

中药结合针灸应用于多囊卵巢综合征不孕不育的疗效

Effect of Traditional Chinese Medicine and Acupuncture in Infertility in Polycystic Ovary Syndrome

李霞

Xia Li

德州联合医院 中国·山东 德州 253000

Dezhou United Hospital, Dezhou, Shandong, 253000, China

摘要:目的:对患有多囊卵巢综合征不孕不育的患者采取中药+针灸的中医治疗方法,观察治疗效果,并展开深入分析。方法:从2019年5月—2021年5月期间在德州联合医院治疗的多囊卵巢综合征不孕不育的患者中选取60例展开探究,根据随机数字表将这些患者分为甲组、乙组。甲组:西医治疗;乙组:中医中药治疗+针灸,对比两组治疗方法前后治疗效果。结果:两种不同治疗方法数据显示,乙组患者数据指标改善情况优于甲组,乙组治疗效率高于甲组。结论:对于多囊卵巢综合征不孕不育患者治疗时使用中医中药治疗+针灸治疗,效果比较明显,可以有效改善患者体内相关激素水平,是一种高效的治疗手段。

Abstract: Objective: To treat TCM + acupuncture for patients with polycystic ovary syndrome infertility, observe the treatment effect, and conduct in-depth analysis. **Methods:** From 60 patients treated in Dezhou United Hospital from May 2019 to May 2021 to explore these patients were divided into group A, group B. Group A: western medicine treatment; group B: traditional Chinese medicine for + acupuncture and compare the treatment effect of the two groups. **Results:** Data from two different treatment methods showed that the data index of patients in group B improved better than group A, and the treatment efficiency of group B was higher than that of group A. **Conclusion:** The effect of + acupuncture, which can effectively improve the hormone level and is an effective treatment method.

关键词: 多囊卵巢综合征; 不孕不育; 中药; 针灸; 效果

Keywords: polycystic ovary syndrome; infertility; traditional Chinese medicine; acupuncture; effect

DOI: 10.12346/pmr.v3i6.4922

1 引言

多囊卵巢综合征不孕不育主要表现为长期不排卵和激素水平不稳定的情况,并根据自身分泌状态改变会发生不孕不育症状,此病多发于育龄女性。此病不仅会对女性身心造成影响,同时也会影响家庭和睦。因此,在治疗此疾病时,采用西医之治疗方法,具有一定治疗效果,但副作用比较大,会损伤患者其他器官组织,造成其他疾病的发生。在患者停止食用西药处方后,很容易复发。在中医治疗理论中,选择具有调经活血、调节内分泌失调等功效的治疗方法,中药+针灸的治疗方法,有助于患者恢复卵巢功能,促进卵巢排卵,恢复激素水平平稳^[1]。论文在两种不同治疗方案下对两组患者进行综合分析对比,并研究探索两种治疗方法的效果。

2 资料与方法

2.1 一般资料

从2019年5月—2021年5月期间在德州联合医院通

过彩超观看卵巢大小形态和验血看LH和FSH的比值等,从确诊多囊卵巢综合征不孕不育的患者中随机选取60例患者展开研究。将这些患者平均分为甲组、乙组。甲组年龄20~31岁,平均年龄为(25.65±2.46)岁。乙组年龄21~32岁,平均年龄为(27.2±2.87)岁。两组患者在年龄、病情、不孕时间上对比没有明显差别, P > 0.05。

2.2 方法

甲组:30例患者入院治疗时,在经期结束5~7后可以服用西药达英35炔雌醇患片,根据病情严重程度合理使用剂量,前期食用剂量60mg,并未出现怀孕情况,此时可以加大使用剂量每次食用100mg,继续食用5~7天,并检查排卵情况。连续食用2个月,观察效果。

乙组:30例患者在经期结束7天以后选择使用中医中药+针灸进行治疗。中药主要采用滋阴补肾、活血化瘀的处方,主要中药药材有当归、山药、枸杞子、茯苓、丹参、半夏、地黄、白术各15g、益草木100g、红糖50g、甘草6g。

【作者简介】李霞(1983-),女,中国山东德州人,本科,主治医师,从事中西医结合治疗妇科月经病、带下病等妇科疾病研究。

加水煎煮食用药汁,每次食用药汁 400mL,一天服用两次,早饭前和晚饭后服用效果最佳。坚持服用 2 个月。缓解胀痛、去除体内邪火的药方,主要中药药材有甘草、当归、白术、茯苓、牡丹皮、白芍、柴胡各 15g,放在沸水中煎煮,每日一剂药,可降低体内雌激素水平,连续食用 2 个月,观察用药效果。在服用中药的同时在使用针灸治疗,针灸治疗时在经期结束 15 天后开始针灸。针灸治疗主要穴位有中极、关元、足三里、三阴交、气海、太溪、太冲、本神、大赫进行针刺,每天一次,每次留针时间为 25min,有助于排卵功能恢复。

