比 $P < 0.05$ 。充分提示针对性护理在临床运用上具有积极意义。

总而言之，在产妇的临床护理中，对产妇采用针对性护理的方式加以干预，具备良好的应用效果，能够帮助产妇自然分娩，极大降低会阴侧率，减轻会阴裂伤程度，并减少产后并发症发生概率，保障产妇安全，促进其产后康复，获得了多数产妇的认可。各项数据对比发现，采用该护理方式比之于采用常规护理具有明显的优势，因而可推广。

参考文献

- [1] 包沙沙. 护理干预对顺产产妇会阴侧切切口愈合及疼痛程度的影响[J]. 黑龙江科学, 2021, 12(10): 72-73.
- [2] 徐惠芳, 楼文文, 宫剑, 等. 初产妇经阴道分娩会阴侧切切口感染的病原菌分布及影响因素分析[J]. 中国卫生检验杂志, 2020, 30(20): 2529-2531.
- [3] 张丹. 针对性护理对会阴侧切分娩产妇感染的预防效果分析[J]. 航空航天医学杂志, 2020, 31(7): 892-893.
- [4] 张艳梅. 护理干预对控制顺产产妇会阴侧切切口感染及加快切口愈合效果分析[J]. 包头医学院学报, 2020, 36(3): 45-46.
- [5] 亓燕霞. 针对性护理在阴道分娩致产妇会阴切口愈合不良的临床效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(7): 88+120.
- [6] 沈琳. 护理干预管理降低初产妇会阴侧切率的效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(36): 222+235.
- [7] 王芳. 针对性护理干预降低会阴侧切率的效果探究[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2019, 6(3): 153-154.
- [8] 胡水秀. 护理干预降低初产妇会阴侧切率的效果观察[J]. 大医生, 2019, 4(2): 124-125.