

呼吸内科慢性阻塞性肺疾病患者的综合性护理效果观察

Observation on the effect of comprehensive nursing for patients with severe chronic obstructive pulmonary disease in department of respiratory medicine

彭雪莉
Xueli Peng

邳州市中医院 江苏 邳州 221300

Pizhou Traditional Chinese Medicine Hospital Pizhou City Jiangsu Province 221300

摘要: 目的呼吸内科慢性阻塞性肺疾病患者的综合性护理效果。方法将 66 例 COPD 患者随机分为试验组和对照组各 33 例。试验组给予综合性护理干预,对照组给予常规护理。观察两组的患者身体情况以及患者满意度等。结果实验组的体有效率 and 患者满意度要高于对照组。结论综合性护理观察能够改善患者症状,加速患者康复出院,可以在临床上进行推广。

Abstract: Objective Comprehensive nursing effect of patients with severe chronic obstructive pulmonary disease in Department of Respiratory Medicine. Methods 66 patients with severe COPD were randomly divided into experimental group and control group with 33 cases in each group. The experimental group was given comprehensive nursing intervention, and the control group was given conventional nursing. Observe the physical condition of the two groups of patients and patient satisfaction. Results The overall effective rate and patients satisfaction of the experimental group were higher than those of the control group. Conclusion Comprehensive nursing observation can improve the patient's integrity, accelerate the recovery and discharge of patients, and can be promoted in the clinic.

关键词: 呼吸内科;重症慢性阻塞性;肺疾病患者

Keywords: Respiratory Medicine; severe chronic obstructive; patients with lung disease

DOI: 10.12346/pmr.v3i1.3192

1、慢性阻塞性肺疾病概念

2、严重者可造成肺心病、呼吸衰竭、心力衰竭、甚至死亡。

我院自 2015 至 2016 年收治的 66 例重症 COPD 患者实施综合性护理,取得了较满意的效果,现报道如下:

一、资料与方法

(一)一般资料

2015 至 2016 年于本院 66 例 COPD 患者随机分为

试验组和对照组各 33 例。年龄 59-87 岁,平均年龄 67.5 依 1.57 岁;二组患者的身体情况大致相同,差异没有统计学意义,因此可以进行比较。

(二)护理方法

试验组患者入院后,在给予常规护理的基础上,再根据患者的生理和心理状态给予综合性护理干预,包括心理疏导,健康宣教,饮食护理,和呼吸锻炼。对照组仅给予常规护理。

(三)观察指标

观察 2 组的总有效率、并发症发病率、SAS、SDS 评分、住院时间以及患者的满意度。

(四)统计学方法

采用 SPSS22.0 统计学软件对数据进行统计学分析,数据以 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间比较采用 t 检验,等级资料比较采用行 χ^2 检验,多因素分析采用 Logis-tics 多元回归分析, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

二、结果

试验组的总有效率和患者的满意度均高于对照组,住院时间短于对照组。SAS 和 SDS 评分均低于对照组,并发症的发病率低于对照组,差异均具有统计学意义。

三、讨论

呼吸内科重症慢性阻塞性肺疾病患者是心肺疾病中常见的临床症状,患者因为疾病的特殊性,需要进行更高质量的护理。综合性护理包括常规护理、心理疏导,健康宣教,饮

【作者简介】彭雪莉(1985~)女,汉,江苏邳州人,主管护师,本科,研究方向:临床护理。

食护理,和呼吸锻炼,对于患者的康复来说,综合护理中的每一个治疗项目,都关系到了患者的康复情况。

(一)认知干预

该疾病治疗周期较长,临床症状显著,部分患者对于疾病认知程度较低,对疾病认知程度较低故而及时实施认知干预。护理人员对患者病情及认知进行综合评估,将疾病形成、发展、临床症状、诱因、治疗及预防等相关知识告知患者,积极提高患者的认知水平;同时给予患者正确指导,包括呼吸、咳嗽及治疗等,协助其戒除不良生活习惯,如吸烟、饮酒等。综合护理作为一种高效的护理方式,关系到了患者症状能否得到改善,关系到了护理治疗的效果,也关系到了患者身体机能的恢复。研究表明,综合护理相较于普通护理护理效率更高,而且产生副作用的概率也在下降。护理人员采取针对性的综合护理手段,在很大程度上提高了疾病复发的可能性,患者产生的心理压力和焦虑情况也会随之减少。综合护理相较于一般护理步骤更加繁杂,需要的材料和护理人员也更多,但是因为能产生更好的护理效果,患者的满意度也更高,所以在临床使用中具有重大作用。

