

协同护理模式在心内科护理中的应用研究

Research on the Application of Cooperative Nursing Mode in Cardiology Department Nursing

卢梅 黄鹏林 潘玲

Mei Lu Penglin Huang Ling Pan

遵义医科大学附属医院心内科 中国·贵州 遵义 563000

Department of Cardiology, Affiliated Hospital of Zunyi Medical University, Zunyi, Guizhou, 563000, China

摘要: 协同护理模式英文简称 CCM, 其含义是在尽力发挥医护人员的责任上, 充分发挥患者的自我医护能力, 鼓励患者进行自我护理, 让患者与医护人员一同。目前中国在医疗事业上的有关人员不够充足, 整体护理的模式更是因为其分工明确, 各司其职的情况, 导致了护理方面的人才更加稀缺。这个时候新的模式出现了——协同护理模式。

Abstract: The English abbreviation CCM of the collaborative care mode is to give full play to the responsibilities of the medical staff, give full play to the self-medical ability of the patients, encourage the patients to take care of themselves, and let the patients and the medical staff together. At present, there are not enough relevant personnel in the medical industry in China, and the overall nursing mode is even more due to the clear division of labor and the situation of each performing its own duties, which has led to a scarcity of nursing talents. At this time, a new mode appeared-the collaborative care mode.

关键词: 协同护理模式; 心内科护理; 应用价值

Keywords: collaborative nursing mode; cardiology nursing; application value

DOI: 10.12346/pmr.v3i3.3745

1 引言

基于这一新的社会需求, 我们应推行协同护理模式, 协同护理模式有诸多优点。首先, 它能分担医护人员的压力, 减轻护士等人员的工作压力, 二是从侧面解决医护人员不足的问题, 三是提高病人的自我护理能力与意识。患者是医师服务的主体, 心内科是心血管疾病治疗的科室, 也是医院的重要科室, 因为心脑血管病的高发人群是老年人, 心功能较差, 该病的病情较重, 进展迅速。心内科病人的心理状况、生活习惯、护理、服务等方面都需要随时关注, 提高病人的自我护理意识和能力, 才能更好地促进心内科病人的康复, 只有这样病人的病情才会好转得更快。

2 协同护理模式的基础在于患者与医护人员创立良好的关系

家长与孩子之间创立良好的朋友关系, 有利于两者之间的沟通, 师生之间创立良好的关系, 有利于教师更好地传授

知识, 患者与医护人员也应该创立良好的关系, 这大大有利于患者积极接受治疗, 并且给予医护人员足够的信任^[1]。所以好的医患之间的关系, 是患者病痊愈的第一步。建立良好的医患之间的关系, 第一, 医护人员应该树立良好的形象, 对待病人应该亲切, 给患者一个值得信赖的可靠形象, 并且应该医护人员应该穿着朴素, 端庄整洁, 从外貌上给患者一个良好的印象。第二, 医护人员在与患者进行沟通时, 应该增加一些问候, 这样会增加病人对医护人员的好感, 并且在面部表情上, 经常给予微笑, 这样会让患者增加一些好的印象, 一个小小的表情就会给患者增加温暖, 所以面部表情是一个良好的关系之间的纽带。医护人员要对患者持良好的服务态度, 创建良好的医患关系。

3 怎样实行协同护理模式

3.1 协同模式的好处

随着中国经济方面的快速发展, 生产力得到解放。中国

【作者简介】卢梅 (1987-), 女, 中国贵州织金人, 本科, 主管护师, 任职于遵义医科大学附属医院, 从事心血管介入诊疗护理研究。

的医疗护理方面也取得了大幅度的进步，但是随之而来的也出现了一些问题，如医疗的资源变得很稀缺，协同护理是医疗护理中的一种先进的模式，在其他国家已经广泛地开始进行应用^[2]。中国为了在医疗领域上取得进步，也逐渐引入这种协同护理模式。通过协同护理模式，能够提升病人的自我生存能力和自我管理能力。这种方法运用到心内科中，在一定程度上会使患者更好地了解自我的身体状况，改善患者的日常生活的管理能力，全面提高了患者的心脏功能。

3.2 医患之间协同护理

医患间协同护理，一般的患者对待医护人员都有很强的依赖性。所以，医生护士在进行查房或者与患者相处的过程之中，应该对一些自我护理的方式进行传授，宣传一些协同护理的优点，并且对一些心内科的病情进行一定的讲授，消除患者心中的疑虑，这样能加快病情好转的速度，使患者的心情更加愉悦。

