

中药完带汤治疗阴道炎的临床研究

Clinical Research on the Treatment of Vaginitis by Chinese Medicine Wandai Decoction

周红琴¹ 乔平²Hongqin Zhou¹ Ping Qiao²

1. 朝天宫社区医院 中国·江苏 南京 210000
2. 蓝旗社区卫生服务中心 中国·江苏 南京 210000

1. Chaotiangong Community Hospital, Nanjing, Jiangsu, 210000, China
2. Lanqi Community Health Service Center, Nanjing, Jiangsu, 210000, China

摘要: 目的: 观察完带汤治疗阴道炎的疗效。方法: 通过对 80 例阴道炎患者随机分为实验组及对照组。实验组采用口服完带汤加硝呋太尔制霉菌素阴道软胶囊纳阴治疗; 对照组予以 0.1% 高锰酸钾溶液外洗联合硝呋太尔制霉菌素阴道软胶囊纳阴进行治疗。经过治疗前后临床症状与客观指标的测定对照, 总结其疗效。结果: 阴道炎患者口服完带汤治疗 2 周后, 总有效率为 95%。结论: 完带汤对阴道炎有明显的临床疗效, 可以作为一种有效的治疗手段。

Abstract: Objective: To observe the curative effect of Wandai decoction on vaginitis. **Methods:** 80 cases of vaginitis were randomly divided into experimental group and control group. The experimental group was treated with Wandai decoction and Nifuratel nystatin vaginal soft capsule; the control group was treated with 0.1% potassium permanganate solution combined with Nifuratel nystatin vaginal soft capsule. After the clinical symptoms and objective indicators before and after treatment, the curative effect was summarized. **Results:** the total effective rate was 95% after 2 weeks of oral Wandai decoction. **Conclusion:** Wandai decoction has obvious clinical effect on vaginitis and can be used as an effective treatment.

关键词: 完带汤; 阴道炎; 临床疗效

Keywords: Wandai decoction; vaginitis; clinical effect

DOI: 10.12346/pmr.v3i2.3435

1 引言

阴道炎是妇科门诊的常见病和多发病, 由于外部细菌、真菌、滴虫、淋球菌等致病微生物的侵袭或由于自身免疫力方面因素导致的阴道感染的统称。如若治疗不彻底, 易反复发作^[1]。笔者于 2020 年 1 月—2021 年 06 月应用完带汤治疗共 40 例, 取得了良好的疗效, 现报告如下。

2 资料与方法

2.1 临床资料

本组 80 例, 年龄 25~50 岁, 平均 34 岁, 均为已婚育龄妇女; 病程为 7 天~2 年, 平均病程 3 月 ± 4 天。其中, 实验组 40 例, 对照组 40 例。实验组 40 例中, 属滴虫性 4 例, 霉菌性 20 例, 细菌性 16 例、对照组 40 例中, 属滴虫性 6 例, 霉菌性 18 例, 细菌性 16 例。

2.2 治疗及方法

2.2.1 治疗组

为中药组患者采用完带汤加减口服联合硝呋太尔制霉菌素阴道软胶囊纳阴进行治疗。

完带汤的组方: 炒白术 30g、山药 20g、人参 6g、炒白芍 15g、车前子 9g、麸炒苍术 9g、陈皮 3g、柴胡 3g、炒荆芥穗 6g、甘草 3g。水煎后服, 日 1 剂。7 天为 1 疗程; 连续使用 2 个疗程。对于湿热下注带下色黄者加入黄柏、龙胆草; 兼有寒湿, 小腹疼痛者加炮姜、小茴香; 腰酸不适者加入续断、杜仲等补益肝肾; 带下日久滑脱者, 加入龙骨、海螵蛸。

治疗期间禁辛辣生冷饮食、禁同房、经期停用。

2.2.2 对照组

对照组患者采用 0.1% 高锰酸钾溶液外洗联合硝呋太尔制霉菌素阴道软胶囊进行治疗。

方法：让患者在每晚入睡前使用0.1%的高锰酸钾溶液清洗外阴，其后将1枚硝呋太尔制霉菌素阴道软胶囊（生产厂家：国药集团川抗制药有限公司），纳入阴道后穹窿部。7日为1个疗程，连用2个疗程。

