

延续性护理管理在出院断肢再植康复患者中的作用分析

Analysis of the Role of Continuation Nursing Management in Discharged Patients with Broken Limb Replantation

崔芸

Yun Cui

武汉市第三医院 中国·湖北 武汉 430000

Wuhan Third Hospital, Wuhan, Hubei, 430000, China

摘要: **目的:** 论文就出院断肢再植康复患者的临床护理进行了评估,对护理中的延续性护理管理临床作用进行了分析。**方法:** 从笔者所在医院近几年收治的断肢再植康复患者资料进行了筛选,选入符合此次研究项目要求的66例患者进行了回顾性分析,根据患者的具体状况对其进行了分组,对照组患者33例实施了一般护理模式,观察组33例患者进行了延续性护理管理模式,对患者实施了心理干预、功能训练、出院健康指导等干预,对患者出院后3个月进行了随访,分析了患者的病情恢复状况及日常生活质量。**结果:** 根据随访后获取的数据进行了评估,对照组患者治疗依从性明显较差,所以,患者恢复状态不是非常理想,甚至有些患者因为不能根据医生要求进行康复训练等,导致预后效果不佳,相比较而言观察组患者配合度非常好,患者恢复的状况也较优,数据结果差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论:** 很多断肢再植患者因为对自身病情认知不足,不了解治疗方法和治疗作用,出院后不能根据医生要求进行康复训练、养成良好的生活习惯、饮食习惯,造成病情恢复非常缓慢,给患者实施延续性护理管理,能够在患者出院后持续进行护理服务,有效改善了患者的消极情绪和负性心理,让患者对护理服务较为认可,而且促进了患者的身体迅速康复,保证了患者的生活质量。

Abstract: Objective: This paper evaluates the clinical nursing of discharged patients with limb replantation rehabilitation, and makes a clinical contribution to the continuous nursing management in nursing **Methods:** The data of rehabilitation patients with replantation of severed limbs treated in the author's Hospital in recent years were screened. 66 patients who met the requirements of this research project were selected for retrospective analysis. They were grouped according to their specific conditions. 33 patients in the control group implemented the general nursing mode, 33 patients in the observation group received continuous nursing management mode, implemented psychological intervention, functional training, discharge health guidance and other interventions, followed up the patients for 3 months after discharge, and analyzed the patients' condition recovery and quality of daily life. **Results:** According to the data obtained after the follow-up, the treatment compliance of the patients in the control group was significantly poor, so the recovery state of the patients was not very ideal. Even some patients could not carry out rehabilitation training according to the requirements of the doctor, resulting in poor prognosis. In comparison, the cooperation degree of the patients in the observation group was very good, and the recovery condition of the patients was also better, the difference of data results was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Many amputated limb replantation patients do not understand the treatment methods and effects due to their lack of understanding of their own condition. After discharge, they cannot carry out rehabilitation training and develop good living habits and eating habits according to the requirements of doctors, resulting in very slow recovery of their condition. They implement continuous nursing management for patients and can continue nursing services after discharge, it effectively improves the patients' negative emotions and negative psychology, makes the patients more recognized for nursing services, promotes the patients' rapid physical recovery, and ensures the patients' quality of life.

关键词: 延续性护理管理; 断肢再植康复; 患者

Keywords: continuous nursing management; amputated limb replantation rehabilitation; patients

DOI: 10.12346/pmr.v4i2.6122

【作者简介】崔芸(1984-),女,中国湖北武汉人,本科,护师,从事骨科研究。

1 引言

断肢再植是将患者部分离断或全部离断的肢体通过治疗让其重新连接到原来的部位,让患者肢体能够重新建立血液循环的一种治疗手段。很多患者由于外伤等因素作用下,发生部分或全部组织离断的肢体医学中叫做断肢,出院后患者因为创伤所致的压力,会导致患者身体康复受到影响,再加上患者对断肢再植后的注意事项没有正确的认识,多种途径下获取的一些不正确的信息,存在认知误差,不利于患者后期的康复,相关数据研究显示,给患者出院后持续实施延续性护理管理模式,能够对患者进行延展性的护理服务,提升临床治疗效果,此次就部分患者实施了出院后延续性护理管理服务,对临床效果进行了分析,具体内容如下。

2 资料与方法

2.1 一般资料

根据研究要求从笔者所在医院近几年收治的断肢再植手术治疗的患者资料中选取了部分患者进行了研究,共符合要求的患者有66例,患者均在2019年3月—2021年7月期间入院就医,根据患者情况进行了分组,对照组33例患者,患者年龄小至20岁,大至57岁,男性患者有23例,女性患者有10例,患者发病原因:机器所伤有20例,误伤所致有10例,交通事故所伤有13例。观察组患者33例,患者年龄小至24岁,大至62岁,男性患者有18例,女性患者有15例,患者发病原因:机器所伤有23例,误伤所致有7例,交通事故所伤有3例,对患者的相关资料进行了评估,数据结果差异性无统计学意义($P > 0.05$)^[1]。

2.2 治疗方法

对患者实施了不同的护理方案,对照组患者执行了一般护理模式,患者病情基本稳定后,出院期间根据医生要求制动和抬高患肢,患肢不可过高导致血供受到影响。出院后患者根据自身实际情况进行体温自量,如果出现任何问题应该留下联系方式预约下次复诊时间。

