

# 乳腺癌患者术后辅助化疗实施干预性心理护理的应用价值研究

## Research on the Applied Value of Interventional Psychological Nursing of Postoperative Adjuvant Chemotherapy for Breast Cancer Patients

燕丽辉

Lihui Yan

河北中石油中心医院 中国·河北 廊坊 065000

Hebei PetroChina Central Hospital, Langfang, Hebei, 065000, China

**摘要:**目的: 探讨干预性心理护理运用在乳腺癌患者术后辅助化疗中的临床效果。方法: 选择2020年1月—2021年3月期间笔者所在医院收治的乳腺癌患者74例为研究对象, 根据数字随机法将其分为两组, 其中对照组进行常规护理, 观察组在此基础上, 再运用干预性心理护理, 比较分析两组护理效果。结果: 干预前, 两组的SDS和SAS评分比较无差异( $P > 0.05$ ); 干预后, 观察组的SAS和SDS评分均低于对照组( $P < 0.05$ ); 与对照组比较, 观察组治疗依从性高, 组间对比差异明显( $P < 0.05$ ); 同时, 两组护理满意度比较有统计意义( $P < 0.05$ )。结论: 临床上给予乳腺癌患者术后辅助化疗时, 再运用干预性心理护理, 可以减轻患者负面情绪, 提高治疗依从性, 有助于建立和谐的护患关系。

**Abstract: Objective:** To explore the clinical effects of interventional psychological nursing in postoperative adjuvant chemotherapy for breast cancer patients. **Methods:** Select 74 breast cancer patients admitted to author's hospital from January 2020 to March 2021 as the research objects, and divide them into two groups according to the numerical randomization method. The control group receives routine nursing care, and the observation group is based on this, and then use interventional psychological nursing to compare and analyze the nursing effect of the two groups. **Results:** Before the intervention, there was no difference between the SDS and SAS scores of the two groups ( $P > 0.05$ ); after the intervention, the SAS and SDS scores of the observation group were lower than those of the control group ( $P < 0.05$ ); compared with the control group, the observation group was treated The compliance is high, and the difference between the groups is obvious ( $P < 0.05$ ); at the same time, the comparison of nursing satisfaction between the two groups is statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** When adjuvant chemotherapy is given to breast cancer patients clinically, interventional psychological care can alleviate patients' negative emotions, improve treatment compliance, and help establish a harmonious nurse-patient relationship.

**关键词:** 干预性心理护理; 乳腺癌; 化疗; 叙事护理

**Keywords:** interventional psychological nursing; breast cancer; chemotherapy; narrative nursing

**DOI:** 10.12346/pmr.v4i2.6110

## 1 引言

乳腺癌是比较常见的一种恶性肿瘤, 手术联合化疗是常用的一种方法, 术后以传统护理为主, 重疾病自身, 而忽略患者身心需求, 护理质量低下。

## 2 资料和方法

### 2.1 一般资料

选择笔者所在医院2020年1月—2021年3月期间收治

的74例乳腺癌患者为研究对象, 按照随机数字法将其分为两组, 每组37例。对照组中1例为全乳切除术、30例为乳腺癌根治术、6例为乳腺癌保乳术, 年龄38~62岁, 平均( $49.6 \pm 10.3$ )岁; 观察组中2例为全乳切除术、31例为乳腺癌根治术、4例为乳腺癌保乳术, 年龄39~63岁, 平均( $49.7 \pm 10.4$ )岁。两组的术式、年龄等资料比较无差异( $P > 0.05$ )。

### 2.2 方法

#### 2.2.1 对照组

对照组进行常规护理, 包括行为干预、饮食指导、皮肤

**【作者简介】**燕丽辉(1990-), 女, 中国河北邢台人, 本科, 护师, 从事重症胰腺炎病人的护理、胆结石病人的护理、心理护理在临床护理中的应用价值等研究。

护理以及指导用药等,并且告知患者适当开展功能锻炼,促进肢体功能恢复。

### 2.2.2 观察组

观察组在上述护理的基础上,再运用干预性心理护理,即全面评估患者心理状态,采用叙事护理。

①建立良好咨访关系。主动与患者交流和沟通,对患者的病情情况进行充分了解,获得患者信任,建立良好的护患关系,对患者可能存在的心理问题进行预测,多给患者列举一些成功的病例,让患者看到治疗的安全性和有效性,使患者及家属对放疗的信心增强。

②制定叙事护理方案。每5天进行1次叙事护理,每次30min,持续3次,患者出院后,可通过微信或者电话随访。

③外化问题。指导患者积极叙事,护理人员要耐心倾听患者主诉,对患者外化的心理问题进行了了解,并且根据患者不良情绪如焦虑、抑郁等,制定针对性心理干预措施。

④解构。引导患者回忆过往,为患者体验解决问题提供帮助,并且认真记录。

⑤改写。将记录作为基本依据,对意义和行动蓝图进行绘制,明确事件主线,对消极主线进行改写,使患者的生活信心增强,并且给予患者体谅和关心,有助于患者对心理环境进行重建。

