

跷脉交会穴临床应用的总结

Summary of Clinical Application of Seesaw Pulse Point

罗业浩¹ 曾梦杰¹ 成雪莉² 陈格尔² 许栋涵² 张青槐¹

Yehao Luo¹ Mengjie Zeng¹ Xueli Cheng² Ge'er Chen² Donghan Xu² Qinghuai Zhang¹

1. 广西中医药大学
中国·广西南宁 530299;

2. 澳门科技大学
中国·澳门 999078

1. Guangxi University of Traditional Chinese
Medicine,

Nanning, Guangxi, 530299, China;

2. Macau University of Science and Technology,
Macao, 999078, China

【摘要】通过整理古代文献及现代文献来总结跷脉交会穴的临床应用,为现代临床应用提供更广的临床治疗思路。收集整理了《灵枢》成书至今相关文献研究,总结了跷脉从古至今主要的临床应用,明确了跷脉的来源及其交会穴的定位,确认了跷脉治疗临床各种疾病的疗效。

【Abstract】Summarize the clinical application of seesaw pulse acupoint by sorting out ancient and modern literature, and provide a broader clinical treatment idea for modern clinical application. Collecting and sorting out the relevant literature research of *Lingshu*, summarizing the main clinical application of seesaw pulse from ancient to present, clarifying the source of seesaw pulse and the location of its intersection points, confirming the curative effect of seesaw pulse in treating various clinical diseases.

【关键词】文献;跷脉;交会穴;定位;临床应用

【Keywords】literature; seesaw pulse; intersection point; location; clinical application

【DOI】10.36012/pmr.v1i2.539

1 跷脉文献探源

根据现古代文献记载跷脉首次见于春秋战国时期的《灵枢经·脉度》,在《难经·二十三难》中明确论述跷脉应用。唐朝的《千金方》提出,阳跷主“卧惊,视如见鬼”“百邪癫狂”。明朝的《医学入门·奇经主病》指出,阳跷之病,阳急而狂奔,阴跷之病,阴急而足重。而直到李时珍的《奇经八脉考》,跷脉理论已趋完善。从古代文献记载,阴阳跷脉穴位及其主治各具特点,在临床应用价值巨大,所以有必要做进一步深入的探讨和研究。

2 跷脉交会穴的主治疾病及治疗

2.1 阳跷之为病

《奇经八脉考》“阴跷为病,阳缓而阴急;阳跷为病,阴缓而阳急”“寸口脉前部左右弹者...恶风偏枯、痹、身体强”“微涩为风病,并取阳跷,在外踝上三寸,直绝骨是穴(附阳穴也)”。通过文献明确指出,阳跷之为病,由于阳跷脉从下肢外侧上行于头面,具有交通一身阴阳之气和调节肢体肌肉运动的功能,并且根据经脉所至,主治所及的特点,阳跷脉可以治疗有腰痛、癫痫、痹症、病症、腿痛、肩关节痛、三叉神经痛、中风后遗症、面瘫等疾病。患阳跷脉疾病者,有下列病候:阴气不足,阳气偏盛,常不见眠。该病症直接反映了“阳跷为病,阴缓而阳急”这句话的内在含义。

