

# 微创手术治疗高血压脑出血的进展分析

## Analysis of the Progress of Minimally Invasive Surgery in the Treatment of Hypertensive Intracerebral Hemorrhage

陶铸磊

Zhulei Tao

蚌埠医学院临床医学院  
中国·安徽 阜阳 236000  
Clinical Medical College of Bengbu Medical  
College,  
Fuyang, Anhui, 236000, China

**【摘要】**在临床中,高血压出血极为常见,且该病病情十分迅猛,导致的死亡案例较多,如果无法采取针对性治疗,会对患者造成极为严重的影响。近年来,随着医疗技术的不断进步,微创手术技术得到不断提升,在应用到治疗高血压脑出血时,可以有效控制该病情发展,同时也能有效降低对神经的损伤。基于此,论文通过研究微创手术对治疗高血压脑出血的临床效果,为后续治疗探索出最佳路径。

**【Abstract】**In clinic, hypertension bleeding is very common, and the condition of the disease is very rapid, leading to more deaths, if targeted treatment can not be taken, it will have a very serious impact on patients. In recent years, with the continuous progress of medical technology, minimally invasive surgery technology has been continuously improved. When applied to the treatment of hypertensive intracerebral hemorrhage, it can effectively control the development of the disease, but also effectively reduce nerve injury. Based on this, this paper studies the clinical effect of minimally invasive surgery in the treatment of hypertensive intracerebral hemorrhage, and explores the best way for follow-up treatment.

**【关键词】**微创手术;高血压脑出血;进展

**【Keywords】**minimally invasive surgery; hypertensive cerebral hemorrhage; progress

**【DOI】**10.36012/pmr.v1i2.558

## 1 引言

高血压疾病往往会伴随脑出血的并发症,该病发作时十分严重,病情症状恶劣,并且多发人群主要集中在中老年,再加上此类人群免疫系统较低,身体各方面机能老化严重,一旦发生了出血,无论死亡率还是致残率都相对较高,因此治疗任务异常严峻。目前在临床治疗中,治疗该病的手段主要以手术为主,其中微创手术效果明显,在临床治疗中取得显著成效。

## 2 认识高血压脑出血

### 2.1 高血压脑出血的概念

所谓的高血压脑出血实际上是高血压并发症的一种,发病特征为患者非外伤性脑出血,而出血原因是由于脑部血管破裂,同时伴随高血压特征,因此在临床中称为高血压<sup>[1]</sup>。通过以往的临床案例可以分析出,该病的致死率相对较高,尤其在老年人群中较为常见,严重威胁患者的生命健康,对其生活

质量造成极大影响。

### 2.2 诱发高血压脑出血的原因

在以往的临床研究中,诱发高血压脑出血的原因有很多,比如,脑部受到外力损伤、脑血管发生病变、动脉粥样硬化等,这也是临床中高血压脑出血最常见的诱发原因,同时也危害巨大<sup>[2]</sup>。但是如果针对病因采取及时的干预治疗手段,就可以有效降低出血率。

### 2.3 高血压脑出血的症状表现

一旦患者发生高血压脑出血,就会同时诱发许多临床并发症,在它们的共同影响下对患者身体造成极大损伤。高血压脑出血的临床症状为剧烈疼痛,并且疼痛感为突发状况,在患者毫无准备的情况下发作;与此同时还会伴有嗜睡、休克等状况。该病的出血区域通常分布在基底的节区、脑桥、小脑等。这也要求在治疗过程中需要对出血部位有明确认知,在诊断过程中知晓最精确的出血部位。只有对症治疗,才能有效降低患者的出血量,达到改善病情的目的。

### 3 如何诊断高血压脑出血

大量的研究表明,对于高血压脑出血的诊断,时间就意味着患者的生命,如果能够在第一时间诊断出准确病情,将有利于治疗的开展,有效控制病情蔓延,保障患者生命安全<sup>[9]</sup>。在临床中,对于高血压脑出血的诊断方式多采取造影诊断,通过造影找到出血部位,同时对身体各项体征进行详细检查,最后需要对患者发病时的发病状况进行详细问诊,从而保证诊断的准确性。总体而言,一份合理的治疗方案必须建立在准确的诊断之上,诊断才是治疗的基础。

