

盐炒小茴香籽热敷治疗剖宫产术后腹胀的临床观察

Clinical Observation on the Treatment of Abdominal Distension After Cesarean Section with Hot Compress of Salt Fried Fennel Seeds

戴芙蓉 杨奕梅

Furong Dai Yimei Yang

昆明市妇幼保健院
中国·云南 昆明 650031
Kunming Maternal and Child Care Hospital,
Kunming, Yunnan, 650031, China

【摘要】为了观察盐炒小茴香籽热敷促进剖宫产术后胃肠恢复疗效,选择2016年1月—12月昆明市妇幼保健院产科剖宫产术后病人120例,随机分为两组(观察组及对照组),每组60例,观察组予以盐炒小茴香籽热敷治疗,对照组不给任何干预,观察两组治疗后排气排便时间。结果显示,观察组术后肛门排气排便临床疗效显著,明显优于对照组($P<0.01$)。由此得出,小茴香籽热敷用于剖宫产术后促进胃肠恢复效果较好。

【Abstract】In order to observe the effect of hot compress of fried fennel seed on gastrointestinal recovery after cesarean section, 120 patients after obstetrical cesarean section in our hospital from January to December 2016 were randomly divided into two groups (observation group and control group). The observation group ($n=60$) is treated with hot compress of fried fennel seeds, while the control group is treated with no intervention. The results show that the clinical effect of anal exhaust and defecation in the observation group is significantly better than that in the control group ($P<0.01$). It is concluded that the fennel seed hot compress is effective in promoting gastrointestinal recovery after cesarean section.

【关键词】盐炒小茴香籽;热敷;剖宫产术后;腹胀

【Keywords】salt-fried fennel seeds; hot compress; cesarean section; abdominal distension

【DOI】10.36012/pmr.v1i2.557

1 引言

剖宫产手术后有部分病人出现腹胀不适,影响患者术后恢复。轻者出现恶心、腹胀,重者可引起膈肌升高,运动受限,影响呼吸功能,甚至压迫下腔静脉,影响血液回流。临床上对比较严重的腹胀一般采用持续胃肠减压、肛管排气、禁食、营养支持、维持水、电解质平衡及酸碱平衡、早期活动等常规治疗及护理措施,但存在着不足,如不同程度的刺激、药物反应等,给患者带来新的痛苦,同时也影响产妇哺乳,增加了产妇护理婴儿的困难及人工喂养带来的经济负担。因此,如何迅

速、简单、有效地恢复手术后肠蠕动,促进胃肠功能恢复,减轻患者痛苦,成为剖宫产术后的重点。近年来,我科采用盐炒小茴香籽热敷腹部,治疗剖宫产术后腹胀,效果满意。现报告如下。

2 资料与方法

2.1 一般资料

选取我院产科2016年1月—12月剖宫产产妇120例。随机分为观察组和对照组各60例,年龄22~42岁,孕次1~4次,妊娠37~41周。病人均为腹膜内子宫下段剖宫产术,麻醉方法

均为连续硬膜外或腰麻,且无严重精神及消化系统疾病,无产科妊娠合并症及并发症。两组一般资料比较差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

2.2 治疗方法

观察组除翻身及早下床活动外,产妇术后 6h 用盐炒小茴香籽热敷腹部。小茴香籽制作方法,用文火炒粗盐 300g 及小茴香籽 400g 至小茴香籽微黄,装入 20cm×20cm 布袋中,温度以患者不感到灼痛为宜,敷于上腹部及脐部药袋紧贴皮肤,至布袋冷却,术后 6h 即可开始,3 次/天。对照组产妇术后不给任何处理,诸多翻身及早下床活动。两组产妇均配合饮食调理,且此期间忌食生冷、产气食物。

2.3 疗效标准

根据国家中医药管理局制定的《中医病症诊断疗效标准》肛门排气、排便时间及腹肌解除的判断标准判断。将治疗效果分为显效、有效、无效。显效:8~24h 及出现排气、排便、腹胀缓解,进食正常;有效:术后 25~48h 出现排气、排便、腹胀减轻;无效:大于 48h 内无排气、排便、诉腹胀。已显效加有效统计总有效率。

2.4 统计学方法

采用 χ^2 检验。

3 结果

两组临床疗效比较如表 1 所示。

表 1 两组临床疗效对比

组别	例数	显效(例)	有效(例)	无效(例)	总有效率(%)
观察组	60	37	20	3	95
对照组	60	21	16	23	61.67
					$P<0.01$

注: P 为 χ^2 检验中假设为真时的概率。

4 讨论

胃肠道功能紊乱是剖宫产术后严重的并发症。胃肠道蠕动消失或减弱后,消化道分泌也将受到抑制,肠道腐败发酵加

剧,从而造成患者自身中毒症状而出现腹胀、腹痛现象等^[1]。一般情况下,剖宫产术后患者 24~48h 胃肠功能恢复,部分产妇胃肠功能恢复早于 24h,出现肛门排气或排便,腹胀也就随之消失。早日恢复肠蠕动,可减轻患者痛苦,应尽早进食,保证营养的供给。肠蠕动提前恢复,可促进腹腔炎症和渗出物的吸收,可减少肠黏连、肠梗阻、腹腔脓肿等并发症的发生。

热敷法是传统中医治疗之法,即选用相应的药物热敷于病变部位上,通过热敷及药物作用不断刺激穴位,以疏通经络调理血气,从而达到扶正祛邪、治愈疾病的目的。小茴香籽实是调味品,但它的茎叶具有香味,它们所含的主要成分都是茴香油,中药学上可入药,性辛、温,归肝、肾、脾、胃经,有散寒止痛、理气和胃的功效。因其能穿透皮肤,可在肌肉组织中被吸收,并有芳香走串的功效,能刺激胃肠神经血管,促进消化液分泌,增加胃肠蠕动,排除积存的气体而缓解痉挛,减轻疼痛,所以有促胃、行气的功效,可达到外服治疗的目的。上腹部有许多穴位,小茴香籽热敷于腹部,当穴位受到刺激时可促进胃肠蠕动及调整胃肠功能,具有软坚散结、泻下之功效^[2]。上腹的中脘穴有健脾胃、助消化、补中气的作用,热敷有利于药物渗透,可促进局部深层血液循环,促进肠蠕动的恢复。

该项结果显示,盐炒小茴香籽热敷腹部治疗剖宫产术后腹胀,可使产妇排便、排气的时间提前,让产妇早进食、早下床活动、早哺乳、减少药液的输注,可减少产妇的痛苦及经济负担。

5 结语

近年来报道了医学治疗方法改善术后腹胀的方法,目前已有一定的经验,应用炒小茴香籽热敷治疗剖宫产术后腹胀,促进肛门排气也取得明显效果。此方法较为简便,能有效地减轻术后腹胀病人的痛苦,是一种安全、简便、有效、经济的缓解术后腹胀的方法。

参考文献

- [1]李学增.外科护理学[M].北京:人民卫生出版社,1987.
- [2]刘德军.中药方剂学[M].北京:中国中医药出版社,2007.