

快速康复理念在剖宫产术后患者护理中的应用分析

Application Analysis of the Concept of Rapid Rehabilitation in Patient Care after Cesarean Section

赵翠

Cui Zhao

高邑县医院 中国·河北 石家庄 051330

Gaoyi County Hospital, Shijiazhuang, Hebei, 051330, China

摘要: 目的: 分析快速康复理念在剖宫产术后患者护理中的应用价值。方法: 将笔者所在医院在2019年11月到2020年10月收治的100例剖宫产患者作为本次研究对象, 依据双盲形式将其分为对照组以及观察组, 对照组开展常规护理。观察组实施快速康复理念护理。结果: 观察组并发症与对照组比较, 差异有统计学意义; 观察组肛门排气时间、切口愈合以及住院时间与对照组对比, 均差异显著, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 快速康复理念在剖宫产术后患者护理中的应用, 能够将患者术后并发症减少, 并缩短肛门排气时间, 促进切口愈合, 值得推荐。

Abstract: Objective: To analyze the application value of rapid rehabilitation concept in patient care after cesarean section. **Methods:** The 100 cesarean section patients admitted to the author's hospital from November 2019 to October 2020 were selected as the research objects, according to the double-blind form, they were divided into the control group and the observation group, and the control group received routine nursing care, the observation group implemented fast recovery concept nursing. **Results:** The complications were significant when compared with the anal exhaust time, incision healing and hospitalization were significantly and significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of the rapid rehabilitation concept in the patient care after cesarean section can reduce the postoperative complications, shorten the anal exhaust time, and promote the incision healing, which is worth recommending.

关键词: 快速康复理念; 剖宫产术; 并发症

Keywords: concept of rapid rehabilitation; cesarean section; complications

DOI: 10.12346/pmr.v4i1.5420

1 引言

近年来, 科学技术不断发展, 人们物质生活水平也在逐渐提升, 产妇胎位不正以及巨大儿发生率提升, 增加剖宫产率。剖宫产是新时代产妇分娩的基础形式之一, 但是该手术后可能会产生感染等并发症, 影响产妇恢复速度^[1]。需要在手术基础上对患者实施相关护理, 这对产妇情绪改善以及在短时间内进入母亲角色有较大意义。

快速康复理念是一种新型理念, 目前在临床护理中得到较多实践^[2]。本次研究是对收治的剖宫产术后患者实施常规

护理以及快速康复理念护理, 明确快速康复理念在剖宫产术后患者护理中的应用价值, 内容如下。

2 资料与方法

2.1 临床资料

笔者所在医院在2019年11月—2020年10月收治的100例剖宫产患者作为本次研究对象, 每组50例。对照组患者年龄21~45岁, 平均(25.26 ± 8.02)岁; 观察组年龄22~45岁, 平均(25.91 ± 7.85)岁; 将观察组以及对照组常

【作者简介】赵翠(1984-), 女, 中国河北石家庄人, 本科, 主管护师, 从事妇产科康复研究。

规资料相比,差异不明显($P > 0.05$),可参与比较。

纳入标准:选择的患者均已经经过医院明确诊断;患者已经与医院签订同意书,愿意参与本研究;获得医学伦理委员会批准以及认可。

排除标准:意识障碍以及精神障碍患者;依从性极低患者。

2.2 方法

2.2.1 对照组:常规护理

护理人员需要对患者术后实施各项体征的关注,及时处理其感染等并发症,并口头指导患者在术后饮食等,并将存在不良情绪患者实施心理指导,保证护理科学性。

2.2.2 观察组:快速康复理念护理

①基础护理。

术后还需要重视心电图以及血压等指标的检测,还需观察阴道出血与子宫收缩。在进入病房一段时间后,需要对其实施按摩。按摩宫底一般是一次半小时。在术后2~6h,一般是一个小时按摩一次。在术后6~24h,一般是每隔2h按摩一次。并统计好患者的子宫收缩情况以及阴道异常情况,若是阴道出血,及时与医护人员联系,保障患者不良情况得到一定处置。

此外,还需要做好对患者会阴护理,保证会阴部位清洁,尤其是留置尿管患者,应每天进行两次的碘伏擦洗,保证会阴清洁。术后一般需要采取半卧位,协助其创伤翻身,并开展踝泵运动。生命体征稳定后就可以根据患者实际情况将尿管拔除。

②心理护理。

很多患者术后会存在不良情绪,护理人员需要对患者实施针对性心理指导。首先需要通过交流掌握其产生不良心理根源,针对焦虑情绪患者,一般需要实施对应的劝导,告知其护理对自身康复的意义,让患者感受到来自他人的关心。同时,还需通过告知产妇婴儿健康让其放心。嘱咐患者术后护理需要注意的事项,使其了解术后自身护理的更多知识,这对其负面情绪减轻也有极大意义。