### 4 如何治疗高血压脑出血

目前治疗高血压脑出血的方法主要有手术和非手术两种。其中,手术方式是为了降低颅内压,消除脑部组织肿块,从而有效改善血液循环,帮助脑功能恢复最终彻底消除血块,排空脑受压,帮助患者早日恢复正常生活;非手术治疗方式需要患者进行长时间卧床治疗,在保持镇静的基础上稳定血压,在此期间需要辅助药物治疗,维持患者水电解质平衡;若患者出现呼吸不畅的症状,就需要辅助相应的吸氧治疗<sup>[10]</sup>。与此同时,在治疗期间需要详细记录并检测患者的各项身体机能,例如,心率、体温、呼吸频率等,记录的目的是为了及时发现异常,一旦出现异常应立刻采取针对性的治疗措施,防止病情恶化。对于高血压脑出血疾病而言,治疗时间始终与患者的生命联系密切。

总之,以上两种方式对于高血压脑出血的治疗都有较大帮助,二者皆能有效控制疾病的发展,促进康复。但如果对疾病情况进行深入剖析,可以看出非手术治疗方式虽然有一定治疗效果,但是无法根除此疾病。由此,如果患者需要更优的治疗结果,在可以进行手术的情况下就可以选择微创手术治疗。

近年来,中国微创手术不断进步,由此研究出一系列新兴的科技产品,例如,智能手术机器人只需在人体开 1~2cm 小口,便能完成复杂手术,同时降低并发症发生;而国外已经发展出成熟的毫米级机器人,例如,胶囊内镜机器人,它可以在短时间内对人体无创伤完成全面诊断,应用效果极佳。

### 5 微创手术在治疗高血压脑出血的未来展望

目前,中国的科学水平取得迅猛发展,微创手术的概念已经逐渐渗透到外科手术每项领域,这对于治疗各种疑难病症而言帮助极大<sup>[9]</sup>。尤其在脑部疾病中,传统的手术仪器很难进行手术操作,因为人体的脑部器官神经极其细密,在手术过程中需要微小且精密的仪器辅助,否则在手术过程中很容易对患者脑部其他组织造成损伤,导致手术难以开展。从这一层面

考虑,也只有微创手术可以完成此类高精密性的治疗。

中国从开展微创手术至今,已经取得许多成就,在治疗高血压脑出血疾病中,成功的案例不断增多。该技术具有较多应用优势,对患者病情康复起到了很大的推动作用,应用效果极佳。在正常应用微创手术治疗高血压脑出血时,首先需要对患者头部皮肤进行清理,然后通过手术器械穿透颅骨,再将出血部位的血抽出,最后将头皮缝合,对切口处进行包扎<sup>[9]</sup>。治疗完毕后需定期对伤口部位进行消毒处理,防止出现感染问题,同时降低并发症的发生。此外,在手术完成后,需要通过其他干预手段维持患者体内水电解质的平衡,达到保护脏器功能的目的。

虽然采取微创手术可以有效治疗高血压脑出血,但是由于临床试验依据不统一,此技术仍处于试行阶段,尚不成熟。另外由于缺乏大量临床随机对照试验,考虑到高血压脑出血患者个体差别性较大,微创手术治疗高血压脑出血仍然存在很多不确定性,需要进行更多随机对照试验,才能体现出微创手术对高血压脑出血治疗的最准确定位。

### 6 结语

高血压脑出血在临床中较为常见,发病时会对患者的工作与生活造成极为严重的影响。另外由于该病的致死率和致残率较高,对患者的生活质量影响极大,积极采取及时有效的治疗手段,可以维护患者生命安全。通过分析大量的临床治疗案例可以看出,微创手术治疗高血压脑出血效果显著,可有效降低死亡率和致死率,在临床中具有极高的应用价值。

#### 参考文献

- [1]谢国强,师蔚,陈尚军,等.3D-slicer 软件在高血压脑出血神经内镜微创手术治疗的应用价值[J].中国微侵袭神经外科杂志,2017,22(3):109-111.
- [2]伍学斌,康强,李敏,等.3D-Slicer 联合 sina 软件辅助神经内镜微创手术治疗高血压脑出血的疗效观察[J].中国脑血管病杂志,2018,15(3):134-139.
- [3]许光涛,赵宗茂,孔亚波,等.3D-Slicer 辅助定位微创软通道手术治疗老年高血压脑出血的临床研究[J].河北医科大学学报,2018,39(6):658-661.
- [4]牛文勇,覃川,李柏成,等.超声引导下高血压脑出血微创清除术的临床有效性和安全性研究[J].神经损伤与功能重建,2018,13(4):43-45.
- [5]潘泰峰,唐振刚,罗俊杰.替米沙坦对高血压脑出血微创术后病人脑水肿和炎性因子白细胞介素-6 和肿瘤坏死因子- $\alpha$  的影响[J].临床外科杂志,2018,26(7):31-33.
- [6]杨志明,胡帮红,杨波,等.微创引流术对老年高血压脑出血患者炎性介质、脑出血标志物水平的影响[J].疑难病杂志,2018,17(5):437-441.