

# 心脏外科手术护理中快速康复外科理念的运用分析

Analysis of the Application of the Concept of Rapid Rehabilitation Surgery in Cardiac Surgery Nursing

朱娅<sup>1</sup> 王玉艳<sup>2</sup>

Ya Zhu<sup>1</sup> Yuyan Wang<sup>2</sup>

1.北京京都儿童医院

中国·北京 100016;

2.北京华信医院

中国·北京 100016

1. Beijing Kyoto Children's Hospital,

Beijing, 100016, China;

2. Beijing Huaxin Hospital,

Beijing, 100016, China

**【摘要】**随着中国科学技术不断向前发展,当前医疗卫生事业取得了很大的进步,各种疑难杂症的治疗都取得了很大的突破,给人类健康带来了福音。在心脏外科手术进行的过程中,除了手术治疗,后期的护理也是十分重要的,如何更好地进行护理是医院以及相关工作人员必须要考虑的问题,论文将对手术后的护理进行具体的分析。

**【Abstract】**With the continuous development of science and technology in China, great progress has been made in the medical and health undertakings at present, and great breakthroughs have been made in the treatment of various difficult and complicated diseases, bringing good news to human health. In the process of cardiac surgery, in addition to surgical treatment, late care is also very important. How to better carry out nursing is a problem that hospitals and relevant staff must consider. This paper will make a specific analysis of post-operative care.

**【关键词】**心脏外科手术;护理过程;快速康复外科;发展与展望

**【Keywords】**cardiac surgery; nursing process; rapid rehabilitation surgery; development and prospect

**【DOI】**10.36012/pmr.v1i2.545

## 1 引言

当前在对于心脏外科手术进行护理的过程中,主要运用的就是快速康复护理的理念。这种康复手段十分有效,可广泛运用到术后护理的过程中,但是在具体操作的过程中仍然存在着很多问题<sup>①</sup>。人们对于这种护理的手段也存在着很多质疑,论文将运用具体的时间来对于这种护理手段进行探讨,以此来研究快速康复护理理念在心外科手术中的应用。

## 2 在进行心外科手术进行快速康复护理的实验过程以及注意事项

总的来说,患者在接受心脏外科手术后,需要在医院内继

续接受治疗半个月的时间。接受完手术之后,并不是意味着整个治疗过程的结束,在后期护理的过程中,各种因为手术而导致的并发症也是威胁人们健康的重要因素。因此必须对于这些并发症进行及时的预防,这时候采用快速康复护理的手段能够帮助患者术后尽快康复,减轻长时间卧床的痛苦,减少并发症的发生。并且,快速康复护理是一个相比较传统的治疗方法能更加快速地促进病人康复的手段,在一定程度上也可以减轻病人的经济负担,减少病程的治疗过程。总的来说,快速康复护理给病人带来的便利是很多的。

首先,为了探讨快速康复护理理念的运用价值,本医院中选取了一部分患者,将他们分别分为对照组及实验组来进行

研究。这些患者在短期内都进行了心脏外科手术。患者的选取必须要符合统计学意义,尽量避免其他因素的干扰,例如,性别年龄等。并且手术的治疗过程效果相当,都进入了一个后期的康复护理的过程。在进行实验的过程中,实验组采取快速康复护理的手段来进行具体的后期康复过程,而对照组则采用较为常规的治疗手段。

在进行完对于病人的分组之后,接下来就是对于他们进行治疗的过程,采用不同的护理手段,一组采用快速护理的方法,另外一种则采用过去一直沿用的常规的护理措施。病人作为实验对象有相应的纳入标准<sup>[1]</sup>:首先,年龄必须在一个范围内,不能过小也不能过大,他们必须自愿参与研究,不能有任何强制性的措施,并且经过一系列的身体检验之后,发现自身并没有任何并发症现象的发生,才能够继续进行实验观察。

