

以优秀健康文化引领中国社会健康事业的发展

Leading the Development of China's Social Health Cause with Excellent Health Culture

吴少天 王海莉 许晓娜 邱荃

Shaotian Wu Haili Wang Xiaona Xu Quan Qiu

河南中医药大学第一临床医学院 中国·河南 郑州 450046

The First Clinical Medical College of Henan University of Traditional Chinese Medicine, Zhengzhou, Henan, 450046, China

摘要: 中国欲建设新时代中国特色社会主义卫生健康事业, 实现健康中国的宏伟目标, 需要优秀的健康文化引领国人的健康行动。不是所有冠以“健康”二字的文化都是优秀的, 决不能让形形色色的假健康文化充斥于中国社会健康行动的各个环节。中华健康文化是中华民族在数千年抗击疾病和寻求健康的实践中创造和利用的优秀文化, 让践行中华健康文化成为中国社会每个成员的自觉行动。

Abstract: In order to build a socialist health cause with Chinese characteristics for a new era and achieve the grand goal of a healthy China, China needs an excellent health culture to lead the health actions of the Chinese people. Not all cultures with the word “health” are excellent, and all kinds of fake health cultures cannot be filled with all links of China's social health action. Chinese health culture is an excellent culture created and utilized by the Chinese nation in thousands of years of fighting against disease and seeking health, and makes the practice of Chinese health culture become a conscious action of every member of Chinese society.

关键词: 优秀健康文化; 健康事业; 健康行动; 健康中国

Keywords: outstanding health culture; health cause; healthy action; healthy China

课题项目: 河南省教育科学“十三五”规划课题 ([2018]-JKGHYB-0128)。

DOI: 10.12346/pmr.v3i3.3766

1 引言

建设新时代中国特色的卫生健康事业需要优秀健康文化的引领, 但不是所有冠以“健康”二字的文化都是优秀的文化, 优秀健康文化相对正确而合理地反映着人的健康本质、联系和规律。中华健康文化是中华民族在数千年抗击疾病和寻求健康的实践中创造和利用的优秀文化, 让践行中华健康文化成为中国社会每个成员的自觉行动。

2 社会健康事业应当崇尚优秀健康文化

2.1 健康文化的社会文化属性

健康文化是关于人的文化, 而人本身就具有自然和社会双重属性, 因为人虽然是自然体, 遵循着自然的基本规律生存和发展。但是, 人又都是社会的人, 人的心理活动和人的社会存在又遵循着社会事物发生和发展的规律。可见, 人同时生存于

自然和社会的双重环境之中, 受着双重环境的资生和制约。

健康事业是全社会的人共同参与的社会实践, 健康文化是社会健康事业的重要构成要素, 社会上的人们对自身或他人健康的认知或干预, 都是社会健康行动的组成部分, 当社会成员对健康认知的理念、知识或行为作为文化的元素传播于社会, 则可能对社会产生一定的影响^[1]。

因此, 探讨健康文化的社会文化属性, 对于建设新时代中国特色社会主义卫生健康事业有着特别重要的意义。

其一, 有利于深刻揭示健康文化的本质, 为社会管理机构更有效地管理社会健康事业提供理论依据。其二, 有利于揭示健康文化与社会健康事业的关系。因为健康行动不是简单的自然事物, 而是人人参与的社会活动, 只有从社会文化的角度探讨健康文化在社会健康行动中的作用, 才有利于寻

【作者简介】吴少天(1958-), 男, 中国广州汕头人, 博士, 任职于河南中医药大学第一临床医学院, 从事中医药防治传染病研究。

找两者之间的必然联系。其三,有利于构造中国特色的和谐社会。人与人之间的关系是社会文化研究的重要内容,而人与人之间的关系又是发生不同心理感应的基本社会因素,如果社会的人们都能从自我和他人健康的角度调节人际关系,那将减少许多社会矛盾。其四,有利于促进社会廉政建设。从社会心理学的角度看,社会成员的各种腐败行为,都不利于人的正常心理活动和生理活动,反之,从心理活动平静和生理活动规律化的角度来支配人的社会生活和社会工作,认识到所有腐败行为都不利于个人的身心健康。其五,有利于揭示中国传统文化与中华健康文化的内在联系。中国传统文化是一个丰富的宝库,其中关于人应当怎样进行身心自我修养的观念、知识、理论和行为方式,将为中国建设新时代中国特色的卫生健康事业的发展发挥不可估量的作用。

2.2 社会健康行动应当崇尚优秀健康文化

健康行动是指人们为自身健康而进行的认知和操作性行为,这种实践是以人的个体为单位的,但是一个人在健康行动过程中必然与社会发生多方面的联系,受到社会多种因素的影响。健康行动又是所有的人都积极参与的社会活动,从而形成了最普遍存在、最广泛参与的社会实践,是社会关注度最高的社会实践领域之一。但是,正是因为健康行动是社会上每个人都在思考,每个人都在努力寻找最佳措施的社会实践,就不可避免地出现文化杂乱的现象。