观察组患者实施了延续性护理管理模式,要求患者出院后必须卧床休息7~10天,患者不可自行下床,大小便需在床上解决。有些患者由于断肢位置是手指,断肢范围比较小的患者可以下床进行适当运动,要求身边必须有家属陪同,术后60天内患者不可吸烟。通过微信、QQ、电话等方式和患者进行随时沟通,主动对患者的心理状况进行了询问,如果患者情绪不稳定,脾气过于暴躁等应该给予相应的心理干预,将患者断肢再植康复情况在医院公众号内进行详细记录,建立网络信息传输渠道,指导患者通过网络搜索了解断肢再植康复饮食注意事项、运动注意事项等,促进患者的病情的康复。由于患者术后需要通过高蛋白质、高热量才能提升患者的愈合力,所以,应该指导患者多食鱼肉、鸡肉等高蛋白食物。有些患者如果存在剧烈疼痛、脸色发白、皮温较热等情况,应该利用视频交流进行问诊,如果情况严重需给

患者做好就医准备,要求患者按时到院诊疗^[2]。

2.3 观察指标

对患者出院60天后的疾病常识、用药常识掌握情况和恢复状况进行了评估和分析,并记录了不同组患者的反馈信息,对临床护理进行了评价,对延续性护理管理在出院断肢再植康复患者中的作用进行了综合性的探究和分析。

2.4 统计学分析

研究中产生的数据资源,在分析处理本次研究的数据资料时,主要采用了SPSS13.0统计学软件包,使用均数($\bar{x} \pm s$)表示计量资料,运用 χ^2 对计数资料进行检验。两组数据的差异具有显著性($P < 0.05$),具有统计学意义。

3 结果

3.1 对照组和观察组患者出院后自我认知和恢复情况比较分析

对患者实施了差异性的护理方案,对照组为一般护理,观察组为延续性护理管理模式,对患者出院后自我认知及恢复状况进行了比较分析,对照组患者病理认知为(85.36 ± 2.36),观察组为(96.25 ± 2.36),对照组患者生理自理认知为(81.26 ± 3.47),观察组为(95.24 ± 3.24),对照组患者恢复情况为(87.56 ± 5.36),观察组为(95.68 ± 5.75),对照组患者心理健康状况为(85.47 ± 2.35),观察组为(92.36 ± 6.45),数据结果显示观察组患者各项评分明显更佳,数据结果差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1 对照组和观察组患者出院后自我认知和恢复情况比较分析($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	病例认知	生活自理认知	恢复情况	心理健康
对照组	33	96.25 ± 2.36	81.26 ± 3.47	87.56 ± 5.36	85.47 ± 2.35
观察组	33	85.36 ± 2.36	95.24 ± 3.24	95.68 ± 5.75	92.36 ± 6.45
t		—	—	—	—
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3.2 对照组和观察组患者护理满意度对比分析

本院自行制定了护理满意度调查问卷,对患者发放问卷,患者自行填写,根据回收患者的问卷进行了统计和分析,对照组有18例患者表示满意,10例患者较满意,5例患者不满意,总满意度占比为84%,观察组有21例患者表示满意,11例患者为较满意,1例患者表示不满意,总满意占比为97%,数据结果显示,对照组患者明显对此次护理满意体验感较差,数据结果差异有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

表2 对照组和观察组患者护理满意度对比分析[n(%)]

组别	例数	满意	较满意	不满意	护理满意度(%)
对照组	33	18	10	5	84%
观察组	33	21	11	1	97%
t		5.236	5.669	5.241	5.367
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

4 讨论

对本院医务的诊治实践进行了分析, 断肢患者给开展再植术为主要的治疗手段, 并实施相应的护理干预, 对患者开展诊疗服务。从临床疗效而言, 这种治疗加护理的模式对患者病情的康复具有较好效果。但是患者在住院期间护理落实效果和患者身体恢复明显较好, 但是出院后没有相应的专业指导和专人督促, 会导致患者病情恢复较为缓慢, 所以, 此次给患者出院后实施延续性护理管理模式, 不仅能够提升康复效果, 更对患者的生活质量具有保证性作用。分析表明给患者实施延续性护理管理模式, 能够给患者和家属健康指导提供有力依据, 可以迅速帮助患者解决康复训练过程中遇到的问题, 由于患者出院后会面对很多风险因素, 较易影响患者心理状况和情绪, 所以, 延续性护理管理模式通过给患者实施心理干预, 不仅给予患者有效的心理疏导, 更指导患者进行合理的康复训练, 促进患者病情的康复^[3]。

上述研究显示, 给出院断肢再植患者实施延续性护理管

理干预, 不仅能够提升患者的自我认知水平、疾病认知水平, 让患者能够主动配合康复训练, 提升患者的日常生活质量, 相比较常规护理干预明显更具有临床服务优势, 所以, 延续性护理管理模式是当前出院断肢再植患者临床上较为有效的延展性护理手段^[4-5]。

参考文献

- [1] 唐玉玺,李明浩,徐波.断肢再植患者护理中应用心理护理的效果观察[J].双足与保健,2019,12(5):308-309.
- [2] 王晓蕾,胡丽丽,张春阳.心理护理干预措施在断肢再植患者临床护理中的应用分析[J].当代临床医刊,2019,8(4):155-156.
- [3] 李冬梅,顾频颖,殷磊,等.延续性护理对膝骨关节炎出院患者康复效果的影响[J].解放军护理杂志,2019,33(17):19-22.
- [4] 王蕊.延续性护理对骨关节炎手术后患者康复进程及神经功能的影响[J].中国药物与临床,2019,19(1):171-174.
- [5] 杨小玲.系统性康复护理对膝关节骨性关节炎患者康复的临床效果研究[J].世界最新医学信息文摘,2020,18(96):257-258.