

微创技术在创伤骨科临床治疗应用的研究进展

Progress in the Application of Minimally Invasive Technology in the Clinical Treatment of Trauma Orthopedics

阿卜杜外力·萨迪克 古力米热·依米提

Abuduwaili Sadik Gulimire Yimiti

喀什地区维吾尔医医院 中国·新疆 喀什 844000

Kashgar Uygur Medical Hospital, Kashgar, Xinjiang, 844000, China

摘要: 近年来,随着医疗技术的不断发展,创伤性关节炎的发病率也在逐年上升,而骨质疏松、高血压、高血脂以及癌症等疾病的患病率也呈明显的增长趋势。目前中国对微创技术的研究主要集中在治疗方案的设计和临床应用上,对于治疗方案的改进方面的研究较少,且对微创技术的研究大多数停留在实验室阶段,缺乏临床的基础资料,因此论文通过对微创手术的应用及疗效进行分析,为临床提供一些理论依据。

Abstract: In recent years, with the continuous development of medical technology, the incidence of traumatic arthritis is also increasing year by year, and the prevalence of osteoporosis, hypertension, hyperlipidemia and cancer and other diseases also showed an obvious increasing trend. At present, the research on minimally invasive technology at home and abroad mainly focuses on the design and clinical application of treatment scheme, and there is less research on the improvement of treatment scheme. Most of the research on minimally invasive technology stays in the laboratory stage and lacks basic clinical data. Therefore, this paper provides some theoretical basis for clinic by analyzing the application and curative effect of minimally invasive surgery.

关键词: 微创技术; 创伤骨科; 临床

Keywords: minimally invasive techniques; trauma orthopedics; clinical

DOI: 10.12346/pmr.v4i2.6113

1 引言

微创技术是一种新兴的医学模式,其在创伤治疗中的应用研究具有重要的现实意义。随着社会的发展和医疗水平的提高以及对疾病的关注度不断提升,人们对于健康的重视程度也越来越高,传统手术的安全性、操作的简便性、患者的接受性都有了很大的改善;同时,由于微创技术的快速进步,在创伤的治疗中,已经成为了主流的康复方式,因此对其的研究也变得尤为迫切。论文的主要目的是通过查阅相关文献,结合国内外现状,分析总结出目前的临床疗效,并进行对比,提出今后的改进建议,为临床的进一步推广提供理论依据。论文的意义在于,从创伤的概念入手,深入探讨微型创骨病的发病机制,并以“微创”术的形式介绍各类治疗方案的特点及作用,以期能够为后续的临床实践工作,尤其是对骨关节损伤的预防和评估方面的开展奠定基础。

2 绪论

2.1 研究背景

随着医疗技术的发展进步,创伤病的发病率逐年增高,对患者的身心健康造成了严重的影响和伤害。近年来由于疾病的折磨、痛苦以及精神上的煎熬,大多数人都出现了不同程度的心理问题,如焦虑、抑郁等,这些症状的发生是由多方面因素引起的;同时,也有一些人在治疗过程中,往往忽视或不注意自身的安全,导致机体功能失调,进而引发各种并发症,给病患带来极大的危害和损失。因此需要对创业的治疗进行深入研究,以提高其安全性,降低其风险性。目前国内外针对微创技术的研究较多,但主要集中在微创器械的临床应用方面,而对于骨科手术辅助的相关研究较少。2014年,中国开始推行“微创技术”的应用热潮,其中包括对创伤骨病的治疗及康复,这也是一项新的医学创新,为今后的

临床治疗提供新的手段与方法。通过开展这一项目的研究,可以为临床的治疗工作提出有效的改进措施,从而促进社会的和谐稳定^[1]。

2.2 微创手术中的临床研究

2012年,张晓敏在对北京某医院进行了为期三个月的创伤治疗工作,发现其在创伤治疗的临床效果上取得了显著的疗效;通过对患者的手术方式、手术时间和术后并发症等方面的研究得出结论,微创技术能够有效地促进伤口愈合,改善创伤部位的组织功能,提高创伤的整体质量,同时也可以降低关节内压,减少周围血管的损伤程度,增加局部的血液循环,从而减轻疼痛感,增强机体的耐受力。李春梅等人在微创技术下的临床应用中,将传统的外科手术方法与新的微创技术相结合,将其与现代医学结合起来,并成功地实现了对创伤的快速诊断,为中国的医疗事业作出贡献。

