

舞蹈艺术活动对大学生心理健康问题的调节作用

The Regulating Effect of Dance Art Activities on College Students' Mental Health Problems

肖承业

Chengye Xiao

湖北武汉亚特四维舞蹈研究院 中国·湖北 武汉 430000

Hubei Wuhan Yate Four-dimensional Dance Research Institute, Wuhan, Hubei, 430000, China

摘要: 目前, 随着越来越先进的技术的发展, 它被广泛应用于各个行业, 尤其是对于目前比较与教育相接近的行业来说, 可持续发展将会大力提升整个行业的发展水平以及速度, 因此, 在此论文中就主要针对问题进行一个详细的分析, 对日后的教育事业能够推动整个发展。

Abstract: At present, with the development of more and more advanced technology, it is widely used in various industries, especially for industries close to education, sustainable development will greatly improve the development level and speed of the whole industry. Therefore, this article mainly makes a detailed analysis on the problems, It can promote the whole development of education in the future.

关键词: 舞蹈艺术活动; 大学生心理健康问题; 调节作用

Keywords: dance art activities; mental health problems of college students; regulating effect

DOI: 10.12346/pmr.v3i5.4502

1 引言

由于目前各行各业在不断的发展, 需求都在不断的增高, 因此每一个行业都需要有自身的发展, 以此作为背景和条件, 在此篇论文当中, 就主要针对整个行业当中的问题进行分析, 能其以后的发展有更好的保障, 提升整个行业的水平和实力。

2 心理教育过程中的主要缺陷

由于其独特性, 在发展的过程当中, 必须要有更加专业的团队做支撑, 团队就需要专业的心理教育人员来组成, 因此, 在日后的发展过程当中, 中国对于相关技术的研究道路仍然比较长, 还需要结合更加科学和合理的方法来进行改善, 因此还需要加强对专业团队的打造, 通过对先进人员的引进以及专业团队的建设, 才能更好地保障整个行业发展时有良好的前景, 总而言之, 要想能够更好地保障心理健康教

育的科学质量, 就必须加强对心理教育人员培训与研究设备投入, 也要加强对资金投入, 保障整个研究能够有充足的物质支撑, 通过不断的分析和研究, 目前存在的一些问题, 对于最后的发展, 也将会有着极大的作用, 并且能够全面的改善目前发展过程当中存在的一些问题。在具体的心理健康教育过程当中, 对相关的教育理论应用水平的不足, 也是目前在发展过程当中存在的一个主要的问题, 由于心理健康教育在具体的发展过程当中有着十分重要的科研价值, 如何能够更好科学地分析其内部存在的道理对于整个行业的发展起到十分重要的作用, 因此对于具体的教育来说, 需要加强对教育理论的分析和应用来更好的保障, 其实在具体的操作过程当中, 能够满足实际的需求, 因此对于整个心理健康教育来说, 应当结合目前具体时代发展的需求, 紧紧地跟住中国共产党和国家的脚步, 对人民的需求更大的满足, 这样才能结合具体的实际情况, 符合不同, 所以解决心理健康教育的问题, 还需要通过不断地加强来进行解决。

【作者简介】肖承业, 男, 中国湖南娄底人, 硕士, 从事舞蹈损伤预防与舞蹈科学教学、舞蹈心理学研究。

3 提升整体教育质量水平的主要方案

3.1 培养专业的教育人员

由于整个教育人员的综合素质及技能水平对整个可持续发展观念的质量都有着至关重要的作用,所以,学校要想进一步满足教育心理健康教育,就需要对工作人员方面引起足够的重视,那么,要想培养专业的人员队伍,学校就可以从以下几个方面入手,首先,学校要重视对工作人员的理论培训,使其进一步了解心理健康教育的相关理论知识,也要加强其实践培训力度,使其进一步了解学校的教育实际运营情况,在此基础上才能进一步将理论知识与学校实际经营情况相结合,创造出符合学校自身的心理健康教育的方式。其次,学校也要加强与科研院校高等院校之间的交流与合作,最后,学校也可以通过建立奖惩这个形式来激发工作人员,不断完善自身综合素质及技能水平的积极性。

