

预见性护理对肺癌顺铂化疗所致恶心呕吐的干预效果评价

Evaluation of Intervention Effect of Predictive Nursing on Nausea and Vomiting Caused by Cisplatin Chemotherapy in Lung Cancer

韩凌艳

Lingyan Han

吉林省辽源市人民医院 中国·吉林 辽源 136299

Liaoyuan People's Hospital of Jilin Province, Liaoyuan, Jilin, 136299, China

摘要: **目的:** 探究在肺癌患者顺铂化疗中, 采用预见性护理的方式, 对于肺癌患者受化疗影响出现的恶心呕吐现象的干预效果。**方法:** 笔者所在医院于2020年1月到2021年9月份之间, 共收治肺癌患者80例, 笔者所在医院在2021年1月开始对患者实施预见性护理, 共收治的80例患者于2020年12月办理出院的患者49例记为对照组, 采用的是肺癌患者常规护理操作, 2021年1月1日开始仍在院接受治疗和新收治的肺癌患者共31例记为观察组, 观察组采用预见性护理, 观察患者发生恶心呕吐的情况以及对护理的满意度。**结果:** 观察组采用预见性护理手段, 患者在接受顺铂化疗之后, 出现恶心呕吐情况的总人数为15人, 总的发生率为48.39%, 患者有16例无恶心呕吐现象。对照组采用常规护理手段, 患者在接受顺铂化疗之后, 出现恶心呕吐情况的总人数为37人, 总的发生率为75.51%, 患者有12例无恶心呕吐现象。观察组改善情况明显优于对照组, 且 $P < 0.05$ 差异有统计学意义; 对照组的患者对护理的满意人数为27人, 总的满意率为87.10%。观察组的患者对护理的满意人数为30人, 总的满意率为61.22%, 观察组满意度明显高于对照组, 且 $P < 0.05$ 差异有统计学意义。**结论:** 在肺癌患者顺铂化疗中采用预见性护理干预, 可以有效地降低患者受顺铂化疗影响出现的恶心呕吐现象, 并提高肺癌患者在顺铂化疗后对护理的满意度, 值得在临床中推广实践。

Abstract: Objective: To explore the intervention effect of predictive nursing on nausea and vomiting in lung cancer patients affected by cisplatin chemotherapy. **Methods:** A total of 80 patients with lung cancer were treated in the author's hospital from January 2020 to September 2021. The hospital began to implement predictive nursing for patients in January 2021. A total of 80 patients were discharged in December 2020. 49 patients were recorded as the control group, using routine nursing operation for patients with lung cancer, From January 1, 2021, a total of 31 patients with lung cancer who were still in hospital and newly treated were recorded as the observation group. The observation group adopted predictive nursing to observe the occurrence of nausea and vomiting and the satisfaction with nursing. **Results:** The observation group adopted the predictive nursing method. After receiving cisplatin chemotherapy, the total number of patients with nausea and vomiting was 15, the total incidence rate was 48.39%, and 16 patients had no nausea and vomiting. The control group used routine nursing methods. After receiving cisplatin chemotherapy, the total number of patients with nausea and vomiting was 37, the total incidence rate was 75.51%, and 12 patients had no nausea and vomiting. The improvement of the observation group was significantly better than that of the control group, and the difference was statistically significant at $P < 0.05$; 27 patients in the control group were satisfied with the nursing care, and the overall satisfaction rate was 87.10%. The number of patients in the observation group who were satisfied with nursing was 30, and the total satisfaction rate was 61.22%. The satisfaction rate of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference was statistically significant at $P < 0.05$. **Conclusion:** predictive nursing intervention in cisplatin chemotherapy for lung cancer patients can effectively reduce the nausea and vomiting of patients affected by cisplatin chemotherapy, and improve the nursing satisfaction of lung cancer patients after cisplatin chemotherapy, which is worthy of clinical practice.

