

# 浅析妇科临床阴道流血原因初探

## Analysis of the causes of clinical vaginal bleeding in gynecology

覃璐

Lu Qin

河池市人民医院 中国·广西 河池 547000

Hechi City People's Hospital Hechi City, Guangxi Hechi, 547000, China

**摘要:**目的:对临床妇科中阴道流血的具体病因进行分析,判断患者的最佳诊断以及治疗方案。方法:将2017年9月至2019年6月,作为本次研究实验时段,将该时段内我院中收入的43名阴道流血患者作为研究对象,对所有患者的一般资料以及病史进行回顾性分析,了解患者阴道流血的具体原因,并探讨相应的诊断与治疗方案。结果:在本次实验结果中,显示43名患者中出现阴道流血的原因,包括子宫肌瘤11(25.58%)例,子宫内膜癌6(13.95%)例,子宫肥大8(18.60%)例,先兆流产10(23.26%)例,不全流产8(18.60%)例。结论:妇科疾病中阴道流血较为常见,这是目前临床上一种发病率较高的妇科疾病,导致这种病症发病的因素较为复杂,再加上患者在患病前身体状况较为多样化,所以医务人员在进行治疗与诊断是难度较大,医务人员需要了解女性阴道流血的具体原因,并给予相应的治疗方案,这样才有助于患者的康复。

**Abstract:** Objective: To analyze the specific causes of vaginal bleeding in clinical gynecology and determine the best diagnosis and treatment plan for patients. Methods: From September 2017 to June 2019, as the experimental period of this study, 43 vaginal bleeding patients admitted in our hospital during this period were used as the research objects, and the general information and medical history of all patients were retrospectively analyzed. To understand the specific causes of the patient's vaginal bleeding, and to explore the corresponding diagnosis and treatment options. Results: The results of this experiment showed that the cause of vaginal bleeding occurred in 43 patients, including 11 (25.58%) cases of uterine fibroids, 6 (13.95%) cases of endometrial cancer, and 8 (18.60%) cases of uterine hypertrophy, 10 (23.26%) cases of threatened abortion and 8 (18.60%) cases of incomplete abortion. Conclusion: Vaginal bleeding is more common in gynecological diseases. This is a gynecological disease with a high clinical incidence at present. The factors leading to the onset of this disease are more complicated. In addition, patients have more diverse physical conditions before the disease. It is difficult for medical staff to perform treatment and diagnosis. Medical staff need to understand the specific causes of vaginal bleeding in women and give corresponding treatment plans so as to help patients recover.

**关键词:** 妇科疾病;阴道流血;诊疗措施;病情分析

**Keywords:** gynecological diseases; vaginal bleeding; diagnosis and treatment measures; disease analysis

**DOI:** 10.36012/pmr.v2i4.2730

在目前临床疾病的诊断中,最为常见的一种妇科疾病,较高的发病率,而其中阴道流血就是一种最为常见的病症类型,以女性生殖器官疾病为主,这种病症在临床上妇科疾病中具有型,这种病症主要发生于女性的子宫部位<sup>[1]</sup>。除此以外,阴

**【作者简介】**覃璐(1991~),女,大专,广西河池人,护师,从事临床护理研究。

道以及宫颈病变均有可能导致患者出现阴道流血的情况,患者在发生这种病症后,主要以月经出血过多和阴道不规则流血为症状表现,并且患者在发病后的阴道流血量也并非完全固定不变的,严重时还有可能导致患者出现阴道大出血的风险,对于患者的生命安全会造成极大的威胁<sup>[2]</sup>。在近年来的临床研究发现,阴道流血在诊疗过程中难度较大,并且涉及到的相关病症较为复杂,所以医务人员需要对阴道流血引起高度重视,并选择合理的方案对其进行治疗,这样才能保证患者的康复,使患者的阴道流血症状得到控制<sup>[3]</sup>。本次研究中,对临床妇科中阴道流血的具体病因进行分析,判断患者的最佳诊断以及治疗方案。

## 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

将2017年9月至2019年6月,作为本次研究实验时段,将该时段内我院中收入的43名阴道流血患者作为研究对象,对所有患者的一般资料以及病史进行回顾性分析,了解患者阴道流血的具体原因,并探讨相应的诊断与治疗方。患者的年龄区间值为27~63岁,患者的年龄平均值为36.9±5.8岁。本次研究中所有入院接受治疗的,均有不同程度的不良反应发生状况,但患者的临床症状表现以阴道不规则流血为主,患者的出血量为35—215(112.36±11.32)ml。

