

珍珠粉在痤疮治疗中的临床应用

Clinical Application of Pearl Powder in Acne Treatment

阿不都沙拉木·吐逊 热比古丽·阿维力 买合木提江·阿布力孜*

Abdu Shalamu Tosun Hot biuri Avili Buy Hemmuti River Ablitz*

喀什地区维吾尔医医院 中国·新疆 喀什 844000

Kashgar Regional Uygur Medical Hospital, Kashgar, Xinjiang, 844000, China

摘要: 探讨珍珠粉作为单方和复方在皮肤科中临床的应用的研究进展, 目前珍珠粉医用前景广阔, 但其活性成分, 药理作用, 临床应用标准等有待于深入研究, 维药珍珠粉在临床上常用的外用贴剂主要成分之一, 且中国喀什地区维吾尔医医院长期用的外用协定处方制剂成分之一, 以消炎、收敛及促进创面愈合, 减轻色素沉着功效在临床上广泛应用, 在论文中系统地讲解珍珠粉在痤疮治疗中的应用及进一步提高其临床应用价值。

Abstract: To explore the research progress of the clinical application of pearl powder in dermatology as a single prescription and compound prescription. At present, pearl powder has broad medical prospects, but its active components, pharmacological effects and clinical application standards need to be further studied. Pearl powder is one of the main components of external patches commonly used in clinic. Moreover, it is one of the long-term external use agreement prescription ingredients used by Uygur medical hospitals in Kashgar, China. It is widely used in clinic to reduce inflammation, convergence, promote wound healing and reduce pigmentation. In this paper, it systematically explains the application of pearl powder in acne treatment and further improves its clinical application value.

关键词: 中医; 痤疮; 治疗

Keywords: traditional Chinese medicine; acne; treatment

DOI: 10.12346/pmr.v4i1.5448

寻常痤疮是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症性疾病, 是皮肤科临床常见病, 好发于颜面及胸背部位, 多发生于青春期, 是一种损容性皮肤病, 虽有自愈倾向, 但可产生疼痛瘢痕^[1]。其中, 轻度寻常痤疮主要表现为非炎性皮损(黑头粉刺和白头粉刺), 中重度为炎性皮损(结节、囊肿、脓肿或瘢痕疙瘩样损害), 病程长, 炎症程度深, 易留色素沉着或瘢痕的皮损^[2]。目前, 认为雄性激素水平过高, 皮脂腺分泌功能亢进, 毛囊导管堵塞、角化过度, 局部痤疮丙酸杆菌感染及嗜脂孢子菌繁殖引发炎症是痤疮发生的主要原因^[3], 现代医学多采用抗生素、雌激素或抗雄激素、维甲酸类、外用药等治疗^[4], 可长期使用破坏皮肤微环境平衡, 复发率高, 故选用早期消炎, 减轻留色素沉着或瘢痕的皮损的药物成为研究热点。

寻常痤疮, 维医称为“奶丘疮”, 是各种内外因素使机体体液紊乱引起的皮肤病, 其主要的致病体液是腐败血液

质、淡黄色胆质、涩味黏液质^[5], 按照维医辨证论治理论, 考虑合并用药, 规定成熟剂和清除剂合并用药, 外治个体化治疗方案^[6]。

珍珠是珍珠贝科动物珍珠贝和马氏珍珠贝或者蚌科动物褶纹冠蚌、三角帆蚌等贝类动物分泌物包裹体内刺激异物层而形成的含碳酸钙的矿物珠粒中医学认为珍珠归心、肝经, 具有润肤生肌和延缓皮肤衰老的作用。从很早以前珍珠就被认为是具有美容功效的名贵中药材, 李时珍的《本草纲目》中提到“珍珠涂面, 令人润泽好颜色。涂手足, 去皮肤逆肤”, 也被视为名贵的中药材和美容润肤之宝很早就已经被应用于医药和皮肤美容。中医学认为珍珠性寒, 味甘、咸、入心肝经, 具有解毒生肌、养阴息风、清热坠痰、明目消翳、镇心安神的作用。