2.3 疗效标准

在进行治疗后,对比观察两组患者排卵和妊娠情况,以静脉抽血为准,检测体内雄激素和黄体酮标准,抽血时应在经期结束前后五天,抽取的血量在 2~3mL。观察患者在治疗后月经量、月经颜色、经期是否正常、排卵是否正常。如果这些病症得到改善,并且成功受孕说明治疗有效。如果这些症状没有得到改善,并且没有受孕反而病情加重,说明治疗无效。

2.4 统计学分析

通过采用医学分析软件 SPSS20.0 进行数据分析,使用“%”对计数数据进行表示,并用 χ^2 代表检测;计量数据以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,行 t 检测,如果 $P < 0.05$,就表明数据间有显著的差异,具备统计学意义。

3 结果

3.1 两组患者雄激素和黄体酮水平改善状况对比

从治疗前后两组患者的改善状况比相比,发现乙组患者指标改善情况明显高于甲组患者,各项数据表明乙组效果特别显著。详细数据见表 1。

表 1 甲、乙两组患者雄激素及黄体酮水平改善状况对比 $(\bar{x} \pm s)$

组别	雄激素		黄体酮	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
甲组	1.26 ± 0.36	0.73 ± 0.24	2.42 ± 0.98	1.61 ± 0.53
乙组	1.28 ± 0.33	0.47 ± 0.13	2.41 ± 0.91	1.06 ± 0.23
t	0.121	5.403	0.051	5.785
P	0.897	0.000	0.968	0.000

3.2 甲、乙两组患者治疗整体治疗效果对比

其中,甲组有显著效果 7 例,有效果 15 例,无效果 8 例,其总有效率为 72.33%,反观乙组有显著效果 15 例,有效果 12 例,无效果 3 例,其总效率为 90%,两组相比较得出结果,乙组患者治疗后的总效率值高于甲组的总效率值,甲、乙两组之间相比较会存在统计学差别, $P < 0.5$,详细数据见表 2。

表 2 甲、乙两组患者整体治疗效果相比 $[n (%)]$

组别	n	显效	有效	无效	总有效
甲组	30	7 (23.33)	15 (50.00)	8 (26.66)	22 (72.33)
乙组	30	15 (50.00)	12 (40.00)	3 (10.00)	27 (90.00)
χ^2					4.835
P					0.045

4 讨论

多囊卵巢综合征是临床常见的不孕不育症之一,患者主要是由于机体内分泌紊乱导致生殖器官功能异常,其主要表现为月经紊乱、雄激素水平上升以及排卵异常,进而引发不孕不育,严重影响患者的生活质量。目前,在临床治疗中,西医治疗经常使用促进排卵的药物,如克罗米芬、达英 35 炔雌醇患病云片,可以有效恢复雌激素水平平稳,促使黄体生成素与卵泡生成激素的分泌增加,对于不排卵导致不孕的患者具有良好的治疗效果,但是在使用西药治疗时西药的副作用较大,会引起其他疾病^[2]。使用西药治疗也会使患者出现抵抗状态,在进行治疗时需要考虑因素很多,致使治疗效果不好。

然而,在中医理论中,患者出现多囊卵巢综合征并不孕与肾脏、肝脏、脾脏等系统相关,在中医角度该病发病原因在于患者体内肾阳虚、肝郁肾虚、痰阻血瘀所致。使用中药治疗能达到活血化瘀、化痰通络、益肾解郁等功效,由于中草药的特殊药性能从根源解决问题。其中,中药主要成分有白术、当归、山药、茯苓、熟地黄、甘草、淫羊藿、柴胡,将药物的效果充分发挥,快速有效治疗多囊卵巢综合征引起的不孕不育。在服药的同时加上中医针灸治疗,针灸治疗能起到通经络、祛风消痰、活血化瘀的作用。对中极、关元、足三里、三阴交、太冲、气海、太溪、子宫、本神等穴位进行针灸,有利于激发人体自身组织器官的内在功能,多靶点、多途径调整人体内分泌功能,从而恢复卵巢正常排卵功能,恢复激素平稳,达到治疗效果。

论文主要通过西医治疗和中医治疗两种方法来研究治疗多囊卵巢综合征不孕不育。从两组数据上看西医治疗率在 72.33%,而中医 + 针灸治疗率在 90%,对比甲、乙两组数据情况分析,西医治疗的治疗效果没有中医 + 针灸的治疗效果明显^[3]。西医治疗效果不明显副作用大,会不同程度上损伤患者其他器官,给患者带来更大的伤害。而中医治疗效果显著并无副作用,经研究发现表明在患者治疗多囊卵巢综合征不孕不育症状时使用中医治疗方法效果显著,解决了千万家庭的烦恼。中医药联合针刺治疗多囊卵巢综合征不孕不育,具有较好的临床适用性,值得推广和应用。

参考文献

- [1] 蔡小勤. 中医护理在中医治疗不孕不育中的效果及对患者焦虑抑郁情绪的影响[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(18): 2629-2631.
- [2] 叶宝林. 探讨分析补肾扶正汤在临床上治疗不孕不育症中的效果[J]. 智慧健康, 2020, 6(18): 144-145.
- [3] 张淑利. 自拟补肾调肝方联合西药治疗不孕不育的临床观察[J]. 实用中西医结合临床, 2020, 20(14): 127+159.