强化心理护理的综合护理对急性冠脉综合征行 PCI 术患者遵医行为及情绪健康的影响

Effect of comprehensive nursing with intensive psychological nursing on compliance behavior and emotional health of patients with acute coronary syndrome undergoing PCI

张守彩¹ 安军钰²

Shoucai Zhang¹ Junyu An²

1. 天水市中医医院 中国·甘肃 天水 741000

2. 甘肃省人民医院 中国·甘肃 兰州 730000

1. Tianshui Traditional Chinese Medicine Hospital, Tianshui, Gansu, 741000, China

2. Gansu Provincial People's Hospital, Lanzhou, Gansu, 730000

摘要:目的:观察强化心理护理的综合护理在急性冠脉综合征行 PCI 术患者中的应用效果,及其对患者遵医行为及情绪健康的影响。方法:抽取 2019 年 8 月~2020 年 8 月于三甲医院接受 PCI 术的 66 例急性冠脉综合征患者,利用随机抽签分组的形式,分别在对照组和观察组中纳入同等病例数。对照组为常规护理,观察组为强化心理护理的综合护理。结果:观察组、对照组依从性差异,有统计意义($P<0.05$)。两组护理前认知与情绪评分,无统计差异($P>0.05$),两组护理后及其组内护理后与护理前比较,差异有统计意义($P<0.05$)。结论:强化心理护理的综合护理可提高行 PCI 手术患者急性冠脉综合征患者的遵医行为依从性,且能够提高患者对疾病的认知,使患者的情绪得以改善,应用效果比较明显,可推广。

Abstract: Objective: To observe the application effect of comprehensive nursing of intensive psychological nursing in patients undergoing PCI with acute coronary syndrome, and its influence on patients' behavior and emotional health. Method: A total of 66 patients with acute coronary syndrome who underwent PCI in a tertiary hospital from August 2019 to August 2020 were selected and randomly divided into groups. The same number of cases were included in the control group and the observation group. The control group was routine nursing care, and the observation group was comprehensive nursing care with intensive psychological care. Results: The difference in compliance between the observation group and the control group was statistically significant ($P<0.05$). There was no statistical difference in cognition and emotion scores between the two groups before nursing ($P>0.05$). The difference between the two groups after nursing and before nursing was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion: Comprehensive nursing with intensive psychological care can improve the compliance of patients with acute coronary syndrome undergoing PCI surgery, and can improve the patient's cognition of the disease and improve the patient's mood. The application effect is obvious and can be promoted.

关键词:心理护理;综合护理;急性冠脉综合征

【作者简介】张守彩(1980~),女,甘肃天水人,汉族,本科,内科主管护师,从事护理,心理学,健康管理,营养学研究。

Keywords: psychological care; comprehensive care; acute coronary syndrome

DOI:10.36012/pmr.v2i5.2743

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取 2019 年 8 月~2020 年 8 月于三甲医院接受 PCI 术的 66 例急性冠脉综合征患者,纳入试验加以探究。利用随机抽签分组的形式,分别在对照组和观察组中纳入同等病例数。其中,对照组 33 例患者中,各有男性和女性患者 18 例、15 例;最小和最大的年龄患者分别是 51 岁和 79 岁,年龄平均值是 65.26 岁。观察组 33 例患者中,各有男性和女性患者 19 例、14 例;最小和最大的年龄患者分别是 50 岁和 80 岁,年龄平均值是 65.54 岁。纳入标准:(1)入选对象均因急性冠脉综合征需要行 PCI 术;(2)入选对象均接受护理。排除标准:(1)凝血功能障碍的对象;(2)手术禁忌症对象。两组资料,无统计差异($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组为常规护理

遵医嘱用药,并对患者实施常规的术前、术中和术后护理。

1.2.2 观察组为强化心理护理的综合护理

在对照组基础上,给予患者强化心理护理的综合护理。首先,宣教护理。向患者及家属讲解急性冠脉综合征、PCI 手术相关知识,并发放健康宣传手册,提高患者、家属的认知水平。其次,并发症护理。定期巡视病房,观察患者出血情况、感染情况,查看患者伤口是否有红肿现象。对于疼痛难忍的患者,给予适当镇痛药物。最后,强化心理护理。积极与患者展开沟通、交流,明确患者的不良心理状态。同时,可向患者进行调查,掌握患者不良情绪的原因。以耐心的态度,鼓励和安慰患者,提高患者对医护人员的信任度。此外,医护人员可为患者播放舒缓的音乐,转移患者注意力。以此,改善患者术后不良情绪,提高预后水平。

1.3 观察指标

观察两组患者护理后遵医嘱行为,以患者依从性为主展开评价。具体评价方式为:①完全遵医嘱:患者在护理期间能够严格遵从医护人员的要求,主动配合;②部分依从:患者在护理期间偶尔有不遵从医护人员要求现象,配合相对被动;③不依从:患者在护理期间总是不遵从医护人员的要求,不配合。总依从性 = $(\text{①} + \text{②}) / (\text{①} + \text{②} + \text{③}) \times 100\%$ 。观察两组护理前后认知水平及情绪变化,其中,认知水平以患者对疾病及手术的认知评分为主,总分 100 分,分数高、认知水平高。情绪变化以焦虑、抑郁情绪为主,评分的分界值 50 分,超过 50 分,分数高、情绪差。

