

将延续性护理应用于脑梗塞患者护理中的效果

The Effect of Applying Continuous Nursing in the Nursing of Patients with Cerebral Infarction

王利超 赵丽娜 王亭

Lichao Wang Lina Zhao Ting Wang

中国人民解放军联勤保障部队第九八四医院 中国·北京 100094

The 984 Hospital of the Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Beijing, 100094, China

摘要: **目的:** 探讨研究延续性护理在帮助提高老年脑梗塞患者生活质量和对于护理满意度的效果, 希望通过该次的研究对老年脑梗塞患者的护理能够提供一定的参考资料。**方法:** 规定研究资料入组时间为2020年12月到2021年4月, 在此段时间内选择12名因为脑梗塞在某院接受治疗护理的老年患者。进行相应的护理评估, 将12名脑梗塞患者在接受延续性护理之前的生活质量以及护理满意度进行评估, 评估结果归为对照组。而在患者接受延续性护理之后, 将其生活质量和对护理的满意度进行评估, 评估结果归为实验组, 比较两组的差异。**结果:** 在接受延续性护理之后, 12名患者的生活质量有了明显的提高, 对于护理人员的护理工作的满意度也大大提高, 以上两项指标两组相比具有较为明显的统计学差异, $P<0.05$ 。**结论:** 在老年脑梗塞患者的护理当中运用延续性护理具有较为明显的效果, 可以帮助提高患者的生活质量, 同时提高患者对于护理工作的满意度, 帮助建立良好的护患关系, 因此值得在脑梗塞患者的临床护理当中使用并且推广。

Abstract: Objective: To explore the effect of continuous nursing on improving the quality of life and nursing satisfaction of elderly patients with cerebral infarction, and hope that this research can provide some reference materials for the nursing of elderly patients with cerebral infarction. **Methods:** The study data were enrolled from December 2020 to April 2021. During this period, 12 elderly patients who received treatment and nursing in a hospital because of cerebral infarction were selected. The quality of life and nursing satisfaction of 12 patients with cerebral infarction before receiving continuous nursing were evaluated. The evaluation results were classified into the control group. After patients received continuous nursing, their quality of life and satisfaction with nursing were evaluated. The evaluation results were divided into the experimental group, and the differences between the two groups were compared. **Results:** Aafter receiving continuous nursing, the quality of life of 12 patients was significantly improved, and the satisfaction of nursing staff was also greatly improved. There was significant statistical difference between the two groups in the above two indexes, $P<0.05$. **Conclusion:** The application of continuous nursing in the nursing of elderly patients with cerebral infarction has obvious effect, which can help improve the quality of life of patients, improve patients' satisfaction with nursing work, and help establish a good nurse patient relationship. Therefore, it is worthy to be used and popularized in the clinical nursing of patients with cerebral infarction.

关键词: 延续性护理; 老年脑梗塞; 生活质量; 护理满意度

Keywords: continuous nursing; elderly cerebral infarction; quality of life; nursing satisfaction

DOI: 10.12346/pmr.v4i1.5452

1 引言

脑梗塞又称缺血性脑卒中, 随着现在生活方式的改变, 人们的生活不规律, 如过度的夜生活、过度的吸烟、在电脑

和电视前久坐、缺乏体育锻炼, 所以不健康的生活方式使得现代人患有脑梗塞的几率比往年多, 若同时合并有其他疾病, 如患有糖尿病、心脏病, 如合并房颤、卵圆孔未闭以及免疫

【作者简介】王利超(1984), 女, 中国河北涿州人, 本科, 主管护师, 从事护理研究。

性疾病、血液病或先天性疾病,这些都与脑卒中病情的发生和加重密切相连。现在随着社会经济的发展和人们生活习惯的改变,脑梗塞发病率逐年增高,脑梗塞的发病率增加会对家庭和社会带来很大的负担,且在治疗以后若不养成良好的习惯其复发率也较高,所以脑梗塞的预防和治疗是非常重要的,预防就是最好的办法,要改变不良的生活习惯,尽量少吃油腻的食物、控制好血压、血糖、不要熬夜、戒烟戒酒^[1-2]。对于在住院期间接受的护理,也直接影响着患者的恢复进程和效果。本次通过研究探讨延续性护理在帮助提高老年脑梗塞患者生活质量和对于护理满意度的效果,现做如下汇报。

2 资料及方法

2.1 一般资料

规定研究资料入组时间为2020年12月到2021年4月,在此段时间内选择12名因为脑梗塞在我院接受治疗护理的老年患者,研究采取对照法进行,进行相应的护理评估,将12名脑梗塞患者在接受延续性护理之前的生活质量以及护理满意度进行评估,评估结果归为对照组。而在患者接受延续性护理之后,将其生活质量和对护理的满意度进行评估,评估结果归为实验组。

12名患者男女性别之比为6:6,患者的年龄在62~81岁之间,平均年龄为(75.39±1.12)岁。

患者的纳入标准为:①患者神志清楚、无精神障碍;②患者无严重肝肾肾功能损伤。在研究进行前提交了相关资料至本院医学伦理委员会,通过审批可以进行;所有患者的家属被告知本次研究的目的及意义,家属均表示理解知情,自愿签署知情同意书。