珍珠粉是一种生物活性物质, 广泛应用于传统医药、皮肤修复和保健食品等领域^[7], 其富含蛋白质半胱氨酸(Cys)、

【作者简介】阿不都沙拉木·吐逊(1987-), 男, 维吾尔族, 中国新疆喀什人, 主治医师, 从事皮肤科医、教、研研究。

【通讯简介】买合木提江·阿布力孜(1969-), 男, 维吾尔族, 中国新疆喀什人, 本科, 副主任医师, 从事治疗白癜风、银屑病、湿疹、痤疮等临床研究。

异亮氨酸 (Ile)、亮氨酸 (Leu)、蛋氨酸 (Met)、苯丙氨酸 (Phe)、色氨酸 (Trp) 和戊氨酸 (Val) 和矿物质 (钠、锰、硒、铝和铜)^[8], 多项研究表明, 珍珠粉具有抗氧化、抗炎 (含镁)、抗衰老 (通过刺激成纤维细胞)、免疫调节、伤口愈合等药理作用^[9-12], 被用于治疗各种皮肤和骨骼疾病以及心悸、失眠和癫痫^[13]。一项珍珠粉对家兔痤疮丙酸杆菌皮内感染的动物模型实验表明, 珍珠粉具有抗痤疮丙酸杆菌感染的作用^[14]。

珍珠粉一直以来被认为是一种多用途的护肤品, 其在装饰、药品、营养保健品方面具有广泛商业化应用, 现代研究分析, 珍珠粉富含多种微量元素和维生素及大量的活性钙, 因此, 珍珠粉具有清热解暑、提神明目、缓解痉挛、美容保养、延长寿命等作用^[15-16]。痤疮治疗中减少皮脂分泌, 保持毛囊皮脂腺管口的畅通, 使淤积的皮脂腺和其他物质顺利排出以及杀菌消炎, 控制感染非常重要^[17-18], 痤疮康复后, 易留下暗黑色的斑点, 影响人的外在形象与内在认知, 而超细优质珍珠粉可快速渗入毛孔, 吸收毛孔中的垃圾, 有利于皮肤毛孔干净、健康。另外, 珍珠粉含有的大量氨基酸和微量元素被人体吸收, 具有极好的保健功效, 珍珠粉中的微量元素还可有效地促进超氧化物歧化酶 (SOD) 的活性增加, 而 SOD 能清除体内自由基, 美白皮肤, 淡化暗斑。

现代药理研究表明, 珍珠能促进机体的新陈代谢, 增加表皮细胞活力, 延缓细胞衰老, 抑制黑色素的生成, 具有祛斑美白, 解毒生肌等药理用珍珠粉具有抗炎、促进伤口愈合的作用马仙萍等^[14]研究发现: 全珍珠粉高剂量、全珍珠粉低剂量和水溶性珍珠粉高剂量均有明显抗痤疮丙酸杆菌体内感染的作用。

目前, 已有研究发现珍珠粉具有抗溶血和抗氧化作用, 抗炎作用, 预防放射性皮肤反应, 通过水合作用保持皮肤表面水分, 抑制酪氨酸酶活性和黑色素的生成, 2007年廖杰等发明了一种以珍珠粉、维生素E为原料的美白保湿面膜又在2008年发明了一种以珍珠粉、熊果苷等为原料的美白保湿化妆水, 2012年戴钧钧发明了一种以珍珠粉为原料的美白霜^[19]。

珍珠粉在我科以贴敷疗法为使用, 将珍珠粉调成糊状敷于面部, 直接作用于皮损处, 增加角质层含水量, 经透皮吸收改善局部血循环, 抑制皮脂分泌, 避免毛囊和毛囊附属器的损伤, 直接在毛囊发挥作用, 起到由外治内、抗菌消炎、清除脂垢的治疗作用。

综上所述, 虽然珍珠粉应用广泛, 但不能夸大其药效; 由于珍珠品种复杂, 其疗效也有一定差异, 临床研究缺乏统一标准, 同时缺乏大样本、多中心综合对比临床研究, 随着中国和其他国家对珍珠粉研究的不断深入, 珍珠粉的应用前景更加多样化, 皮肤病治疗中的应用也得到发展和公认。

参考文献

[1] 冉玉平. 常见皮肤性病诊断与治疗[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2010.

