

漫谈阿拉伯药物及医学对中国传统医学的贡献

The Contribution of Arab Medicine and Medicine to Chinese Traditional Medicine

何依珂

Yike He

西北民族大学 中国·甘肃 兰州 421000

Gansu Province, Lanzhou, Ganshu, 421000, China

摘要:公元7世纪,阿拉伯人建立起一个世界性的帝国——阿拉伯帝国。这一帝国的医学和药学达到极高的水平,即使在帝国之后相当长一段时期内,仍然保持领先地位。阿拉伯帝国的医学成就对于中国传统医学的发展和进步做出了不可言宣的贡献。

Abstract: In the 7th century AD, the Arabs established a worldwide empire—the Arab Empire. The medicine and pharmacy of this empire reached an extremely high level, and even after a considerable period of time after the empire, it still maintained its leading position. The medical achievements of the Arab Empire have made unspeakable contributions to the development and progress of traditional Chinese medicine.

关键词:阿拉伯草药;阿拉伯医学;拉齐;伊本·西那;《回回药方》;回回药物院;阿拉伯医学在中国的普及与发展

Keywords: Arabic herbal medicine; Arabic medicine; Lazi, Ibn Sina; "Recipe of Huihui"; Huihui Medicine Hospital; popularization and development of Arabic medicine in China

DOI: 10.36012/pmr.v2i4.2735

阿巴斯王朝时期的阿拉伯穆斯林们积极吸收希腊、埃及、波斯和印度的医学成就,通过整合、创新,继而发展为门类齐全、历史悠久、影响广泛、成果颇丰的阿拉伯医学体系。在当时,阿拉伯人们对医学的重视程度在全世界都数一数二,医生不仅社会地位高,倍受敬仰,同时他们还知识渊博,不仅精通医术,在哲学领域也造诣颇深。这一时代不存在庸医,因为医生要经过考试,考试通过拿到执照后才能行医,如若不及格则不发放营业执照。当时在巴格达营业的共有八百六十多名医生,均通过了考试。

阿拉伯医学史上曾出现过数不胜数的著名医生,最有名的当数“穆斯林医学之父”拉齐和“世界医学之父”伊本·西那。拉齐被认为是中世纪最伟大的临床医生,在外科学(例如疝气、肾与膀胱结石、痔疮、关节疾病等)、儿科学(例如小儿痢疾)、传染病及疑难杂症方面具有丰富的临床经验与理论知识,是外科串线法、丝线止血和内科精神治疗法的发明

者,也是首创外科缝合的肠线及用酒精“消毒”的医学家,还是世界上早期准确描述并鉴别天花与麻疹者,其最重要的著作就是《医学集成》,堪称医学百科全书。拉齐之后,最著名的医学家就是伊本·西那,年青时代他就读完了宫廷图书馆的所有书籍,从三十一岁开始著作,共写了九十九本书,内容涉及哲学、医学、几何学、天文学、教义学、语言学和艺术,其医学巨作《医典》代表了当时阿拉伯医学的最高成就。该书共5卷37章,内容涉及医学概论、生理学、病理学、诊断学、处方学等,一度被当作医学圣经。

唐宋时期,阿拉伯药物传入中国。杜环的《经行记》最早记述了阿拉伯药物和医术,例如书中在介绍油橄榄时,做了以下描写:“突如夏枣,堪作油,食除瘴”。另有段成式所撰《酉阳杂俎》中也记录了许多阿拉伯药物,并且对其性状和产地进行了详细地描绘,此书是唐代及其后代的中国人了解阿拉伯药物地重要参考书。更有李旬所著《海药本草》,不仅详

【作者简介】何依珂(2001~),女,湖南衡阳人,本科生,从事阿拉伯语研究。

尽介绍了许多阿拉伯药物及其产地,还罗列了这些药的药性。宋时中阿海上贸易的主项就是输入阿拉伯药材和香料。1973年,我国在泉州附近海域打捞出一艘南宋福建建造的大型海船,其中装载有可入药的乳香、没药、肉桂、芦花、丁香、番红花等阿拉伯药用植物。这就说明阿拉伯药物在中国传统草药学的运用和发展上占有一定的比例。据《宋史》记载,传入中国的阿拉伯药物中,除了乳香,还有白龙脑、海狗肾、龙盐、银药、五味子、琥珀、无名异、木香、血竭、没药、硼砂、阿魏、熏陆、白龙黑龙涎香、苏合香等,另有一些史料也记载了如没食子、珊瑚、摩挲石、蔷薇水、甘露、丁香、肉豆蔻、安息香、芦荟、水银、朱砂、紫草等,在这个时期,阿拉伯医学体系已经完全形成,具有能向外传播和辐射的能力。因此,输入中国的不仅仅是药物,医药知识也随之传入,如把药物制成药丸,散剂的理念和方法,又如宋时民间掌握的阿拉伯药露蒸馏法,而当时的传统中医则还以汤药作为主要剂型。另外,受阿拉伯医学学科的影响,北宋时期中医被分为九科;大方脉(内科)、小方脉(儿科)、风科(神经科)、眼科、疮肿兼折伤、产科、口齿兼咽喉科、针灸科、金簇兼书禁科。