关键词: 预见性护理; 肺癌顺铂化疗; 恶心呕吐; 干预效果

Keywords: predictive nursing; cisplatin chemotherapy for lung cancer; nausea and vomiting; intervention effect

DOI: 10.12346/pmr.v4i1.5423

1 引言

肺癌是常见的恶性肿瘤之一，常见于原发性的支气管肺癌，根据数据统计表明，在中国因肺癌去世的人数在呈逐年上升的趋势，目前治疗肺癌的主要医学手段以基因治疗为主，包括树突状细胞免疫治疗、手术治疗以及常用的化学药物治疗也就是所谓的化疗等，一般肺癌患者都需要接受化疗^[1]。化疗中常用的药物有铂类药物，该药物使用之后会对患者产生一定的生理反应，如恶心呕吐等，如何降低患者在接受化疗之后出现的这些恶心呕吐不良现象，可以通过护理手段的干预调整进行减轻。有研究表明，采用预见性护理可以降低患者出现恶心呕吐的情况，缓解患者对药物的反应程度，因此论文通过研究预见性护理在肺癌患者顺铂化疗之后，对恶心呕吐情况的影响效果。

2 资料与方法

2.1 一般资料

笔者所在医院于2020年1月到2021年9月份之间，共收治肺癌患者80例，男性患者为37例，女性患者为43例，年龄区间为31~62岁，平均年龄为 $[43.66 \pm 2.33]$ 岁，入院治疗肺癌患者均接受顺铂化疗，并办理住院手续。笔者所在医院在2021年1月开始对患者实施预见性护理，共收治的80例患者于2020年12月办理出院的患者49例记为对照组，采用的是肺癌患者常规护理操作，2021年1月1日开始仍在院接受治疗和收治的肺癌患者共31例记为观察组，观察组采用预见性护理。

2.2 方法

对照组采用肺癌患者的常规护理手段，采用正常的患者放疗后的护理手段对肺癌患者进行护理，观察组在常规护理手段的基础上，增加预见性护理手段。预见性护理手段如下。

2.2.1 心理指导

护士应向患者详细讲解，帮助患者避免焦虑、抑郁等不良情绪，如疾病知识、化疗疗程操作等，使患者快速适应角色变化，并介绍主治医师。做解除患者的后顾之忧，增加患者对医护人员的信任，积极配合治疗。同时，告知患者化疗后可能出现的结果，让家属多与患者交谈，让患者保持心情愉快^[2]。

2.2.2 行为指导与预防

化疗期间播放患者喜欢的电视和音乐，增加患者信心，减轻压力，与患者沟通，消除紧张、焦虑等不良情绪。

2.2.3 肢体放松指导

护理人员采用“一对一”的方式进行训练，为患者讲解

放松训练的具体过程，指导患者按照放松教程进行放松训练。让患者先进行肌肉收缩，然后依次进行放松练习，直到完全掌握为止^[3]。化疗期间，看护人到患者床上，每天在化疗前后辅助训练两次，每次放松训练20分钟。

2.2.4 饮食

化疗前1小时内可正常进食，化疗后应嘱患者多喝水，合理指导患者饮食。饮食要清淡易食，例如可以多吃易消化的食物，包括粗纤维、高纤维食物切等，一定要避免吃太硬或太油腻的食物，并多喝水和纤维，以免排便困难。顺铂化疗后，护士应使用短信指导患者，根据之前指导过的训练方法，再次进行连续7天的放松训练^[4]。

2.3 观察指标

患者的恶心呕吐情况以及患者对护理的满意度，其中恶心呕吐情况根据世界卫生组织的分级可以分为4级，0级为无恶心呕吐现象，说明患者情况好；I级为有呕吐或恶心现象；II级为恶心呕吐情况出现1~2次每天，不需要治疗；III级为恶心呕吐出现3~5次每天，需要进行治疗。满意度采用不记名问卷调查收集数据，共分为4级，分别是非常满意、比较满意、满意、和不满意，满意度 = (非常满意 + 比较满意 + 满意) / 总例数 × 100%。

2.4 统计学方法

采用SPSS18.0软件进行数据分析，计数资料以例(%)表示，组间比较采用 χ^2 检验；计量资料以均数 ± 标准差 $\bar{x} \pm s$ 表示，组间比较采用t检验。P < 0.05为差异有统计学意义。