针对抑郁情绪严重患者,护理人员需要告知患者术后饮食等相关知识,并告知患者与婴儿做好积极互动,使其参与社会关系,获得家属等社会支持等。家属应关注患者术后反应。若是患者存在情绪异常,需要对其实施劝导。医护之间的合作可以及时处理部分人员在术后存在的不良心理。

③饮食护理。

麻醉清醒后,需要对患者生命体征实施监测。若是存在呕吐等,需要提醒其咀嚼口香糖半小时。2小时依据其实际

少量饮水,饮水量控制在50mL。若是其无恶心以及呕吐等不良反应,饮水半小时后就可以摄入流质食物,如骨头汤等。等到肛门排气之后,可逐渐用半流质食物。若是患者恢复正常,等到胃肠功能完全恢复之后,就能恢复正常饮食。正常饮食尽量多用蛋白质含量以及热量等较高食物。

2.3 检查指标

2.3.1 观察并发症发生情况

并发症有产后出血、切口感染。

2.3.2 手术康复指标

手术康复指标有肛门排气时间与切口愈合时间、住院时间。

2.4 统计学分析

用SPSS20.0分析数据,计量资料($\bar{x} \pm s$)、计数资料行t检验、 χ^2 检验对比。 $P < 0.05$ 为差异显著。

3 结果

3.1 两组并发症

观察组并发症少于对照组($P < 0.05$),如表1所示。

表1 两组并发症[n(%)]

分组	例数	产后出血	切口感染	并发症发生率
观察组	50	1(2.00%)	0	1(2.00%)
对照组	50	4(8.00%)	6(12.00%)	9(18.00%)
X^2				7.111
P				0.008

3.2 两组术后恢复情况

观察组术后各项指标与对照组比较,差异明显,如表2所示。

表2 两组术后康复指标($\bar{x} \pm s$)

分组	例数	肛门排气时间(h)	切口愈合时间(d)	住院时间(d)
观察组	50	15.26 ± 8.26	4.26 ± 0.82	5.09 ± 1.02
对照组	50	18.26 ± 9.11	7.96 ± 1.09	7.11 ± 1.78
t		1.725	19.181	6.962
P		0.044	0.001	0.001

4 讨论

剖宫产是分娩的一种形式,随着社会的发展,剖宫产人数也在增加,该手术能够保证胎位异常产妇分娩更加安全,但是且也会在术后存在切口感染等,因此本次在手术后对患者实施有效护理^[3,4]。常规护理对剖宫产患者的应用,能够将患者的术后恢复效果增高,但是护理效果有限。本次在手术后对患者实施快速康复理念护理。

快速康复理念可以通过一些证明切实有效的方法,对患者实施针对性护理,进而实现为患者提供优质护理服务的目标。快速康复理念在剖宫产术后患者护理中的应用,针对术后存在不良心理的患者实施不同的护理指导,将患者在术后存在的焦虑等情绪减轻,避免不良情绪影响患者康复速度。该护理中的饮食护理根据患者术后身体情况,提醒患者从流质饮食过渡到半流质饮食,最后到正常饮食,使得患者身体获得足够营养的同时,避免由于饮食错乱影响患者身体部分机能发挥作用,加速患者身体康复,促进肛门排气。针对术后存在的临床指征异常,护理人员及时关注并处理,做到了对切口感染等并发症进行有效的预防,减少并发症出现。通过快速康复理念的科学应用,切口愈合时间更短,并间接将住院时间缩短^[5, 6]。

5 结语

综上所述,快速康复理念在剖宫产术后患者护理中的应

用,可以促进切口愈合,将肛门排气时间尽可能缩短,并促使住院时间得到一定缩短,值得推荐。

参考文献

- [1] 顾华英.快速康复外科理念在剖宫产术后留置尿管护理中的应用[J].上海护理,2018,18(S1):85-86.
- [2] 查玲玲,裘丽芬,秦英,等.快速康复在剖宫产围手术期中的应用价值分析[J].现代诊断与治疗,2021,32(8):1332-1334.
- [3] 赵爱梅.快速康复理念应用于剖宫产产妇促进其术后康复的效果研究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(52):40-41.
- [4] 覃敏静,罗春苗,杨苗苗,等.快速康复外科理念对计划性剖宫产围术期深静脉血栓及其他并发症发生的影响[J].当代护士,2020,27(4):69-71.
- [5] 赵方,王钊.快速康复理念联合心理护理对剖宫产患者产后恢复的影响及卫生经济学分析[J].山西医药杂志,2020,49(20):2837-2839.
- [6] 高焕萍,高鸿山.快速康复理念在剖宫产术后的护理干预应用研究[J].中国现代药物应用,2017,9(7):231-23