

专业健康宣教在母婴同室中对产妇产后焦虑的影响分析

Analysis of the Effect of Professional Health Education in Mothers and Infants in the Same Room on Postpartum Anxiety of Parturients

贾宏拓

Hongtuo Jia

芜湖市中医医院 中国·安徽 芜湖 241000

Wuhu Hospital of Traditional Chinese Medicine, Wuhu, Anhui, 241000, China

摘要: 目的: 研究专业的健康宣教护理在母婴同室中对产妇产后焦虑的效果。方法: 选择我院2019年2月—2020年2月收治的产妇患者120例, 按照入院顺序分为对照组与研究组各60例。对照组采用常规护理模式, 研究组采用母婴床旁护理。比较两组产妇情绪与护理满意度。结果: 前两组产妇护理前的SAS、SDS评分无显著差异, $P > 0.05$, 护理后研究组显著优于对照组, 且研究组95.00%护理满意度显著高于对照组76.67%, 差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。结论: 通过对产妇实施母婴健康教育护理, 能够显著改善产妇的焦虑情绪, 促进母婴健康。

Abstract: Objective: To study the effect of professional health care in postpartum anxiety. Methods: We selected 120 maternal patients admitted from February 2019 to February 2020, and divided into 60 control and study group according to the admission order. The control group used a routine mode of care, and the study group used maternal and infant bedside care. Comparing maternal mood and nursing satisfaction between the two groups. Results: There was no significant difference in SAS, SDS scores between the first two maternal groups, $P > 0.05$, significantly better than controls, and 95.00% care satisfaction was significantly higher than 76.67%, statistically significant, $P < 0.05$. Conclusion: The implementation of maternal and infant health care can significantly improve maternal anxiety and promote maternal and infant health.

关键词: 专业母婴健康宣教护理; 产妇; 焦虑; 抑郁

Keywords: professional maternal and child health education and care; parturient; anxiety; depression

DOI: 10.12346/pmr.v3i3.3764

1 引言

产后抑郁属于临床常见心理障碍, 产妇由于在妊娠前或生产中心理生理发生变化, 导致产妇出现情绪低落、沮丧、紧张等不良情绪, 临床出现失眠乏力、厌食烦躁等生理反应^[1]。需要及时发现并开展治疗, 早期不及时处理会影响产妇身体健康与整个家庭和睦^[2]。而母婴健康宣教护理是以家庭为中心的, 使得产妇有一定的参与权。将母婴护理场所移到床旁, 并由经验丰富的护理人员对新生儿进行护理。论文通过将专业的母婴健康宣教护理运用其中, 现将结果报道如下。

2 资料与方法

2.1 一般资料

选择该院2019年2月—2020年2月收治的产妇120例, 按照入院顺序分为研究组与对照组60例。通过常规检查均无死胎、巨大婴儿、多胎等, 均为初产妇, 经B超检查胎位和盆骨测量均正常。排除有影响治疗效果疾病存在, 排除有妊娠并发症。其中对照组年龄21~37岁, 平均年龄为(25.8±4.8)岁, 孕周36~42周, 平均孕周为(38.1±1.1)周。研究组年龄20~36岁, 平均年龄为(25.9±4.5)岁, 孕周36~42周, 平均孕周为(38.2±1.2)周。对比两组产妇基线资料, 无显著变化, $P > 0.05$, 可进行对比。

【作者简介】贾宏拓(1981-), 女, 中国安徽人, 本科, 主管护师, 从事产科护理研究。

2.2 方法

对照组采用常规护理措施,包括产妇的健康教育,集中为新生儿进行沐浴,包括新生儿的护理与饮食指导。

研究组采用专业的母婴健康宣教护理。①健康教育:产妇在入院后向其介绍相关分娩的知识,在分娩后讲解关于康复的有关事项,耐心解答产妇提出的相关问题。讲解母婴同室的优点,鼓励产妇尽早开始哺乳,并讲解关于母乳的优点。②给予新生儿沐浴与抚触指导,新生儿早期接种疫苗及相关知识的宣教,包括产妇产后与会阴的恢复方式,交待产妇相关注意事项。③鼓励产妇对新生儿进行抚触,及时讲解抚触的优点与注意事项,直到产妇出现熟练的动作为止。④在产妇床旁对新生儿进行沐浴,采取规范化的指导,鼓励产妇积极主动为新生儿沐浴,护理人员在旁进行指导,讲解相关错误。⑤定期为新生儿进行脐部的护理,主动讲解相关操作要领,保证产妇能够熟练掌握。

