

临床护理中优质护理干预冠心病的应用效果分析

Analysis of Quality Care Intervention in Clinical Care

张丽杰¹ 刘有波² 张晓³

Lijie Zhang¹ Youbo Liu² Xiao Zhang³

1. 吉林省军区长春第二离职干部休养所门诊部 中国·吉林 长春 130000
2. 吉林大学第一医院二部 中国·吉林 长春 130000
3. 吉林科技职业技术学院 中国·吉林 长春 130000

1. Outpatient Department of Changchun Second Retired Cadre Recreation Center of Jilin Military Area Command, Changchun, Jilin, 130000, China
2. First Hospital of Jilin University, Changchun, Jilin, 130000, China
3. Jilin Vocational and Technical College of Science and Technology, Changchun, Jilin, 130000, China

摘要: 目的: 对冠心病患者进行临床护理时, 探讨采用优质护理的效果。方法: 以2019年10月—2020年10月来到我院治疗的50例冠心病患者为研究对象, 将其随机分为两个小组, 每个小组25例, 分别为观察组和对照组。对照组患者主要采用常规护理方式, 观察组患者主要采用常规护理和优质护理。通过对各小组护理结果进行对比。结果: 观察组患者对护理的满意度大于对照组, 观察组患者身体健康指标高出对照组患者, 观察组患者住院时间整体少于对照组患者, 结果具有统计学意义。结论: 对冠心病患者进行护理时, 可采用优质护理措施, 能收到更加显著的效果。

Abstract: Objective: To explore the effect of quality care in clinical care of coronary heart care. **Methods:** The 50 patients who came to our hospital from October 2019 to October 2020, were randomly divided into two groups, 25 each, respectively observation and control groups. The control group mainly used routine care, and the observation group mainly used routine care and quality care. By comparing the care outcomes of each group. **Results:** The satisfaction of the observation group patients with care was greater than the control group, the physical health index of the observation group patients was higher than the control group patients, and the overall hospitalization time of the observation group patients was less than that of the control group patients. The results were statistically significant. **Conclusion:** When nursing CHD patients, quality care measures can be adopted to receive more significant results.

关键词: 临床护理; 优质护理; 冠心病; 干预; 应用效果

Keywords: clinical care; quality care; coronary heart disease; intervention; application effect

DOI: 10.12346/pmr.v4i1.5443

1 引言

冠心病患者极容易出现缺氧、呼吸急促等症状。近几年来, 冠心病的发病率正在逐步提升。当冠状动脉血管出现动脉粥样硬化后, 患者的血管容易被堵塞, 诱发心脏病, 对患者生命造成很大的威胁。^[1-2] 由于冠心病的发病时间不稳定, 需及时对患者采取有效的护理措施, 减少发病率, 对病情进

行有效的控制。本次研究选择2019年10月-2020年10月来到我院治疗的50例冠心病患者, 现将结果报告如下。

2 资料与方法

2.1 一般资料

本次研究对象主要以2019年10月-2020年10月来到

【作者简介】张丽杰(1986-), 女, 中国吉林人, 本科, 主管护师, 从事临床护理研究。

我院治疗的50例冠心病患者为主,将这50名患者随机分成两个小组,第一组为观察组25例,第二组为对照组25例。对照组男性患者14例,女性患者11例,年龄在49~72岁;观察组男性患者12例,女性患者13例,年龄在51~75岁。观察组与对照组患者均不具备语言障碍、精神疾病、心肌梗死等症状。所有患者的基本资料没有明显差异,可进行研究与对比。

2.2 方法

在本次研究中,对对照组患者主要采用常规护理方式进行护理。护理人员会根据患者的症状进行针对性护理;在充分了解患者并发症的基础上,对其予以护理;对患者用药和生活进行护理。对观察组患者进行护理时,会在原有的护理基础之上融入优质护理方式,措施如下:

