

# 针对心血管介入患者施以微创临床路径护理干预的效果分析

## Effect Analysis of Minimally Invasive Clinical Pathway Nursing Intervention for Patients with Cardiovascular Intervention

刘丹 赵丽

Dan Liu Li Zhao

河南省郑州市中国人民解放军第 988 中心医院医学影像一区  
中国·河南 郑州 450000  
Medical Imaging Area 1, the 988 Central Hospital of the People's Liberation Army of Zhengzhou, Henan Province, Zhengzhou, Henan, 450000, China

**【摘要】**为了探究心血管介入患者施以微创临床路径护理干预后的临床价值,随机抽选郑州市中国人民解放军 153 中心医院 2017 年 3 月—2017 年 11 月期间收治的 88 例接受心血管介入术患者作为本次研究对象,按照随机分配的原则分为观察组和对照组,每组均 44 例。结果显示,观察组患者护理满意度为(43 例)97.73%,对照组患者护理满意度为(38 例)86.36%,观察组护理满意度明显高于对照组患者( $P<0.05$ ),差异有统计学意义。

**【Abstract】**In order to explore the clinical value of minimally invasive clinical pathway nursing intervention for patients with cardiovascular interventions, 88 patients with cardiovascular interventions admitted to 153 Central Hospital of the People's Liberation Army of Zhengzhou from March 2017 to November 2017 were randomly selected as the study subjects. According to the principle of random allocation, the patients are divided into observation group and control group. The control group has 44 patients in each group. The results show that the nursing satisfaction of patients in the observation group is 97.73%, while that of patients in the control group is 86.36%. The nursing satisfaction of patients in the observation group is significantly higher than that of patients in the control group ( $P<0.05$ ).

**【关键词】**心血管;介入;微创;临床路径;护理干预;效果分析

**【Keywords】**cardiovascular; intervention; minimally invasive; clinical pathway; nursing intervention; effect analysis

**【DOI】**10.36012/pmr.v1i2.548

## 1 引言

随着人们饮食习惯和生活节奏的不断调整,近年来心血管罹患率呈有增无减态势发展<sup>[1]</sup>。据相关数据显示<sup>[2]</sup>,截止 2012 年,冠心病成为造成中国居民死亡的首位因素,其死亡率约占千分之一。心血管科是风险较为典型的科室之一<sup>[3]</sup>,主要是由于心血管疾病引发的心、脑、肝、肾等系统损害严重,具有来势凶猛、突然恶化的特点,给患者生活质量带来了严重威胁。而介入治疗是目前应用于心血管疾病的普遍方法,它是利用导管术手段将各种器械置入心脏或血管内已达到治疗效果的方法之一,鉴于其创伤不明显,术后患者恢复较为迅速,目前已广泛被临床学者得到认可。但由于该类疾病不仅需要注重发病后的积极血管重建术的稳妥,更需要全程化护理管理及相应二级预防,并且大多数患者缺乏相应的医疗常识,对介入术的治疗效果颇显怀疑,进而促使一系列的不良心理反应

出现,对稳定患者心率产生不利的干扰。本研究在施以微创护理路径干预心血管介入术后患者过程中取得了较为满意的临床效果,现报道如下。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

随机抽选中国人民解放军 153 中心医院 2017 年 3 月—2017 年 11 月期间收治的 88 例接受心血管介入术患者作为本次研究对象,按照随机分配的原则分为观察组和对照组,每组均 44 例。对照组患者:男 20 例,女 24 例,年龄为 45~72 岁,平均年龄为(56.7±3.82)岁;观察组患者:男 19 例,女 25 例,年龄为 53~82 岁,平均年龄为(63.4±6.21)岁。包含经皮冠状动脉介入手术 45 例,经皮冠状动脉腔内成形术 22 例,射频消融术 18 例,先天性心脏封堵术 3 例。两组患者在年龄、性别、病程等一般资料方面比较, $P>0.05$ ,差异无统计学意义,具有可比性。

## 2.2 方法

### 2.2.1 对照组患者护理

对照组患者给予临床常规护理模式干预治疗,在患者入院后及时了解患者基本身体情况,并密切给予指导术后基本恢复注意事项,观察患者是否出现不良反应或并发症,并及时给予处理。