治疗期间禁同房、经期停用。

2.3 观察指标

观察两组患者的临床疗效。其中，疗效评定标准有三：

①痊愈：经治疗后，患者白带正常量，无外阴瘙痒等症状，白带检查正常。

②好转：患者的白带量、色较前改善，且外阴瘙痒等不适明显减轻，白带检查基本正常。

③无效：治疗后，患者的白带量、色较前无改善，且外阴瘙痒等不适未见明显减轻，白带检查较前无明显改善。

治疗后对所有患者进行长达3个月的随访，并统计复发与否。

2.4 统计分析

对本研究中的数据运用统计软件SPSS17.0进行分析，计量资料采用 t 检验，计数资料采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

3 结果

经过治疗后治疗组患者治疗的总有效率明显高于对照组患者， $P < 0.05$ 。详见表1。

表1 两组患者临床疗效的对比

组别	例数	治愈	好转	无效	有效率
治疗组	40	24	14	2	95%
对照组	40	18	15	7	82.5%
χ^2	-	-	-	-	4.9874
P值	-	-	-	-	0.031

注：有效率 = (痊愈例数 + 好转例数) / 总例数 × 100%。

治疗后复发率的统计：治疗组经过长达3个月的跟踪随访，仅有2例复发，计算复发率仅为5%；而对照组中有5例复发，复发率达12.5%。两组相比较，中药治疗复发率明显低于对照组。

4 讨论

阴道炎是一种较为常见的阴道疾病。《傅青主女科》

中指出：“夫带下俱是湿症，即带下病的根本原因在于湿。水湿内停，流注下焦损伤任带二脉所致^[2]。”笔者结合临床实践，总结得出脾虚生湿型较为常见。《内经》有“诸湿肿满，皆属于脾”之说，故应以健脾祛湿为要。《妇科经论》引缪仲淳语：“白带多是脾虚，肝气郁则脾受伤，脾伤则湿土之气下陷，是脾精不守，不能输为荣血，而下白滑之物。皆由肝木郁于地中使然，法当开提肝气，补助脾元，盖以白带多属气虚，故健脾补气要法也^[3]。完带汤以健脾化湿为主，其中白术及山药为主药，健脾化湿，脾气健运，湿浊得消，山药还可固肾止带之功效。人参补中益气，并助白术山药补益之力。现代药理研究认为白术能促进肠胃分泌，增加单核细胞的吞噬功能，提高血清IgG的含量，降低血糖，促进血液循环，并具有明显而持久的利尿作用，对多种癌细胞具有明显的抑制作用。对胃肠细胞有双向调节作用，能抗胃溃疡、保肝利胆、抗氧化、抗菌、镇静等作用。山药含有丰富的淀粉酶、多酚氧化酶等物质，该物质有健脾益胃的作用。人参具有提高机体的应激反应能力，并能提高机体特异性免疫能力。苍术燥湿运脾，以增祛湿化浊之力。白芍柔肝理脾，使得肝木调达而脾气自健。车前子清热利湿，使得湿邪从小便出。并以陈皮理气燥湿，可能使得补药补而不留邪。柴胡黑荆芥辛散，得白术可升发脾胃清阳，并可疏肝解郁。甘草调和诸药。诸药相配脾气健旺，清阳得升，湿浊得化，则带下自止。

5 结语

本次临床试验研究的结果表明，阴道炎患者使用完带汤加减及硝呋太尔制霉菌素阴道软胶囊阴道内用药进行治疗的临床效果显著，可明显增加临床治愈率并有效降低疾病复发率，值得临床推广使用。

参考文献

- [1] 赵巧萍.完带汤加减联合米可定治疗复发性霉菌性阴道炎的疗效分析[J].中国妇幼保健,2018,33(10):2224-2226.
- [2] 聂英兰.应用系统药物联合中药熏洗治疗复发性霉菌性阴道炎的疗效观察[J].当代医药论丛,2014,12(2):139-140.
- [3] 曾敬先,罗元恺.中医妇科学[M].上海:上海科学技术出版社,1989.