在具体的进行观察以及实验的过程中,快速康复护理理念的应用主要体现在以下几个方面:首先就是对于患者的心理进行指导,让他们减少心理负担,很多时候疾病的治疗受到阻碍,与患者的心理能力不过关有着很大关系,因此医护人员在进行手术之前对患者进行心理疏导,减少患者对于手术的恐惧及焦虑,这样能够很好地促进手术的进行。另一方面,在手术进行的全过程,必须要加强患者营养实际结合情况,针对不同病人的特征来进行不同的补充营养;还要加强他们的体育锻炼,增强自己的术前功能锻炼以及营养支持,让患者能够更好地进行手术。

在进行手术之前的几个小时,必须要对他们进行禁食禁饮,不让他们吃东西或者喝东西,向他们注射葡萄糖溶液以维持正常的生理功能。过去传统的护理方法之所以效果不好,也与滥用抗生素有着很大的关系,因此对于抗生素使用必须要加强管理,结合病人的具体情况来使用,不能滥用,但是必须要使用的时候也需要进行使用。并且在进行手术的过程中及后期康复的过程中,要对患者体温进行及时控制,保持他们的体温恒定,使之长期维持在 36 度以上。除此之外,在术后的快速康复护理过程中,要对他们的饮食以及锻炼加强引导,增强患者术后的体质。在治疗过程中不可避免会存在着很多疼痛,因此要对病人的疼痛进行剪切,引导他们有一个良好的心态并且加以安慰,这样可以很好地减轻疼痛。

在进行了一系列的实验过后,对于实验的相关数据进行收集,并且进行专业的统计学研究得到相关的数据,对两组手术情况进行对比。制订相关的表格,使得两种护理方法的最后结果能够直观地体现在人们面前。并且对于实验中的误差要进行充分的考虑,使得统计结果最后具有统计学意义。

### 3 对于实验结果的分析以及结论

对于实验的数据进行研究后,人们可以发现,快速康复护理理念的运用,对于心脏外科手术病人的康复有着很大的意义。相比较于传统的护理方法,这种护理方法更加具有效率,并且专业性更强,对病人的实际情况进行了解,能够更好地对于其进行快速的护理,并且保证护理的质量,对心脏外科手术后期的护理来说有着很大的意义<sup>[2]</sup>;加强了对于病人的康复过程的管理,减少了相关并发症的发生,能够有效促进心脏外科手术患者的康复。因此,在未来的发展过程中和相关的心外科手术开展的过程中,这种护理理念是必须要推行的。

快速康复护理是指通过多种措施的综合临床应用,以加快患者的术后康复。在过去如果进行了心脏外科手术,病人往往要进行半个月的康复才能出院,并且要恢复健康状态也需要很长时间。而如果运用了这种快速康复护理理念,可以在无痛的情况下手术后第 1 天就可以下床活动。并且这种护理理念主要从 3 个方面来对患者进行康复管理:首先就是对于患者的体质以及精神方面;其次是减少治疗措施的应急性;最后是阻断传入神经对应机信号的传导。通过这 3 个方面可以很好地促进手术的效果,并且对于后期的护理来说也具有很大的意义。这种康复护理理念要想更好地得到落实,就必须要跟医院多个部门协力合作,包括临床麻醉护理等多个学科共同合作。这样才能使得快速康复护理理念发挥真正的作用,病人才能够得到很好的恢复,减轻治疗痛苦。

### 4 结语

经过上文的一系列分析及阐述可知,快速康复理念对于心脏外科手术病人的康复有着很大的意义。相比较于传统的常规护理方法,其意义主要体现在治疗以及经济等各个方面。可以说这种治疗方法在未来的发展前景也是一片光明的,必须针对实际情况,对这种护理理念进行不断的更新,让快速护理的理念更好地落实,减轻病人的痛苦,促进心脏外科手术病人的康复。

#### 参考文献

- [1]钟艳.快速康复外科理念在小儿心脏外科手术护理中的运用[J].按摩与康复医学,2016,7(4):74-75.
- [2]高文婷.快速康复外科理念在心脏外科手术护理中的应用[J].护士进修杂志,2015,30(2):175-177.
- [3]胡艳娜.快速康复外科理念在小儿心脏外科手术护理中的运用[J].大家健康(学术版),2013,7(21):34.