

快速康复护理模式在肱骨干骨折患者护理中的应用分析

Application Analysis of Rapid Rehabilitation and Nursing Mode in Nursing of Patients with Humerus Stem Fracture

张莹

Ying Zhang

武汉市第三医院 中国·湖北 武汉 430000

Wuhan Third Hospital, Wuhan, Hubei, 430000, China

摘要: 目的: 论文针对肱骨干骨折患者的临床护理进行了深入研究, 并分析了护理中的快速康复护理模式的临床应用效果。方法: 此次就到某院进行就医的肱骨干骨折患者进行了筛选, 选入符合本次研究标准的 79 例患者进行了分析, 根据患者情况随机将其分为两组, 其中对照组 38 例实行了一般护理模式干预, 观察组 38 例患者开展了快速康复护理模式干预, 对患者护理后的临床疗效进行了评估, 分析了快速康复护理模式在肱骨干骨折康复方面的临床价值作用。结果: 研究后产生的数据资料进行了分析, 两组患者结果产生明显差异, 观察组患者关节功能恢复较好, 对照组患者康复知识达标率较低, 观察组患者对此次护理模式较为认可, 相比较心理状况方面而言, 对照组患者明确较差, 疼痛评分观察组患者明显较优, 数据结果差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 肱骨干骨折对患者的身体健康非常的不利, 更对患者生活质量造成极大的影响, 所以在给患者治疗过程中加以快速康复护理模式, 能够缩短患者康复时间, 提升患者生活质量和临床护理满意度, 更一定程度上减轻了患者的疼痛感受。

Abstract: Objective: This paper deeply studies the clinical care of patients with dry humeral fracture, and analyzes the clinical application effect of rapid rehabilitation and nursing mode in nursing. **Methods:** The to our hospital for screening of humeral dry fracture patients, selected to meet the criteria of 79 patients were analyzed, according to the patient randomly divided into two groups, including control group 38 cases of the general nursing mode intervention, observation group 38 patients with the rapid rehabilitation care mode intervention, evaluated the clinical efficacy of patients after nursing, analyzed the clinical value in humeral dry fracture rehabilitation. **Results:** After the study of data analyzed, the two groups of patients have obvious difference, observation group patients joint function recovery, control group patients rehabilitation knowledge success rate is low, observation group patients of the nursing mode, compared with psychological condition, control group patients clear poor, pain score observation group patients significantly better, data difference statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** Dry humerus fracture is very adverse to patients' health, more great impact on patient quality of life, so, should be in the process of treating patients to rapid rehabilitation care mode, can shorten the recovery time, improve the quality of life and clinical care satisfaction, a certain degree to reduce the patient's pain.

关键词: 快速康复护理模式; 肱骨干骨折; 护理; 应用

Keywords: rapid rehabilitation and nursing mode; humerus stem fracture; nursing; application

DOI: 10.12346/pmr.v4i2.6123

1 引言

肱骨干属于骨折病症, 对患者的关节功能造成不同程度的影响, 尤其给患者的日常生活带来诸多困扰。所以, 在给

患者进行肱骨干治疗的过程中实施优质护理干预, 能够帮助患者有效改善关节功能, 利于骨折的迅速痊愈。当前临床护理中快速康复护理模式疗效显著, 不仅能够提升护理服务质

【作者简介】张莹 (1993-), 女, 中国湖北武汉人, 本科, 护师, 从事骨科护理研究。

量,更能提升患者护理体验感和满意度,促进患者病情的早日康复。此次研究选入符合要求的79例肱骨干患者进行了差异性的护理干预,对护理效果进行了探究,具体内容如下。

2 资料和方法

2.1 一般资料

此次研究从到本院接收的肱骨干患者中筛选出符合要求的79例患者进行了回顾性分析,根据患者实际情况进行了分组,对照组38例患者,有男性患者30例,女性患者8例,患者年龄小至30岁,大至65岁,病因类型:击打所伤患者为10例,坠落所伤患者为20例,交通所伤患者为12例。观察组38例患者,男性患者22例,女性患者16例,患者年龄小至36岁,大至69岁,病因类型:击打所伤患者为8例,坠落所伤患者为16例,交通所伤患者为8例。对患者的相关资料进行了分析,数据结果差异无统计学意义($P > 0.05$)。

2.2 方法

对患者实施了差异性的护理方案,对照组患者实施了常规护理方案,观察组患者实行了常规护理加快速康复护理干预,具体内容如下。

①小夹板固定后功能训练。给患者实施小夹板固定干预后,需要协助患者进行腕关节、手指被动屈伸活动,对患者实施一定的关节制动,并对患者上臂肌肉实施等长收缩,防止患者发生韧带及关节囊等软组织粘连情况^[1,2]。

②小夹板固定后14天后功能训练。在患者关节恢复稳定的情况下,应该适当的增加患者运动时间和运动量,在对患者进行功能训练时,需要对患者肩关节、肘关节开展着重屈伸活动,正确引导患者使用健康的手握住患侧手的腕部,然后向前被动拉伸,感觉有疼痛感为佳,然后紧扣双手,使用健康的手臂缓慢上举患侧手臂,并让其缓慢降低。

③小夹板固定45天后需要以患者的恢复状况指导患者进行患肢外展及外旋训练,医务人员应该正确指导患者使用手碰触额头、头顶上臂伸展活动,还应该配合后伸及屈伸等活动,这样能够让患者颈部、肩部肌肉及关节短时间内康复。