元朝蒙古人的铁骑四处征战,大量将士伤亡,加上水土不服,时疫流行,军中急需大量医师,尤其是外科和骨科医生,而阿拉伯医学正是以骨科、外科、解毒、以及医治各种热病和痢疾见长。因此蒙古统治者广招阿拉伯医生为其医治士兵。阿拉伯医生高超的技术给蒙古人留下了深刻的印象,于是蒙古统治者大力支持其发展。其主要措施之一就是成立阿拉伯医药机构。1263年,爱薛在元世祖忽必烈的支持下,成立了京师医药院,这就是中国历史上首家阿拉伯医学机构。元朝时期由于穆斯林统称为回回,所以阿拉伯医学又称回回医学。1292年忽必烈在大都、上都设立回回药物院,这说明阿拉伯医学不仅得到政府的支持,并且已经成为了中国医学的一部分。第二就是大量输入各种阿拉伯医学书籍。至元十年元朝设立秘书监,其中有各种阿拉伯医学书籍。最为典型的就是“忒必”医经十三部,“忒必”即为阿拉伯语中医学的音译,这些文献是元代回回医学的基础。1297年,元政府在全国各地设立医疗机关,派遣医生到全国各地为百姓治病。阿拉伯医学凭借其先进的理论和治疗各种疑难杂症的功效广受好评,在社会上得到了广泛传播。

明代是阿拉伯医学中国化的时代,也是传统中医大量吸收阿拉伯医学的先进技术和知识的时代。朱元璋下令将收藏于元大都的回回书籍全部翻译成汉语,其中包括著名的《回回药方》。这本书是部回回医书,没有作者,全文用汉语写就。原书共36卷,现仅存19卷。书中包含内、外、妇、儿、

眼、心、骨、皮肤、食疗、针灸、神经诸科及制药学。其中所涉及的制药过程中的药物剂量单位1迪尔汗姆,即相当于2.975克。近年来,学者们通过对《回回药方》的记录文字特征、记载药物、各民族国家的历代医学家和其他人物以及医学理论的深入研究,得出结论,认为《回回药方》的著成肯定受到了《忒必医经》的直接影响,同时也受到了元代时传入中国的许多重要的阿拉伯医学著作,尤其通过把《回回药方》残卷和伊本·西那的《医典》对比发现,后者是前者许多篇章的直接来源。这说明中世纪许多著名的阿拉伯医学典籍,如伊本·西那的《医典》、拉齐的《医学集成》、麦朱西的《医术全书》等不仅享誉欧洲,而且也传到了东方的中国,并且对回回医学的形成,发挥了举足轻重的作用。《回回药方》的出现不仅使中国了解了当时最先进的医学成就和一种与传统中医风格迥异而又完整的医学体系,而且极大地丰富了中医的本草学。在李时珍的《本草纲目》中就记载了不少回回医药的内容,回回医药是在民间流传的,具有民族特色的学科。如北京的“香儿李家”;泉州蒲氏后裔的制香业;北京“王回回膏药”、“马思远药锭”;定州的白敬字眼药等,另还有回族中医学家赵炳南是我国现代著名中医学家,尤精于皮肤外科。

回回医学,或者又叫阿拉伯医学、伊斯兰医学,正如宋岷先生所言:“在我国古代,乃是一种先进的科学的医学,它为中医学的发展做出过光辉而巨大的历史贡献。”近年来,回回医学中例如小针刀疗法、汤瓶放血手法、烙灸疗法及提博气诊疗法等愈来愈收到各级政府和老百姓们的重视和肯定。以小针刀疗法为例,其方法是先用铜钱沾麻油或用一小盘边缘光整缘在病人的背部两侧刮,至出痧,即用缝衣针针孔头点背,发现异样后换为用小针刀割其皮肤及皮下筋膜,是谓挑羊毛疗法。在临床上,小针刀疗法适用于治疗急性胃炎、急性胃痉挛、急性胆绞痛等属风寒束表型的急性腹痛症。另外还有清嘉庆年间在长安坊间流传的回族马刺针刀疗法,“马刺”,本来是用于刺激马匹冲刺的器械,后被回回医生改进为一种既能放血又能割治的医疗工具,富有人类智慧。上述所有即为阿拉伯药物和医学在中国传统医学上所做出的突出贡献。

参考文献

- [1] 艾萌. 元代回回医学研究[D]. 中央民族大学, 2014.
- [2] 吕变庭, 邱飞飞. 论回回特色医药对祖国医学的历史贡献[J]. 青海民族研究(3期):125-128.
- [3] 王荣等, 回族医学临床治疗方法规范化建立初步探讨[J]. 临床合理用药, 2011, (10B).