⑥见证。了解患者意愿,给予患者尊重,可邀请患者家属旁观,对患者叙事进行见证,鼓励患者与家属一起对形体改变进行讨论,家属要正确认识患者病情,给予患者关心和鼓励,让患者感受到家庭的支持,增强战胜疾病的信心,提高治疗依从性<sup>[1]</sup>。

### 2.3 观察指标

观察以下指标:

①运用Zung抑郁自评量表(SDS)和焦虑自评量表(SAS)评价患者的负面情绪,得分越高,则抑郁、焦虑程度越严重。

②运用自制量表评价患者治疗依从性,其中不依从为无法理解不良反应,不积极配合治疗,怀疑化疗方案;部分依从为勉强接受化疗方案,缺乏治疗积极性,且基本可以理解不良反应;完全就依从为正确认识不良反应,完全接受化疗方案,且治疗配合度较高<sup>[2]</sup>。

③运用自制满意度评价护理满意度,这一量表包括4个方面内容,分别是沟通技巧、业务熟练程度、服务水平以及服务态度,总分为100分,其中不满意为<60分;满意为60~79分;非常满意为≥80分。

### 2.4 统计学分析

由SPSS20.0软件分析数据,采用t检验组间计量资料对比,而计数资料比较则行 $\chi^2$ 检验,以 $P < 0.05$ 表示有差异。

## 3 结果

### 3.1 两组治疗依从性比较

观察组25例完全依从、10例部分依从、2例不依从,

依从性为94.59%(35/37),而对照组15例完全依从、14例部分依从、8例不依从,依从性为78.38%(29/37),组间比较有差异( $P < 0.05$ )。

### 3.2 两组负面情绪变化情况

两组干预前的各项评分比较无差异( $P > 0.05$ );观察组干预后的SDS和SAS评分均低于对照组( $P < 0.05$ ),见表1。

表1 两组SDS和SAS评分比较( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	SAS评分		SDS评分	
	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n=37)	49.78 ± 5.67	45.76 ± 3.26	50.93 ± 6.11	46.37 ± 3.12
观察组 (n=37)	49.65 ± 5.66	38.54 ± 3.12	50.94 ± 6.23	39.23 ± 2.56
t值	0.634	9.112	1.753	5.386
P值	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

### 3.3 两组护理满意度比较

观察组的护理满意度高于对照组( $P < 0.05$ ),见表2。

表2 两组满意度对比[n(%)]

组别	非常满意	满意	不满意	满意度
对照组 (n=37)	16 (43.24)	14 (37.84)	7 (18.92)	30 (80.08)
观察组 (n=37)	26 (70.27)	10 (27.03)	1 (2.70)	36 (97.30)
$\chi^2$ 值				10.534
P值				< 0.05

## 4 讨论

当前在治疗乳腺癌时,手术是常用的一种方法,虽然可以彻底清除病灶,但是会对患者的正常乳腺形态造成破坏,使患者产生负面情绪如焦虑、自卑等。研究发现,乳腺癌患者术后行放疗期间,如果没有及时控制负性心理情绪,可增加疼痛因子和肾上腺素分泌量,导致躯体疼痛加重,降低患者治疗依从性<sup>[3]</sup>。在心理护理中,叙事护理是比较有效的一种途径,其包括3个方面内容,分别是叙事治疗、病患叙事以及医生叙事,通过建立良好的咨访关系,制定针对性叙事护理方案,有助于患者正确理解现实生活,使患者的心态得到改善,从而增强患者战胜疾病的信心。同时,叙事护理可以引导患者正视过去问题,提高解决问题的能力,并且通过给予患者正面的引导和激励,有助于减轻患者负面情绪<sup>[4]</sup>。

## 5 结语

综上所述,在乳腺癌患者术后辅助化疗中,通过运用干预性心理护理,不仅可以使患者的负面情绪减轻,使治疗依从性提高,还能增强护理满意度,构建和谐的护患关系,值得推广。

## 参考文献

- [1] 马玉萍.社会支持和心理护理干预对乳腺癌术后化疗患者生活质量的影响[J].青海医药杂志,2021,51(11):22-24.
- [2] 赵洁华.心理护理干预对乳腺癌患者术后康复及心理状态的影响[J].中外医学研究,2021,19(31):97-100.
- [3] 黄艳霞,关琪,梁金兴.心理干预对乳腺癌患者化疗依从性的应用效果[J].心理月刊,2021,16(22):108-110.
- [4] 赵友兰,贺婷,谭艳芳,等.阶梯式心理护理在乳腺癌术后患者中的应用研究[J].中国医学创新,2021,18(26):125-128.