2.2 阳跷脉交会穴

阳跷脉交汇腧穴有申脉、仆参、跗阳、居髎、臑俞、肩髃、巨骨、天髎、地仓、巨髎、承泣、睛明。

2.2.1 申脉

出《针灸甲乙经》,别名阳跷,属足太阳膀胱经。八脉交会穴之一,通阳跷。

《针灸甲乙经》:腰痛不能举足.....申脉主之;《针灸大成》:洁古曰:痲病昼发,灸阳蹻。

近现代研究:现代常用于治疗腰痛、目痛、眩晕、头痛、癫狂、足痛、鼻衄、痲证、痹证、瘰疬^①、失眠。

2.2.2 仆参

出《针灸甲乙经》,别名安邪,属足太阳膀胱经。

《针灸甲乙经》:腰痛不可举.....仆参主之;《针灸大成》:尸厥痲病。

近现代研究:常用于治疗小儿腹泻^②、足跟痛^③、跟下滑囊炎^④、痛经^⑤。

2.2.3 跗阳

出《针灸甲乙经》,别名付阳,属足太阳膀胱经,阳跷脉郄穴。

《针灸甲乙经》:痿厥风头重.....两足生疮。

近现代研究:跗阳穴可治疗中风后遗症、配风池穴治疗偏头痛、配风池肩髃穴治疗肩关节周围炎^⑥;也用于治疗三叉神经痛^⑦、急性腰扭伤^⑧以及各类痛症。

2.2.4 居髎

出《针灸甲乙经》，属足少阳经，

《铜人腧穴针灸图经》：治腰引少腹痛……手臂不得举而至肩；《玉龙赋》：腿风湿痛，居髎兼环跳与委中。

近现代研究：现多用于治疗股骨头坏死、腕关节扭伤。

2.2.5 臑俞

出《针灸甲乙经》，属手太阳小肠经，为手太阳小肠经、阳维脉与阳跷脉交会穴。

《针灸甲乙经》：寒热，肩肿引胛中痛，肩臂酸，臑俞主之；《铜人腧穴针灸图经》：治臂酸无力。

近现代研究：常用于治疗肩关节炎等上肢病证及跟痛症。

2.2.6 肩髃

出自《灵枢·经别》，属于手阳明大肠经，此腧穴在肩部。

《针灸大成》：中风手足不遂……诸瘰气；《外科大成》：乳痈……乳岩。

近现代研究：常用于治疗中风后偏瘫、跟痛症、肩周炎、乳腺炎等。

2.2.7 巨骨

出《素问·气府论》，属手阳明大肠经。别名柱骨，手阳明、阳跷之会。

《针灸甲乙经》：肩背髀不举……巨骨主之；《针灸大成》：主惊痫，肩臂不得屈伸。

近现代研究：常用于治疗肩关节损伤及周围性炎症、半身不遂、肺系疾病等。

2.2.8 天髎

出《针灸甲乙经》，属手少阳三焦经。交会穴之一，手足少阳、阳维之会。

《针灸甲乙经》：身热汗不出，天髎主之；《铜人腧穴针灸图经》：治肩肘痛引颈项急。

近现代研究：常用于治疗颈椎病，落枕，肩背部疼痛，配穴治疗脑病。

2.2.9 地仓

出《针灸甲乙经》，属足阳明胃经。别名会维、胃维，阳跷、手足阳明之会。

《针灸甲乙经》：足缓不收……地仓主之；《针灸大成》：主偏风口……以正为度；《铜人腧穴针灸图经》：失音，项强不得回顾。

近现代研究：常用于治疗面瘫、流涎等口面部疾病等。

2.2.10 巨髎

出《针灸甲乙经》，属足阳明胃经。手足阳明、阳跷之会。

《针灸甲乙经》：面目恶风寒……瘕疝口僻；《针灸大成》：主瘕

疝……脚气膝肿。

近现代研究：常用于治疗三叉神经痛、面瘫、鼻炎等疾病。

