

# 优质护理服务在老年高血压护理中的应用

## Application of High Quality Nursing Service in Elderly Patients with Hypertension

郭青 齐萌\*

Qing Guo Meng Qi\*

中国人民解放军联勤保障部队第970医院 中国·山东烟台264000

970 Hospital of the Joint Service Support Force of the People's Liberation Road of China, Yantai, Shandong, 264000, China

**摘要:**目的:有关老年高血压病人护理工作中应用优质护理服务的具体措施以及护理效果进行讨论。方法:选择2019年12月—2020年12月接诊的老年高血压病人70例作为本次课题观察对象,将其划分成两组,对比不同护理措施的临床护理效果。结果:接受优质护理服务的研究组患者收缩压、舒张压水平以及焦虑与抑郁量表评分明显低于对照组,两者对比差异明显。结论:临床中给予老年高血压病人优质护理服务效果明显,应该给予大力的推广与应用。

**Abstract: Objective:** To discuss the specific measures and nursing effect of applying high quality nursing service in the nursing work of elderly patients with hypertension. **Methods:** 70 cases of elderly patients with hypertension from December 2019 to December 2020 were selected as the observation objects, and they were divided into two groups, and the clinical nursing effects of different nursing measures were compared. **Results:** The systolic blood pressure, diastolic blood pressure and anxiety and depression scale scores of the study group were significantly lower than those of the control group. **Conclusion:** The effect of high quality nursing service for elderly patients with hypertension is obvious, which should be vigorously promoted and applied.

**关键词:** 老年高血压; 优质护理服务; 收缩压; 舒张压

**Keywords:** senile hypertension; high quality nursing service; systolic blood pressure; diastolic blood pressure

**DOI:** 10.12346/pmr.v3i2.3415

## 1 引言

高血压的老年人常见临床疾病之一,如治疗不及时,容易引发各种严重并发症,危及老年患者的生命安全。由于高血压的病程周期较长,患者需要长期需用降压药物,并且对饮食加以控制,改善自身生活习惯,才能够对疾病的治疗起到促进作用,不过由于患者普遍对高血压及并发症的危害性缺少重视,导致用药依从性较差,影响对血压的控制,不利于患者的预后<sup>[1]</sup>。通过优质护理方式对患者进行护理干预,通过建立健康档案,制定个性化护理方案,对患者进行心理护理干预,了解患者担忧,可以有效提高患者治疗依从性,减少抑郁、焦躁等不良心理,通过饮食护理干预,让患者养成健康良好的饮食和生活习惯,有助于对血压的控制,通过运动护理干预,让患者养成良好的运动习惯,增加自身免疫

力,提高身体技能,通过护理人员定期的随访,建立良好的护患关系,不仅能够有助于疾病的治疗效果,也可以获得较高的护理满意度<sup>[2]</sup>。论文选择2019年12月至2020年12月接诊的老年高血压病人70例作为本次课题观察对象,有关老年高血压病人护理工作中应用优质护理服务的具体措施以及护理效果进行讨论。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

选择2019年12月至2020年12月接诊的老年高血压病人70例作为本次课题观察对象,根据所选老年高血压病人入院顺序对其进行分组,给予其中一组老年高血压病人临床常规护理服务,一共35例纳入成为对照组,剩余一组老

【作者简介】郭青(1982-),女,中国山东文登人,本科,主管护师,现任职于中国人民解放军联勤保障部队第970医院,从事护理研究。  
【通讯作者】齐萌(1981-),女,中国山东烟台人,本科,主管护师,现任职于中国人民解放军联勤保障部队第970医院,从事护理研究。

年高血压病人接受优质护理服务，一共 35 例纳入成为研究组；研究组中男 19 例，女 16 例，年龄在 60 岁至 82 岁，平均  $67.57 \pm 2.56$  岁，病程时间 2 年至 10 年，平均  $5.58 \pm 0.57$  年；对照组中男 20 例，女 15 例，年龄在 62 岁至 84 岁，平均  $67.60 \pm 2.59$  岁，病程时间 3 年至 11 年，平均  $5.52 \pm 0.59$  年。

