

# 暖宝宝与艾叶热疗对胰岛素注射皮下硬结的疗效观察

## Observation on the Effect of Warm Baby and Aiye Hyperthermia on Induration of Insulin Injection

史光琴

Guangqin Shi

鄂尔多斯市中心医院内分泌科 中国·内蒙古 鄂尔多斯 017000

Department of Endocrinology, Ordos Central Hospital, Ordos, Inner Mongolia, 017000, China

**摘要:**目的:观察暖宝宝与艾叶热疗对糖尿病患者进行胰岛素注射产生硬结的效果。方法:将鄂尔多斯市中心医院内分泌科住院患者80例,随机分为对照组和实验组各40例。对照组患者给予常规护理,在此基础上,实验组患者采用暖宝宝与艾叶热疗对胰岛素注射产生不良反应的疗效调查问卷及知情同意书作为调查方式量表,采用卡方( $\chi^2$ )检验进行数据处理与分析。结果:与对照组相比,实验组患者通过暖宝宝与艾叶热疗胰岛素皮下注射部位后硬结明显减轻或消除,表明差异有统计学意义( $P<0.05$ )。结论:胰岛素皮下注射部位采用暖宝宝与艾叶热疗可有效缓解或控制胰岛素注射产生硬结的发生,促进胰岛素吸收,平稳降糖,提高糖尿病患者的生活质量。

**Abstract: Objective:** To observe the effect of warm baby and mugwort leaf hyperthermia on insulin injection induration in diabetic patients. **Methods:** 80 patients were randomly divided into control group and experimental group, 40 cases in each group. The patients in the control group were given routine nursing care. On this basis, the patients in the experimental group were given the questionnaire and informed consent for the adverse reactions of warm baby and mugwort leaf hyperthermia on insulin injection as the survey method, and the chi square ( $\chi^2$ ) test was used for data processing and analysis. **Result:** Compared with the control group, the experimental group patients through warm baby and mugwort leaf hyperthermia insulin subcutaneous injection site after induration was significantly reduced or eliminated, indicating that the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** Warm baby and mugwort leaf hyperthermia at subcutaneous injection site of insulin can effectively alleviate or control the occurrence of insulin injection induration, promote insulin absorption, smooth hypoglycemia, and improve the quality of life of diabetic patients.

**关键词:** 暖宝宝; 艾叶; 热疗; 硬结; 疗效观察

**Keywords:** warm baby; moxa leaf; hot compress; scleroma; curative effect observation

**DOI:** 10.12346/pmr.v3i6.4894

## 1 引言

随着经济的发展,人们的生活水平不断提高,肥胖人口的增加导致了糖尿病的发病率逐年上升。中国2013年糖尿病患病人数为9840万, IDF估计2035年中国糖尿病患病人数达到1.43亿。糖尿病是一种因环境,遗传等因素相互作用而引起的疾病,临床主要表现为高血糖,长期血糖控制不佳可以引起身体多器官功能的损害。对于1型糖尿病或2型

糖尿病胰岛功能差、血糖不稳定的患者,需要胰岛素皮下注射强化治疗,由于大部分糖尿病患者不能做到规范注射胰岛素而导致注射部位皮下硬结的产生。胰岛素是一种常见的降血糖药物,虽然具有稳定血糖的作用,但是长期或不规范注射胰岛素会造成注射部位的皮下产生硬结、脂肪萎缩、增生、感染等。为预防或缓解胰岛素注射皮下硬结的发生和发展,临床护理人员指导、协助患者采用暖宝宝与艾叶热敷(未成年人在家属协助下使用)胰岛素注射部位,可有效预防和控

【作者简介】史光琴(1969-),女,中国内蒙古鄂尔多斯人,本科,主任护师,从事护理管理、临床护理、慢性病健康教育、心理护理、营养指导等研究。

制对于糖尿病患者胰岛素注射皮下硬结的发生 [1]。本研究旨在通过暖宝宝与艾叶热疗预防或控制胰岛素注射皮下硬结的发生和发展,减少患者疼痛,促进胰岛素吸收,平稳降糖,现报道如下:

## 2 资料和方法

### 2.1 病例来源

选取中国鄂尔多斯市中心医院内分泌科 2020 年 7—10 月住院糖尿病患者,符合纳入标准 80 人作为研究对象,随机分为对照组和实验组各 40 例,对照组:男 18 例,女 22 例,平均年龄 (43.54 ± 12.58) 岁;实验组:男 14 例,女 26 例,平均年龄 (43.18 ± 12.76) 岁。

