

# 心血管内科患者跌倒/坠床危险因素及防范措施的分析

## Analysis of Risk Factors and Preventive Measures for Falls / Bed Falls in Patients in Cardiovascular Medicine

薛亚亚

Yaya Xue

陕西省人民医院 中国·陕西 西安 710000

Shaanxi Provincial People's Hospital, Xi'an, Shaanxi, 710000, China

**摘要:** 目的: 为了减少跌倒/坠床护理不良事件的发生, 对心血管内科患者跌倒/坠床危险因素及护理防范措施进行分析。方法: 将两组患者的护理效果及护理满意度进行比较。结果: 观察组患者的护理效果及护理满意度明显高于对照组患者。结论: 在心血管内科护理工作中, 实行危险因素防范护理方式, 提升了护理的有效性和满意度, 能够有效地缓解护患关系。

**Abstract:** Objective: In order to reduce the incidence of nursing adverse events of falling/ falling off the bed, the risk factors and nursing preventive measures of falling/ falling off the bed in cardiovascular patients were analyzed. Method: Compare the nursing effect and nursing satisfaction of the two groups of patients. Results: The nursing effect and nursing satisfaction of patients in the observation group were significantly higher than those in the control group. Conclusion: In the cardiovascular medical nursing work, the implementation of risk factor prevention nursing methods improves the effectiveness and satisfaction of nursing, and can effectively alleviate the nurse-patient relationship.

**关键词:** 心血管内科护理; 危险因素; 防范措施

**Keywords:** cardiovascular medical care; risk factors; preventive measures

**DOI:** 10.12346/pmr.v3i3.3751

## 1 引言

在社会发展过程中, 心血管内科患者数量日益增加, 心血管疾病也在很大程度上影响着患者的生活质量<sup>[1-2]</sup>, 跌倒/坠床是老年患者最常见且最严重的问题之一, 成为老年人伤残和死亡的重要原因之一, 严重威胁着老年人的生活质量和身心健康, 成为我们迫切需要解决的问题。心血管内科疾病具有一定的复杂性, 病情变化快, 死亡率高, 因此, 在日常护理工作中, 护理人员需要实行相对科学的护理方式对患者予以照顾, 提高患者生活质量, 有利于疾病恢复<sup>[3]</sup>。基于此, 论文结合该院2020年6月到2021年3月收治的96例心血管疾病患者的实际情况, 对心血管内科护理工作中的危险因素进行了分析, 并针对这些危险因素采取了有效的防范措施, 详情如下。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般性资料

从该院2020年6月到2021年3月收治的心血管内科患者中随机选取96例患者作为研究对象, 护理人员将其随机分成两组, 分别是对照组和观察组, 各48例患者, 这些患

者不存在其他系统性疾病患者、精神病患者、认知障碍患者, 以及无法与护理人员进行正常交流、中途转院等患者<sup>[4]</sup>。其中, 对照组: 男26例, 女22例, 患者最低年龄60周岁, 最高年龄80周岁, 平均年龄(70.16±4.93)周岁; 观察组: 男25例, 女23例, 患者最低年龄59周岁, 最高年龄82周岁, 平均年龄(72.87±5.31)周岁, 两组患者的一般资料不存在明显的差异, 具有一定的可比性( $P > 0.05$ )。

### 2.2 方法

在日常护理工作中, 护理人员针对对照组, 给予常规护理方式, 针对观察组患者, 深入分析可能会导致跌倒/坠床不良事件的危险因素, 并给予相应的护理防范措施, 给予综合性的护理措施。

## 3 心血管内科跌倒/坠床不良事件的危险因素

### 3.1 人为因素

①护理方面: 护理人员由于工作繁忙及自身知识和工作经验的缺乏, 不能及时发现安全隐患, 如不能详细了解患者病史, 未能及时拉起床挡告知患者及家属床挡使用注意事项

【作者简介】薛亚亚(1989-), 女, 中国陕西榆林人, 本科, 主管护师, 从事护理学研究。

等,想当然认为患者病情稳定,无需过分关注。②家属方面:家属不了解跌倒/坠床不良事件对病人所造成的严重后果。不听护理人员劝说,执意与病人同挤一张病床,或者未能遵医嘱留陪人。③陪护方面:家属由于工作或者家庭等原因,不能亲自照顾老人,方便起见,花钱请陪护,部分陪护未经过专业培训,工作不细心,不能及时给予患者相应需求。

