

基于阴阳五行理论和元素论对中西医学比较和发展的探究

The comparison and development of Chinese and Western medicine based on the theory of yin-yang and five elements and the theory of elements

董海煜 金诗燕 樊娜希 (通讯作者)

Haiyu Dong Shiyang Jin Naxi Fan (Corresponding author)

宁波大学外国语学院 中国·浙江 宁波 315000

School of Foreign Languages, Ningbo University, Ningbo, Zhejiang, 315000, China

摘要: 中医的范式从古至今未发生巨变,而西医则历经颇多理论技术变革。本文主要探讨中医诞生的基础理念——阴阳五行论和早期西方医学的理论源头——元素论之间的关系,以及中西医早期发展经历的阶段,以认清中西医学的源头与内涵,使得两大医学可以更好的相互借鉴交流与学习。

Abstract: Throughout the development of traditional Chinese medicine (TCM), the paradigm hasn't been remodeled significantly. Western medicine, however, has undergone plenty of technological and theoretical changes. This paper focuses on the early development of traditional Chinese and western medicine, as well as the relationships between the theory of yin-yang and five elements, and four element theory. Thus, we can clearly understand the source and connotation of Chinese and western medicine, which makes two systematic medicines interact and learn from each other possible.

关键词: 早期中西医学; 阴阳五行论; 元素论; 交流与学习

keywords: early Chinese and western medicine; theory of yin-yang and five elements; four element theory; interacting and learning

基金项目: 本文系 2020 年度宁波大学大学生科技创新 (SRIP) 校级重点项目—“中医哲学的文化认同与对外传播”(项目编号 2020SRIP0702) 阶段性研究成果

DOI: 10.36012/pmr.v2i6.2981

1 中医的早期发展

在学术界,大多数人都同意中医源于自然,产生于人类劳动。我们目前所知的中医阴阳五行学说是在古代医疗水平发展到一定阶段所引入的理论体系。

阴阳学说是人们通过自然总结出来的哲学学说,关于阴阳之起源,《周易·系辞》曰:“古者,包牺氏之王天下也,仰则观象于天,俯则观法于地,观鸟兽之文与地之宜,近取诸身,远取诸物,于是始作八卦,以通神明之德,以类万物之情。”阴阳体现的是二分法、二元对立,这也是人类早期认识自然最直观的形式。在采集和渔猎活动中,原始人注意到在自然中普遍存在着对立或二分现象,如人之男女、月之盈亏、天之冷暖等^[1]。人们随之以阴阳来划分二分事物。由于二分法的局限性,五行的观念随之引入。自商周诞生以来,五行由最初的具体物质抽象化并引申到各个方面。在战国作品《管子》、《五行》等篇中,以四时、五方(东南西北中)与“五行”相配,以“五行”枢生解释季节转移,从而构成“五行”时空体系^[2]。此时的中医引入了当时主流的阴阳五行学说,用阴阳五行来解释病理和药理。有了哲学理论支持,中医不断发展完善,自成一派。

2 西医的早期发展

巴塞尔大学医学教授茨温格(Zwinger T.)将医学和技艺的鼻祖追溯到古希腊时期^[3]。古希腊医学代表人物希波克拉底被看作是现代医学之父,他于公元前 400 年编纂了《古代医学》,可谓西方医学第一位集大成者。

影响古希腊医学由神灵主义医学模式过渡到自然哲学医学模式的重要因素之一是元素论。元素论是早期古希腊哲学的重要的一个课题,类似于中国的五行学说,其本质都是本体论的体现。米利都学派认为“万物的本原是水”、“气的凝聚和稀释造成万物”^[4]。随后赫拉克利特提出火也是世界本原之一。恩培多克勒整合了前人观点提出了一种宇宙解释模型:宇宙由土、气、火、水四种元素构成并形成各种适当的混合^[5]。这些哲学观点着眼于自然实在,为当时的人们认识世界提供了一种特定的思路,也在一定程度上影响了中西方抽象与具象思维的分化。在元素论的影响下,西方诞生了体液学说。体液学说提出人身上有四种主要体液:黑胆汁、黄胆汁、黏液以及血液,它们由身体各个器官所产生,彼此间平衡维持人体的健康^[6]。体液学说影响了西方社会一

【作者简介】董海煜(2000~),男。

千多年,古罗马时期,中世纪甚至文艺复兴时期的医学的基本原则都由其主导。例如,我们熟知中世纪盛行的放血疗法,其依据便是体液学说。因此,元素论对西方文明的发展起到了重要的作用,是西医的理论根源和发展依据,是认识西方医学的关键。

3 东西方医学哲学理论基础比较

3.1 阴阳五行说的抽象性和元素论的具象性

阴阳五行虽起源于自然界,但其被引申到社会的各个领域。阴阳从自然的山水向背、日月开合引申到君臣夫妇等不同社会领域;五行也与金木水火土这几种具体实在相离,它们更多的被用于指代特性,能量场等社会化、人化概念。这些其实都是概念意义上的升华或者是在当时合理猜测下的特殊存在。

西方元素论聚焦于自然界具体事物,例如,泰勒斯的“水是万物的本原”,他观察自然界认为万物都含水,水养万物,因此水是最根本的东西。他们研究世界的本原都是通过研究自然之物来理性论证推导,这体现了不同的理念,一种科学的精神。

