

糖尿病周围神经病变运用当归四逆汤联合中药足浴治疗临床效果评估

Evaluation of the clinical effect of the treatment of diabetic peripheral neuropathy with Danggui Sini Decoction combined with Chinese herbal foot bath

陈鹏

Peng Chen

浠水县兰溪镇中心卫生院 湖北 浠水 438205

Lanxi Town Central Hospital Xishui County Xishui County Hubei Province 438205

摘要:目的探究糖尿病周围神经病变运用当归四逆汤联合中药足浴的效果。方法将2019年4月~2021年4月期间本院122例糖尿病周围神经病变患者随机均分成两组。对照组予甲钴胺治疗,观察组则予当归四逆汤联合中药足浴治疗,比对两组临床有效率。结果观察组总有效率(95.16%)显著高于对照组(81.97%)($P<0.05$)。结论治疗糖尿病周围神经病变应用当归四逆汤联合中药足浴治疗效果理想,具显著推广价值。

Abstract: Objective To explore the effect of Danggui Sini Decoction combined with Chinese herbal foot bath for diabetic peripheral neuropathy. Methods From April 2019 to April 2021, 122 patients with diabetic peripheral neuropathy in our hospital were randomly divided into two groups. The control group was treated with mecobalamin, and the observation group was treated with Danggui Sini Decoction combined with traditional Chinese medicine foot bath. The clinical effectiveness of the two groups was compared. Results The total effective rate of the observation group (95.16%) was significantly higher than that of the control group (81.97%) ($P<0.05$). Conclusion The treatment of diabetic peripheral neuropathy with Danggui Sini Decoction combined with traditional Chinese medicine foot bath has a good effect and has significant promotion value.

关键词: 糖尿病周围神经病变;当归四逆汤;中药足浴;治疗效果

Keywords: diabetic peripheral neuropathy; Danggui Sini Decoction; Chinese herbal foot bath; therapeutic effect

DOI: 10.12346/pmr.v3i1.3185

糖尿病周围神经病变属于临床常见病症,是糖尿病常见慢性并发症,极易导致患者残疾甚至死亡。目前,有关糖尿病周围神经病变的发病原因众说纷纭,尚无明确定论。但众多研究结果显示该病与患者脂质、糖类代谢异常、微血管病变等因素息息相关。目前临床中,西药作为治疗糖尿病周围神经病变的首选方式,仍存在药物不良反应等诸多弊端,效果不够理想。而祖国医学博大精深,众多国内学者先后报道,采用中医多手段联合治疗更能有效提高该症的临床疗效^[1]。故本院特开展了运用当归四逆汤联合中药足浴治疗该症的专项研究,如下。

一、对象与方法

(一)基线资料

择取2019年4月~2021年4月规划为研究时区,并以该时区中就我院行糖尿病周围神经病变治疗的122例患者作为研究对象。基于随机抽签规则均分为对照组和观察组,每组61例。对照组中30例男性,31例女性;年龄范畴为55~76岁,平均年龄为(66.34±5.23)岁;观察组中32例男性,29例女性;年龄范畴为55~76岁,平均年龄为(66.23±5.24)岁。研究前,相关负责医师均就涉及对象针对医疗过程、预期结果进行了详细的诠释;分组后对象就上述基线资料对比区别不显著($p>0.05$),呈可比性。

(二)方法

对照组对象予常规甲钴胺治疗,将1mg甲钴胺与100ml

【作者简介】陈鹏(1976~),湖北浠水人,主治中医师,医学学士学位,研究方向:中医内科。

生理盐水混合,静脉滴注,1次/天,2周为1疗程。观察组对象则予当归四逆汤联合中药足浴治疗,当归四逆汤包括:20g当归、15g大枣、15g木通、15g芍药、10g生姜、10g甘草、10g细辛、10g桂枝,1剂/天,分为早晚2次服用,疗程为2周;中药足浴:将当归四逆汤残渣进行煎煮,与500ml水混合,水温控制在42摄氏度,单次足浴30分钟,1次/天,2周为1疗程。

(三)评价指标

分析比两组对象临床治疗有效率情况,疗效细分为:显效(对象症状明显改善)、有效(对象症状一定程度改善)、无效(对象症状无改善甚至加重)。治疗总有效率=(显效+有效)/总例数×100%。

(四)统计分析

研究所涉及统计、运算、分析均予专业统计学软件(SPSS22.0)处理。运算过程中涉及计量资料,均予以表示,组间行t检验;涉及计数资料(有效率):则予%表示,组间行 χ^2 检验。统计结果值予P表示,若 $P<0.05$ 提示结果具统计学意义。

二、结果

观察组治疗总有效率(95.16%)显著高于对照组(81.97%),比对结果数据呈显著统计学差异性($P<0.05$),具体参见表1。

表1 两组对象治疗有效率对比表 n(%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	61	21	29	11	50(81.97%)
观察组	61	36	23	2	59(95.16%)
χ^2 值					6.974
p值					0.008

三、讨论

糖尿病周围神经病变是糖尿病患者最为常见的并发症之一,其发病原因与患者自身高血糖有着显著关系。同时,糖尿病周围神经病变也与患者自身代谢异常、免疫异常、神

经营养因子缺损等诱因相关。糖尿病周围神经病变不仅会导致患者下肢坏死,严重者甚至还会导致截肢,严重限制了患者的日常行为能力,降低了生活质量。现今临床中就治疗糖尿病周围神经病变时多采用西药治疗方式,但该治疗方式药物副作用较大,影响了预后效果。而在中医理论中,糖尿病周围神经病变可归结为“痹症”范围,患者可见不同程度的燥热阴亏,因此在治疗时应遵循养血通脉、温经散寒的治疗原则。本次研究中,在治疗糖尿病周围神经病变时运用了当归四逆汤联合中药足浴的治疗方式,取得了良好的治疗效果。依据研究结果提示,经中医治疗的观察组对象治疗总有效率(95.16%)显著高于对照组(81.97%),比对结果数据呈显著统计学差异性($P<0.05$)。究其原因在于当归四逆汤中富含当归和大枣,具有良好的增补气血、强健脾胃的效果,而芍药和桂枝可改善患者的血液循环,促进经脉通畅,多种药物联合使用不仅能充分发挥各类药物的药效,还能取得良好的活血化淤、驱寒通脉的效果,缓解患者的临床症状^[1]。在中药足浴治疗时,桂枝能有效对抗真菌和细菌,在缓解患者痛感方面效果明显。白芍能缓解患者肌肉的痉挛程度,减轻患者不适感。在治疗糖尿病周围神经病变时,应用中药足浴治疗方式能有效改善患者的肢体血液循环,预防静脉血栓的形成,具有良好的治疗效果^[2]。

综上所述,在糖尿病周围神经病变治疗中应用当归四逆汤联合中药足浴治疗效果理想,能有效行气活血,改善患者下肢功能,缓解神经疼痛,促进机体血液循环,提高治疗有效率,该方法具有较高的临床应用价值。

参考文献

- [1] 栾春梅.当归四逆汤联合中药足浴对糖尿病周围神经病变患者的疗效影响[J].北方药学,2018,15(01):100,99.
- [2] 赵莹雪,刘志勇,董宁,等.当归四逆汤在糖尿病周围神经病变中的应用及对神经电生理水平的影响研究[J].中华中医药学刊,2019,37(11):2748-2750.
- [3] 丁玉云.当归四逆汤联合中药足浴对糖尿病周围神经病变的效果分析[J].中国医药指南,2019,17(13):12-13.