

新冠疫苗安全接种的措施分析探讨

Analysis and Discussion on Measures for Safe Vaccination of COVID-19 Vaccine

孙佳瑞

Jiarui Sun

南京市玄武区同仁街社区卫生服务中心 中国·江苏南京 210008

Nanjing Xuanwu District Tongren Street Community Health Service Center, Nanjing, Jiangsu, 210008, China

摘要: 目的: 为提高新冠疫苗接种的安全性, 给予有效的护理措施, 观察接种者的临床效果。方法: 抽取 398 名接种新冠疫苗的接种者参与本次研究, 抽取时间段在 2020 年 12 月到 2021 年 12 月期间。采用随机数字表法将接种者分为研究组和参照组两组, 每组 199 人。给予参照组接种者常规护理措施, 给予研究组接种者综合护理措施, 评估两组接种者的护理满意度和不良反应发生情况。结果: 给予护理干预后, 研究组接种者不良反应发生率低于参照组, 研究组接种者护理满意度高于参照组, 组间差异显著, 数据有统计学意义, $P < 0.05$ 。结论: 对于接种新冠疫苗的接种者, 给予综合护理措施, 可以降低不良反应发生率, 提高接种安全性, 缓解接种者不良情绪, 值得推荐。

Abstract: Objective: To improve the safety of novel coronavirus vaccination, to give effective nursing measures, observe the clinical effect of the vaccinators. **Methods:** A total of 398 COVID-19 vaccinators were selected from December 2020 to December 2021 to participate in this study. The inoculants were divided into study group and reference group by random number table method, with 199 persons in each group. Routine nursing measures were given to those vaccinated in the reference group, and comprehensive nursing measures were given to those vaccinated in the study group. Nursing satisfaction and adverse reactions were evaluated in the two groups. **Results:** After nursing intervention, the incidence of adverse reactions in the study group was lower than that in the reference group, and the nursing satisfaction of the study group was higher than that in the reference group, the difference between groups was significant, the data were statistically significant, $P < 0.05$. **Conclusion:** Comprehensive nursing measures can reduce the incidence of adverse reactions, improve the safety of vaccination and relieve the adverse emotions of the vaccinators, which is worth recommending.

关键词: 新冠疫苗; 安全接种; 护理措施; 不良反应; 护理满意度

Keywords: COVID-19 vaccine; safe inoculation; nursing measures; adverse reactions; nursing satisfaction

DOI: 10.12346/pmr.v4i3.6667

1 引言

新型冠状病毒肺炎是一种急性感染性肺炎, 新冠病毒可以在复制过程中不断适应宿主而产生突变, 严重危及人体健康^[1]。而在中国, 党和国家的重视和医护人员忘我的付出, 使中国新冠病毒肺炎情况得到有效控制。但是全球疫情不断反复, 使中国居民安全受到威胁, 因此为中国居民接种新冠疫苗十分重要^[2]。但居民在接种新冠疫苗前会产生焦虑、恐惧的心理状态, 同时在接种新冠疫苗后, 容易出现红肿、发

热的不良反应, 影响接种效果, 因此为接种者提供综合护理措施, 可以降低不良反应发生情况, 提高新冠疫苗接种安全性^[3]。论文主要探究新冠疫苗安全接种的护理措施, 具体实施办法如下文所示。

2 资料与方法

2.1 临床资料

设置本次研究时期在 2020 年 12 月到 2021 年 12 月期间, 抽取 398 名在此期间内接种新冠疫苗的接种者作为研究

【作者简介】孙佳瑞(1985-), 女, 中国江苏南京人, 本科, 主管护师, 从事社区护理研究。

对象,采用随机数字表法将接种者分为研究组和参照组两组,每组199人。研究组:100名接种者性别为男,99名接种者性别为女;年龄范围在24~53岁之间,平均年龄为(36.94±1.39)岁。参照组:101名接种者性别为男,98名接种者性别为女;年龄范围在22~56岁之间,平均年龄为(37.02±1.41)岁。将组间资料进行比较,数据差异无统计学差异, $P>0.05$,可以进行比较。

纳入标准:①接种者年龄范围在18~60岁之间;②接种者无精神障碍,可以配合接种;③接种者自愿接种疫苗,并同意参与研究;筛选标准:①接种者伴随过敏史;②接种者伴随其他重大疾病,如恶性肿瘤;③接种者伴随严重肝、肾功能障碍;④接种者拒绝参与研究。