2.2.11 承泣

出《针灸甲乙经》，属足阳明胃经，别名颞穴。阳跷脉、任脉、足阳明胃经的交会穴。

《针灸甲乙经》《备急千金要方》：目不明……刺承泣；《针灸大成》：主目冷泪出，上观……耳鸣耳聋。

近现代研究：常用于治疗流泪、眼睑动、眼睛疲劳、近视、动眼神经麻痹、目赤肿痛等多种眼部疾病及口眼歪斜等，增强局部血液循环。

2.3 总结

阳跷脉交会穴是沿经而治、维持一身阳气平衡、充沛阳经气血以促有效运行和治疗 6 条所交阳经主要病症为主的作用。如起始穴申脉，物质中既有天部的阳气，又有地部的经水，气血物质性同跷脉之性，都以维持阳气之平衡及穴位所交经脉循行所治疗腰腿部疾病等。再如“少阳主枢”气机升降之枢纽居髎穴，针刺居髎穴气通血行，以通痹及维持阳经运行通畅之效。而腕关节扭伤疼痛转侧不利乃“枢”之功能受损，且腕关节为经脉所过，“经脉所过，主治所及”，故以居髎一穴为主，其交会穴交通阳经的特点亦可明显突出。臑俞穴，针刺加灸，旨在温通经络，祛痹散寒，调补肝肾。阳跷脉起于跟中，故取其远道高位之臑俞为治疗穴，通过刺激臑俞而激发经气，调整肝肾等脏腑功能，改善足跟部气血运行，缓解代谢产物的病理性刺激，达到制止疼痛的效果。观察肩髃穴不难发现，相交于肩部，调节肢体运动和气血通畅运行，对于濡养上肢及其运动功能有明显的的作用，直接对应说明了阳跷脉有交通一身阴阳之气，调节肢体运动的功用。巨骨穴左右各一，可取之以疏通左右之阳，络肺而调和气血。而天髎穴，应用于电脉冲，二肩为诸阳经之气血上通于脑的通路，脉冲的作用能疏通诸经之气，以利上达，犹如泵浦作用，把气血泵到脑部，起到升清降浊的作用，很好地体现了阳跷脉的疏通一身阳气以促气血运行的特点。“治痿独取阳明”的治则，面瘫部位正是足阳明胃经的循行之处，地仓穴位于嘴角，病灶最重之处，是治疗面瘫的要穴，加之顽固性面瘫主要症状是口角歪斜，故取地仓为主穴，分流胃经地部经水，为阳跷脉提供阳热之气。手、足阳明经脉循行分布于面部，夹口，阳跷脉也夹口，本穴又位于口旁，为手阳明、足阳明、阳跷脉之交会穴，故为治疗面、口疾病之主穴。通过分析阳跷脉及交会穴的临床治疗经验可以看出，阳跷脉维持一身阳气平衡、充沛阳经气血和治疗 6 条所交阳经主要病症的思维贯彻了整个辩证过程及临床治疗中。

3 阴跷之为病

《奇经八脉考》“寸口脉后部左右弹者……女子漏下不止”“脾之候在脸……可互考者也”。《素问腰痛论》：“腰痛不可举者，申脉、仆参举之。”“会阴之脉……视其盛者，出血”。《素问缪刺论》：“邪客于足阳跷之脉……如人行十里顷而已”。《灵枢经》：“风痉反折……取阴跷及三毛上及血络出血”。《甲乙经》：“人病目闭不得视者……故目闭也”。通过整理古代文学著作明确指出阴跷之为病，阴跷脉同样具有交通一身阴阳之气且由于阴跷脉从下肢内侧上行于头面，对于阴跷脉所至之处，亦为所治所及之处。阴跷脉主要病候：多眠、癱闭。其病变主要表现为肢体外侧的肌肉弛缓而内侧拘急等。