2.3 观察指标

采用焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)进行综合心理状态评定,焦虑状态、抑郁状态与分数值成正比^[3]。SAS评分标准,总分为80,分数越高相关症状越严重,50~59分为轻度焦虑,60~69分为中度焦虑,70分以上为重度焦虑。SDS评分标准,总分为80,53~62分轻度抑郁,63~72分中度抑郁,72分以上为重度抑郁。通过自制问卷调查,让患者再对住院期间的护理服务满意情况进行打分。护理服务满意度评价方法:分为满意;一般;不满意。总分100,分为满意≥80;一般≥60;不满意<60。

$$\text{满意度} = (\text{满意} + \text{一般}) / \text{例数} \times 100\%$$

2.4 统计学处理

采用SPSS 18.0统计软件,计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用 t 检验,计数资料用百分比表示,采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

3 结果

3.1 对比两组产妇 SAS、SDS 评分情况

护理前两组产妇的SAS、SDS评分无显著差异, $P > 0.05$,护理后研究组显著优于对照组,差异有统计学意义, $P < 0.05$,见表1。

表1 比较两组产妇 SAS、SDS 评分情况 [$n=60$, (分)]

组别	SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	62.17 ± 5.89	43.41 ± 6.71	64.13 ± 5.81	49.16 ± 4.36
研究组	61.41 ± 5.47	36.13 ± 6.32	63.70 ± 5.09	40.64 ± 4.51
t	0.732	6.118	0.431	10.521
P	0.465	0.000	0.667	0.000

3.2 对比两组患者护理满意度

比较两组患者护理满意度,研究组95.00%显著高于对照组76.67%,差异有统计学意义, $P < 0.05$,见表2。

表2 对比两组患者护理满意度 [$n=60$, (%)]

组别	满意	一般	不满意	总满意度
对照组	23	23	14	46(76.67)
研究组	31	26	3	57(95.00)
χ^2				13.817
P				0.000

4 讨论

由于现代社会初产者平均年龄较小,对整个分娩过程了解不全面,对产前后注意事项较为陌生。加之家庭、生活中压力较大,使得产妇容易造成焦虑、抑郁等不良情绪,导致产后抑郁^[4]。引起产后抑郁病因较为复杂,产妇缺少对分娩后乳房护理知识和新生儿哺乳知识的掌握,会造成焦虑、紧张等情绪。

论文通过将两组护理方式运用其中,结果显示前两组产妇护理前SAS、SDS评分无显著差异,护理后研究组情绪评分均显著优于对照组。在传统的护理方式下,大多数医院对产妇依旧为常规的护理措施,集中为新生儿进行沐浴,但往往效果不够理想。论文将母婴健康宣教护理纳入其中,使产妇的情绪得到了明显改善。使得产妇能够亲眼看到新生儿的护理,得到一定的学习,并通过操作,及时感受相关做法,护理人员并能够在旁提出相关建议,使得产妇对新生儿的操作更加规范。在母婴健康宣教护理的过程中,能够让产妇产夫共同参加,有利于建立亲情,帮助其适应角色的转换,帮助产妇在生活中进行有效护理。

5 结语

综上所述,通过对产妇实施母婴健康宣教专业护理,能够显著改善产妇的不良情绪,实现人性化护理模式。

参考文献

- [1] 杜小雅.母婴床旁护理对初产妇自我护理能力及护理满意度的影响[J].检验医学与临床,2017,14(18):2789-2791.
- [2] 宋爱玲,刘东彦.母婴床旁护理在剖宫产初产妇护理中的应用效果[J].国际护理学杂志,2016,35(15):2070-2072.
- [3] 吴丽娜.母婴床旁护理对初产妇的新生儿护理能力及护理满意度的影响[J].河北医学,2016,22(7):1206-1208.
- [4] 魏琴.母婴床旁护理对改善初产妇产后焦虑、抑郁的作用分析[J].检验医学与临床,2017,14(17):2595-2597.