- [2] 崔晗, 姚春海, 赵一丁, 等. 内外合治治疗肺胃湿热证寻常痤疮疗效观察[J]. 中国中西医结合皮肤性病学期刊, 2011, 10(6): 375-376.
- [3] 周林冲. 清上温下汤治疗女性青春期后痤疮36例[J]. 光明中医, 2013, 28(9): 1846-1847.
- [4] 曹汝智. 新编中西医结合皮肤美容学[M]. 北京: 学苑出版社, 2005.
- [5] 米克巴努·开热木江. 寻常性痤疮维吾尔医不同证型血清雌二醇及睾酮水平分析[D]. 乌鲁木齐: 新疆医科大学, 2021.
- [6] 阿不都外力·阿不都克里木, 斯拉甫·艾白, 王平山, 等. 维药新药治疗寻常痤疮的临床研究指导原则(草案)[J]. 中国中医药信息杂志, 2017(56): 158.
- [7] Liu Minting. Efficacy of Water-Soluble Pearl Powder Components Extracted by a CO₂ Supercritical Extraction System in Promoting Wound Healing.[J]. Materials (Basel, Switzerland), 2021, 14(16): 59-60.
- [8] Loh Xian Jun. Pearl Powder-An Emerging Material for Biomedical Applications: A Review.[J]. Materials (Basel, Switzerland), 2021, 14(11): 1286.
- [9] Chiu H F, Hsiao S C, Lu Y Y, et al. Efficacy of protein rich pearl powder on antioxidant status in a randomized placebo-controlled trial[J]. Journal of Food and Drug Analysis, 2018(13): 12-18.
- [10] Yi-Chen, Li, Chi-Ruei, et al. Pearl extract enhances the migratory ability of fibroblasts in a wound healing model: Pharmaceutical Biology: Vol 51, No 3[J]. Pharmaceutical Biology, 2012, 51(3): 289-297.
- [11] Werner S, Krieg T, Smola H. Keratinocyte-Fibroblast Interactions in Wound Healing[J]. Journal of Investigative Dermatology, 2007, 127(5): 998-1008.
- [12] Dai J P, Chen J, Bei Y F, et al. Effects of pearl powder extract and its fractions on fibroblast function relevant to wound repair[J]. Pharmaceutical Biology, 2010, 48(2): 122-127.
- [13] Chen X, Peng L H, Chee S S, et al. Nanoscaled pearl powder accelerates wound repair and regeneration in vitro and in vivo[J]. Drug Development and Industrial Pharmacy, 2019, 45(6): 1-8.
- [14] 马仙萍, 田国祥, 丁伟勇. 珍珠粉对痤疮丙酸杆菌感染的体内药理学研究[J]. 中国药业, 2000(9): 16-17.
- [15] 谢凤珠. 珍珠粉在压疮护理中应用的疗效观察[J]. 当代护士(下旬刊), 2013(1): 135-136.
- [16] 解玉, 杜蕊, 张雯雯. 中药面膜治疗寻常型痤疮66例临床观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2010, 19(15): 1865-1866.
- [17] 周雁英, 郭若沁. 自制痤疮面膜联合红蓝光治疗寻常痤疮的疗效分析[J]. 当代护士(中旬刊), 2015(1): 28-29.
- [18] 李芝娟, 陈晔, 梁卫. 珍珠粉/复方氯雷帕复合面膜治疗寻常痤疮的效果[J]. 当代护士(中旬刊), 2016(1): 122-124.
- [19] 沈喆鸾. 珍珠粉美白组分的提取工艺优化和功效研究[D]. 杭州: 浙江工业大学, 2017.