3.3 家属与患者之间协同护理

家属在心内科协同护理中同样也扮演着重要的角色。由于患者家属在看护病人时，会与病人长时间进行接触，所以病人家属对于患者病情的治愈有着重要作用。一方面，他对于患者的协同护理进行一定的引导，另一方面，在进行协同护理的同时，可以增强患者恢复的信心，这样患者就能够加快恢复的速度。医护人员可以通过病人家属进行协同护理，缓解了医护人员的压力，并且家属可以给病人进行积极的心理辅导，培养患者的乐观心态，帮助患者不断提升协同能力。

4 协同管理中的一些重要的内容

4.1 心理辅导

在协同管理中，心理辅导是重要的一步，在心理辅导中，医务人员应该积极的做好辅导的预备工作，如病人的一些家庭状况、情感状况以及一些人际关系等等，然后针对病人的实际情况，设置具体的心理辅导的实施方案，让患者保持一个积极、乐观、放松的心态，传授健康心态是一些心理疾病康复快慢的关键。

4.2 自救意识的宣传

大多数心脏病发病快，并且病情严重，甚至极有可能瞬间窒息死亡，所以一些医务人员不能及时到达急救现场对病人进行救治，所以病人应该积极学会自救方法，节约急救的时间。学习一些自救心内科的常识，例如，对一些肾上腺素患者，应该学会在突发病情的时候，应该立即挤压眼球，激发对迷走神经的刺激作用，让病情减缓，控制病情。心绞痛患者，应该随时随地在身上携带治疗这个病情的药物，给专业医护人员的到来争取时间。心力衰竭患者，在发生病情的时候，端坐体位，这样才会减轻病情^[3]。

4.3 协同管理在行为上的好处

行为上的作用，良好的行为对于减轻病情有着重要的作用，所以患者应该保持良好的生活习惯，如正常饮食，睡眠

质量充足，保持乐观良好的心态，不要对自己有太多的压力，并且适当地进行体育活动，增强心脏功能。心内科协同护理的发展，协同护理的出现，缓解了中国医疗资源紧缺的现状，优化处理协同护理一直是协同护理的重点和主要的改进方向。协同护理模式，应该以卫生高标准为基本要求，引进其他国家的先进的技术和经验，并且自己也要不断地进行研究，多次实践，为患者提供最优质的服务。协同护理是以发挥人力资源最大化为基础，通过协同护理的作用，也减轻工作人员的压力。在协同护理的发展中，应该尽可能地拓展护理的内容。将这种模式带入到护理中，而且协同护理对于心内科有着不可替代的作用。在一些实验中我们通过对比可以看出，进行过协同护理教育的病人，病情得到一定程度的好转，心肺功能有着一定的加强。

4.4 协同护理给患者生活中带来的好处

对于心内科的患者来说，特别有心血管疾病的患者，他们的病情的控制往往是最为关键的地方，部分患者在进行心脏疾病的临床治疗的过程中，经常会出现病人的死亡，其原因可能有许多方面。所以，我们就需要对病人进行协同护理。

这种护理模式主要是基于自己的热情，调动病人的心情，对其进行有效的护理，使得病人积极地参与到护理中来。通过与病人进行积极的沟通和交流，从而可以获得患者的信任，可以对协同护理更有自信，从而对自己的健康有了把握，激发出其对生的渴望。并且心内科的协同护理有利于提高患者的生活自我能力，同时又为患者的生命安全做了一份保障，同时患者也可以强化日常生活的自救技能，在病情发生的时候可以进行自救，患者的生命力慢慢获得提高。

5 结语

中国协同护理的进步对于中国医学发展具有重要的影响，心内科应用协同护理，显著提高了护理人员的工作能力，提高了患者生活自理能力，与此同时，协同护理的出现代表着医护人员、医疗机构对于患者们生命安全的重视，中国对未来医疗事业探索的决心。在另一方面，我们虚心从其他国家引进先进技术，同时自身也在积极地进行开拓创新，虽然现在协同护理的体系还不够完美，并且未来的发展任务漫长而又艰巨，但是我们有理由相信在这个领域取得一定的成就，并且未来的发展道路一定会是平坦的。

参考文献

- [1] 陈赫.协同护理模式在心内科护理中的应用体会[J].护士进修杂志,2015(3):276-278.
- [2] 葛春仙.协同护理模式在心内科患者中的应用效果观察[J].河南医学研究杂志,2015(9):107.
- [3] 苑波.探讨协同护理模式在心内科护理中的作用和应用价值[J].人人健康,2015(8):88.