

# 综合性护理在下肢深静脉血栓介入治疗中的应用体会

## Application Experience of Comprehensive Nursing in Interventional Therapy of Lower Extremity Deep Vein Thrombosis

李鑫磊 赵悦

Xinlei Li Yue Zhao

北部战区总医院 中国·辽宁 沈阳 110015

Northern Theater General Hospital, Shenyang, Liaoning, 110015, China

**摘要:** **目的:** 探讨综合性护理在下肢静脉血栓介入术中的应用效果。**方法:** 选取 2019 年 2 月至 2020 年 1 月某院收治的 132 例患者为分析对象, 利用双盲法分为试验组 (66 例) 和常规组 (66 例), 介入手术期间常规组采用一般护理措施, 试验组采用综合护理措施。比较两组治疗期间住院时间、疼痛评分及护理效果。**结果:** 护理干预后, 常规组患者平均住院时间明显高于试验组, 试验组患者疼痛评分明显优于常规组, 组间评分呈极显著关系; 试验组护理总有效 98.48%, 显著高于常规组 89.39%,  $p < 0.05$  有统计学分析价值。**结论:** 综合护理措施可显著缩短下肢深静脉血栓介入手术患者的住院时间, 减轻患者的痛苦。护理实践效果显著, 具有较好的临床推广和应用价值。

**Abstract: Objective:** To explore the application effect of comprehensive nursing in interventional operation of lower extremity venous thrombosis. **Methods:** 132 patients admitted to a hospital from February 2019 to January 2020 were selected as the analysis objects, and were divided into the experimental group (66 cases) and the routine group (66 cases) by double-blind method. During the interventional operation, the routine group adopted general nursing measures, and the experimental group adopted comprehensive nursing measures. The hospital stay, pain score, and nursing effect were compared between the two groups during treatment. **Results:** After nursing intervention, the average length of stay of patients in the routine group was significantly higher than that in the experimental group, and the pain score of the patients in the experimental group was significantly better than that in the routine group. There was a very significant relationship between the scores between the two groups; The total effectiveness of nursing in the experimental group was 98.48%, significantly higher than the conventional group 89.39%,  $p < 0.05$  has statistical analysis value. **Conclusion:** Comprehensive nursing measures can significantly reduce the hospitalization time and reduce the pain of patients in the interventional operation of lower extremity deep vein thrombosis. The nursing practice effect is remarkable, and it has good clinical promotion and application value.

**关键词:** 下肢深静脉血栓; 介入治疗; 综合性护理

**Keywords:** deep vein thrombosis of lower extremity; interventional therapy; comprehensive nursing

**DOI:** 10.12346/pmr.v4i3.6673

## 1 引言

下肢深静脉血栓在临床通常好发于术后或长期卧床患者, 起病急, 常伴有肿胀、压疼感较强。临床多通过经皮穿刺下腔静脉滤器置入术、高位结扎剥脱术进行治疗, 同时结

合溶栓治疗能够促进患者下肢运动功能的康复, 降低肺动脉栓塞的发生, 但在介入治疗中常伴有并发症的发生。因此, 在治疗过程配合全面、高效的护理干预措施, 对促进患者的康复及提高患者的治愈效果具有显著价值<sup>[1]</sup>。

【作者简介】李鑫磊 (1993-), 蒙古族, 中国内蒙古通辽人, 本科, 从事血管外科护理研究。

## 2 临床资料与方法

### 2.1 临床资料

研究起止时间为2019年2月至2020年1月,研究样本为利用双盲法筛选的132例下肢深静脉血栓患者。在分组中,常规组(n=66例)男女患者比例为37:29,平均年龄53.74±2.33周岁。试验组(n=66例)男女患者比例为38:28,平均年龄为54.21±2.46周岁。两组患者基本资料无显著差异,可对其研究分析。

### 2.2 方法

常规组采用一般常规护理措施,包括对患者进行健康宣教、用药指导及各项生命体征监测。试验组在常规组护理措施的基础上,增加综合性护理干预,主要包括:①在进行护理前为相关护理人员进行岗前培训,强化介入治疗相关专业知识与业务水平,树立责任意识,落实综合性护理各项护理内容。②为患者实施心理关怀、疾病防治知识教育、不良情绪疏导、饮食护理等,根据患者治疗需求与病情发展为患者制定具有针对性的综合性护理方案。③静脉血栓下滤器护理:为患者讲解临时用滤器与永久滤器的优缺点,密切监测患者血氧饱和度、呼吸、心率、面色变化,询问患者有无胸闷、胸痛等现象。④高位结扎剥脱术护理:静脉曲张剥脱术主要是通过剥脱器剥脱静脉曲张主干,分段剥脱分支静脉。患者术后易发生腿胀、头晕、恶心、呕吐、皮肤淤血等,护理人员应保证患者取平卧位绝对卧床6h,患者清醒后适当抬高患肢,协助患者活动踝关节,促进患者血液循环。同

