

# 老年性痴呆治疗的药物与临床应用

## Drugs and Clinical Application in the Treatment of Senile Dementia

雷万霆

Wanting Lei

石嘴山市第一人民医院  
中国·宁夏 石嘴山 753200  
The No.1 People's Hospital of Shizuishan,  
Shizuishan, Ningxia, 753200, China

**【摘要】**随着中国科学技术不断向前发展,当前各行各业都取得了突破性的发展,主要表现在中国经济社会发展迅速、人民生活水平不断提高。因此在解决了基本的温饱问题之后,人们对于其他幸福的追求也越来越迅速,尤其是对于自身健康的追求,但是现阶段仍然有很多疾病不能够及时地解决,论文将对这方面的问题展开具体的讨论。

**【Abstract】**With the continuous development of China's science and technology, the current our country all walks of life have made a breakthrough development, mainly in China's economic and social development is rapid, people's living standards continue to improve. So after solving the problem of food and clothing of basic, people's pursuit happiness is becoming more and more quickly, especially for the pursuit of a person's own health, but at present there are still a lot of disease can't timely solve, this paper will discuss for this aspect about the problem of concrete.

**【关键词】**老年性痴呆;治疗过程;药物与临床应用;发展与展望

**【Keywords】**senile dementia;treatment process;drugs and clinical applications;development and prospect

**【DOI】**10.36012/pmr.v1i2.553

## 1 引言

老年痴呆症大多发生在年龄较大的人群之中,并且这种疾病当前没有一种明确的方法来根治,因此只能采取相关的措施以及配合药物治疗。在具体的操作过程中,运用这些方法来进行预防或者缓解病痛,仍然会遇到很多的问题,需要人们去面对。本文将对这方面问题展开具体的阐释,希望找到更好的治疗这种疾病的方法,维护老年人群的健康。

## 2 关于老年痴呆症的相关定义以及具体的药物治疗方法

人们常说的老年性痴呆是一种老年人常见的疾病,又称阿兹海默症<sup>[1]</sup>。这种疾病主要是因为患者的脑血管痴呆以及脑血管发生了堵塞,致使老年人出现记忆力减弱,或者失去过去一部分记忆的一种疾病。造成这一疾病的原因可能是多种多样的,但是没有一个具体的明确的统一论,目前大多数人所接受的就是因为患者脑组织里的相关淀粉状蛋白沉积物进行了血管的堵塞,使得脑血管流通不够通畅,致使出现老年痴呆的症状。目前该种疾病没有明确的治疗方法,只能采用相关

的措施来进行预防或者缓解病痛,但是可以采用相关的药物来进行治疗,并且有很好的临床应用。

①首先要介绍一种治疗的方法,就是运用胆碱酯酶抑制剂来进行老年性痴呆的药物治疗。由于这种疾病的发展历史十分悠久,因此在很早之前,人们就采取相关措施对这种疾病进行具体治疗。而本文首先介绍的这种抑制剂在很早的时候就被应用起来,原因是因为人们在经过长期的与老年痴呆斗争的过程中发现,胆碱能受体受损是导致这种疾病的主要原因之一,因此采用这种抑制剂能够很好地采用相关的药物来进行抑制。并且这种抑制剂是当前运用最多且效果最好的一种药。这种抑制剂的工作原理是指在药物抑制剂的内部有一种叫作拟胆碱的活性物质,这种物质易通过血脑屏障,对血管中的相关阻塞部位进行清除。每天只需要服用两次,就会对老年痴呆的症状起到很好的缓解作用,但是其在具体的服用过程中会出现很多不良的反应,如头晕目眩等,但是随着科学技术的不断向前发展,这种药物内部的成分也逐渐更新换代,并且疗效也越来越好,受到了极大关注。最近出现的几代新的产品是对于前几代的更

新换代,并且有着很好的促进作用,对于老年痴呆的治疗来说有着积极的推动作用。

②其次要介绍的药物叫做脑代谢改善药。老年痴呆主要是由于脑部血管受阻造成的,因此对于脑代谢必须进行改善,而这种脑代谢改善药液应运而生。这种药物主要分为以下几个种类:首先就是脑细胞激活剂。这种激活剂对于脑部的运动恢复以及激活修复大脑神经细胞有着很大的作用,能够在最大程度上减轻大脑的损害,使得老年痴呆的症状得到明显缓解。其原理主要为这种药物直接作用于大脑皮层改善突出的传导效率,使得大脑皮层的活性增加,调节离子流影响载体介导的离子运转。这种药物主要可以运用在疾病治疗的前中期,在疾病的相关症状还不是十分明显的时候进行治疗,它对这些患者的治疗有着较好的促进作用。并且另外一个优点是这种药物并没有太多不良反应,且经济层面上也十分合理。而在另外一个方面,当疾病进一步深入到中期及晚期的时候,可以运用循环的改善剂以及钙离子的拮抗剂来进行治疗。但是这两种药物在具体的使用过程中有着很大的局限性,也有着不同程度的不良反应,因此在具体使用的过程中必须结合病人的情况,具体问题具体分析,采用最为合适的药物来进行治疗,这样才能最大程度地促进老年痴呆疾病的治疗。