2.3 微创手术在创伤骨科临床治疗中的应用

徐晓红等在对西安文海医院2012年6月-21月创伤骨科创伤患者进行为期3个月的微创手术治疗的试验中发现,通过对其术后愈合情况的观察与对比,得出结论,在术前3周,利用微创技术可将创伤部位的组织功能的恢复周期大大缩短,同时还可以使伤口的存活率和耐受性明显提高,从而降低了感染的可能性,减少了因病原菌引起的各种并发症。刘玉芳等人研究结果显示,将微创技术与传统的外科手术相结合,可有效地改善骨质移植的难易程度,并能显著的缩短康复期,还能促进关节的灵活性,增加机体的活动能力,增强抗病力,使受损的血管得到充分的扩张、通缩,进而达到预防的目的;此外,还能够缓解局部的肿胀,减轻周围的压力以及刺激神经传导,使肌肉收缩得更加均匀,最终起到一定的减压的作用;另外,也为临床的研究提供了新的思路与方法^[2]。

3 微创手术

3.1 微创手术系统

该手术系统包括微创细胞和微创器械两种,其中前者为核心的微型化结构,其主要功能是对创伤部位进行有效的修复和重建,同时还可以通过手术方式对创伤处的组织、器官等进行恢复,从而达到预防或减轻创伤的目的;而后者则是将整个手术过程中所需的所有步骤以及所需的设备集成到一起,使其能够在一个独立的平台上完成,并能实现对患者的全面保护,进而提高了医疗效率。目前中国的大部分医院都已经开始了应用该系统,并且取得了较好的效果。在传统的创伤治疗中,由于需要使用大量的仪器来辅助治疗,且手术周期较长,因此往往会导致术后的并发症发生,这也就要求我们必须有一套完整的康复训练体系。随着医学的发展与进步,外科手术的专业性越来越强,许多专家学者也提出了“微创技术”这一概念,并将其运用

到临床的各个方面。

3.2 微创手术方案

根据临床需要,将传统的创伤修复技术和微创技术相结合,在创伤部位植入微创器械,通过手术方式进行创伤的愈合和重建。该方法的优点是手术操作简单,创伤后的恢复时间长,且手术效果明显,对患者的痛苦程度也较低,但由于其对创伤的适应性较差,在临床上的应用较少。随着医疗技术的发展与进步,越来越多的医院开始引进该项技术,如北京第一人民医院采用的“微创手”,其主要针对的是脑损伤、脑组织损害等疾病,该治疗方案是目前国内使用最为广泛的一种治疗方案,同时也是中国医学领域中的一项新的肿瘤康复手段。

4 微创手术在创伤骨科临床治疗中的研究

4.1 微创术在创伤骨科临床治疗中的优势

从目前的临床实践来看,微创技术在创伤骨科创伤中的疗效显著,且其安全性高,副作用小,对患者的生理、心理和社会适应能力均有一定的改善作用。在临床上,通过对微创技术的运用可以有效地预防和控制骨损伤的发生。近年来,随着医疗器械的不断更新,以及术前的检查、手术操作等工作的全面开展,对于创伤部位的愈合及功能的恢复都有了很大的进步与提高,尤其是一些传统的创伤面诊仪的使用大大的提升了术后并发症发生率,使得术后康复更加便捷,为人们提供更多选择^[3]。

4.2 微创手术的安全性

传统的创伤大多数是在手术中进行,手术过程中需要佩戴多种手套,手术前需将患者置于手术室的密闭空间内,且需对其关节与肌肉等有一定的保护性,同时也要保证其不会受到外界因素的影响而发生损伤。微创技术在创伤的治疗方面,存在着安全隐患,首先是操作的安全性问题,由于术前的严密检查,可能会出现一些不规范的情况导致的意外事故,如麻醉药、静脉穿刺等,这些都会对人体造成伤害,其次就是术后的愈合状况,若没有及时的补充伤口,极易引起感染,严重时甚至会危及生命。因此必须加强医疗器械的护理工作,保障病人的健康权益。

5 总结与展望

本次研究主要是通过通过对国内外关于微创技术的研究进行了综述,并结合中国的国情,提出了新的思路和改进方法,为以后的研究者提供参考。在临床实践中,由于受传统医疗模式的影响和患者的认知水平的限制等,在创伤治疗过程中,往往会出现一些不恰当的操作行为,如手术方式不当、术后疼痛严重、术后并发症等,这些都会给病人的生活带来不便,甚至造成生命危险。因此需要我们不断的探索新的治疗方案,以提高疗效,降低风险。随着现代医学的发展进步,

微创技术已经逐渐成为治疗疾病的有效手段，其具有的优势也越来越明显，所以我们要进一步研究微创技术，为人们的健康作出贡献。

参考文献

- [1] 王二辉.微创技术在创伤骨科临床治疗中的应用疗效研究[J].家庭医药,2018(6):237.
- [2] 黄德明.微创技术在创伤骨科临床治疗中的应用效果研究[J].中外医学研究,2019(25):3.
- [3] 黄红光,袁光华,陈康,等.微创技术在创伤骨科临床治疗中的应用效果研究[J].中国社区医师,2019,35(8):2.