时应加强对患者切口的护理,观察有无红肿、出血等症状。

### 2.3 观察指标

对两组患者住院时间、疼痛评分、护理效果进行评价。疼痛感评价采用视觉模拟评分法(VAS评分)评估:无痛感为0分,轻度疼痛为1~3分,中度疼痛为4~6分,重度疼痛为7~10分。护理效果采用显效、有效、无效三级标准评价<sup>[2]</sup>,其中溃疡组织缩小面积≥70%时为显效,患者临床症状与体征基本消失;70%>溃疡组织缩小面积≥30%为有效,患者临床症状与体征在一定程度上有所改善;溃疡组织缩小面积<30%为无效,且上述效果未达成或加重。

### 2.4 数据处理

统计学分析采用SPSS22.0软件进行,患者住院时间、疼痛感评分用( $\bar{X} \pm S$ )表示,对评分结果行t值检验。护理总有效率用百分比表示,对护理效果采用 $\chi^2$ 检验,以 $P < 0.05$ 为研究结果具备价值。

## 3 结果

### 3.1 组间患者住院时间、疼痛评分分析

研究结果显示,试验组住院时间明显较常规组用时少,试验组疼痛感评分更具优势( $p=0.000$ ),说明组间呈极显著关系,详见表1。

### 3.2 组间患者护理效果分析

研究结果显示,采用综合性护理干预的试验组护理总有效率显著较常规组高,且 $p=0.0286 < 0.05$ ,研究结果具有统计学分析意义,详见表2。

表1 组间患者 SDS 评分、SAS 评分分析 ( $\bar{X} \pm S$ )

组别	例数(n)	住院时间(d)	疼痛评分(分)
试验组	66	5.76 ± 1.69	3.21 ± 1.24
常规组	66	9.72 ± 2.03	5.98 ± 1.21
t		12.1795	12.9887
p		0.0000	0.0000

表2 组间患者护理效果分析 [n (%)]

组别	例数(n)	显效(例)	有效(例)	无效(例)	护理总有效率(%)
试验组	66	45 (68.18)	20 (30.30)	1 (1.51)	65 (98.48)
常规组	66	41 (62.12)	18 (27.27)	7 (10.60)	59 (89.39)
$\chi^2$					4.7903
p					0.0286

## 4 讨论

下肢深静脉血栓是常见的周围血管病变疾病，主要是由于下肢静脉血液滞，缓损伤静脉血管内的内膜细胞，导致血液呈现高凝状态，严重会导致患者发生致命性肺栓塞，对患者身体健康造成不利影响<sup>[3]</sup>。临床治疗下肢深静脉血栓主要通过药物溶栓、静脉曲张剥脱、下腔静脉滤器植入等方式，在治疗过程中配合有效、安全的护理措施能够有效降低术中、术后并发症的发生率，提升患者治疗效果<sup>[4]</sup>。

由于静脉曲张剥脱、下腔静脉滤器植入等介入治疗方式涉及较多治疗器材以及多种操作技术，因此要求护理人员应具备较高的专业操作技术水平、熟练的护理技能以及高度护理责任心，熟悉各类治疗的特点，有条不紊地配合医师完成各项介入治疗操作<sup>[5]</sup>。静脉血栓下滤器能够有效预防致命性肺栓塞的发生，但治疗过程中需要使用大量抗凝、溶栓药物，护理人员应密切监测患者血功能变化以及皮肤黏膜出血倾向，发现异常立即报告医师并协助处理，以保证患者身体健康<sup>[6]</sup>。本次研究表明，常规组疼痛评分与住院时间均高于试验组，试验组患者护理总有效率（98.48%）相较于常规组（89.39%）明显更高，差异显著（ $P < 0.05$ ），具有统计学意义。

综上所述，在下肢深静脉血栓介入治疗中应用综合性护理能够取得良好护理效果，促进患者康复，缩短患者住院时间，减轻患者疼痛情况，具有重要的临床指导价值。

## 参考文献

- [1] 张艳,米颖,杨森,等.急性下肢深静脉血栓形成并发肺栓塞患者血管腔内介入治疗围手术期的护理体会[J].中国中西医结合急救杂志,2019(3):369-371.
- [2] 袁萍,唐敏,刘易君,等.集束化护理在预防脑出血术后发生下肢深静脉血栓及改善情绪中的临床作用[J].血栓与止血学,2019,25(1):126-128.
- [3] 李云松,刘向东,李亮,等.AngioJet血栓抽吸术在机械血栓清除联合置管溶栓治疗急性下肢深静脉血栓中的价值[J].中华普通外科杂志,2019,34(6):509-511.
- [4] 周爱芳.循证护理在预防神经科重症监护患者下肢深静脉血栓形成中的作用[J].血栓与止血学,2019,25(1):169-170.
- [5] 李培永,申东峰.下肢深静脉血栓治疗的研究进展[J].中国药物与临床,2019,19(12):1999-2000.
- [6] 何瑛,柳萌,郭淑芸,等.延续护理对下肢深静脉血栓形成患者抗凝治疗依从性的影响[J].中华现代护理杂志,2017,23(22):2869-2872.