1.4 统计学处理

应用 SPSS19.0 统计软件,处理试验数据。其中,依从性的判定属于计数资料,应用 χ^2 检验;认知与情绪的判定属于计量资料,应用 t 对检验。 $P<0.05$,表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 分析两组护理后依从性

观察组、对照组依从性差异,有统计意义($P<0.05$),如表 1。

表 1 两组护理后依从性的对比[n(%)]

组别	n	依从性			依从性
		完全依从	部分依从	不依从	
观察组	33	25(75.76)	7(21.21)	1(3.03)	32(96.97)
对照组	33	23(69.70)	4(12.12)	6(18.18)	27(81.82)
χ^2		0.306	0.982	3.995	3.995
P		0.580	0.322	0.046	0.046

2.2 分析两组护理前后认知与情绪评分

观察组、对照组护理前认知与情绪评分,无统计差异($P>0.05$),两组护理后认知与情绪评分,差异明显($P<0.05$);组内护理后与护理前认知与情绪评分,差异有统计意义($P<0.05$),如表 2。

表2 两组护理前后认知与情绪评分的对比[$\bar{x}\pm s$,分]

组别	n	认知评分		焦虑评分		抑郁评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	33	83.12±5.57	95.34±2.64	65.24±5.84	42.35±2.68	64.23±5.85	42.62±2.47
对照组	33	83.62±5.62	89.63±2.27	65.38±5.29	50.42±2.69	64.39±5.82	51.43±2.84
t		0.842	8.967	0.567	9.871	0.429	7.854
P		0.236	0.015	0.342	0.002	0.461	0.026

3 讨论

急性冠脉综合征,是临床心血管内科系列性综合征。该疾病的发病机制较为复杂,以老年人为主要发病人群。疾病进展期间,患者会伴随恶心、腹痛和心前区疼痛等,不利于患者生活质量的提升。目前,临床多以 PCI 手术治疗急性冠脉综合征。为提高手术预后效果,不少医疗机构在对患者实施手术期间,给予患者相应护理。综合护理,是基于常规护理创新的护理手段。临床指出,综合护理干预在急性冠脉综合征中的应用效果较好。本研究结果显示,观察组依从性 96.97% 高于对照组的 81.82%;此外,两组护理前的认知与情绪评分无统计差异,护理后的认知评分(95.34±2.64)分高于对照组,且焦虑与抑郁评分明显更低。综合来看,观察组的护理方法价值更为明显。分析研究出现如上结果的原因,主要是

观察组采用了强化心理护理的综合护理方法。急性冠脉综合征在接受 PCI 手术后,多会因病症或是疼痛,出现负面情绪^[5]。在对患者实施综合护理的前提下,掌握患者的负面心理情绪,通过使患者了解更多与疾病和手术相关的内容,能够有效提高患者对医护人员的依赖,从而缓解负面情绪。

综上所述,强化心理护理的综合护理可提高行 PCI 手术患者急性冠脉综合征患者的遵医嘱依从性,且能够提高患者对疾病的认知,使患者的情绪得以改善,应用效果比较明显,可推广。

参考文献

[1] 何丽珊,廖红梅,潘雪群.综合性护理干预对急性心肌梗死患者 PCI 术后心理状态,遵医行为及预后的影响[J].首都食品与医药,2020,027(006):142—143.

(上接第 11 页)

子宫肌瘤患者会出现阴道出血、腹部疼痛、肿块以及贫血、不孕等表现,临床中采取手术治疗是较为有效的治疗方式。尤其是在近些年来,微创手术技术和设备不断发展的背景下,子宫肌瘤手术治疗方式愈加完善,子宫全切术的治疗效果愈加显著^[2]。针对子宫肌瘤子宫全切术患者的特征,采取针对性的术后护理干预措施,对于手术效果的发挥和患者术后康复具有重要意义。此次研究结果表明:实验组的并发症发生几率低于对照组(P<0.05);实验组的下床、住院时间短于对照组,治疗费用低于对照组(P<0.05);实验组的护理满意度高出对照组(P<0.05)。常规西医护理中,通过健康宣教、心理护理以及针对性并发症防控措施进行术后护理,能够在一定程度上强化患者对疾病和手术治疗的认知,提升治疗和护理配合程度,护理干预的效果相对有限。中医理念

强调依据患者病证差异实施个体化护理干预,通过中医护理措施实现滋阴散结、化瘀活血的效果。中医理论认为子宫肌瘤是由于脏腑功能失调,气血瘀滞。基于此,术后中医护理中通过穴位按摩、足浴和焠渍等方式,达到化瘀散结的目的,能够针对性地改善患者的胃肠功能和身体机能,并能够防控皮肤炎症等并发症。子宫全切术后采用中西医结合护理,有助于防控术后并发症的发生,患者的术后恢复和治疗时间能够显著缩短,患者对于护理工作的满意程度也较高。

参考文献

[1] 邱丽珊.中西医结合护理在子宫肌瘤全子宫切除术后的应用效果[J].临床研究,2020,v.28(06):163—165.
[2] 刘淑芳.中西医结合护理在子宫肌瘤术后患者中的应用效果[J].中国民间疗法,2019,027(022):89—91.