(二)饮食护理

患者若患有营养不良,或者是消化功能低下,护理人员应结合患者的饮食习惯以及疾病情况给予膳食调整,调整营养,从而有效预防电解质紊乱、蛋白含量低等情况发生。^[2]

(三)心理疏导

相关研究显示,患者在患病之后发生抑郁的概率会提升,这是因为患者在生病之后难以实现正常的说话和沟通,所以患者会更加焦虑。而且呼吸系统疾病患者更为痛苦,在患病情况下,患者的呼吸难度在提升,说话难度也在提升,所以患者很难和本人进行有效交流。因此,给与患者进行及时的干预非常重要。

由于综合护理是一个长期的工作,护理人员需要密切关注患者心理变化,对患者进行日常疏导,鼓励患者表达需求、鼓励患者积极配合治疗。让患者保持良好的心态应对治疗,做到多鼓励多安慰。综合护理除了做好身体护理之外更要关注患者的心理健康,减少患者的心理刺激,让他们能够打开心房进行沟通。这对于综合护理的正常进行具有重要意义。及时对患者进行心理干预,可以让患者了解康复的重要意义,从而积极主动配合治疗和训练。其次护理人员还需要争取患者家属的支持,护理人员还可以将相关疾病知识制定疾病宣传单,将该项疾病的相关知识发给患者和家属受众,让他们能够了解呼吸内科重症慢性阻塞性肺疾病的治疗原

理、综合护理的内容以及相关注意事项,从而引导患者积极主动配合护理^[3]。

由于疾病的原因患者本身的情绪状态就是低沉的,患者自身很可能产生各种心理问题,为此在护理时也要注意心理护理。随着病情加重,病患会更加痛苦,很多患者在这种情况下会出现轻微心理疾病:焦虑、孤僻等,这种病症也会影响护理进行。因此在综合护理过程中,需要引入心理学医生的建议,对患者进行一定程度的心理辅导。由于综合护理是一个长期的工作,护理人员需要密切关注患者心理变化,对患者进行日常疏导,鼓励患者表达需求、鼓励患者积极配合治疗。让患者保持良好的心态应对治疗,做到多鼓励多安慰。综合护理除了做好肢体护理之外更要关注患者的心理健康,减少患者的心理刺激,让他们能够打开心房进行沟通。这对于综合护理的正常进行具有重要意义。

心理疏导中,护理人员需要与患者进行积极沟通和交流,随时了解患者的需求,为患者提供关于疾病的知识,耐心回复患者的问题,解决患者遇到的困难,让患者在治疗期间有更高的配合度。在进行综合护理的时候,可以参考心理医生的建议,护理人员可以对患者进行心理指导,多了解患者的诉求,鼓励患者积极面对疾病,树立战胜疾病的必胜心,让患者配合治疗这对于综合护理的正常进行有重要意义^[4]。

(四)呼吸锻炼

让患者多做深呼吸锻炼和缩唇式呼吸,以锻炼呼吸肌,提高肺功能。患者在患病期间肺部功能受损,因此在恢复期间需要做好呼吸肌体的锻炼,因此来恢复患者肺部正常功能。肢体训练方面,护理人员可以让患者展开站立训练和步行训练等,有的情况下可以鼓励患者多进行散步或者稍微进行跑步活动,让患者能够缓慢恢复肺部的正常功能。因为在患者的肺部还处于比较敏感的状态,因此对患者进行轻微的呼吸训练是可以的。日常鼓励患者多呼吸新鲜空气,鼓励患者进行肺部锻炼、呼吸肌锻炼等。通过深呼吸等方式来逐渐恢复原本的身体功能。护理人员指导患者家属为患者进行按摩,并帮助患者积极开展日常活动。护理人员需要对患者的生命体征进行密切关注,每天对患者身体进行检查和记录,加强患者护理、保持患者呼吸通畅,注意患者尿管,记录患者的尿液颜色等,并且向患者家属讲解相应的知识,引导患者进行穿衣和进食等自我活动,让患者在治疗过程中更加积极主动地进行自身活动^[5]。