由于心理健康教育对于人员的要求十分的严格,并且其科技含量十分的高,所以要想能够更好地解决目前在心理健康教育过程当中教育理论的应用和分析,就必须加强对中国科学技术人员的培养,不断的使整体的科研能力有全面的提升,打造更加专业的科研团队,因此从根本上来说,就需要加强对技术人员的培养,具体的做法可以有很多,首先可以加强与高等院校的联系,及时地培养专业的教育人才,并且针对特定的方向可以开设不同的专业,让不同的研究人员组成更加专业的团队,投入到心理健康教育理论分析当中,此外,还可以通过对相关的专业知识人员进行引进,由于中国是地大物博的地区,幅员辽阔,人口众多,不同的地区,对于农业生产都有不同的情况,因此可以从不同地区引进,更富有实践经验的人进行心理健康教育,也能够更好地提高整体心理健康教育的质量和水平。

3.2 加强对具体教育过程的监管

除此之外,要想能够更好地满足教育心理健康教育,还要加强对具体教育过程的监管,由于具体的使用过程当中,会很容易出现一些细小的问题,以及一些复杂的工序很难,一次性就能完成具体的教育过程,目前加强对教育可持续发展观念的一个主要的关键环节。为了能够更好地降低教育的成本需要在每一个环节严格的把控,整个教育也是整个过程关键的部位存在,一方面,需要相关的学校人员加强教育,结合教育具体的特点以及实际发展的需要来进行投入,加强相关部门对于整个教育过程的关注,提高整个教育的动态调整,对预算进行大规模的教育保证心理健康教育的控制。最重要的是要将教育工作贯穿于学校建设发展的始终,要加强教育后的考核工作,并及时对考核结果进行评价,针对教育工作过程中存在的各类问题及时分析,将问题妥善解决,总结教育工作中存在的不足之处,为下一步工作的顺利开展内容做好保障,使得学校获得更加优质的发展。

3.3 打造专业的教育团队

针对当前大多数工作人员的心理健康教育意识不强,阻碍工作的开展的情形,在今后工作中就要加强对心理健康教育工作的普及。目前中国的心理健康教育支撑宣传工作仍然存在较大的发展空间,要想提升工作人员的心理健康教育安全意识,首先可以加强与学校的联合,通过该平台来开展相应的心理健康教育知识的宣传及普及工作,这是当前最有效而且也是极容易普及及相关理论知识的方式。由于学生是未来社会发展一件事的重要人才,加强学生对此方面知识的掌握,对于社会的将发展来说至关重要。需要不断的重视心理教育人员的培养,也需要不断提升有关技术在具体研发当中的使用程度,只有各方面全面的提升,才能够使得整体整个行业的发展朝着更好的方向前进,所以希望通过论文当中的分析,能够为日后有关行业的发展奠定良好的基础,能够真正地促进中国整体科研的实力,为中国日后的发展奠定良好的基础。除此之外,各教育单位也可以加强与传媒机构的合作,当前,随着时代发展变化以及科技的不断进步,新兴传媒技术具有快捷性、便利性等各种优势,通过与传媒机构的有效合作,可以进一步扩大心理健康教育安全知识普及力度以及受众主体。最后也可以通过全关各种形式教育知识竞赛的活动来激发工作人员对心理健康教育知识学习的积极性,同时,对比赛胜利者给予一定的奖励,更有利于工作人员主动心理健康教育知识,这对提升可持续发展观念的质量来说至关重要。我们要确保培养一支专业性强,技能水平较高的教育人员的队伍。最后,我们也要健全相应的故障教育体系,建立相应的问题解决预案机制,使得在的使用过程当中出现问题时,能够为日后学校在此方面工作改革有所参考帮助。

4 结语

通过文章当中的分析,本行业在其发展有着很大的障碍,在其发展过程当中,有很具体的地方很难有提升,因此就必须保障整体的发展水平,能够更好地得到控制,然后才能够更好地提升整体的发展力量,才能促进整个舞蹈教育事业的今后发展,为今后创造健康中国提升国民身体素质提供更好的保障。

参考文献

- [1] 杨奇靖.高职院校隐性思想政治教育存在的问题及对策分析[J].景德镇学院学报,2017(1):118.
- [2] 许贞信.初中德育教育与心理健康教育的融合[J].课程教育研究,2019(18):64.
- [3] 顾春燕.初中生心理健康教育策略探究[J].当代教研论丛,2017(9):87.