实验数据录入Excel表格,由我院中相关数据分析人员进行患者基本资料统计学分析确认患者的基本资料具有良好可比性,可开展本次实验( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

在患者入院后,医务人员首先需要对患者进行临床诊断,判断患者出现阴道流血的原因,并根据患者的病情制定针对性的诊疗对策。

医务人员在与患者进行交流期间,需要首先了解患者的病史,判断患者出现阴道出血的症状,是否是由于患者本身的原发性疾病所导致的,而在对患者进行诊断时,需要对患者的年龄段进行关注,患者处于不同年龄段,患者的阴道流血症状也会存在一定的差异,对于女性来说青春期的女性阴道流血主要是由于女性自身的子宫功能性失调而引发的子宫出血,生育阶段的女性出现的阴道出血与女性自身的妊娠有较为密切的关系,而当女性进入更年期后发生阴道出血,首先需要考虑到的是患者是否存在生殖器官的病变,主要包括阴道炎和子宫内膜炎等,一般情况下需要了解患者在入院后是否存在停经的问题,了解患者是否存在发热或腹痛等并

发症,通过多种症状来判断患者可能存在的病症并进行针对性的诊断,通过这种方式能够有助于了解患者是否是由于疾病而导致的阴道出血症状。

在对患者进行身体检查时,其重点应当检查患者是否出现了贫血症状,医务人员需要测量患者的体温和脉搏,做好患者的腹部检查,最后才进行患者的妇科检查,妇科检查内容需要包含患者的阴道以及外部组织确认及是否出现了肿胀或创伤,这样才能保护患者的康复。

仪器检查是一项十分重要的内容,在现代医疗水平的进步背景下,阴道出血症状,在诊断过程中需要选择宫腔镜等设备进行诊断,这样才有助于了解患者的病情,但在进行任何诊断时,都需要进行全面的消毒处理,避免患者在检查过程中出现医源性感染的情况。

### 1.3 评价标准

在本次研究结果中,对所有患者的出血原因进行记录,并分析患者的占比。

### 1.4 统计学方法

实验数据由SPSS21.00 for windows进行统计学分析,各项统计学数据处理操作由专业数据统计人员进行,T、 $X^2$ 值分别检验计量、计数数据,确认结果 $P<0.05$ 则视为结果具有统计学意义。

## 2 结果

在本次实验结果中,显示43名患者中出现阴道流血的原因,包括子宫肌瘤11(25.58%)例,子宫内膜癌6(13.95%)例,子宫肥大8(18.60%)例,先兆流产10(23.26%)例,不全流产8(18.60%)例。

## 3 讨论

由于妊娠所导致的阴道出血,主要是由于患者发生先兆流产或输卵管破裂的症状,导致患者阴道部位发生流血<sup>[4]</sup>。对于人工流产以及药物流产所导致的阴道出血患者来说,可能是由于患者在流产后妊娠残留物流出或患者的生殖器出现感染的状况,导致患者的子宫收缩能力有明显下降,进而导致患者发生进一步的阴道出血。最后则是患者的卵巢功能发生失调所导致的阴道出血,这种病症主要以青春期和更年期两个阶段的女性为主,此时如果阴道出现大量出血,但患者并不出现腹痛症状,究其原因可能是与患者的子宫失调或患者的月经周期不规律有较为密切的关联<sup>[5]</sup>。

在对阴道流血患者进行病症诊断,是这种病症的临床诊疗难度较大,(下转第56页)