首先,不是所有冠以“健康”二字的文化都有益于每个人的健康。目前在中国的各种文化场合和文化环境中,到处都可以见到关于健康文化宣传和文化活动,但是许多冠以“健康”二字的文化内容,实质上并不是以促进人的健康为目的,如卖食品的说他们的食品是“绿色”的,可养生;理发店说他们店里染发剂环保而无毒;整容店里说她们技术是最安全和先进的;卖保健品的说他们的产品防病祛病,可延年益寿;电视卖药广告列出几十种有关身体不适的现象,沾一点边他们就说这是什么病,赶快吃什么药;还有满大街充斥各种传媒的药品广告,总是号召人们吃药、备药、屯集药品如此等。当纯洁的健康文化渗入了经济利益或个人私欲,再响亮的“健康”“养生”语言都失去了健康的实质。

其次,不是用“科学”二字粉饰的关于健康的文化都是对健康问题的合理解释。近年来,人们喜欢用“科学”二字来装点自己的有关健康的理论、理念和行为措施,甚至打着中国或其他国家某某专家、学者、研究机构等的旗号,推销自己的产品,传播自己的认知,其可靠程度却大打折扣。与冠以“科学”和“先进”字眼不同的是,在中国传统文化中,有着丰富实用且可获实效的健康理念、知识、理论和技术,却不能引起人们高度的重视。

再次,到目前为止,人类关于人自身以及人的生命、人的健康、人的疾病等许多核心问题的认知还相当肤浅。人既是一个奥秘无穷的自然体,又是一个处于极其复杂社会环境之中的社会一分子。人的自然体遵循着自然界固有的规律而

生存;人的社会存在所产生的思想、观念、情绪、态度等,又反作用于人的生命过程。如果人们没有搞清楚人的自然体的奥秘,没有搞清楚人的社会存在与人的自然存在的内在必然联系,仅凭片面的一知半解就任意干预人的活动,其结果是难以达到促进健康的目的。

最后,每个自然的人都是一个相对独立的自然体,人体的大致结构虽然基本相同,但是,人的生理活动却大不相同,我们不能倡导某种健康理念或保健方法适用于所有的人。

2.3 社会健康事业需要优秀健康文化的引领

社会健康事业关系到社会全体成员身心健康,引领健康事业的健康文化不应该无章可循,也不能允许形形色色的假健康文化充斥于社会健康行动的各个环节。正确的态度是全社会的成员以及社会健康事业的各级管理者,应该树立积极向上认知观,这种认知观以积极的态度寻找、弘扬和崇尚优秀的健康文化,只有优秀的健康文化才能引领社会健康事业的发展。因为优秀健康文化相对正确而合理地反映人的健康问题的实质,一切从有利于人的健康出发,从而有效促进健康事业的良性发展。因为优秀健康文化摆脱低俗文化,避开经济利益的干扰,从而保证健康文化的纯洁性,使健康事业在和谐社会的环境中运行^[2]。

3 优秀中华健康文化

3.1 优秀健康文化的本质

优秀文化相对正确而合理地反映客观事物的本质、规律和联系,优秀健康文化相对于一般健康文化,相对正确而合理地反映着人的健康本质,反映着健康事业实践活动的规律和联系。优秀健康文化应当具备如下几个方面的特质。其一,相对深刻地反映了人体生命和健康的本质。人的机体是极为严密和复杂的自然体,人的社会属性又将人置于复杂的社会环境中,人处在自然和社会的复杂环境中,环境中的任何变化都会不同程度的对人造成一定的影响。优秀健康文化在一定程度上揭示了人与自然、人与社会的本质联系。其二,引导健康行动遵循客观规律。健康行动涉及自然、社会以及人们生活的方方面面,健康文化在引导人们的行为方式、方法时,必须符合相关事物固有的客观规律。其三,应当有益于人的健康。而不是有人宣传吃什么就跟着吃什么,也不是听什么保健和养生就学什么,其实,许多没有根据的宣传并不利于人的健康,甚至可能引起人的疾病或对人造成潜在伤害。其四,有利于社会的和谐与进步。健康文化在倡导健康行为方式、方法的同时,不能为了个人的健康而影响社会公德,或者给社会秩序、社会环境带来负面的影响。

3.2 中华健康文化的优秀特质

中华健康文化是目前世界上关于促进人体健康的最成熟、最值得信赖的文化体系,因为我们的祖先早在近万年前的人类精神文化启蒙的时代,就开始了主动认知人体自身的思考,并在长达近万年的抗击疾病和寻求健康的实践中,汇集和积

淀了丰富而实用的健康理念、知识、技术和行为方法等，不仅有效地保障了中华民族繁衍，而且为人类的健康事业奉献了一份最具可靠性和实用性的健康文化体系。中华健康文化远远超出了医学的范畴，中医养生文化只是中华健康文化的一部分。中华健康文化的优秀特质主要体现在以下几个方面。

