

普通针刺治疗坐骨神经痛的临床疗效分析

Clinical Efficacy Analysis of Common Acupuncture in the Treatment of Sciatica

谭继云 刘亭娜

Jiyun Tan Tingna Liu

青岛市崂山区社区卫生服务中心 中国·山东 青岛 266000

Qingdao Laoshan District Community Health Service Center, Qingdao, Shandong, 266000, China

摘要: 目的: 普通针刺(按古法针灸取穴思路)治疗坐骨神经痛临床疗效分析。方法: 选取2020年5月—2021年5月某院门诊就诊的坐骨神经痛患者, 从中选择80例进行普通针刺治疗, 并对患者的临床资料回顾性分析, 对临床疗效观察总结。结果: 临床80例坐骨神经痛患者经由古法针灸治疗之后, 全部有效, 治愈60例(75%), 好转15例(18.75%), 未愈5例(6.25%)。结论: 按古法针灸取穴思路治疗坐骨神经痛, 效果显著, 可以迅速改善患者临床症状, 恢复正常生活, 避免手术之苦, 减少临床费用, 值得临床推广。

Abstract: Objective: To analyze the clinical effect of ordinary acupuncture (according to the idea of selecting points in ancient acupuncture) on sciatica. **Methods:** 80 patients with sciatica treated in the outpatient department from May 2020 to May 2021 were selected for ordinary acupuncture treatment. The clinical data of the patients were analyzed retrospectively, and the clinical efficacy was observed and summarized. **Results:** All 80 patients with sciatica were effective after ancient acupuncture and moxibustion. 60 cases were cured (75%), 15 cases were improved (18.75%) and 5 cases were not cured (6.25%). **Conclusion:** The idea of acupoint selection according to ancient acupuncture and moxibustion is effective in the treatment of sciatica. It can quickly improve the clinical symptoms of patients, restore normal life, avoid the pain of operation and reduce the clinical cost. It is worthy of clinical promotion.

关键词: 坐骨神经痛; 普通针刺(按古法针灸取穴思路); 临床效果; 临床费用

Keywords: sciatica; ordinary acupuncture (according to the ancient method of acupuncture and moxibustion); clinical effect; clinical expenses

DOI: 10.12346/pmr.v4i1.5431

1 引言

临床上坐骨神经痛的病人非常多, 患者往往非常痛苦, 严重影响衣食住行, 有些人甚至生活不能自理。其主要原因是腰椎间盘突出, 导致脊神经根受压迫, 产生的腰部疼痛, 并伴有单侧或双侧的下肢麻木或疼痛等表现。本文通过回顾性分析, 发现按古法针灸思路取穴, 对患者进行普通针刺治疗, 疗效显著, 此种方法操作简单, 成本低, 有利于推广。详情见于下文。

2 资料与方法

2.1 一般资料

选取2020年5月至2021年5月某院门诊诊治的单纯普通针刺治疗的80例坐骨神经痛患者的临床资料进行回顾性分析, 其中男55例, 女25例, 年龄25~65岁, 平均(39.58±8.48)岁, 病程1~5年, 平均(3.33±0.87)年。患者均经过CT或MRI腰椎间盘扫描, 临床确诊为腰椎间盘突出导致坐骨神经痛, 且所有患者均予以普通针刺治疗,

【作者简介】谭继云(1972-), 女, 中国吉林松源人, 硕士, 副主任医师, 从事全科医学研究。

排除联合药物治疗者。

2.2 方法

在临床治疗中,按古法针灸治疗思路,按经取穴,虚则补之,实则泻之。一般坐骨神经痛痛点均在腰背臀及下肢后侧,这些部位基本是足太阳膀胱经、足少阳胆经及阳跷脉所属,疼痛明显者取痛点所在经络的子穴泻之和消炎穴,酸为主者取所在经络之母穴补之和本穴、合穴,近取阿是穴,同时按中医理论,腰为肾之府,取肾俞穴和墓穴(京门穴)。

配穴:按经络辨证取穴:属于足太阳经者疼痛沿腰部、臀部、大腿后侧、小腿后侧及足外侧放射痛者,可选择肾俞、京门、承山、金门、阿是穴;以酸为主者选取肾俞、京门、委中、委阳、承山、京骨、(阳溪、经渠)和化水;属于足少阳经者疼痛沿臀部、大腿外侧、小腿外侧及足外侧者,可选择环跳、风市、阳辅、阿是穴;以酸为主者选取环跳、阳陵泉、侠溪、(少府、通谷)和化木;在足太阳经和足胆经之间者选取阳跷脉的郄穴趺阳穴和申脉。根据患者疼痛部位,辨经取穴,运用补泻手法,治疗针具采用一次性使用无菌针灸针,进针后一般留针15~20 min,1次/d。出针时,用消毒干棉棒按压针孔片刻,以防出血。

2.3 疗效标准

依据中华人民共和国中医药行业标准(ZY/T001.1—001.9—94)中医病证诊断疗效标准(1994-06-28发布1995-01-01实施国家中医药管理局发布)腰椎间盘突出症疗效评定标准,结合患者临床治疗后随访资料,观察患者疗效。治愈:腰腿痛消失,直腿抬高70°以上,能恢复原工作;好转:腰腿痛减轻,腰部活动功能改善;未愈:症状、体征无改善。

3 结果

临床80例坐骨神经痛患者经由临床治疗之后,治愈60例(75%),好转15例(18.75%),未愈5例(6.25%)。

4 讨论

坐骨神经痛是以坐骨神经巡行及分布区域痛、麻为主的综合征。基本病因影像学可见腰椎间盘的退行性改变,椎间盘突出,常见的原因主要有髓核的含水量下降,椎体周围韧带松动等,以及长期反复的外力损伤、体重过大等,另外也可能由于长期缺乏血运循环导致修复能力差有关^[1]。关于腰椎间盘突出治疗方法很多,最常采用的方法主要有保守治疗、介入治疗以及手术治疗等,但是效果都不理想^[2]。临床大多数轻型患者经由保守治疗等可以得到缓解,但是复发率较高;部分病程较长、年老多次发作以及影像学检查表现有椎管狭窄的患者多需手术治疗。坐骨神经痛的中医病理基础是过劳、外伤导致的经络痹阻,治疗以活血通络为主^[3],而针刺的原理是行气为主,血为气之母,气为血之帅,气行则血行,气滞则血瘀,气血通畅则不痛。

本实验根据患者病情按经取穴(古法针灸取穴方法),应用普通针刺疗法,根据病情,或补或泻,或补泻兼施,施针时患者保持合适的固定体位,进针得气后,插提捻转,酸麻痛明显时可以在相应穴位强行针,多数患者在针灸2~3次后疼痛即可完全缓解,最多不超过7次,总体治疗费用200~600元不等,患者可迅速恢复健康,回到工作岗位,既节约了医疗成本,又减轻患者的痛苦,临床操作简单,建议在临床广泛推广应用。

参考文献

- [1] 黄建国.普通针刺治疗腰椎间盘突出症的临床疗效分析[J].世界最新医学信息文摘,2021,21(12):260-261.
- [2] 赵国强,张君.腰椎间盘突出治疗体会[J].医学信息,2015,28(18):283-284.
- [3] 蔡其锐,林远方,刘国科,等.激痛点联合神经松动术治疗腰椎间盘突出症所致坐骨神经痛的临床效果[J].内蒙古中医药,2021,6(6):88-90.