对患者进行功能训练,是因为呼吸内科重症慢性阻塞性肺疾病的人,会出现呼吸困难,呼吸不畅的症状。因此对患者

进行呼吸肌功能训练就非常必要。让患者进行日常锻炼,可以提升肌体细胞的活跃度,除了药物干预还会使用理疗和针灸进行外部刺激,使得患者病情得到改善。

(五)安全隐患干预护理

呼吸内科重症慢性阻塞性肺疾病患者在治疗和护理过程中都有可能发生各种风险,对于患者来说,患者的身体情况随时都有可能发生改变,因此对患者进行安全隐患干预护理,是为了减少护理环境给患者带来的损伤,影响患者的快速恢复。给患者进行安全隐患干预护理,首先需要发现在护理过程中需要综合患者的护理情况进行分析,针对可能发生的隐患和发生的原因进行分析,并且按照这些来确定干预防范措施。

进行力性损伤干预:患者很容易产生各种压力性损伤,因为呼吸系统疾病下,患者的呼吸困难,呼吸不畅,一旦发生压力性损伤,很容易影响患者本身脆弱的呼吸系统。当患者出现这种情况的时候,护理人员需要使用增加巡视频率等方法进行预防。这些用品的使用,是为了让患者不会产生压伤和呼吸疼痛。而一旦患者出现了这种症状,就要保持患者病房整洁和环境清爽,减少各种气体的进入,为患者提供尽量干

净的住院环境。^[6]

综上所述,对于呼吸内科重症慢性阻塞性肺疾病患者的综合护理,可以改善患者的临床症状,维持患者心理健康,维护患者呼吸系统正常,值得在临床护理中进行推广。

参考文献

- [1] 夏明营,赵辉,杨奎芳,等.慢性阻塞性肺疾病合并重症呼吸衰竭患者采用无创呼吸机治疗的护理干预效果 [J]. 中国保健营养,2019,02 9(00 2):23-5.
- [2] 伊洪莉,隋伟巍,王菲菲.N I PPV 治疗老年慢性阻塞性肺疾病合并重症呼吸衰竭效果观察与护理 [J]. 齐鲁护理杂志: 上旬刊,2011.
- [3] 宋娟. 无创呼吸机治疗慢性阻塞性肺疾病合并重症呼吸衰竭患者的临床护理分析[J].家庭保健,2018,00 0(02 4):2-6.
- [4] 李延. 综合性护理对慢性阻塞性肺疾病重症患者血气及肺功能指标的影响[J].慢性病学杂志,2019,2 0(1 1):8-89.
- [5] 陈小燕. 无创呼吸机治疗慢性阻塞性肺疾病合并重症呼吸衰竭的护理体会[J].医学食疗与健康,2019,00 0(01 5):P.10 4-10 4.
- [6] 李晓青,陈敏,何捷.危重症专职护理小组对慢性阻塞性肺疾病伴呼吸衰竭序贯机械通气

(上接第 35 页)

以实现消化液和胃肠道快速分泌以及刺激功能的改善,可以促使胃肠道蠕动功能随之增强,提高内脏的血流量促使患者的人体代谢效率会随之加快,并满足人体生理性功能的需求;3)肠内营养支持方式可以实现对患者免疫功能的提高,可以有效提高化疗抵抗力,提高整体干预效果。

本次研究结果显示,实验组患者的护理效果、生活质量以及营养指标评价结果均优于常规组, $P<0.05$ 。实验组患者的营养指标评价结果均优于常规组, $P<0.05$ 。实验组患者的并发症指标的发生率明显少于常规组, $P<0.05$ 。该结果充分证明肠内营养的实施有利于神经内科危重症患者的整体预

后,对于神经内科患者的症状控制作用明显,可以作为常规护理方案。

综上所述,肠内营养在神经内科危重症患者的干预作用显著,可以有效提高患者的机体功能,保障营养状态的同时规避营养支持风险问题,可以有效提高患者的整体预后效果,值得推广。

参考文献

- [1] 梁吉振,任云,宫心明.早期肠内营养联合肠外营养对食管癌患者术后营养状况及生活质量的影响[J].安徽医学,2018,31(21):115-116.