3.1 阴跷脉交会穴

阴跷者，循行交足少阴肾经之腧穴为双侧照海、交信穴，交足太阳膀胱经双侧睛明穴。

3.1.1 照海

出《甲乙经》，属足少阴肾经，八脉交会穴，通阴跷。

《大成》：洁古曰……照海穴也；《通玄指要赋》：四肢之懈惰，凭照海以消除；《灵光赋》：阴阳两蹇和三里，诸穴一般治脚气。

近现代研究：研究表明照海穴用于治疗眼部疾病如目赤、眼睛的开合、眼肌痉挛，失眠、咽喉干痛，便秘，月经不调等妇科疾病。

3.1.2 交信

出《针灸甲乙经》，别名阴蹇。属足少阴肾经，阴蹇之郄穴。

《针灸甲乙经》：气瘕痛疽……交信主之。《针灸大成》：交信……月水不来。《备急千金要方》：交信，主泻痢赤白漏血；主气淋。

近现代研究：常用于治疗治疗中风病足内翻、目内眦跳伴失眠、急性盆腔炎。

3.1.3 睛明

出《针灸甲乙经》，属足太阳膀胱经，是手足太阳、足阳明、阴跷、阳跷五脉交会穴。

《针灸甲乙经》：“目不明，……睛明主之。”

近现代研究：常用于治疗近视、干眼及各类眼部疾病、腰痛、呃逆、失眠、下肢不遂等。

3.2 总结

阴跷脉交会穴的作用主要体现维持人体左右阴气之平衡及治疗所交足少阴肾经和足太阳膀胱经主要病症为主。如起始穴照海，位于外踝下与足少阴经相交，不仅可以治疗足跟部

疾病，而且强刺激既可振奋阴跷脉气，又可调节肾气，对于充沛人体阴气有明显疗效。与肾经所交另一穴位交信为阴经郄穴，多为气血交聚之地，不仅治疗肾经所涉内科、妇科疾病，而且对于维持气血交通以供肾经正常运行有良好作用。交于目眦外的睛明穴，经气并相还则为濡目，气不荣则目不和。此处可同调三经气血。故通过针刺内睛明穴，可迅速引发泪液分泌，即刻改善症状，同时又借助经络的调节作用，整体上发挥相对持久的作用，体现了经脉气血的交会相通关系。通过分析阴跷脉及交会穴的临床治疗经验可以看出，维持一身阴气平衡、充沛阴经气血以促有效运行和治疗所交经脉主要病症的思维也同样贯彻了整个辩证过程，并且取穴操作方便，疗效显著。

4 结语

跷脉交会穴主要分布在足跟部、大腿内侧、肩部及头面部，除了治疗跷脉所经之处外，还能加强与阴阳跷脉所交之经的功效，体现了阴阳跷脉的连接、沟通及维持一身阴阳平衡之功效。在临床治疗上可以依据阴阳跷脉及交会穴的特点及功效，指导配穴，以达到维持阴阳平衡及治疗疾病最大功效的目的。如应用壮医三道两路学说的药线点灸刺激交会穴，加强穴位的主治功效，促进气血运行及平衡，驱毒外出，以达到天、地、人三气合一。但目前 RCT 对照研究相对较少，大多以介绍临床经验为主，缺乏大样本 RCT，导致临床证据不足，所以未来应提高利用跷脉理论治疗以上疾病的研究质量。

参考文献

- [1]申伟,汤继芹,张永臣.申脉穴主治病证及刺灸特点古代文献分析[J].上海针灸杂志,2015,34(4):371-373.
- [2]刘红,王宛彭.点按水泉、仆参穴治疗痛经临床观察[J].长春中医药大学学报,2002(4):25-26.
- [3]诸葛明怡,孙健,宁丽娜,等.针刺附阳穴治疗三叉神经痛验案[J].武警后勤学院学报(医学版),2018,27(2):161-162.
- [4]景维廉.针刺附阳穴治疗急性腰肌扭伤 500 例[J].中国针灸,1998(5):28.
- [5]谭顺斌.三位一体法透刺居髎穴治疗股骨头坏死 55 例[J].中医外治杂志,2011,20(6):28-29.
- [6]朱捷.针刺居髎穴治疗腕关节扭伤的临床疗效观察[J].时珍国医国药,2010,21(6):1553-1554.
- [7]夏晓川.刺膈俞穴治疗肩周炎 50 例[J].湖北中医杂志,1988(2):32.
- [8]吴志涛.膈俞穴温针灸治跟痛症 123 例[J].南京中医药大学学报,1995(5):29-30.