

中医辨证分型治疗偏头痛 50 例疗效体会

Treatment of 50 cases of migraine by TCM syndrome differentiation

邓勇仁 李小斌 张林林 胡志鹏

Yongren Deng Xiaobin Li Linlin Zhang Zhipeng Hu

甘肃省小陇山林业实验局职工医院 中国·甘肃 天水 741020

Staff hospital of Xiaolongshan Forestry Experimental Bureau, Tianshui, Gansu, 741020, China

摘要:目的:针对于中医内科在偏头痛的临床治疗中的具体疗效,并针对于中医治疗偏头痛的效果与优点进行分析。方法:从本院内选取在 2019 年 7 月到 2020 年 6 月中就诊的 50 例偏头痛患者,并将这些患者按照既定程序随机分成中医组 and 对照组,每组为 25 人。在对照组中,其治疗方式采用常规的西医治疗方法。结果:中医组的治疗效果明显高于对照组,治疗有效率达到 96%,而对照组的治療有效率仅有 68%,其中的差异符合统计学原理, $P < 0.05$ 。结论:中医内科辨证分型治疗相比于西医常规治疗来说在偏头痛方面更有效果,患者的偏头痛症状有明显的改善趋势,并且并没有明显的副作用。

Abstract: Objective: To investigate the specific efficacy of acupuncture in the clinical treatment of migraine, and to analyze the efficacy and advantages of acupuncture in the treatment of migraine. Methods: 50 patients with migraine in our hospital from July 2019 to June 2020 were selected and randomly divided into TCM group and control group according to established procedures, with 25 patients in each group. In the control group, conventional western medicine was used. Results: the treatment effect of the traditional Chinese medicine group was significantly higher than that of the control group, the effective rate was 96%, while the effective rate of the control group was only 68%, the difference was in line with the principle of statistics, $P < 0.05$. Conclusion: TCM internal medicine dialectical treatment is more effective in migraine than western medicine conventional treatment, patients with migraine symptoms have obvious improvement trend, and no obvious side effects.

关键词: 辨证分型治疗;偏头痛症状;疗效

Keywords: dialectical treatment; migraine symptoms; curative effect

DOI: 10.36012/pmr.v2i6.2963

在头痛患者中,偏头痛是较为常见的一种,患者会因变天换季、腕腹不适、药物刺激常可诱发,嘈杂、明亮环境会使症状加剧,在安静、昏暗环境休息有利症状缓解。多数偏头痛患者在儿童期或青春期已发病,而中青年群体则是偏头痛患者的主要受害人群,当前在偏头痛患者中,女性的数量要比男性略高一点。为了治疗偏头痛症状,很多患者都会使用西医的方式来进行治疗,但是西医本身会产生很多副作用,

患者还有一定复发的可能性,患者无法尽快恢复正常生活。而中医内科对偏头痛认知历史悠久,辨证论治,精准施策,疗效确切显著,价值性高。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究的案例选取 2019 年 7 月到 2020 年 6 月期间在我

【作者简介】邓勇仁(1968~),男,汉族,河南荥阳人,一级主治医师,甘肃中医学院中医专业,从事中医内科,针灸研究。

院就诊的50例患者,皆为患有偏头痛症状的患者,在临床资料上面,患者年龄的分布情况是15~81岁,平均年龄43.2岁;病程分布范围在1.1年到21年,平均患病5.8年。

1.2 治疗方法

通过随机取数的方法将患者分成对照组和中医组,在对照组中使用西医的常规疗法,以药物或者手术的形式来展开治疗。而在中医组中则采用中医内科辨证分型治疗,针对不同的病症患者进行综合治疗,主要情况如下所示:

①肝阳上亢型。

症状:头痛而眩、烦躁易怒、面红目赤,脉弦数。

②痰浊上蒙型。

症状:胸闷痞满、恶心吐涎,脉弦滑。

③瘀阻脑络型。

症状:痛如锥刺、经久不愈,痛有定处,脉细涩。

④肝肾阴虚型。

症状:头痛绵绵、神疲眩晕、腰膝酸软,脉沉细。

1.3 评价标准

经通过患者身体恢复情况评价,综合比对对照组和中医组两组患者的临床治疗效果,将其分为以下几种类别,即为:痊愈、显效、有效以及无效。

1.4 统计学方法

本研究使用SPSS22.0来检验和分析研究数据,通过 $x \pm s$ 来表达相应数据,并采用t检验对两组之间的差异进行比较,等级资料比较采用行 X^2 检验,多因素分析采用Logistics多元回归分析, $P < 0.05$ 时可以确定两者之间的差异符合统计学原理。

2 结果

表1 两组临床疗效比较

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效
中医组	25	12(48)	10(40)	2(8)	1(4)	24(96)
对照组	25	6(24)	8(32)	3(12)	8(32)	17(68)
X^2						4.878
P						<0.05

中医组治疗效果显著高于对照组,副作用也比对照组少。

3 讨论

搏动性头痛是偏头痛患者经常出现的一种症状。一般来说,在头痛出现之前,常会有先兆表现,主要表现为头晕、胃肠道不适,病情加重的情况下甚至会导致眼睛酸痛等情况,部分患者感觉到剧烈疼痛,患者的心理状态会变的很差,偏头痛发生之后,患者本身还会产生其他综合性疾病,产生各种其他的症状,这些症状反复发作的同时也会影响患者身体的恢复。很多偏头痛患者因为头痛而更加虚弱,引起了身体其他系统的疾病。如果长时间偏头痛,医生建议这些患者应该进行一定程度的治疗,及时寻找医生进行医疗^[1]。

偏头痛作为头痛病最常见的临床表现形式,涉及内、外、神经、精神、五官等多科疾患。偏头痛发作时会影响到患者的正常学习和生活,导致患者的内心产生较大的问题,在生理上也十分不适,带来很多的不利影响。在中医学中,认为偏头痛有多种病因,包括外感、情志失调、饮食不节、久病体虚、摄生不当等。所以在一般情况下采用中医药物治疗偏头痛,可以用清肝泻火、熄风潜阳、活血化痰、化痰通络、疏风止痛等法治疗。

西医治疗一般都会采用药物,比如说现阶段在西医治疗中一般都会采用氟桂利嗪治疗,这种药物具有较好的头痛缓解效果,针对当前的患者头痛症状,采用西医治疗可以进行预防性治疗,防止患者偏头痛的发作。但是这种药物存在一定副作用,一般来说,副作用包括失眠和焦虑等。很多患者如果持续性使用这些药物,很可能产生疲惫的情况,影响患者正常生活^[2]。

综上所述,中医治疗偏头痛可以在临床上进行广泛使用,这对于治疗偏头痛患者来说具有重要作用、保证一些功能性的障碍疾病可以被有效规避,提高患者的日常生活质量,为其生存发展提供良好的生存保证。中医辨证分型治疗偏头痛可以在临床上进行推广使用,这对偏头痛患者来说意义重大。

参考文献

- [1] 赵晓玲. 偏头痛的中医内科治疗体会效果观察[J]. 家庭医药, 2019, 000(008):389.
- [2] 李巧凤. 浅谈偏头痛的中医治疗体会[J]. 大家健康(学术版), 2013(06):31-32.