近年来,随着科学技术不断向前发展,一批新的药物已经投入到市场,对于老年痴呆患者的治疗有着积极的推动作用。其中,最为明显的就是神经细胞营养药,这种营养药为一种促进神经系统发育、维持神经系统功能的营养物质。老年痴呆的症状主要是因为患者的年龄增大,而神经系统的相关功能衰退所导致的。这种营养药又能够很好地为神经系统内部的细胞提供营养成分,对于它们保持活性以及增进脑蛋白水解物的分解有着很好的促进作用,而对于那些损坏的神经细胞也可以进行及时的修复,促进神经细胞蛋白质的合成,可以有效改善老年性痴呆的治疗。但是这种治疗方法只能在前中期运用,一旦神经细胞的性质发生了变化,这种药就发挥不了任何作用,而未来这种药物在改善应变能力方面还需要下足功夫。老年性痴呆症状的出现与脑组织内部的炎症反应有着很大的关系,而这种炎症必须要对患者及时补充蛋白质,使炎症得到及时修复。抗炎药就能够起到很好的修复作用,减轻老年痴呆症的炎症反应,促进疾病的治疗,对疾病的改善有积极的推动作用。

### 3 对于老年痴呆的临床治疗方法

①除了已经提到的种种可以利用药物来缓解老年痴呆症的方法,在临床应用方面也有很多非药物治疗的方法值得人

们注意。只有两种方法互相促进,才能使这种疾病得到根本治疗<sup>[1]</sup>。为了更好地研究这些非临床的方法的作用,人们采用实验的方法进行了具体的调查研究,主要是通过具体实验的方法,将患有老年痴呆症的患者分为实验组以及对照组。采用不同的方法分别进行研究,以此来确定不同的非临床治疗方法对患者治疗的效果。最后把相关的数据进行综合性的分析,以此来确定实验的结果。

②当前为了治疗老年痴呆症的相关疾病所采用的非临床的治疗方法主要有以下几个方面:首先就是积极采取训练。老年痴呆症患者由于年龄较大,往往会因为神经系统以及大脑皮层受损,对过去的记忆逐渐模糊,甚至是消失,而进行这种记忆的提取训练能够很好地唤醒他们的记忆,可以给病人旧照片及过去的纪念品,让他们逐渐回忆起自己所经历的一些事情,进行记忆再提取。这种方法不仅可以促进他们记忆的唤醒,对接下来进一步的治疗还有着很好的铺垫。除了这种方法之外,人们还可以进行综合认知训练,给予患者多种认知功能训练,对他们进行综合训练,像新生儿一样锻炼他们的认知能力,使他们逐渐恢复正常人的思维能力,并且可以让他们掌握基本的生存方法,这样可以使得疾病得到很好缓解。

③除了上述的几种实验方法之外,人们还可以对患者的日常生活功能进行锻炼,对他们的日常生活进行全方面的指导,在家人的帮助下逐渐恢复他们基本的生活技能,如刷牙、整理床铺等。在这一过程中必须要进行无微不至的关照,对他们保持耐心,不能急功近利,不要对他们施加更大刺激,适当地进行音乐播放。在药物治疗的同时进行非药物治疗,可以很好地促进疾病的治疗。对这种疾病的对照组来说,不应采用专门的认知功能训练,以此来具体判定非临床实验的功能。随着科学技术不断向前发展,越来越多先进的治疗方法被投入到了治疗过程中,必须及时运用这些治疗方法,才能更好地促进患者的治疗。

### 4 结语

老年痴呆症又称阿兹海默症,是人们在年龄较大的时候常见的一种疾病。当前没有一种特定的治疗方法可以根治,只有采用临床治疗、药物治疗和非药物治疗相互结合的方法才能更好地促进疾病的缓解,保证人们健康地生活。

#### 参考文献

- [1]王玉宇.左归饮加减治疗老年性痴呆 60 例[J].海南医学,2001(2):67.
- [2]黄启辉,魏昌秀,谭朝晖,等.治疗老年痴呆经验[J].河北中医,2005(12):108-109.