- [18] 王刚. 止血带的使用和疼痛管理对人工全膝关节置换术加速康复影响的临床研究[D]. 中国人民解放军空军军医大学; 第四军医大学, 2017.
- [19] 窦哲, 杨云, 黄健. 全膝关节置换围手术期的镇痛: 措施与对策[J]. 中国组织工程研究, 2018, 22(23): 3716—3722. DOI: 10.3969/j.issn.2095-4344.0287. 于国军, 杨富林, 陆化梅. 股神经阻滞和收肌管阻滞对全膝关节置换术后镇痛及关节功能的影响[J]. 广东医学, 2017, 38(7): 1075—1077, 1081. DOI: 10.3969/j.issn.1001-9448.2017.07.028.
- [20] Wick EC, Grant MC, Wu CL. Postoperative multimodal analgesia pain management with nonopioid analgesics and techniques: a review. *JAMA Surg* 2017; 152: 691—7.
- [21] 王焕玲, 赵美一, 刘金锋. 抗抑郁药在治疗神经病理性疼痛的研究进展[J]. 中国疼痛医学杂志, 2019, 25(7): 537—540. DOI: 10.3969/j.issn.1006-9852.2019.07.012.
- [22] 林荣坤. 连续股神经阻滞对全膝置换术(TKA)后镇痛及早期功能康复的研究[D]. 广东: 广州中医药大学, 2016.
- [23] 严佳亮. 全膝关节置换术后多模式镇痛的研究进展[D]. 河北: 河北医科大学, 2016.
- [24] Doleman B, Heinink TP, Read DJ, Faleiro RJ, Lund JN, Williams JP. A systematic review and meta-regression analysis of prophylactic gabapentin for postoperative pain. *Anaesthesia* 2015; 70: 1186—204.
- [25] 史斌. 人工膝关节置换术后疼痛影响因素的分析研究[D]. 辽宁: 中国医科大学, 2017.
- [26] 朱旭, 张星火, 刘亮, 赵峰, 成文浩, 张亚奎, 郭艾. 全膝关节置换术后多模式镇痛的临床研究[J]. 中国骨与关节损伤杂志, 2015, 30(02): 169—171.
- [27] 王思群, 夏军, 魏亦兵, 吴建国. 全膝关节置换术围手术期疼痛综合控制的临床研究[J]. 中华关节外科杂志(电子版), 2008(03): 32—35.
- [28] Carter Clement R, Bhat SB, Clement ME, Krieg JC. Medicare reimbursement and orthopedic surgery: past, present, and future. *Curr Rev Musculoskelet Med* 2017; 10: 224—32.
- [29] 蒋涛, 瞿玉兴, 许建安. 多模式镇痛在初次全膝关节置换中的应用[J]. 中国组织工程研究, 2012, 16(30): 5540—5543.
- [30] 李东文, 徐燕, 吴海山. 全膝关节置换术后多模式围手术期疼痛控制方案在镇痛中的作用评价[J]. 中国组织工程研究与临床康复, 2007(36): 7223—7226.
- [31] Nadia Elia, M. D., \* Christopher Lysakowski, M. D., ? Martin R. Tramer, M. D., D. Phil. ? Does Multimodal Analgesia with Acetaminophen, Nonsteroidal Antiinflammatory Drugs, or Selective Cyclooxygenase-2 Inhibitors and Patient-controlled Analgesia Morphine Offer Advantages over Morphine Alone? Meta-analyses of Randomized Trials. 2005; 103: 1296 - 1304.
- [32] 陈凛, 陈亚进, 董海龙, 冯艺, 顾小萍, 黄宇光, 江志伟, 楼文晖, 刘连新, 米卫东, 马正良, 闵苏, 彭书峻, 田孝东, 王天龙, 徐泽宽, 薛张纲, 姚宏伟, 杨尹默, 张珂诚, 祝胜美. 加速康复外科中国专家共识及路径管理指南(2018版)[J]. 中国实用外科杂志, 2018, 38(01): 1—20.

(上接第 50 页)主要是由于阴道病症在临床上的发病因素较多,在目前临床的治疗中,医务人员首先需要根据患者的年龄和病史对其病症进行初步的判断,最后可以结合仪器以及身体检查来对患者的症状进行综合判断,这样能够帮助医务人员详细掌握患者的病因。随着近年来科技的不断发展,宫腔镜以及超声是目前临床上较为常用的诊断与治疗方案,这类诊断方案联合应用能够帮助医务人员了解阴道流血患者的具体病情,使医务人员在对患者进行治疗时,选择更为准确的治疗措施,有助于提升患者的治疗效果<sup>[6]</sup>。

对于阴道流血疾病来说,这种病症在妇科临床上较为常见,而这种病症的发病因素较多,在进行临床治疗前需要强化患者的病情诊断,根据患者的不同发病原因选择最优的治疗方案,这样才有助于提升患者的治疗效果,使患者的阴道出血症状得到控制,避免女性由于阴道病症而导致出现不孕

不育的情况。

## 参考文献

- [1] 赵婷. 妇产科临床中阴道流血病因及诊疗方法探讨[J]. 人人健康, 2019, (23): 148.
- [2] 徐倩. 妇产科临床中阴道流血的病因及治疗措施[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(34): 153.
- [3] 邵敏佳. 补佳乐配伍黄体酮治疗不规则阴道流血的疗效分析[J]. 名医, 2019, (07): 274.
- [4] 周建英. 妇产科临床中阴道流血的病因及诊疗措施探析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(12): 27+29.
- [5] 戴海莹. 腹部超声联合阴道超声诊断妇科急腹症的临床应用价值分析[J]. 饮食科学, 2019, (08): 55.
- [6] 谢薇薇. 妇产科临床中阴道流血的病因及诊疗措施探析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(11): 124.