### 3.2 心理因素

老年人心理问题已被社会越来越多的人关注。①自主行为能力过强:经常表现为不服老,虽然年纪大,但所有事都能像以前一样完成,随着年龄的增长,身体各技能也逐渐减退,容易发生跌倒/坠床事件。②退休后逐渐与社会脱节:难免产生寂寞感,与周围环境格格不入,拒绝接受帮助。③家庭关系不和睦:因家庭成员之间关系紧张,感情淡漠,得不到家庭成员之间更多的同情理解和尊重,拒绝他人提供帮助。患者常常不愿意面对自己年老的实事,表现为好强,做自己力所能及的事,例如,老人会说“没事,我能成”“我可以”。往往容易被忽视,存在安全隐患。

### 3.3 生理因素

患者随着年龄增大,各器官功能减退。四肢协调能力差,骨组织矿物质减少,骨密度减低,容易出现骨质疏松。血管硬化,易患高血压且发生体位性低血压。易有听力、视力等障碍。

### 3.4 环境因素

夜间光线较差,桌椅未固定放置,无防滑地板,未形成宽敞无障碍通道。

## 4 针对以上各项危险因素的防范措施

### 4.1 人为因素

①护理方面:患者入院,护理人员详细询问病史,评估患者,严格执行床头交接班制度,夜间按时巡回病房,及时发现安全隐患并给予处理。②家属方面:反复告知家属患者跌倒/坠床的严重后果,杜绝与患者同挤一张床,告知遵医嘱留陪人的重要性。③陪护方面:请经过专业培训的陪护的重要性。

### 4.2 心理因素

①自主行为能力过强:应耐心与患者沟通,向他们讲解,随着年龄的增长,身体各项机能也逐渐减退,有需要时,必须寻求他人的帮助,以免发生意外。②退休后逐渐与社会脱节:这种情况下,应及时了解患者心理,鼓励他们参加各项娱乐活动等。③家庭关系不和睦:这种情况下,应注意缓和患者与家庭成员之间的关系,鼓励家庭成员多关心患者,尊重患者,以缓和家庭关系。

### 4.3 生理因素

关注老年患者骨密度检测,及时给予对症治疗,对于合并高血压的患者指导患者缓慢改变体位,预防体位性低血压。

### 4.4 环境因素

夜间给予充足的光线,防滑地板,固定桌椅,指导穿着合适的衣服、鞋袜。必要时放置适合老年患者的助行器,电

动轮椅等。

## 5 观察指标

第一,比较两组患者的护理效果及护理满意度,无效:通过科学护理方式效果及满意度无任何改善的现象;有效:通过科学护理方式效果及满意度有改善的现象;显效:通过科学护理方式效果及满意度有明显的改善现象。第二,使用我拟自拟的护理满意度表,针对家属对患者护理满意度进行比较,将其分成三个指标,分别是非常满意、满意和不满意。

## 6 统计学分析

本次研究主要采用 SPSS23.00 统计学软件对数据进行处理,其中,利用  $t$  对数据进行检验, $n(\%)$  表示计数数据,并利用  $\chi^2$  进行检验,以  $P < 0.05$  代表数据具有统计学意义。

## 7 结果

### 7.1 比较两组患者的护理效果

比较两组患者的护理效果见表 1。

表 1 两组患者的护理效果对比 (n, %)

小组名称	小组数量	显效	有效	无效	有效率
观察组	48	23(47.92)	21(43.75)	4(8.33)	44(91.67)
对照组	48	18(37.50)	20(41.67)	10(20.83)	38(79.17)
P	—	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

由表 1 可知,观察组患者的有效率明显高于对照组患者的有效率,两组数据存在统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

### 7.2 比较两组患者的护理满意度

两组患者的护理满意度见表 2。

表 2 两组患者的护理满意度对比 (n, %)

小组名称	小组数量	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	48	34(70.83)	11(22.92)	3(6.25)	45(93.75)
对照组	48	22(45.83)	10(20.83)	16(33.33)	32(66.67)
P	—	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

由表 2 可知,观察组患者的护理满意度明显高于对照组患者的护理满意度,两组数据存在统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

## 8 结语

综上所述,随着中国人口老龄化,住院老年患者数量日益增多,跌倒/坠床成了老年患者最常见且最严重的问题之一,日常护理工作中存在着很多危险因素,护理人员需要深入分析这些危险因素,并采取相应的防范措施,避免出现护理风险,才能提高患者的有效性和护理满意度,进而改善医患关系。

## 参考文献

- [1] 范恒菊.心血管内科护理中的不安全因素分析及防范措施[J].饮食保健,2017,4(1):191.
- [2] 张爱珍.心血管内科护理管理中风险因素分析及安全防范对策[J].中国卫生产业,2017(24):162-163.
- [3] 周鑫,卢花.浅析心内科护理管理中的风险及对策[J].系统医学,2017,2(19):147-149.