### 2.2 纳入标准

①符合 1999 年 WHO 糖尿病诊断标准;②自愿参与本次研究;③需要胰岛素注射的患者;④年龄在 7~60 岁;⑤发生皮下硬结的患者。

### 2.3 排除标准

①不愿意参与本次研究;②存在急性并发症;③认知障碍、老年痴呆症;④糖尿病周围神经病变严重及对热不敏感的患者;⑤出凝血时异者。

### 2.4 研究方法

使用暖宝宝与艾叶热疗对糖尿病患者胰岛素注射发生皮下硬结的疗效调查问卷及知情同意书作为调查方式量表,共计 15 题。在调查过程中,根据糖尿病患者自身情况,逐一询问患者对暖宝宝与艾叶热疗皮下注射硬结疗效的主观评价,以保证调查数据的准确性,调查问卷在 5~7 分钟内成,调查结果真实可靠,记录良好。

#### 2.4.1 对照组

住院患者每天遵医嘱进行一般常规护理,告知患者按时、按量用药,做好饮食、运动等健康教育。

#### 2.4.2 实验组

热疗前将艾叶适量放进锅里翻热 2min (温度以不烫手为宜),将药性翻出,装入提前准备好的布袋子里的下层,再用上海山慧日用品有限公司生产的暖宝宝,规格 (26cm × 18.5cm × 4cm),压在装有加热艾叶布袋的上面,放于近期 (胰岛素注射 24h 后) 胰岛素注射针眼处或已经出现硬结的部位,蒸发的药物可直接进入体内发挥作用,住院患者每天给予常规护理同时进行暖宝宝与艾叶热敷胰岛素注射部位,热疗方法及频次:2 次/天,20~30min/次,从上到下,从左到右,循环往复。

### 2.5 疗效判定标准

治疗 7d 后评估疗效,疗效判定标准:治愈:硬结完全

吸收,局部淤血消失;有效:硬结基本消失 (较前 < 80% 以上),淤血显著好转;无效:硬结未缩小或增大,局部症状无明显改善。

$$\text{有效率} = (\text{治愈} + \text{有效}) / \text{总例数} \times 100\%^{[2]}$$

### 2.6 统计学方法

研究数据使用 SPSS 20.0 软件处理分析,采用卡方 ( $\chi^2$ ) 检验进行统计推断,以  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 3 结果

对照组患者在入院后给予常规护理,实验组患者入院后在常规护理的基础上,采用暖宝宝与艾叶热疗胰岛素注射部位。与对照组对比,治疗 7 天后实验组有效率高于对照组,差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ),见表 1。

表 1 两组疗效观察对比

组别	例数	治愈	有效	无效	有效率 (%)
对照组	40	7	19	14	65
实验组	40	16	21	3	92.5
t 值					11.441
P 值					0.003

## 4 讨论

根据调查结果,实验组采取了暖宝宝与艾叶热疗胰岛素注射部位,治愈 16 例,有效 21 例,无效 3 例,与对照组相比有效率显著增长,说明暖宝宝与艾叶热疗胰岛素注射部位有较好效果。胰岛素是降低血糖的药物,一旦胰岛素注射形成硬结会导致注射部位有效面积显著减少,还会使血糖异常波动,不能满足患者的护理需求。艾叶是一种中草药,性温、味辛、苦、归肝经、用于止血、抗凝、抗菌、抗病毒、平喘、镇痛镇咳的功效<sup>[3]</sup>。两者均能活血化瘀、止痛,还能促进艾叶作用、增加艾叶吸收、理疗效果,局部热敷均能减轻注射部位的疼痛,促进胰岛素吸收。表明对胰岛素皮下注射治疗的糖尿病患者实施暖宝宝与艾叶热敷疗法有重要意义,值得在临床上推广应用。

### 参考文献

- [1] 熊桂芝,王爱民.粗盐热疗法对老年 2 型糖尿病患者胰岛素注射致皮下硬结的疗效观察[J].中华护理教育,2019,16(2):90-93.
- [2] 郭桂英,冯建军,张学力,等.紫草油与硫酸镁治疗胰岛素注射致皮下硬结的疗效比较[J].中国药物与临床,2019,19(15):2581-2583.
- [3] 袁林祥,吴航宇,邱彩玲.艾叶的药用活性成分、药理作用及临床应用浅析[J].当代医药论丛,2020,18(2):171-173.