中西方早期理论,同是探寻世界本原,同属本体论范畴,但西方以实物为根据,体现了一种理性思维;而中国人则表现了一种“以虚化实,以实定虚”的思维,将自然界总结的规律抽象化引申到其他领域,引入一些概念,试图以自然来解释世界,这是一种类比的思维,这样的思维模式为我们更好地认识自然与人类社会提供了一定的借鉴意义。另外,我们也可以看到,西方的具象化是一种较为彻底的朴素唯物主义,而中国则是掺杂一定的唯心主义和神秘论。

3.2 阴阳五行说的衍生性和元素论的制约性

阴阳五行说有很强大的生命力,这也是这个体系理论能一直延续至今的一个重要体现。同时这也说明了该理论具有一定的科学性和实用性。阴阳的科学性主要体现在辩证法上,当代中西方哲学家也越来越认识到阴阳之中蕴含极大的智慧。五行则以阴阳理论为支撑描述了循环规律,人类社会,自然界都是一个大循环,旋转运动和循环运动是构成物质形态的基础,没有旋转运动和循环运动就没有有形的物质世界。五行学说是人类社会唯一一个从宏观上认识循环运动的学说。阴阳五行相对于其他理论有很强大的包容性,它可以应用到许多领域抑或融入其他文化的元素。

相较而言,西方的元素论则普遍被理解为自然的哲学探究,是一门“自然科学”,其价值主要在于提供了一些思维方式:理性、客观性、逻辑性等等。其中的理论范式仅适用于当时特定的阶段,而一旦科学不断进步,人们的认知发生改变,它只能成为一种过时的理论;相反,阴阳五行说不但为当时人们的生产生活提供了理论依据,而且随着时间的推移它的价值逐渐被挖掘和伸延,它不仅可以提供阴阳五行之道的世界观,也能据此为人们的生产生活提供方法论。

3.3 中西方理论的相似处

首先,中西方的哲学理论都是来源于自然界,是自然界的物质在人类意识中的一种反馈。所以从根本上来说,两种理论都是属于本体论,渴望认识世界,解释世界,它们的建立都是受到了自然界,自然事物的启发。

其次,中西方思维都体现出辩证法。正如,赫拉克利特提出过“世界是一团永恒的活火”,他同时也提出了对立面混一学说,他认为“世界中有一种统一,但那是一种由分歧而得到的统一。”这也是黑格尔辩证法西方源头之一,与老子的理论有极为相似之处^①。

3.4 中西医理论可交互性探究

中医的阴阳五行理论主要体现了人的整体性以及人与自然宇宙的整体性,是一种从宏观层面上辩证地来认知和治疗的医学体系。在治疗中,中医一直遵循着五行相生相克原则,将该模型运用于人体内部环境,做到“牵一发而治全身”。在外部环境中,中医往往会结合季节更替,环境变化中的阴阳五行之理来协调个体生理机能。西医的元素论着眼于元素,原子,认为世界万物是由这些元素构成的,因而治疗重点在于如何修复具体身体部位。对人体物质构成的研究促进西方解剖学的发展,也使得西方医学往微观层面发展。

两种医学在源头上都是借助各自哲学的本体论。由于它们关注和发展的方向不同导致了两种医学在理念和治疗上的大相径庭。但不论注重宏观或者微观都有其弊端,唯有我们把这两种模式相结合方能取长补短在医学领域有新的重大建树。中西医学需要加强与联系,交换各自领域的成果与意见;同时,构建共同体框架,融合双方理论于实践,互通互融。这种趋势在治疗新冠中非常明晰,中医从整体性、全面性入手来提高人体免疫力,对新冠肺炎的预防具有重大的意义;西医更多的是在急救方面有决定性作用。众多医院便是采用中西医双管齐下的方针,为疫情的防控和病人治疗做出了巨大贡献。中西医合璧不但顺应历史发展的潮流,而且将是人类文明史上一个重大的里程碑。

4 结语

当今社会文明交流日益频繁。文化、理论和国与国之间一样,都要求同存异。中西医学在理论和医疗手段上确乎有明显的区别,但是其中也有一些共通之处,这些相似处是双方合作的重要方向。至于差异方面,则需要相互借鉴,取长补短。双方合作与交流是人类社会发展的必然趋势。

参考文献

- [1] 吾淳. 对立与阴阳观念形成的知识线索[J]. 上海师范大学学报:哲学社会科学版,2014(05):13-21
- [2] 薛公忱. 论医用“五行”说的物质[J]. 中医研究,1992,5(1):7-10
- [3] 罗伊·波特. 剑桥医学史[M]. 张大庆,李志平,刘学礼,等译. 长春:吉林人民出版社2000. 52页
- [4] 北京大学哲学系外国哲学史教研室. 西方哲学原著选读[M]. 商务印书馆,1982. 15-18页
- [5] 张大庆. 体液论及其对西方医学的影响[J]. 中华医史杂志,2007,31(03):141-147
- [6] 李文辉. 西方医学简史回顾及其哲学思考[J]. 医学争鸣2018(03):4-8

注释

- ① 老子的理论具有朴素辩证法思想,他承认矛盾存在的客观性,初步认识了对立统一的辩证规律,发现对立面转化的基本原则。他将“道”作为恒一,万事万物都是由道而生,因道而始。