④心理干预。如果患者一直保持积极向上的心态和良好情绪能够促进病情的迅速恢复,因为患者心理状态较佳能够提升其的治疗依从性,也更利于顺利开展康复训练,所以,在康复训练过程中,护理人员应该时刻关注患者的心理状况,如果患者伴有心理焦虑、抑郁会极大地影响身体康复,尤其是在康复时会出现疼痛感,患者产生消极情绪不利于患者病情恢复。所以,护理人员应该给予患者正确的心理疏导,让患者产生治疗信心,勇敢面对疾病,能够积极康复练习。

⑤饮食干预。肱骨干患者的身体康复与就医过程中的饮食也有着直接的关系,特别是高蛋白、高热量等食物是患者恢复期不可缺少的营养,所以,护理人员应该针对患者恢复期,给其制定合理的饮食计划,要求患者多使用高蛋白

及高热量的食物,还应该禁食辛辣、刺激、生冷等类型食物,患者的饮食应该营养均衡,这样才能给患者提供充足的营养支持。

⑥出院干预。患者身体疾病痊愈后,住院前护理人员应该给予合理的指导服务,详细地给患者说明住院后需要注意哪些方面,三个月内不可提重物,应该回家后持续进行适当的功能训练,根据医生要求按时按量服用药物,按照规定到院复诊,医务人员定期对患者进行电话、微信等形式的随访,随时了解患者的病情恢复情况^[3]。

2.3 观察指标

对患者的关节功能恢复状况进行了评估,对患者关节功能恢复状况进行了等级划分,分别为好、中、差,评价了患者的疼痛状况,分数越高表示患者疼痛程度越严重。

2.4 统计学方法

在研究中形成的数据信息,此次使用SPSS20.0软件进行统计学分析,疼痛评分记为计量资料,用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,检验方法为t和 X^2 ,计数资料为优良率,差异有统计学意义则使用表示($P < 0.05$)。

3 结果

3.1 对照组和观察组患者关节功能恢复情况对比分析

由于两组患者使用了不同的护理方案,所以,对患者的关节功能恢复情况进行了分析,对照组患者恢复功能好的患者有20例,恢复功能中的为10例,恢复差的患者有8例,恢复优良率占比为78.95%,观察组患者恢复好的有30例,恢复中的患者有7例,恢复差的患者有1例,优良率占比为97.37%,数据结果显示对照组患者功能恢复率明显较差,数据结果差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1 对照组和观察组患者关节功能恢复情况对比分析[n(%)]

组别	例数	好	中	差	优良率(%)
对照组	38	30	7	1	97.37
观察组	38	20	10	8	78.95
t		—	—	—	—
p		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3.2 对照组和观察组患者疼痛指数对比分析

对患者的疼痛指数进行了分析,对照组患者疼痛评分为 (4.61 ± 0.78) ,观察组患者为 (2.09 ± 0.61) ,观察组患者评分指标明显较低,数据结果差异有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

表2 对照组和观察组患者疼痛指数对比分析 $(\bar{x} \pm s)$,分

组别	例数	疼痛指数
对照组	38	4.61 ± 0.78
观察组	38	2.09 ± 0.61
t		—
p		< 0.05

4 讨论

肱骨干骨折是由于肱骨外科颈部以下 1~2cm 左右到肱骨踝上两厘米之间的骨折症状,一般并发位置很多患者是在躯干中部,然后是身体下肢,上部发生的情况较少,在此期间患者还有出现一些其他并发症,部分患者会导致神经受到相应的损坏,也会发生骨不相连情况,也会给患者的关节功能造成不同程度的影响。所以,应该对患者及时地采取有效的治疗干预帮助患者早日恢复健康,大量数据研究显示,在患者治疗期间给其实施快速康复护理模式,能够帮助患者有效改善关节功能症状,快速康复护理模式是在患者围手术期实施的高质量的护理服务,实践证明快速康复护理模式在肱骨干骨折护理方面有着较好的疗效,通过协助患者做好术前准备,在术中医务人员协助下给患者进行有效治疗,通过对患者实施心理干预,能够帮助患者消除不良情绪和负性心理,树立患者治疗自信心,让患者对临床治疗不会产生排斥心理,另外,患者术后进行合理的饮食干预和康复指导,可以让患者形成良好的康复训练习惯,保证关节功能的迅速恢

复。此次研究观察组患者实施了快速康复护理模式,数据显示观察组患者各项指标明显较优^[4]。

上述研究证明,肱骨干骨折由于是外科骨折病症,通过手术治疗能够帮助患者有效改善病症,但是数据显示给患者治疗过程中实施良好的护理干预,不仅能够加快患者身体康复速度,也能缓解患者术后疼痛感。此次研究给患者实施了快速康复护理模式,这类护理方案对患者关节功能恢复具有积极作用,是临床效果显著的良好护理方式。

参考文献

- [1] 杨新梅,车欢娥.快速康复外科护理模式在下肢骨折手术患者围术期的临床应用[J].当代护士(下旬刊),2019(11):45-47.
- [2] 崔彩平.快速康复护理模式在人工髋关节置换术患者中的应用[J].中国实用医药,2019,12(25):177-178.
- [3] 丁海莲.快速康复护理模式在外科手术患者中的应用体会[J].河南医学高等专科学校学报,2019,27(2):227-228.
- [4] 石加菊,陈静,揭亚丽,等.加速康复外科护理理念在肱骨干骨折患者中的应用分析[J].黔南民族医学学报,2019,32(2):126-128.