

针对性护理对骨肉瘤化疗患者的影响

The Effect of Targeted Nursing on Patients with Osteosarcoma Chemotherapy

程乔乔

Qiaoqiao Cheng

华中科技大学同济医学院附属协和医院 中国·湖北 武汉 430000

Union Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei, 430000, China

摘要: **目的:** 论文主要通过实例分析了骨肉瘤化疗中对患者运用有效针对性的护理方所可能产生的影响。**方法:** 把该科收治的 72 位骨肿瘤化疗患者依照数字随机方法分成实验组及对照组, 每组 36 人, 对照组病人实施常规护理, 实验组病人在常规护理之上进行针对性护理干预。对比两组病人实施干预前后的焦虑自评量表 (SAS)、抑郁自评量表 (SDS) 及并发症发生率。**结果:** 实验组病人在实施护理干预之后的焦虑、抑郁评分都要比对照组病人低, 并发症的发生情况也要比对照组低。**结论:** 对骨肉瘤病人进行针对性护理具有推广价值。

Abstract: Purpose: This paper mainly uses examples to analyze the possible impact of effective and targeted nursing prescriptions on patients during chemotherapy of osteosarcoma. **Methods:** The 72 patients undergoing chemotherapy for bone tumors in the department were divided into experimental group and control group according to a random number method, each with 36 people. The control group received routine nursing care, and the experimental group received targeted nursing intervention on top of routine nursing care. The self-rating anxiety scale (SAS), self-rating depression scale (SDS) and complication rate of the two groups of patients before and after the intervention were compared. **Results:** The anxiety and depression scores of patients in the experimental group were lower than those in the control group after nursing intervention, and the incidence of complications was also lower than that in the control group. **Conclusion:** Targeted nursing for patients with osteosarcoma has promotion value.

关键词: 骨肉瘤患者; 针对性护理; 影响

Keywords: patients with osteosarcoma; targeted care; impact

DOI: 10.12346/pmr.v3i5.4506

1 引言

骨肉瘤 (crc) 是一种常见的发生在骨骼和其附属构件中的骨髓内部组织上的恶性骨髓瘤, 约占全部肿瘤病人的 5% 左右^[1]。针对性的护理服务, 有助于提高护理质量。基于此, 本次研究共选取骨肉瘤化疗术患者 72 例, 旨在深入探究具体针对性及其护理干预的效果。现汇总报告。

2 资料与方法

2.1 一般资料

经所属医院医学伦理委员会的比准, 符合《骨肉瘤临床

循证诊疗指南》的临床诊断治疗标准; 同时排除各种合并尤文骨肉瘤病人患者、骨髓炎病人患者、神经系统功能病变病人患者、言语与肢体听力等多种神经功能发育障碍疾病患者、其他恶性肿瘤疾病患者。将 2020 年 5 月—2021 年 5 月期间收治的 72 位骨肉瘤患者随机分组, 各组 36 人。观察组每人平均年龄 14~48 (30.25 ± 6.68) 岁; 对照组平均年龄 13~50 (29.85 ± 7.24) 岁。两组资料比较差异无统计学差异 (P > 0.05), 具有可比性^[2]。

2.2 方法

对照组患者采取常规骨肉瘤化疗和护理。实验室为患

【作者简介】程乔乔 (1993-), 女, 中国湖北武汉人, 护师, 从事骨肉瘤化疗患者的护理研究。

者提供了已经拥有的护理依据和针对性的治疗,具体建议如下:

健康宣传教育:医护人员对患者治疗的信心,亲切介绍骨肉瘤化疗知识和骨肉瘤患者成功治疗经验增强对过度治疗的自信心。营造温馨的医患氛围:通过与患者的交谈,让患者保持轻松的心情面对治疗,了解患者的想法,耐心讲解和介绍患者的需求及相关知识难点,使患者在化疗期间既能得到治疗,又能提高患者的身心健康——必须确保取得进展。**心理治疗:**通过增加医护人员与患者之间的信任,与患者的沟通,使患者积极向上,乐观向上。鼓励病人诉说自己发生抑郁、焦虑的原因的同时,给予适当的指导,以缓解患者的心理压力,纠正对骨肉瘤化疗的误解^[3]。