3 结果

3.1 两组患者恶心呕吐改善情况比较

观察组采用预见性护理手段，患者在接受顺铂化疗之后，出现恶心呕吐情况的总人数为15人，总的发生率为48.39%，患者有16例无恶心呕吐现象，对照组采用常规护理手段，患者在接受顺铂化疗之后，出现恶心呕吐情况的总人数为37人，总的发生率为75.51%，患者有12例无恶心呕吐现象，观察组改善情况明显优于对照组，且P < 0.05差异有统计学意义，见表1。

3.2 两组患者护理满意度比较

对照组的患者对护理的满意人数为27人，总的满意率为87.10%，观察组的患者对护理的满意人数为30人，总的满意率为61.22%，观察组满意度明显高于对照组，且P < 0.05差异有统计学意义，见表2。

【作者简介】韩凌艳(1985-)，女，本科，主管护师(中级)，从事肿瘤内科护理研究。

表 1 两组患者恶心呕吐改善情况比较 [n (%)]

组别	0 级	I 级	II 级	III 级	总发生率 /%
观察组 (n=31)	16 (51.61)	5 (16.13)	6 (19.35)	4 (12.90)	48.39
对照组 (n=49)	12 (24.49)	14 (28.57)	11 (22.45)	12 (24.49)	75.51
χ^2					6.1400
P					0.0132

表 2 两组患者护理满意度比较

组别	非常满意	比较满意	满意	不满意	满意度 /%
观察组 (n=31)	8 (25.81)	7 (22.58)	12 (38.71)	4 (12.90)	87.10
对照组 (n=49)	6 (12.24)	10 (20.41)	14 (28.57)	19 (39.58)	61.22
χ^2					6.2046
P					0.0127

4 讨论

肺癌作为恶性肿瘤中的占比大户，对于患者造成的影响是比较大的，而大多数的肺癌患者都是采用化疗为基础的治疗方式，再辅助其他的质量方式进行共同的治疗，在患者接受化疗之后，经常会出现恶心呕吐等现象，且容易出现营养不良。而化疗中常用的一种化学药物为铂类药物，该药物会对患者的身体产生一定的影响，有的甚至会出现严重的恶心呕吐现象，影响患者的正常生活和对患者的心理也造成影响，采用预见性护理具有较好的效果^[5,6]。

本研究可以发现，观察组的 31 例患者，在护理人员通过预见性护理进行干预之后，出现恶心呕吐的人数明显下降，且发生率为 48.39%，而对照组出现恶心呕吐的人数为 37 人，依然很高，发生率达到了 75.51%，这也说明，比较对照组和研究组的情况发现，患者恶心呕吐现象明显改善，预见性护理具有较好的效果。

5 结语

综上所述，在肺癌患者顺铂化疗中采用预见性护理干预，

可以有效地降低患者受顺铂化疗影响出现的恶心呕吐现象，并提高肺癌患者在顺铂化疗后对护理的满意度，值得在临床中推广实践。

参考文献

- [1] 何梦,曾凡.预见性护理在肺癌免疫治疗患者中的应用效果[J].中国医药指南,2021,19(21):159-160.
- [2] 安海萍,任俏丽.预见性护理联合营养干预对肺癌化疗患者预后及不良反应的影响[J].中国药物与临床,2021,21(12):2227-2228.
- [3] 齐姗姗.基于预见性护理策略在ICU肺癌患者术后生活质量的应用研究[Z].齐齐哈尔:齐齐哈尔医学院附属第三医院,2020-07-31.
- [4] 李良琴.预见性护理改善老年肺癌患者术后各种疗效相关指标的观察[J].智慧健康,2019,5(36):144-145.
- [5] 周会.预见性护理对肺癌化疗患者的应用效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(56):157.
- [6] 葛婷婷.预见性护理对肺癌化疗患者并发症及负面情绪的影响[J].安徽卫生职业技术学院学报,2017,16(5):90-91.