### 2.2.2 观察组患者护理

观察组患者采取微创路径的改良护理手段进行干预治疗,主要包含以下几点:①成立护理小组:相关部门应该积极成立护理小组,推选一位资历经验丰富得护理组长,携带责任护士、本科室主任、主治医师及护士、实习成员在内的专门护理小组。制定合理的排班表,使每位护理成员都能满腔热忱的投入到工作中去,以保障全程化的护理模式。②健康护理:医护人员应该根据患者病情不同的需要制定相关的护理措施,在观察患者入院后的临床表现及病情特点,召开小组会讨论出适合于每位患者护理路径。③心理护理:所有患者在行心血管介入术后会不同程度恐慌和焦虑的不良心理,面临陌生的环境,会对自身身体素质表示怀疑。对此,医护人员应该耐心地向患者介绍通过该护理手段恢复身体健康的病例,叮嘱家属应给予更多的陪伴,及时进行心理疏导。对于情绪严重低落患者,应进行特殊照顾,多说鼓励性温馨话语,使患者能够及时调整心态,以积极乐观的精神面貌面对并战胜疾病。④饮食护理:对于心血管介入患者,饮食应该要特别注意,基本以清淡、少盐、少油、少糖的原则进行搭配,禁食辛辣刺激食物。可以提前争取患者的饮食喜好,再进行相应的食物搭配调整,以少食多餐的规律性饮食作为标准。⑤运动护理:该类病人虽然需要大量时间的卧床休养,但当病情稳定后可进行适宜的运动康复调理。可以辅助病人做简单的活动,如散步、打太极等。适量的运动可以使患者机体得到尽快地恢复,加速促进微循环,增加血管内血流量,以增强心脏的恢复功能。⑥出院指导:对于可以出院的患者,医护人员要嘱咐家属定期复查,按时吃药,并留意观察患者出现的一系列不良反应,及时到医院进行检查,切勿生气,要保障患者的稳定心态,饮食搭配要延续医院的规格进行搭配,并叮嘱家属适当协助患者简单的运动,最大程度保障患者身心健康的恢复。

### 2.3 评价指标

通过不同护理路径干预患者之后,依据汉密顿焦虑量表对患者的焦虑心理进行评估,分值越高,表示患者心理越不稳定。同时记录患者住院时长(从入院第一天到出院),并分发问卷调查,对患者护理满意度进行综合调查,主要分为:非常满意、满意、不满意 3 个等级,护理满意度=(非常满意+基本满

意)/总例数 $\times 100\%$ 。

## 2.4 统计学方法

采用 SPSS17.0 软件进行统计学分析,计量资料用( $\bar{x}\pm s$ )表示,用  $t$  检验,计数资料%表示,行  $\chi^2$  检验。假设  $\alpha=0.05, P<0.05$  时差异具有统计学意义。

## 3 结果

①观察组患者护理满意度为(43 例)97.73%,对照组患者护理满意度为(38 例)86.36%,结果如表 1 所示。观察组护理满意度明显高于对照组患者, $P<0.05$ ,差异有统计学意义。

表 1 两组患者护理满意度分析比较 (n/%)

组别	非常满意 (例/%)	满意 (例/%)	不满意 (例/%)	护理满意度 (例/%)
观察组(n=44)	(32)72.73	(9)20.45	(1)2.27	(43)97.73
对照组(n=44)	(21)47.73	(17)38.64	(6)13.63	(38)86.36
$\chi^2$				23.176
P				<0.003

②并且观察组患者在焦虑评分及平均住院时间方面比较均显著优于对照组患者,结果如表 2 所示。 $P<0.05$  差异有统计学意义,获得了患者及家属的一致认可。

表 2 两组患者心理焦虑评分及住院时间观察分析 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	住院时长(d)	焦虑评分(分)
观察组	(n=44)	2.57 $\pm$ 0.09	44.89 $\pm$ 8.73
对照组	(n=44)	4.01 $\pm$ 0.31	50.15 $\pm$ 7.14
$\chi^2$		11.278	13.265
P		<0.003	<0.003

## 4 结语

综上所述,使用微创临床路径护理干预治疗心血管介入患者不仅对术后身体健康恢复具有促进作用,且对于并发症发生及再次患病具有一定减少作用。此外,通过优质的临床护理路径提高了患者护理满意度,减少了患者住院时长,间接减少了医患矛盾的激化,增强了护理疗效,值得临床参考和借鉴。

### 参考文献

- [1]彭旭光.心血管介入患者护理中微创临床路径应用的研究[J].心血管病防治知识(学术版),2016(11):98-100.
- [2]王雪.针对心血管介入患者施以微创临床路径护理干预的效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(71):240.
- [3]Reaende PC, Hueb W, Garzillo CL, et al. Ten-year Outcomes of Patients Randomized to Surgery,Angioplasty, or Medical Treatment for Stable Multivessel Coronary Disease: Effort of Age in the Medicine, Angioplasty, or Surgery Study II trial[J]. J Thorac Cardiovasc Sur, 2013,146(5):1105-1112.