2.3 评判标准

抑郁自我点评分量表(SDS)和焦虑自我点评分量表(SAS):两组自评量表都每组至少包括20个自评项目,患者的自评得分越高就说明可以直接证明这个患者的焦虑、抑郁越严重。对两组疾病患者分别进行了护理后各自对其发生的各种并发症情况进行了跟踪观察。

2.4 统计学方法

使用计算机软件SPSS23.0构建数据处理,比较数据时,如果存在显著差异,则表示具有统计学意义($P < 0.05$)。

3 结果

3.1 对比两组护理后焦虑及抑郁情况

两组对病人在每次护理前焦虑、抑郁等心理状态的综合评分结果进行了综合比较,差异均完全没有任何客观统计学提示意义($P < 0.05$);护理后的实验组病人在每次护理后焦虑、抑郁等状态情绪的综合评分及其平均值都低于对照组,差异均完全具有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1 两组病人在护理后的焦虑和抑郁症状发生时的对比

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	36	57.22 ± 5.22	39.42 ± 3.28	57.15 ± 4.46	46.32 ± 3.33
对照组	36	58.22 ± 5.27	45.78 ± 4.42	56.35 ± 4.28	51.38 ± 3.62
t		0.824	6.952	0.776	6.216
P		0.414	0.000	0.442	0.000

3.2 对比两组患者在护理后各种不同并发症的平均患病率

护理后实验组患者的并发症发生率较低,结果具有重要

统计学参考价值($P < 0.05$),见表2。

表2 两组患者在护理后出现的并发症和发生概率 [n, (%)]

组别	例数	疼痛	感染	恶心呕吐	发生率
对照组	36	9 (25.00)	7 (19.44)	11 (30.55)	27 (75.00)
实验组	36	3 (8.333)	2 (5.56)	4 (11.11)	9 (25.00)
χ^2		4.182	3.957	4.610	18.515
P		0.042	0.048	0.033	0.000

4 讨论

骨肉瘤是临床常见恶性肿瘤,存在疼痛、肿块、跛行等特征,加之化疗过程中不良反应,患者负性情绪严重,应对消极,不利于疾病转归。研究发现,良好心态、积极应对方式对肿瘤患者病情康复具有重要促进意义^[4]。

通过这个早期实验的综合研究,我们从中试者可以明显发现,护理后的化疗观察组抑郁及焦虑情绪两项心理评分都显著低于化疗对照组($P < 0.05$),表明这种具有较强针对性的早期护理治疗措施不仅能够有效地帮助改善恶性骨肉瘤晚期病人他们在接受化疗这段时间内的焦虑及抑郁两种心理情绪。

通过这次的实验探讨研究可以看出,护理后观察组和治疗后并发症的发生率明显低于对照组($P < 0.05$),表明采用针对性的护理可以有效地降低骨肉瘤病人在化疗后和治愈后的并发症。

5 结语

总体而言,针对骨肉瘤患者的针对性护理治疗可以改善骨肉瘤患者化疗期间的焦虑和抑郁情绪,降低了并发症发生率。

参考文献

- [1] 王薇.目标策略的针对性护理干预在骨肉瘤化疗患者中的应用及影响[J].山西卫生健康职业学院学报,2020,30(5):106-107.
- [2] 王贵芬,王新艳.新辅助化疗治疗骨肉瘤患者配合系统护理干预的满意度及毒副作用分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(6):99.
- [3] 王玉华.多烯紫杉醇联合吉西他滨治疗骨肉瘤的不良反应及护理干预分析[J].中国社区医师,2020,35(29):160+162.
- [4] 韩瑞芬,王照林,田利军,等.骨肉瘤保肢患者的个性化护理对策[J].包头医学院学报,2016,32(10):104-106.