2.2 方法

给予参照组常规护理措施,在接种后观察接种者反应。给予研究组综合护理措施,首先对工作人员进行教育,告知工作人员严格按照上级医疗机构下发的《新冠病毒疫苗接种准备工作方案》进行接种场所的选择,并建立疫苗追溯信息化建设及冷链设施的配备^[4]。同时明确各岗位工作人员的职责,提高工作人员的服务意识。并对工作人员接种疫苗和异常反应处理的专业培训,考核结束后方可上岗从事新冠疫苗的接种工作。其次,在接种者接种新冠疫苗前,应详细登记,了解接种者的基本情况和过敏情况,告知接种者注意事项。在为接种者接种前,应严格遵循“三查七对一验证”,确保接种的正确性和安全性^[5]。同时在接种完成后,告知接种者不要即刻离开,应在留观室停留30min以上,接种者未出现发热、红肿、恶心等症状,方可离开。最后,在接种48h后

对接种者进行回访,确保接种者未出现不良反应,若出现不良反应,应告知接种者对症治疗方式,提高接种者的安全性。

2.3 观察指标

①工作人员详细记录接种者接种新冠疫苗后出现发热、红肿、恶心、头晕、疼痛等不良反应的情况,发生次数越少,护理效果越佳。

②采用问卷调查方式调研接种者对工作人员护理的满意度,调研结果包括非常满意、满意和不满意三种结果。护理满意度=(每组人数-不满意人数)/每组人数×100%。

2.4 统计学处理

本次研究采用SPSS22.0软件对数据进行统计学处理,研究中数据采用($\bar{x}\pm s$)和[(n)%]进行表述,采用t值和 X^2 值进行核实验,当 $P<0.05$ 时,表明组间差异有统计学意义。

3 结果

3.1 对比两组接种者不良反应发生情况

比较研究组、参照组接种者不良反应发生情况,研究组不良反应发生率为1.01%,参照组不良反应发生率为4.52%,组间差异有统计学差异, $P<0.05$,见表1。

3.2 对比两组接种者的护理满意度

比较研究组、参照组接种者的护理满意度,研究组护理满意度为99.50%,参照组护理满意度为96.48%,组间差异有统计学差异, $P<0.05$,见表2。

表1 对比两组接种者不良反应发生情况 [(n)%]

组别	发热 (%)	疼痛 (%)	红肿 (%)	恶心 (%)	头晕 (%)	不良反应发生率 (%)
研究组 (n=199)	0 (0.00%)	2 (1.01%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)	1.01%
参照组 (n=199)	2 (1.01%)	3 (1.51%)	2 (1.01%)	1 (1.01%)	1 (1.01%)	4.52%
X^2 值						4.5812
P 值						0.0323

表2 对比两组接种者的护理满意度 [(n)%]

组别	非常满意 (%)	满意 (%)	不满意 (%)	护理满意度 (%)
研究组 (n=199)	178 (89.45%)	20 (10.05%)	1 (0.50%)	99.50%
参照组 (n=199)	132 (66.33%)	60 (30.15%)	7 (3.52%)	96.48%
X^2 值				4.5923
P 值				0.0321

4 讨论

新冠疫苗接种是一种利国利民的政策,接种者可以通过接种新冠疫苗增强自身抗体,对全民免疫起到积极的作用。但接种新冠疫苗也伴随出现不良反应的风险,导致接种者出现抗拒、紧张的情绪。因此,为接种新冠疫苗接种者提供综合护理措施,可以通过对工作人员的培训,告知工作人员严格按照《新冠病毒疫苗接种准备工作方案》执行,并对工作人员接种疫苗和异常反应处理的专业培训,明确各岗位工作人员的职责,提高工作人员的服务意识;通过对接种者的信息进行详细登记,了解过敏史,告知注意事项,减轻接种者的心理负担,并在接种时严格执行“三查七对一验证”,确保接种的安全性;通过接种后对接种者进行回访,了解接种者情况,提高接种安全性。

本次研究证实,研究组不良反应发生率较低,参照组与之相比,不良反应发生率较高,组间差异显著,数据有统计学意义, $P < 0.05$; 研究组护理满意度较高,参照组与之相

比,护理满意度较低,组间差异显著,数据有统计学意义, $P < 0.05$ 。

综上所述,对接种新冠疫苗的接种者实施综合护理措施,可以改善接种者不良反应发生情况,提高接种的安全性,值得在临床中进一步推广和应用。

参考文献

- [1] 李俊,石亚娜.接种重组新型冠状病毒疫苗后的不良反应[J].解放军医院管理杂志,2021,28(7):649-650.
- [2] 秦启标.基层医院接种新冠疫苗的风险管理实践思考[J].东方药膳,2021(14):280.
- [3] 宏梅.新冠病毒疫苗接种常见不良反应及应急护理干预[J].首都食品与医药,2021,28(24):130-131.
- [4] 李晶,敖纳,尹建华,等.昆明市门诊患者新型冠状病毒疫苗接种意愿及影响因素分析[J].中国公共卫生,2021,37(3):411-414.
- [5] 陈春霞,胡素琴,王桂玲.军队医院应急接种重组新型冠状病毒疫苗的流程立与管理实践[J].东南国防医药,2021,23(6):660-662.