①对患者的行为和心里进行护理。患有冠心病的患者身心均会受到该疾病的影响,护理人员需根据患者的心理状态与生理情况,展开针对性护理。护理人员需了解患者的心理情况与性格特点,结合其实际心理反应采取针对性护理方式。要加强对患者及其家属的教育,使其充分了解诱发冠心病的因素,采取有效的预防措施,减少冠心病发生的几率^[1]。消除冠心病患者的紧张情绪,使其拥有乐观向上的生活态度。

②对患者进行专科护理。需加强对患者各项体征的监测,保证监测工作常态化。了解患者的疼痛情况,若患者的疼痛感比较强烈,需保证患者遵循医嘱,通过药物缓解其疼痛感,密切关注患者的病情,对患者血压和血糖进行有效的控制,一旦发现突发状况,就要采取恰当的处理措施。

③对患者饮食进行护理。需根据冠心病的发病原理和患者的实际情况,为其安排容易消化、脂肪较低的食物,保证食物中的盐分适量。加强蛋白质和钙元素的补充,叮嘱患者家属为其准备新鲜的水果和蔬菜,纠正患者的不良饮食习惯。

④康复护理。当患者接受治疗后,护理人员需指导患者了解日常卫生常识,使其学会自我护理。要加强肺血栓的预防,当患者康复后的3个月之内,可保证每天有合理的运动量,促进身体尽快康复。

2.3 评价指标

在本次研究中,主要调查患者对临床护理的满意度。通

过提供满意度调查表,设置不同的评分标准,对两组患者的心率、收缩压、心绞痛和住院时间进行对比。评分标准如下:90~100分为满意,60~90分为比较满意,60分以下为不满意。

2.4 统计学分析

本次研究所采用的统计软件是SPSS15.0,采用 $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料,t进行检验, χ^2 对计数资料检验,具有统计学意义。

3 结果

3.1 临床护理满意度对比

通过本次研究可知,对观察组患者采用优质护理手段后,其整体的护理满意度高出对照组患者。在观察组中,对临床护理满意者15例,对临床护理比较满意者8例,对临床护理不满意者2例,满意度为92%;在对照组中,对临床护理满意者8例,对临床护理比较满意者8例,对临床护理不满意者9例,满意度为64%。

3.2 各项指标对比

在本次研究中,通过观察和对比两组患者的各项指标可知,观察组患者的心理指标、收缩压指标、心绞痛指标比对照组患者有显著改善,住院时间比对照组更短,见表1。

4 讨论

对冠心病患者进行护理时,需考虑到多数患者经过治疗后病情还会复发的的问题,对患者采取优质护理。在优质护理中,护理人员会对患者的生理疾病与心理进行护理,确保患者的情绪更加稳定,理性看待疾病,使患者的身心更加健康^[4]。冠心病会对患者的日常生活造成较为严重的影响,还会威胁患者的生命安全,因此需对患者开展优质护理。

5 结语

在本次研究中,护理人员对患者进行全方位的护理,使患者的各项体征趋于完善,降低冠心病复发的可能性,缩短患者的住院时间,使其各项肢体功能尽快获得恢复。因此,对冠心病患者采取优质护理很有必要,建议在临床护理中对该项护理措施进行推广。

表1 各项指标对比

组别	例数	心率($\bar{x} \pm s$ 次/min)	收缩压($\bar{x} \pm s$, mmHg)	心绞痛[n(%)]	住院时间($\bar{x} \pm s$, d)
观察组	25	71.4 ± 10.1	140 ± 11	1 (5.00)	18.6 ± 4.6
对照组	25	93.4 ± 13.1	163 ± 17	5 (25.00)	26.9 ± 6.2

参考文献

- [1] 牛秀春.优质护理在冠心病临床护理中的应用价值探讨[J].继续医学教育,2020,34(9):104-105.
- [2] 郑玉环,王芸,姚纪华.优质护理在冠心病心绞痛患者临床护理中的应用效果观察[J].中外女性健康研究,2020(13):141-142.
- [3] 关婷婷.优质护理在冠心病临床护理中的应用价值探讨[J].中国继续医学教育,2019,11(15):196-198.
- [4] 孙淑贞.论冠心病患者临床护理中优质护理的应用效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(13):197.