## 2.2 方法

给予对照组老年高血压病人临床常规护理措施：护理人员为病人介绍疾病基本知识，为病人提供用药指导，按时帮助病人检测血压水平。

给予研究组老年高血压病人优质护理服务：护理人员需要重视病人情绪改变，避免情绪波动引发血压遭受不良影响，告知病人合理控制情绪；采取热情的态度接待病人，和病人保持良好的交流，及时解答病人提出的疑问，消除病人错误认知，进一步提高病人的治疗配合度，告知病人保持身心放松，在产生情绪激动期间，需要利用深呼吸合理调整；由于老年高血压病人需要长时间接受药物治疗，护理人员需要做好药物指导工作，指导病人掌握正确用药治疗方法，防止产生错服以及漏服现象，降压期间保持患慢性与适度性，避免过快或是过低，为病人介绍药物不良反应情况，指导病人做好自我监测工作，倘若产生严重不良反应，马上就医进行处理；护理人员需要告知病人保持合理的饮食，确保营养均衡，接受低盐与低脂饮食，多喝水，保持戒烟与戒酒，避免血压遭受影响；告知病人合理运动所起到的作用，依照病人的实际情况，协助其制定运动方案，运动保持循序渐进原则，严禁空腹运动，一般在餐后半小时或是 1 小时接受运动，保持长期锻炼<sup>[3]</sup>。

## 2.3 评价标准

对比两组老年高血压病人的舒张压以及收缩压水平。选择焦虑自评量表以及抑郁自评量表评价两组病人的情绪状态，得分和焦虑抑郁情绪表现为正相关<sup>[4]</sup>。

## 2.4 统计学计算

本组对比研究所获各项数据通过 SPSS22.0 统计学软件开展计算，对于符合正态分布同时方差齐的计量数据通过均数标准差方式进行表达，两组之间的对比通过独立样本 t 开展检验，计数资料通过百分数进行表达，两组之间的对比通过  $\chi^2$  开展检验，统计计算得出 P 值作为判断是否存在统计学意义的参考数据。

## 3 结果

接受优质护理服务的研究组患者收缩压、舒张压水平以

及焦虑与抑郁量表评分明显低于对照组，两者对比差异明显 ( $P < 0.05$ )，见表 1。

表 1 两组病人血压水平以及情绪状态比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	收缩压 (mmHg)	舒张压 (mmHg)	焦虑量表评分 (分)	抑郁量表评分 (分)
研究组	35	$128.40 \pm 3.38$	$83.58 \pm 3.39$	$34.57 \pm 2.41$	$32.84 \pm 2.85$
对照组	35	$137.40 \pm 3.49$	$90.44 \pm 3.36$	$39.84 \pm 2.44$	$39.73 \pm 2.82$

## 4 讨论

高血压是指血液在血管中流动时，对血管壁造成的压力持续高于正常压力值的一种现象的统称，多数患者在患有高血压过程中，并不会有明显的临床症状，从而往往被人们所忽视。由于血管壁长期受到高于正常压力值的压力，久而久之会对患者的心、脑、肝、肾等器官造成损害，同时有可能发展为冠心病、脑卒中等严重威胁身体健康疾病，因此高血压具有高致死率、高致残率、高发病率的“三高”特征<sup>[5]</sup>。通过相关研究结果表明，采用优质护理能够有效减缓患者病程，良好控制疾病的发展，并且对高血压的发病率起到一定的抑制作用，大大提高了对老年患者的生命安全保障。根据论文对比研究资料可见，接受优质护理服务的研究组患者收缩压、舒张压水平以及焦虑与抑郁量表评分明显低于对照组。

综上所述，在老年高血压病人护理工作中开展优质护理服务的效果确切，能够显著改善病人的焦虑与抑郁情绪，降低病人的血压水平，帮助病人控制血压，具有推广价值。

## 参考文献

- [1] 曾海涓,刘文伟,曾婷,等.奥马哈式延伸护理在老年高血压患者自我行为管理中的应用效果[J].中国老年保健医学,2021,19(2):165-167.
- [2] 刘海英.医院—社区—家庭护理模式对社区老年高血压患者负面情绪的影响分析[J].现代诊断与治疗,2021,32(2):334-336.
- [3] 王慧.双轨道互动护理干预对老年高血压病患者自我效能感及生活方式的影响[J].山西医药杂志,2021,50(8):1369-1372.
- [4] 马妍.家庭医生签约服务在老年高血压患者社区护理管理中的应用效果评价[J].中国社区医师,2021,37(4):174-175.
- [5] 张宏伟,魏俊霞.基于思维导图模式的护理干预策略在老年原发性高血压患者中的应用[J].河南医学研究,2021,30(2):354-356.