

急性胆囊炎患者围手术期护理干预的临床效果

Clinical effect of perioperative nursing intervention in patients with acute cholecystitis

杨文卿

Wenqing Yang

呼和浩特市蒙医中医医院 中国·内蒙古 呼和浩特 010010

Hohhot Mongolian Medical Hospital, Hohhot, Inner Mongolia, 010010, China

摘要:目的:探讨围手术期正确护理工作对于急性胆囊炎患者治疗效果影响。方法:选自来自我院2019年5月—2010年5月在外科住院的患者,其中选择急性胆囊炎的患者,男女不限,年龄不限,且急诊行胆囊切除术的患者总共54例,秉着随机公平的原则分为A/B两组其中A组设定为实验组,分配27人,B组设定为对照组,分配27人,两组实验对象的年龄及男女差异不具有统计学差异,实验组和对照组对象都采用腹腔镜进行胆囊切除术治疗,实验组A组在围手术期行相应的护理干预,术前的宣教及术后的心理及生理干预等,B组的实验对象采用临床上较为常见的胆囊切除术的普通护理常规,通过对比实验组与对照组实验对象的住院时间和治疗效果来判断围手术期的护理的作用。结果:此数据通过统计学方法分析后,结果显示此结果具有统计学意义。结论:围手术期正确护理工作减轻患者生理及经济负担同时,还能增加患者的满意度,为患者的治疗提供更好的体验。

Abstract: Objective To explore the effect of perioperative nursing on the treatment of acute cholecystitis. Methods: from May 2019 to May 2010, 54 patients with acute cholecystitis, male or female, age, and emergency cholecystectomy patients were randomly divided into a / B two groups. Group A was set as the experimental group, and group B was set as the control group. The age of the two groups was determined The experimental group and the control group were treated with laparoscopic cholecystectomy. The experimental group a received corresponding nursing intervention, preoperative education and postoperative psychological and physiological intervention, The experimental objects in group B were treated with the common routine nursing of cholecystectomy. The effect of perioperative nursing was judged by comparing the hospitalization time and treatment effect between the experimental group and the control group. Results: the satisfaction of the patients in the control group was significantly lower than that of the patients in the experimental group, and the hospitalization time and hospitalization expenses of the control group were significantly higher than those of the experimental group. This data through statistical analysis, the results show that the results are statistically significant. Conclusion: the correct perioperative nursing work for patients with acute cholecystitis treatment effect is significant, reduce the physiological and economic burden of patients, at the same time, it can also increase the satisfaction of patients, provide better experience for the treatment of patients, and facilitate the rapid psychological and physiological recovery of patients.

关键词:胆囊炎;腹腔镜技术;围手术期护理

Keywords: Cholecystitis; Laparoscopic technique; Perioperative nursing

DOI: 10.36012/pmr.v2i5.2749

【作者简介】杨文卿(1987~),女,天津人,本科,护师,从事外科护理,护理研究。

随着经济的全球化进展,无论是年轻人还是老年人的正常生活习惯早已不是日升而作,日落而息了,特别是对于年轻人,胆囊炎的发病率持续上升,针对急性胆囊炎的发作,患者出现急性持续的上腹痛,发热,而针对与急性胆囊炎的治疗,近些年腹腔镜下胆囊切除术的应用基本覆盖了绝大部分的医院,其突出的特点就是切口小,几厘米的切口几乎可忽略不计,创伤小的同时,其恢复必然较开刀更快,绝大多数的患者能够更为容易接受^[1]尽管其有如此多的优势,但其围手术期的护理并不是可有可无的,相反更受到重视,本研究旨在研究围手术期正确护理工作对于急性胆囊炎患者治疗效果影响。

1 资料与方法

选自我院 2019 年 5 月—2010 年 5 月在外科住院的患者,54 例,其中 A 组实验对象中男性患者 14 例,女性患者 13 例,平均年龄(44±4.1)岁;B 组实验对象中男性患者 11 例,女性患者 16 例;平均年龄为(41.5±3.0)岁。

1.1 方法

针对 A 组患者术前给予腹腔镜下胆囊切除术的术前宣教,并给予术前的相应的视频及图片讲解,并对患者的紧张情绪给予积极疏导,适当给予相应的药物安慰剂,从心理及生理上做好相应的准备。B 组患者给予常规外科护理常规。等线对所选实验及对照组实行手术,1. 消毒铺单 腹部常规消毒,铺无菌手术巾。沿脐窝下缘做弧形切口,2. 建立通道在脐部气腹针处用巾钳将腹壁提起,用 10mm 套管针穿刺,建立人工气腹 3. 手术操作 插入腹腔镜,进行手术操作,钝性解剖胆囊三角,胆囊动脉近端生物夹夹闭,取石钳取出结石,4 置管 T 形管短臂置入胆总管,缝合。5. 收尾取出胆囊,固定引流管,术毕对照组 B 组予以基础护理干预,试验组 A 组在对照组基础上术后心理疏导,告知其可能存在的疼痛及可能出现的情况,并耐心讲解术后应进行必要的功能锻炼,加强术后的饮食管理,并加强引流管路的护理。

1.2 记录数据

记录并数据统计两组实验对象的实验时间及满意度

2 结果

两组实验组实验数据经过统计学分析得出结果,显示,对照组实验对象的的住院时间高于实验组患者的住院时间,

对照组实验对象的治疗效果满意度低于实验组。

存在统计学意义($P < 0.05$),见表 1。

组别	n	非常满意	满意	不满意	满意度
实验组	27	24	3	0	27
对照组	27	16	5	6	21

3 结论

本研究发现,对于腹腔镜下胆囊切除术,围手术期护理干预能够有效的提高患者的满意度及减少住院时间。

4 讨论

随着社会的发展,人们对于健康的要求也在日益更新,不但需要治好病,同时良好的治疗的体验也尤为重要,因此对于医疗技术及医务人员的要求也越来越高。针对腹腔镜下胆囊切除术,围手术期的正确护理安对成功进行腹腔镜胆囊切除术的治理效果影响中积极影响更为显著。三军未动,粮草先行,良好的围手术期护理就像粮草一样,能够对手术的安全成功实施提供好的基础,好的开始,无论从病人的生理上还是心理上都会产生积极性的影响^[2],护理工作能够帮助医师提供好的术前准备,术中也能详尽的观测病人的生命体征,保障生命体征平稳,术后做好预防的宣教,预防患者出现术后的切口延迟愈合,不愈合及感染,预防出现术后的胃肠功能紊乱等问题。很多研究也相应的证明了围手术期护理干预能提高患者的治疗效果和治疗满意度^[3-4],当让本实验存在手术例数过少的限制,但围手术期的会效果的确得到患者的信赖,相信其确切的疗效能够为患者提供给更好的服务,能够造福于广大患者。

参考文献

- [1] 岳君. 急性重症胆囊炎患者术后实施综合性护理的临床效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18(22): 184—185.
- [2] 戈双凤. 多学科协作模式下的护理干预对急性胆囊炎患者术后住院时长及护理工作满意度的影响[J]. 当代护士(下旬刊), 2020, 27(08): 70—72.
- [3] 王慧芬. 针对性护理干预对腹腔镜胆囊切除术患者并发症及生活质量的影响分析[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(21): 2973—2975.