2.2 方法

在进行延续性护理之前,12名脑梗患者接受常规的护理干预,而在进行延续性护理之后,具体的护理措施如下:

第一,健康教育,通过微信或QQ等网络交流方式,为患者及家属讲解脑梗塞及其并发症的相关的知识和日常注意事项,告知患者配合治疗和护理对于疾病恢复的重要意义,同时给予患者饮食指导,告知患者饮食要做到定量,定时,并且三餐进行合理的搭配,要补充各种维生素和补充蛋白质,控制食物的总热量禁止进食过饱或者吸烟喝酒并且长期坚持;同时,若患者身体情况允许可适当给予患者相应的早期康复护理,帮助患者尽早进行康复训练,最大功能的恢复患者的肢体功能。

第二,心理护理:延续性护理中,心理护理是一项较为复杂的护理工作,由于大多数患者在接受治疗时状态较差,

所以护理人员需要尽可能以入户随访的方式对患者进行心理支持,大多数患者因为担心疾病的预后会产生焦虑恐惧等不良情绪,若患者长期存在不良情绪,将会严重影响患者对于治疗和护理的配合度以及积极性,因此护理人员要及时发现患者的不良情绪,并给予相应的疏导,帮助患者以积极的心态面对疾病。

第三,生活护理:在对患者进行延续性的生活护理是护理人员可以以微信群的方式进行一对多的延续性护理,在微信群中每日可进行简单的健康教育,同时推荐各种关于脑梗塞的健康小食谱以及健康运动方式,要求患者每日在微信群中打卡签到,使患者能够在日常生活中养成良好的饮食习惯和运动习惯,对于护理人员进行有效的监督来说,也有积极的作用。

2.3 观察指标

将12名患者接受延续性护理前后,即对照组和实验组的生活质量以及对护理的满意度进行比较评估,生活质量评分以及对护理的满意度评分两种量表得满分均是100分,若得分越接近100分,则表明相应的指标结果越理想;生活质量由护理人员评估填写,护理满意度由患者或患者家属在患者出院后匿名进行填写。

2.4 统计学处理

使用统计学软件SPSS23.00来对本次的相关数据进行处理,计量资料采用两样本均数t检验进行检验,0.05为检验值,如果检验值小于0.05说明差异是显著的,数据的对比是具有具体的统计学意义的。

3 结果

12名患者接受延续性护理前后既对照组和实验组的生活质量和对护理的满意度具体见下表1所示。

表1 两组生活质量以及护理工作满意度对比($\bar{x} \pm s$,分)

组别	知识掌握度	护理工作满意度
对照组	67.25±2.17	71.64±2.47
实验组	86.67±1.23	87.39±2.25
T	8.245	9.365
P	<0.05	<0.05

如表1所示实验组的患者,无论是生活质量方面,还是对于护理工作的满意度,其得分均比接受常规护理时要高,P<0.05,两项指标差异均具有统计学意义。

4 讨论

脑梗塞患者首先注意瘫痪肢体功能护理,保持瘫痪肢体

处于功能位,早期帮助患者在床上做肢体被动运动^[3],避免肢体僵硬和挛缩,患者病情稳定后,可协助患者坐或者站立,并逐渐协助患者缓慢行走。其次,需要注意脑梗塞相关并发症的护理,常见的有吸入性肺炎、消化道出血、便秘、焦虑、抑郁、认知功能障碍。最后,需要注意观察患者情绪改变,及时给予心理疏导,若患者长期处于一种焦虑或是抑郁的心理状态^[4],则会严重影响患者配合治疗护理的积极性。因此,要及时对患者的不良心理情绪进行缓解。延续性护理从患者的角度出发,根据患者的病情实际情况制定相应的护理措施,从心理护理、个体特征、健康教育多个方面开展护理工作,则可以取得较为理想的效果^[5-6]。

5 结语

本次研究得出结论,在老年脑梗塞患者的护理当中运用延续性护理可以帮助提高患者的生活质量,提高患者对于护理工作的满意度,因此可以使用推广。

参考文献

- [1] 蔡伟萍.重症脑出血并发应激性溃疡出血患者的延续性护理分析[J].临床医学工程,2021,28(8):1127-1128.
- [2] 邵慧珺,高菲,王露.延续性护理在提高老年脑梗死患者生活质量及护理满意度中的效果分析[J].中国医药指南,2019,17(13):228.
- [3] 李菲菲.延续性护理在提高老年脑梗死患者生活质量及护理满意度中的效果探讨[J].中国实用医药,2019,14(3):147-148.
- [4] 彭玲,庄春秀.延续性护理在提高老年脑梗死患者生活质量及护理满意度中的效果探讨[J].医学理论与实践,2019,32(2):292-293.
- [5] 李娜.延续性护理应用于老年脑梗塞患者生活质量评分以及护理满意度中的应用价值分析[J].名医,2018(12):147.
- [6] 夏丹丹,杨静.延续性护理在提高老年脑梗塞患者生活质量及护理满意度中的效果评价[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(1):37+47.