首先，中华健康文化是全中华民族追求健康智慧的结晶。从文化发展的历史看，我们中华民族是世界上最早关注人体自身健康的民族，史前文化中巫术的许多表现形式正是我们祖先寻求健康的传说；从文化的广度来说，中国自古以来社会上所有的人都积极参与，上至皇家贵族，中至文人、官吏，下至平民百姓，各阶层的人都思考自身的健康，并将自己的认知和方法传播于社会；从文化的发展过程看，中华文化从未间断，在没有文字的时代靠口耳和动作、操作相传，进入文明时代以来，表意性文字的创造和利用为中国人传承健康文化提供了最有利的条件；从文化发展的轨迹看，中国的健康文化始终体现着中华民族的心理趋向和生活习惯，始终体现与中华传统文化保持一致的文化风格和一脉相承的人文理念；从文化内容的结构看，中华健康文化兼容了健康行动的各个方面，如关于人的生命，关于人的机体，关于人与自然的关系，关于人与人相互关系，关于寻求健康或健康服务过程中的道德关系，关于健康的民族风俗和生活习惯，关于健康就行动过程中的利益关系等。因此，中华健康文化并非只是从医者的认知和实践，而是中华全民族健康实践的理性升华；不是中华民族史上某一阶段的创作，而是贯穿整个民族发展过程的精神文化之一；也不是中华境内某一地区、某一民族的智慧，而是整个中华民族群的智慧结晶。

其次，中华健康文化在一定程度上相对正确地揭示了健康问题的本质。中华健康文化虽然在认知人的机体时没有主要把注意力投向物质世界的内部结构，却在人的整体活动，人与自然的关系，人的心理状态与健康的关系等诸多方面认识人的健康，揭示了影响人的身心健康的多种因素，提出了保持健康心身的原则性理念和思想，古往今来的许多人将自己践行健康文化的体会和方法又传播于社会，使中华健康文化形成具有丰富内容的实践体系。

再次，中华健康文化追求实践效应。中华健康文化是一种实践性很强的文化，其中关于健康的理念和知识通俗易懂，是指导人们认知的思想基础。关于健康生活方式和健康行为方法的文化简便易行。社会民众在践行健康文化的过程中又产生了许多新的认知和发现，创造了许多新的操作技巧，不断充实和丰富着健康文化。

最后，中华健康文化根植于中华传统文化的沃土。中华健康文化是在中国传统文化的土壤中滋生和发展的，中华传统文化为民众的健康行动提供了丰富的知识基础。儒家学说“仁爱”的思想，是健康文化的伦理道德观念的思想基础；在健康和疾病面前，为医者一律普同对待，不可厚此薄彼；道家学中关于“虚无”“清静”“少欲”等修心养性的理念，是健康文化关

于养身先养心等心理疏导调养理念的主要思想渊源等。

4 让践行优秀健康文化成为全社会成员的自觉行动

4.1 人人为自己的健康践行优秀健康文化

社会健康事业是由社会成员每一个人的健康行动而有机组合的，社会健康事业的发展需要社会全体成员共同努力，如果社会上每个成员都践行优秀的健康文化，那么，整个社会的健康事业一定朝着优秀健康文化引导的方向发展，社会上每个成员必将提升自己的健康水平。因此，倡导健康中国行动从我做起，使践行优秀健康文化成为每个有行为和认知能力的中国人的自觉行动，建设新时代中国特色的社会主义健康事业作出应有的贡献，也为祖国的强大和发展准备着自己最好的身体条件^[1]。

践行优秀健康文化的关键在于切实行动起来，我们认为行动方法和途径多种多样，每个人应当根据自己的具体情况制定适合自己的健康行动方式和方法，但应当注意如下几点：其一，要注意提高个人对人的生命、人体结构与功能以及关于人如何保持健康心身的认知能力，注意相关知识的学习；其二，要善于独立思考，逐渐提高自我辨别优劣健康文化的能力，不能盲目轻信没有根据的文化宣传，不能盲目随从他人选择的保健方式和方法；其三，践行优秀健康文化应法道自然，不能太机械，不能刻板；其四，要持之以恒。

4.2 人人为他人的健康践行优秀健康文化

健康事业又是一种人人为我，我为人人的社会实践，每个人的健康都与他人有着密切的关系，在健康中国的行动中，每个人都应该在所有的场合做到为他人的健康而践行优秀文化，医药事业应追求社会效益而不是追求经济效益；医、药、护、管人员应当铭记祖训而处处维护民众健康，不能通过增加他人的健康消费而补充自己的收入；餐饮行业亦不可以假充真，以次充好而损及消费者的健康；服务行业应以服务他人的健康为务；文化宣传活动不能任凭不懂专业、不负责任的不实宣传。

5 结语

人类社会需要优秀文化的引领，社会健康事业的发展需要优秀健康文化的引领，以中医药文化为核心的中华健康文化是中华民族五千多年抗击疾病和寻求健康认知以及实践的结晶，是引领中国社会健康事业发展的优秀健康文化。

参考文献

- [1] 中共中央国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》[J].中华人民共和国国务院公报,2016(32):5-20.
- [2] 佚名.中国社会保障学会等主办第六届中国养老服务业发展高层论坛[J].大社会,2020(10):32-33.
- [3] 张晓林.以习近平新时代中国特色社会主义思想引领我国老年教育事业蓬勃发展[J].中国社会工作,2018(11):18-19.